

みんなのわ



短冊と七夕飾り 「折紙を折る」ことの発達

千葉市子育て支援館
臨床発達心理士

田中 元基

一年を通して様々な行事がありますが、7月の行事としては七夕を思い浮かべる人が多いのではないのでしょうか。7月7日の七夕に向けて、保育園や幼稚園などでも、竹笹に願い事を書いた短冊や七夕飾りを飾り付けるところが多いです。

竹笹に飾る短冊や七夕飾りにもそれぞれ意味があるそうです。たとえば、「笹の葉さらさら♪」からはじまる、たなばたさまの歌詞の中で「五色（ごしき）の短冊」という単語が出てきます。この五色は、青／緑、赤、黄、白、紫の5種類で、短冊の色それぞれに意味があるそうです。折り紙などで作られた七夕飾りにもそれぞれ込められた願いが異なります。

短冊

青／緑： 人間力を高める、徳をつむ
赤： 両親や先祖への感謝
黄： 友達を大切に思う気持ち
白： 決まりを守る気持ち
紫： 学業向上を願う気持ち

巾着

金運上昇、商売繁盛

折り鶴、千羽鶴

家族の健康や長寿を願う気持ち

紙衣

災いを紙衣が身代わりとなって受けてくれる

くず籠

節約や整理整頓ができるように願う気持ち

網飾り

豊作や豊漁を願う気持ち

短冊や七夕飾りを用意するために必要となる、文字を書く、ハサミを使う、折り紙を折るといった手や指を使った行動は、発達の中で次第にできるようになっていきます。例えば、折り紙を折ることも、紙を破る、ちぎる、丸めるといった手指を使った運動から、次第に紙を折る（折りすじ線を入れられる）ようになっていきます。紙を折ることも、まっすぐ折る、角を合わせて折るというように発達していきます。折り紙に対する子どもの興味や関心が高ければ、1歳頃でもある程度上手に紙を折ることはできますが、だいたい3歳頃が折り紙に最適な時期といわれています。折り紙で作ることのできる作品も発達の状態で異なります。一人で折る場合、3歳代で紙飛行機（ただし、3歳代では飛ばせさえすれば細かい部分は気にしない。しっかりしたものは5歳代とも言われています）。七夕飾りのひとつでもある鶴は、6歳代後半から7歳頃に折れるようになる子が多いようです。

子どもは、大人と一緒に折り紙をするのであれば、発達の状態よりもレベルの高い作品を作ることできます。7月7日に向けて、一緒に短冊に願い事を書いたり、折り紙で七夕飾りを作ることに挑戦してみてもいいのではないでしょうか。

7月の予定

新型コロナウイルス感染防止のため、開館時間や利用人数を制限させていただきます。3歳以上の方はマスク着用をお願い致します。内容や定員数の変更、中止、延期となる場合がございます。詳しくはHP・Twitterにてご案内致します。ご理解いただきますようお願い致します。

日	月	火	水	木	金	土	
子育て支援館HP QRコード							
1 いす 育児・保健相談	2 心理・発達相談	3 お父さんと遊ぼう 心理・発達相談	4 ベビーマッサージ 講座①	5 休館日	6 ひよこ(ﾌﾟﾚﾏﾏ・ﾊﾞﾊﾞ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	7 小うさぎ① うさぎ②	
8 いす マインドフルネス 育児・保健相談	9 心理・発達相談	10 心理・発達相談	11 ベビーマッサージ 講座② ※子育てコンシェルジュ出張相談	12 休館日	13 ひよこ(ﾌﾟﾚﾏﾏ・ﾊﾞﾊﾞ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	14 ぼんだ	
15 産後の体づくり エクササイズ 育児・保健相談	16 心理・発達相談	17 サンデーひよこ (ﾌﾟﾚﾏﾏ・ﾊﾞﾊﾞ) 心理・発達相談	18	19 休館日	20 ひよこ(ﾌﾟﾚﾏﾏ・ﾊﾞﾊﾞ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	21 うさぎ① 小うさぎ②	
22 いす 食育栄養講座 育児・保健相談	23 心理・発達相談	24 なごみひろば 育児・保健相談 心理・発達相談	25 子育てひろば	26 休館日	27 ひよこ(ﾌﾟﾚﾏﾏ・ﾊﾞﾊﾞ) 育児・保健相談 アレルギー相談	28 ぼんだ	
29 いす 育児・保健相談	30 心理・発達相談	31 ハンドタッチ& スキンケア講座 心理・発達相談	※子育てコンシェルジュ出張相談～保育園認定こども園・幼稚園入園について～ 予約制14:15～15:30(お一人様15分程度)予約時に時間をお知らせします。 当日も空きがあれば対応いたしますので気軽にお問い合わせください！				



わいわいひろば

サンデーひよこ(2か月～おおむね6か月)
17日(10:00～10:30)(担当:森田)
※内容等は通常のひよこと同じです。

ひよこ(2か月～おおむね6か月)

「ふれあい遊びを楽しもう!」
6日・13日・20日・27日
(10:00～10:30)

定員8組+プレママ・パパ2組(担当:東原)

りす(おおむね7か月～11か月)

「ふれあい遊びを楽しもう!」
1日・8日・22日・29日
(10:00～10:30)

定員8組(担当:黒川)

小うさぎ(おおむね1歳～1歳4か月)

うさぎ(おおむね1歳5か月～1歳11か月)
「ふれあいあそびを楽しもう!」

7日 小うさぎ① うさぎ②
21日 うさぎ① 小うさぎ②

(①10:00～10:40②10:50～11:30)
定員8組(担当:吉村)

ぼんだ(おおむね2歳以上)

「つくって遊ぼう!」
14日・28日
(10:00～10:40)

定員8組(担当:加納)

※「ひろば」開催中は参加者のみのご利用となります。

★わいわいひろばのお申込みについて★

7月1日～15日開催分・・・6月15日午前9時より受付開始

7月16日～31日開催分・・・7月1日午前9時より受付開始

- お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- お申し込み回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。
- 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。

なごみひろば

毎週水曜日 10:40～11:40

各回定員6名(お子様の人数は含みません)

「なごみひろば」は保護者の方同士と一緒に学び合うひろばです。

※「ひろば」開催中は参加者のみのご利用となります。

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。
お申し込みは窓口、電話、HPにて6月15日午前9時より受付を開始いたします。

6日「7か月～11か月頃のママの集い」 13日「幼稚園先輩ママに聞く」

20日「離乳食5か月～6か月頃」

プレママ対象 なごみひろば

「先輩ママに聞こう！双子の子育て」

オンライン&対面 24日(日) 10:30～11:30 定員 8組

※オンラインを希望の方は「予定カレンダー」よりお申し込みください。「ZOOM」を用いたオンラインひろばに参加可能な環境のある方(参加者同士の顔が見える・会話が出来る環境の準備をお願い致します)がご参加いただけます。

※対面(支援館に来館)をご希望の方は、電話・窓口・HPよりお申し込みください。

相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師・保育士が、心理相談では臨床発達心理士がお話をお伺いいたします(就学前までのお子さんが対象です)。詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎043-201-6001まで、どうぞ気軽にお電話ください。

～心温まる瞬間～

片

館長のコラム

絵本コーナーで絵本を見ている親子の姿に、心温まる瞬間が多くあります。まだ言葉は話せない0、1歳児のお子さんでも、絵本を見ながらお気に入りのページになるとママやパパの顔を見上げ、目が合うとお互いに”にっこり!”親子で通じ合っている瞬間です。お子さんは安心して絵本に目を戻し、ママやパパは微笑みながら「〇〇だね～」 「△△いたね～」とやさしい語りで、一緒に絵本を楽しむ姿が微笑ましいです。お子さんにとってページがめくられるたびに心地よい語りかけが聞こえてくる読み聞かせの体験は、親子の心のいちばん深いところで信頼関係を築き、強い絆を結ぶことができるといわれています。お子さんが喜ぶことを第一に考え、お子さんの反応をみながら、お子さんのペースで、一緒に楽しみながら読むと良いそうです。子どもは大人が楽しんで絵本を読んでいる方が夢中になってくれるので、「うまく読もう」「子どもの教育に役立てよう」と考えすぎず肩の力を抜いて気楽に読みましょうね。

お父さんと遊ぼう!

3日(日) 10:00～10:40

★会場: 子育て支援館 プレイホール

★定員: 8組(事前予約制・先着順)

★対象: おおむね1歳児のお子様とお父さん

※お申し込みは窓口、電話、HPにて6月15日午前9時より受付を開始いたします。

※開催中は参加者のみのご利用となります。

地域支援活動

「子育てひろば」 25日(月) 10:00～10:40

★会場: 子育て支援館 プレイホール

★講師: 廣瀬 万穂(当館副館長・保育士) ★定員: 8組(事前申込制・先着順)

★対象: 親子の遊びを覚えたい方・伝えたい方・育児サークルの方

★O,1歳児向けのふれあい遊び、わらべうた、手作り玩具、絵本などの紹介をします

※お申し込みは窓口、電話、HPにて6月15日午前9時より受付を開始いたします。

講座

講座は事前のお申し込みが必要です。
お申し込み受付は6月15日午前9時より開始いたします

※プレイホールが会場の「講座」開催中は参加者のみのご利用となります。

「ベビーマッサージ講座」連続講座全2回

①4日(月)②11日(月)

10:30開場 10:40~11:40

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
- ★講師：葉月 智子 ★定員：8組
- ★参加費：各回300円(全600円)
- ★対象：3か月~ハイハイ前ぐらいのお子様と保護者
- ★持ち物：バスタオル、替えおむつ、水分(親子とも)、ビニール袋1枚(おむつ入れ用)
- ※4日(月)はパッチテストとオイルなしのマッサージ 11日(月)はオイル付きとなります。

「初めてのマインドフルネス」

~今、ここに心を向けよう~

8日(金)10:30開場 10:40~11:40

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
- ★講師：内藤 恵子(シニア産業カウンセラー マインドフルネス瞑想療法士)
- ★定員：8組
- ★参加費：300円
- ★対象：マインドフルネスに興味のある方(妊婦の方も参加できます。)
- ★持ち物：なし
- ※ゆったりできる服装でお越しください。

「産後の体づくりエクササイズ講座」

15日(金)10:30開場 10:40~11:40

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
- ★講師：高橋 美樹(理学療法士・ピラティスインストラクター)
- ★定員：8組 ★参加費：300円
- ★対象：生後1歳までのお子様とお母さん
- ★持ち物：バスタオル2枚、替えおむつ、水分
- ※動きやすい服装でお越しください。

「食育栄養講座」

22日(金)10:30開場 10:40~11:40

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
- ★講師：篠原 郁子(ふたば保育園 園長)
- ★定員：8組
- ★参加費：無料
- ★対象：乳幼児の食育に関心のある方
- ★持ち物：なし

「ハンドタッチ&スキンケア講座」

31日(日)10:35開場 10:45~11:30

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
- ★講師：うすき 友美(ハンドセラピスト)
- ★定員：8組 ★参加費：300円
- ★対象：3歳までのお子様と保護者
- ★持ち物：なし
- ※爪を短く切り、腕まくりしやすい服装でご参加ください。

お知らせ

- ・感染状況により制限内容が変わることがあります。ご利用の際はHP・Twitterお電話にてご確認ください。
- ・講座開催日のプレイホールのご利用は講座開始の10分前までとさせていただきます。
- ・閉館間際の受付は、閉館時刻の20分前までとさせていただきます。
- ・身体測定は随時受け付けておりますのでお気軽にお声かけください。

ファミリー・サポート・センター基礎研修会

ちばしファミリーサポートセンターでは、地域で子育てをお手伝いして下さる、提供会員・両方会員(有償ボランティア)を募集しています。提供・両方会員になるための基礎研修会と救命講習会を開催いたしますのでご参加下さい。

●基礎研修会

日時：7月6日(水)・7日(木)9:30~12:50

●救命講習会

日時：7月15日(金)9:30~12:30

※場所はいずれも社会福祉協議会中央事務所(きぼーる15階)

問い合わせ：ちばしファミリー・サポートセンター

☎ 043-201-6571

千葉市子育て支援館
(公社)千葉市民間保育園協議会
千葉市中央区中央4-5-1きぼーる6F

☎ 043-201-6000 (代表)

043-201-6001 (相談)

043-201-6003 (fax)

✉ info@kosodateshien.or.jp

HP www.kosodateshien.or.jp/

発行責任者：片岡敏子



twitter :
QRコード