

みんなのわ



クローズアップ

緑区地域子育て支援拠点事業施設

「子育て支援センター」紹介

ふれあいひろば・輝

ふれあいひろば・輝は、明和輝保育園内にある子育て支援センターです。おゆみ野の遊歩道に隣接し、近くには緑いっぱい公園もあります。室内には木製のおもちゃや絵本、そして滑り台もあり、ゆったりとした空間の中で遊ぶことができます。親子で楽しめるわらべうたや絵本の読み聞かせも好評で、赤ちゃんもにっこり笑顔になりますよ。毎週火曜日は身体測定を行っています。火曜日の午後は0歳児の親子が集う「たまひよタイム」です。あたたかい雰囲気を心掛けていますので、初めての方もどうぞ安心していらしてくださいね。月に一度の「作ってあそぼう」は親子で遊べる手作りおもちゃの製作が人気です。毎月第3金曜日はプレ年齢のお子さんが集う「プレキッズ」があり、みんなで歌ったり絵本を読んだりした後、親子で工作をして楽しく過ごしています。第4火曜日の午前はお誕生会です。心のこもった手作りカードに手形か足形を取り、成長を記録してお祝いをしています。子育ての悩みや心配事、近隣の保育園や幼稚園の事などの相談にも応じますのでお気軽に声をかけてくださいね。スタッフ一同笑顔でお待ちしています。

▶ おゆみ野中央7-30 (明和輝保育園内) TEL : 043-293-3800



桜ほっとステーション

子育ての止まり木として土気駅北口から3分、坂を上ると鎮守の杜の神社を囲むように、明德土気こども園が見えてきます。子どもの声が響くその門を開ければそこはもう子どもの世界。泥んこ・虫取り・ドッチボール、様々な遊びを繰り広げる幼児さん達、その周りで小さい体と頭をフル稼働させて築山を登り降りする1歳児の姿があります。桜ほっとステーションは、そんな風景のこども園の中にあります。木の香りのする階段を上ると、ママは子どもと自分の名札をもらい、子どもは気に入った場所で遊び始めます。子どもが

“自分の興味を持った遊びを、満足するまで遊んで欲しい”という願いからです。大人の指示でもなく「ダメ」と言われることなく主体的に。子ども自身がその存在を肯定されることが(自己肯定感)、この乳幼児期(就学前まで)に充分育って欲しい姿の一つで、小さい時から育まれることが大切と考えています。支援センターに来る子であっても育ちの基本が変わることはありません。一方、育児のキーパーソンとなるお母さんの、日々出現する“こどもへのquestion”を時に保育の専門家として一緒に考え、アドバイスするというこもします。ほっとステーションの名前通り、育てる人がほっとして子どもを見守れる場所であり、身近な子育ての止まり木になればと願っています。園庭の子ども達がよく見える窓から「子どもは自分でどんどん育っていくのですね…そんなに心配しなくていいのか!」と、呟いたお母さんがいました。今はコロナ禍ですが…気楽に来所の予約を入れて下さい。笑顔のスタッフが育児の伴走者としてお待ちしております。

▶ 土気町1626-5 (明德土気こども園内) TEL : 043-205-2324



10月の予定

新型コロナウイルス感染状況により内容に変更がある場合がございます。詳しくはHP・Twitterにてご案内致します。ご理解いただきますようお願い致します。

日	月	火	水	木	金	土	
※子育てコンシェルジュ出張相談～保育園・認定こども園・幼稚園入園について～ 予約制14:15～15:30（お一人様15分程度）予約時に時間をお知らせします。当日も 空きがあれば対応いたしますので気軽にお問い合わせください！						1 心理・発達相談	
2 心理・発達相談	3 ※子育てコンシェルジュ出張相談	4 休館日	5 ひよこ(プレママ・パパ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	6 小うさぎ① うさぎ②	7 ★ いす★ [オンライン] マインドフルネス講座 育児・保健相談	8 ヘアカット講座 心理・発達相談	
9 心理・発達相談	10	11 休館日	12 ひよこ(プレママ・パパ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	13 ぼんだ ★	14 いす 育児・保健相談	15 子育て支援研修 心理・発達相談	
16 サンデーいす 育児・保健相談 心理・発達相談	17 子育てひろば ※子育てコンシェルジュ出張相談	18 休館日	19 ひよこ(プレママ・パパ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	20 うさぎ① 小うさぎ②	21 いす 育児・保健相談	22 心理・発達相談	
23 ハンドタッチ& スキンケア講座 心理・発達相談	24 ベビーマッサージ 講座①	25 休館日	26 ひよこ(プレママ・パパ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	27 ぼんだ	28 いす 育児・保健相談	29 心理・発達相談	
30 心理・発達相談	31 ベビーマッサージ 講座②	 子育て支援館 HPQRコード					

わいわいひろば

ひよこ（2か月～おおむね6か月）
 「ふれあい遊びを楽しもう！」
 5日・12日・19日・26日
 （10:00～10:30）
 定員8組＋プレママ・パパ2名
 （担当：加納）

小うさぎ（おおむね1歳～1歳4か月）
 うさぎ（おおむね1歳5か月～1歳11か月）
 「体を動かして遊ぼう！」
 6日 小うさぎ① うさぎ②
 20日 うさぎ① 小うさぎ②
 （①10:00～10:40②10:50～11:30）
 定員8組（担当：松本）

りす（おおむね7か月～11か月）
 「ふれあい遊びを楽しもう！」
 7日・14日・21日・28日
 （10:00～10:30）
 定員8組（担当：森田）

ぼんだ（おおむね2歳以上）
 「リズム遊びを楽しもう！」
 13日・27日
 （10:00～10:40）
 定員8組（担当：東原）
 ★ぼんだは「かつらぎ民話を語る会」の
 紙芝居もありますよ!!

サンデーりす（おおむね7か月～11か月）
 16日（10:00～10:30）
 定員8組（担当：黒川）
 ※内容等は通常のりすと同じです。

ひろば開催中は参加者のみのご利用となります

10月1日～15日開催分・・・9月15日午前9時より受付開始

10月16日～31日開催分・・・10月1日午前9時より受付開始

- お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- お申し込み回数は、月間でお一人様1回限りとなっております。
- 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。

なごみひろば

毎週水曜日 10:00~11:00

定員:6名(お子様の人数は含みません)

「なごみひろば」は保護者の方同士と一緒に学び合うひろばです。

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。
お申し込みは窓口、電話、HPにて9月15日午前9時より受付を開始いたします。

5日「1歳~1歳6か月頃のママの集い」 12日「きょうだいの子育て」
19日「離乳食7か月~8か月頃」 26日「生活リズムについて」

ひろば開催中は参加者のみのご利用となります

相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師・保育士が、心理相談では臨床発達心理士がお話をお伺いいたします(就学前までのお子さんが対象です)。詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎043-201-6001まで、どうぞ気軽にお電話ください。

~成長のペース~ 片 館長コラム

秋は、食欲の秋・スポーツの秋・読書の秋と言われるように何をすることもいい季節です。

先日、公園でハイハイするお子さんを両手で支え立たせて「がんばれ♪がんばれ♪かっかっか速くなーれ♪」と、無理をさせないようにお子さんの足取りに合わせて歩行練習する姿を見かけました。お子さんも目線が高くなり、気分転換になったのか笑顔で楽しそうでした。それに地面の上だったので、汚れに配慮したのだと思いました。その後も、つかまり立ちで何気なく行っているひざの曲げ伸ばしや、四つ這いで腕立てのような仕草をするたびにパパとママは「上手!上手!」と、楽しそうにほめていました。

子どもの育ちは、一つ一つその子の持つ成長のスピードに任せることがとても大切です。生まれてきた赤ちゃんがベッドの中でする色々な動きは、すべてに意味があり次の段階へステップアップするための大事な過程だそうです。寝返り、おすわり、ハイハイ、歩行など個人差があり、1歳のお誕生日前に歩き出す子もいれば、2歳ごろまでかかる子もいます。「〇〇ちゃんの成長はこのペースなのね。」と、じっくり見守り日々できることが増えていく姿を楽しんでほしいです。

パパ&ママ救命教室 ~子どもの喉に物が!その時あなたは?~

- ★日時:10月22日(土) 1回目10:30~11:15 2回目14:30~15:15
 - ★会場:子育て支援館 多目的室 ★講師:公益財団法人千葉市防災普及公社指導員
 - ★定員:各回5組(事前申込制・先着順) ★対象:1歳未満のお子様と保護者
 - ★申込:9月1日(木)9時から [公益財団法人千葉市防災普及公社 ☎043\(248\)5355](http://www.kyodokai.or.jp)
- ※動きやすい服装でお越し下さい。子育て支援館では受付を行っていません。

子育て支援研修「絵本のすすめ」

~知的好奇心の広がり・コミュニケーション力~
15日(土) 10:30開場 10:40~11:40

- ★会場:子育て支援館 プレイホール
- ★講師:片岡 敏子(当館館長・保育士)
- ★定員:8組
- ★対象:子育て中の保護者、子育てに関わっている方等

子育てひろば

17日(月)10:00~10:40

- ★会場:子育て支援館 プレイホール
- ★講師:廣瀬 万穂(当館副館長・保育士)
- ★定員:8組
- ★対象:親子の遊びを覚えたい方・伝えたい方、育児サークルの方
- ★1歳児向けの遊びの紹介をします

※お申し込みは窓口、電話、HPにて9月15日午前9時より受付を開始いたします。

※開催中は参加者のみのご利用となります。



講座

講座は事前のお申し込みが必要です。
お申し込み受付は9月15日午前9時より開始いたします【オンライン】は当館HPの「予定カレンダー」よりお申し込みください。

【オンライン】初めてのマインドフルネス

～今・ここに心をむけよう～

7日(金)10:00～11:00

- ★講師：内藤 恵子（シニア産業カウンセラー・マインドフルネス瞑想療法士）
- ★定員：8組 ★対象：マインドフルネスに興味のある方（妊娠中の方も参加できます。）
- ※こちらの講座は「Zoom」を用いた**オンライン開催**です。参加者同士の顔が見える、会話ができる環境の準備をお願い致します

おうちでできる簡単ヘアカット&ヘアアドバイス講座

8日(土)10:30開場 10:40～11:40

- ★会場：子育て支援館 プレイホール ★講師：原田 順子（美容師） ★定員：8組
- ★参加費：300円 ★対象：未就学のお子様と保護者
- ※切り方を学ぶ講座です。カットは一切行いません。※後半個別対応の時間があります。

ハンドタッチ&スキンケア講座

23日(日)10:35開場 10:45～11:30

- ★会場：子育て支援館 プレイホール ★講師：うすき 友美（ハンドセラピスト）
- ★定員：8組 ★参加費：300円 ★対象：3歳までのお子様と保護者
- ※爪を短く切り、腕まくりしやすい服装でご参加ください。

ベビーマッサージ講座（連続2回講座）

①24日(月)②31日(月) 10:35開場 10:45～11:30

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
- ★講師：東原 直美（保育士・JAHA認定ベビーチャクラマッサージインストラクター）
- ★定員：8組 ★参加費：各回300円（全600円）
- ★対象：3か月～ハイハイ前ぐらいのお子様と保護者 ★持ち物：バスタオル・飲み物（親子とも）
- ※24日パッチテストとオイルなしのマッサージ、31日はオイルつきとなります。動きやすい服装でお越しください。

プレイホールが会場の「講座」開催中は参加者のみのご利用となります

お知らせ

- ・身体測定は随時受け付けておりますのでお気軽にお声かけください。
- ・10月は「ゆずりあい月間」です。子ども服等ゆずりたい方は9月中にお持ちください。
- 対象の品：衣類等（0歳から～6歳位の子ども服等）※スタッフが検品させていただきます。
- 受付できない物：①下着 ②洗濯済みでない物 ③氏名があるもの（詳しくはスタッフまで）

ちばしファミリー・サポート・センター

子育て中のお母さんは日々大忙し、そんなお母さんを地域にお住まいの方々が子育てをお手伝いしてくれる。それが、ファミリー・サポート・センター（ファミサポ）です♪

★登録するには・・・☆

センターにお電話か子育て支援館内の窓口にお越し下さい。 043-201-6571

千葉市子育て支援館

(公社)千葉市民間保育園協議会
千葉市中央区中央4-5-1きぼーる6F

☎ 043-201-6000（代表）
043-201-6001（相談）
043-201-6003（fax）

✉ info@kosodateshien.or.jp
HP www.kosodateshien.or.jp/

発行責任者：片岡敏子



twitter :
QRコード

