

# みんなのわ



クローズアップ

緑区地域子育て支援拠点事業施設  
「子育てリラックス館」紹介

## おゆみ野中央・子育てリラックス館

今年度、4月にリニューアルオープンしました。

当館は、『おゆみ野ふれあい館』の1階にあり、明るく広いお部屋です。家庭とは違い、様々な年齢の子どもたちが、お気に入りの遊びを見つけて楽しんでいます。少し大きなお友達の様子を、一生懸命目で追う小さな子ども達。次第にハイハイやあんよで追いかける姿はとても微笑ましいものです。大人もほっとできるかな？

1回/毎月「びよびよタイム～0歳児」、1回/毎週「なかよしタイム～栄養相談」、他にも小児科医、臨床心理士、歯科衛生士の講演会や防災訓練などを開催し、毎回好評を得ています。詳細は館内掲示チラシをご覧ください。

現在、感染症拡大防止のため、館内消毒・ご利用時間等の制限をしています。

ご利用の際は「検温」「質問票の記入」「手洗いの実施」「大人の不織布マスクと靴下の着用」をお願いいたします。体調の悪いときはご利用をお控えください。

詳細については、10時から15時の間に電話でお問い合わせください。

みんな初めの一步は緊張すると思いますが、スタッフが笑顔でお迎えいたします。ぜひ遊びに来てください！

▶緑区おゆみ野中央8-2（おゆみ野ふれあい館1階）043-293-1511



## 誉田・子育てリラックス館

誉田子育てリラックス館は、外房線誉田駅から徒歩5分、認定子ども園白梅幼稚園内に新緑の5月に開館しました。門を入ると、園庭には空に両手を大きく広げたような立派な泰山木(たいさんぼく)が見えます。園のお友達の元気な声を聞きながら階段を上がると、明るく可愛いお部屋があります。大きなてんとう虫形マットの遊具とスタッフがにこにこ顔でお出迎え。好きなおもちゃで遊んだ後は、おうちの人のお膝で手遊びと絵本でほっこり笑顔がいっぱい。

毎月あるイベントの『0歳児交流会』では、お子さんはふれあい遊びでのびのびご機嫌、おしゃべりして和やかな時間が流れます。

『身体を使って遊ぼう』では、親子で体を動かして楽しくリフレッシュ！地域のボランティアさんの『おはなし会』では、お子さんとのコミュニケーションの参考になると好評です。穏やかな雰囲気のおかげで、おもちゃで遊びお友達とふれあうことでお子さんの普段見られない姿を発見できます。みんなで和気あいあいと会話をしながら、子育てのヒントも見つかります。お子さんだけでなく、ママやパパの笑顔があふれる場所です。ぜひ、遊びにいらしてください。



▶緑区誉田町2-24（認定子ども園白梅幼稚園内）043-308-3947

# 11月の予定



新型コロナウイルス感染状況により内容に変更がある場合がございます。詳しくはHP・Twitterにてご案内致します。ご理解いただきますようお願い致します。

日	月	火	水	木	金	土
 子育て支援館HP QRコード		<b>1</b> 休館日	<b>2</b> ひよこ(ﾌﾟﾚﾏﾏ・ﾊﾞﾊﾞ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	<b>3</b> うさぎ① うさぎ②	<b>4</b> いす 育児・保健相談	<b>5</b> ポスター講習会 心理・発達相談
<b>6</b> 心理・発達相談 	<b>7</b> 	<b>8</b> 休館日	<b>9</b> ひよこ(ﾌﾟﾚﾏﾏ・ﾊﾞﾊﾞ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	<b>10</b> ぱんだ	<b>11</b> いす 育児・保健相談	<b>12</b> 心理・発達相談
<b>13</b> Bigぱんだ 心理・発達相談	<b>14</b> 育児サークル講習会 ※子育てコンシェルジュ出張相談	<b>15</b> 休館日	<b>16</b> ひよこ(ﾌﾟﾚﾏﾏ・ﾊﾞﾊﾞ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	<b>17</b> うさぎ① うさぎ②	<b>18</b> いす 育児・保健相談	<b>19</b> 心理士による講座 心理・発達相談
<b>20</b> サンデーひよこ(ﾌﾟﾚﾏﾏ・ﾊﾞﾊﾞ) 心理・発達相談 育児・保健相談	<b>21</b>	<b>22</b> 休館日	<b>23</b> なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	<b>24</b> ぱんだ	<b>25</b> いす ココロほり講座 育児・保健相談	<b>26</b> 【オンライン】 子どもの過ごす環境づくり講座 心理・発達相談
<b>27</b> 心理・発達相談	<b>28</b> むし歯予防講座	<b>29</b> 休館日	<b>30</b> ひよこ(ﾌﾟﾚﾏﾏ・ﾊﾞﾊﾞ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	※子育てコンシェルジュ出張相談 ～保育園認定こども園・幼稚園入園について～ 予約制14:15～15:30(お一人様15分程度)予約時に時間をお知らせします。当日も空きがあれば対応いたしますので気軽にお問い合わせください!		

## わいわいひろば

サンデーひよこ(2か月～おおむね6か月)  
20日(10:00～10:30)定員:8組+プレママ・パパ2組  
(担当:東原)※内容等は通常のひよこと同じです。

ひよこ(2か月～おおむね6か月)

「ふれあい遊びを楽しもう!」  
2日・9日・16日・30日  
(10:00～10:30)

定員8組+プレママ・パパ2組(担当:吉村)

りす(おおむね7か月～11か月)

「ふれあい遊びを楽しもう!」  
4日・11日・18日・25日  
(10:00～10:30)

定員8組(担当:加納)

うさぎ(おおむね1歳～1歳4か月)

うさぎ(おおむね1歳5か月～1歳11か月)

「ふれあい遊びを楽しもう!」  
3日 うさぎ① うさぎ②  
17日 うさぎ① うさぎ②

(①10:00～10:40②10:50～11:30)  
定員8組(担当:森田)

ぱんだ(おおむね2歳以上)

「つくって遊ぼう!」  
10日・24日  
(10:00～10:40)

定員8組(担当:松本)

★ぱんだは「かつらぎ民話を語る会」の紙芝居もありますよ!!

ひろば開催中は参加者のみご利用となります。

## わいわいひろば お申込みについて

11月2日～14日開催分・・・10月15日午前9時より受付開始

11月16日～30日開催分・・・11月2日午前9時より受付開始

- お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- お申し込み回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。
- 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。



# なごみひろば



毎週水曜日 **10:00~11:00**

定員:6名(お子様の人数は含みません)



「なごみひろば」は保護者の方同士と一緒に学び合うひろばです。

ひろば開催中は参加者のみご利用となります。



事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。

お申し込みは館内窓口、電話、HPにて**10月15日午前9時より受付を開始いたします。**

2日「7か月~11か月頃のママの集い」 9日「イヤイヤ期・反抗期の付き合い方」

16日「離乳食5か月~6か月頃」 **23日**「40歳以上のママの集い」 30日「パパとの子育て」

## 相談



子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師・保育士が、心理相談では臨床発達心理士がお話をお伺いいたします(就学前までのお子さんが対象です)。詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、**☎043-201-6001**まで、どうぞ気軽にお電話ください。

## 館長コラム 片 旬のたべものは体に良い!



秋も終わりに近づく11月は霜月ともいい、霜が降り始めるころという意味があります。秋の食材と冬の食材を楽しめる時期ですね。食物(野菜や果物、魚類)は、育った環境で自然に成熟し、たくさん収穫できる時期を「旬」といいます。野菜や果物は自然環境で生きていくための成分をもっているため、旬の食材の方が栄養価は高く、季節ごとに必要な栄養を効率よく摂れるそうです。例えば、夏野菜のキュウリは体を冷やし、日焼け防止にも効果があるといわれます。冬の食材、大根やゴボウなどの根菜類は、体を温める効果があるといわれます。冬が旬のホウレンソウは、夏よりもビタミンCの量が5倍も高いそうで、日照時間の短い冬にタンポポの葉のように葉を大きく広げ、必死に太陽を浴びて冬の寒さに耐えることで甘みが増し、栄養を蓄えているのだとか。ご家族で「今の旬は何だろう?」と調べたり、一緒に料理したり、楽しみながら自然の恵みを食せるといいですね。



## Bigぱんだ

~体を動かして遊ぼう~

**13日(日)10:30~11:10**

※直接会場にお越しください。交流館受付でカードのある方は提示してください。お持ちでない方は申請をお願いします。

★会場：子ども交流館アリーナ(きぼーる3階)

★定員：10組

★対象：2歳以上のお子様と保護者

★申込み：10月15日(土)午前9時より館内窓口及びお電話、HPにて受付

## ボランティア講習会

**5日(土)14:00~15:30**

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：片岡 敏子(当館館長・保育士)
- ★定員：10名
- ★対象：地域の子育て支援に興味のある方

## 育児サークル講習会

**14日(月)10:00~11:15**

- ★会場：子育て支援館 多目的室
  - ★講師：廣瀬 万穂(当館副館長・保育士)
  - ★定員：6名
  - ★対象：育児サークルの方、子育て支援に関わっている方
- ※1歳児向けの遊びを紹介します。

※申込みは10月15日(土)午前9時より館内窓口及び電話、HPにて、受付を開始いたします。託児は行っておりません。



## 講座



※申込みは10月15日(土)午前9時より館内窓口及び電話、HPにて、受付を開始いたします。  
オンラインは当館HPの「予定カレンダー」よりお申し込みください。

### 心理士による講座「あそびの育ちとコミュニケーション」 ～発達のいろいろ・サポートのいろいろ～

**19日(土) 10:00～11:00**

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★定員：6組
- ★対象：就学前までのお子様と保護者
- ★講師：山下 しずか（臨床発達心理士）
- ★参加費：300円

### スプーンを使った「コロコロはい講座」

～夜泣き、疳の虫、アトピー、風邪をひきやすいなどにお悩みの方～

**25日(金) 10:30 開場 10:40～11:40**

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
- ★定員：8組
- ★対象：ハイハイ前までのお子様
- ★持ち物：バスタオル、ステンレス製等金属のティースプーン
- ※保護者向けの「ツボ」についてのお話もあります。
- ★講師：志村 栄子（はりきゅう師・保健師）
- ★参加費：300円

### 【オンライン】「子どもの過ごす環境づくり講座」

～モンテッソーリ教育を取り入れたお部屋づくり～

**26日(土) 10:00～11:00**

- ★講師：藤原 一美（そがチャイルドハウス保育園統括保育士）
- ★定員：10名
- ★対象：マタニティ～1歳半くらいまで
- ★参加費：無料



※こちらの講座は「Zoom」を用いたオンライン開催です。参加者同士の顔が見える、会話ができる環境の準備をお願い致します。

### 「ママだからできる子どものむし歯予防講座」

**28日(月) 10:30 開場 10:40～11:40**

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
- ★定員：8組
- ★対象：0歳～1歳半までのお子様と保護者
- ★講師：鶴岡 友恵（鶴沢歯科クリニック副院長）
- ★参加費：300円

プレイホールが会場の「講座」開催中は参加者のみご利用となります。

### ファミリー・サポート・センター基礎研修会

ちばしファミリーサポートセンターでは、地域で子育てをお手伝いして下さる、提供会員・両方会員（有償ボランティア）を募集しています。提供・両方会員になるための基礎研修会と救命講習会を開催いたしますのでご参加下さい。

#### ●基礎研修会

日時：11月11日(金)・14日(月) 9:30～12:50

#### ●救命講習会

日時：11月16日(水) 9:30～12:30

※場所はいずれも社会福祉協議会中央事務所（きぼーる15階）

問い合わせ：ちばしファミリー・サポートセンター

☎ 043-201-6571

(公社)千葉市民間保育園協議会  
千葉市子育て支援館  
千葉市中央区中央4-5-1きぼーる6F

☎ 043-201-6000 (代表)

043-201-6001 (相談)

043-201-6003 (fax)

✉ info@kosodateshien.or.jp

HP www.kosodateshien.or.jp/

発行責任者：片岡敏子



twitter :  
QRコード

