

千葉市子育て支援館 みんなのわ

2022年5月号
(第175号)



子育てを楽しむために

千葉市子育て支援館 統括アドバイザー

松尾 修一

こんにちは、千葉市子育て支援館の松尾と申します。子育て支援館は、千葉市の地域子育て支援拠点施設*1としての役割を担うことを目的として2007・10月にオープンいたしました。設立以来、子育てに悩む方々の相談や様々な講座・イベントを行い、市内20か所の支援施設と連携をとりながら子育て支援活動を続けています。

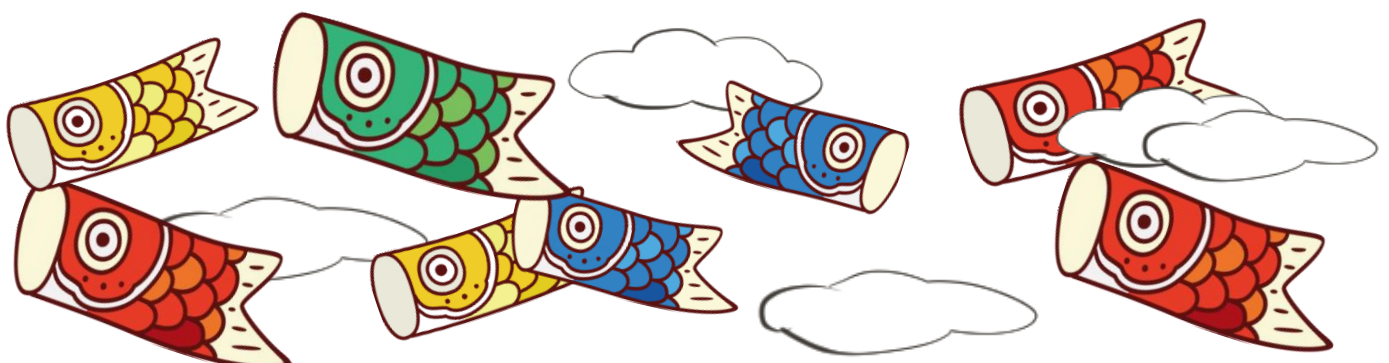
新型コロナウイルスの感染拡大により子育て環境も大きく変化しました。子育てを楽しみながらというよりは不安要素がいっぱいで楽しむという余裕が少し薄れてきたように感じます。コロナが流行し始めたころに出産を迎えた方は、無事に出産を終えても新型コロナの感染拡大により病院の見舞いも制限され、授乳の時間も密を避けるために他のお母さんたちと離れて授乳し、寂しかったという声を多く耳にしました。退院してもコロナの感染を気にして、実家にも子育てを手伝ってもらえないなどの環境の中で、孤独を感じながら子育てをしていた方が多くいたのではないのでしょうか。コロナの感染と子育ての大きな不安を抱えながら、産後間もない精神的にも回復していない時期に赤ちゃんと二人だけで一日を過ごすことは本当に大変です。

でも、やはり子育ては楽しまなくては損です。子育てをしながら、親と子どもは共に成長します。何より、自分に向けられる子どもの満面の笑顔は本当にかわいくて力をもらえますよね。不安な顔をせずに素敵な笑顔を見せられるようにしていきましょう。

子どもの成長を温かく見守り、笑顔の中で子育てが出来るように我々のような子育て支援施設がサポートいたします。子育てについての不安は、子育て支援館の育児相談（保育士・臨床発達心理士・看護師・アレルギー相談員）へ、また子育て支援センターやリラックス館に通っている子育ての先輩ママさんたちのお話を聞いたり、愚痴を聞いてもらったりして日頃のストレスも発散できます。リフレッシュして明日からの子どもの成長を楽しみましょう。

どうか不安になんかならないで、気を紛らわすだけのつもりでもいいので、是非、足を運んでみてください。そして、楽しく子育てが出来るように自分自身の成長も確認しながら、肩の力を抜いて子育てをしていきましょう。そのお手伝いを少しでも一緒にさせていただいたら私たちスタッフも幸せです。

*1：地域子育て支援拠点…子育て中の親子が気軽に集い、相互交流や子育ての不安・悩みを相談できる場を提供



新型コロナウイルス感染防止のため、開館時間や利用人数を制限させていただきます。3歳以上の方はマスク着用をお願い致します。内容や定員数の変更、中止、延期となる可能性があります。詳しくはHP・Twitterにてご案内致します。ご理解いただきますようお願い致します

5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1 心理・発達相談	2	3 いす	4 ひよこ (ﾌﾟﾚﾊﾟ・ﾊﾞﾊﾞ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	5 うさぎ① うさぎ②	6 休館日	7 ヘアカット講座 心理・発達相談
8 Bigぱんだ 心理・発達相談	9 子育て支援コンシェルジュ出張相談	10 休館日	11 ひよこ (ﾌﾟﾚﾊﾟ・ﾊﾞﾊﾞ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	12 ぱんだ	13 いす 育児・保健相談	14 手作りおもちゃ講座 ボランティア講習会 心理・発達相談
15 サンデーひよこ (ﾌﾟﾚﾊﾟ・ﾊﾞﾊﾞ) 育児・保健相談 心理・発達相談	16	17 休館日	18 ひよこ (ﾌﾟﾚﾊﾟ・ﾊﾞﾊﾞ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	19 うさぎ① うさぎ②	20 いす 育児・保健相談	21 心理士による講座 心理・発達相談
22 心理・発達相談	23 親子で楽しむ ナチュラルフォト講座	24 休館日	25 ひよこ (ﾌﾟﾚﾊﾟ・ﾊﾞﾊﾞ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	26 ぱんだ	27 いす 育児・保健相談	28 心理・発達相談
29 ハンドタッチ& スキンケア講座 心理・発達相談	30	31 休館日	 子育て支援館 HP QRコード			

※「ひろば」開催中は参加者のみのご利用となります。

※子育てコンシェルジュ出張相談
～保育園・認定こども園・幼稚園入園について～
予約制 14:15～15:30 (お一人様 15分程度) 予約時に時間をお知らせします。当日も空きがあれば対応いたしますので気軽にお問い合わせください!

わいわいひろば

サンデーひよこ (2か月～おおむね6か月)
15日 (10:00～10:30) (担当: 東原)
※内容等は通常のひよこと同じです。



ひよこ (2か月～おおむね6か月)
「ふれあい遊びを楽しもう!」
4日・11日・18日・25日
(10:00～10:30)
定員 6組+プレパパママ 2組
(担当: 吉村)



りす (おおむね7か月～11か月)
「ふれあい遊びを楽しもう!」
3日(火)・13日・20日・27日
(10:00～10:30)
定員 6組 (担当: 加納)



うさぎ (おおむね1歳～1歳4か月)
うさぎ (おおむね1歳5か月～1歳11か月)
「つくって遊ぼう!」
5日 うさぎ①うさぎ②
19日 うさぎ①うさぎ②
(①10:00～10:40 ②10:50～11:30)
定員 6組 (担当: 森田)



ぱんだ (おおむね2歳以上)
「ふれあい遊びを楽しもう!」
12日・26日
(10:00～10:40)
定員 6組 (担当: 松本)

★わいわいひろばのお申込みについて★

5月1日～15日開催分・・・4月15日午前9時より受付開始

5月16日～31日開催分・・・5月1日午前9時より受付開始

- ◇ お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- ◇ 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- ◇ お申し込み回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。
- ◇ 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。

なごみひろば

毎週水曜日 10:40～11:40

各回定員 6名 (お子様の人数は含まれません)

「なごみひろば」は保護者の方同士と一緒に学び合うひろばです!!

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。

お申し込みは窓口、電話、HPにて4月15日午前9時より受付を開始いたします。

4日(祝)「働いているママの集い」 11日「6か月頃までのママの集い」

18日「離乳食9か月～11か月頃」 25日「40歳以上のママの集い」

※「ひろば」開催中は参加者のみのご利用となります。



相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師・保育士が、心理相談では臨床発達心理士がお話をお伺いいたします。(就学前までのお子さんが対象です) 詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎043-201-6001 まで、どうぞ気軽にお電話ください。

元気になれる居場所 片 館長コラム

3月は転勤等のため引っ越しをされたご家族が多いのではないのでしょうか。当館でも、転居のためお別れの挨拶に来館されたご家族がいました。ドキドキしながら初めて来館した日のこと、赤ちゃんだった頃の話、“顔なじみ”から“お友だち”になれた時の喜びなど、親子の成長を喜び合いました。ひと月過ぎて寂しさを実感し、〇〇ちゃん元気かな…遊び場所は見つかったかな…お友だちはできたかな…と、しばしば話題に上ります。転居先でも、親子で遊べる場所を探して、悩みを共感し合える居場所を作り、子育てを楽しんでほしいと祈るばかりです。

また、転勤等で千葉市に引っ越して来て、子育て情報の中から支援館を見つけて来館してくれるご家族が増えています。初めて来た日は、どんなところかなと思いでドキドキした、お子さんが低月齢の時はどのように過ごしたらいいかわからず戸惑ったなど、お話ししてくれた方もいます。そのようなご利用者の戸惑いや不安、悩みに寄り添いながら親子で楽しみ元気になれる居場所のひとつに支援館もなれるよう取り組んでまいります。ご利用を心よりお待ちしております。

ボランティア講習会

14日(土)14:00～15:30

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：片岡 敏子 (当館館長・保育士)
- ★定員：8名 (事前申込制・先着順)
- ★対象：地域の子育て支援に興味のある方
- ★申込み：4月15日(金)午前9時より、館内窓口及びお電話、HPにて受付

◆託児は行っておりません。その他ご不明な点は当館までお尋ねください。

Big ぼんだ ～体を動かして遊ぼう～

8日(日)10:30～11:10

- ★会場：子ども交流館 アリーナ(きぼーる3階)
- ★定員：8組(事前申込制・先着順)
- ★対象：2歳以上のお子様と保護者
- ★申込み：4月15日(金)午前9時より、館内窓口及びお電話、HPにて受付

※直接会場にお越しください。交流館受付カードのある方は提示してください。お持ちでない方は申請をお願いします。



講座

講座は事前のお申し込みが必要です。

お申し込み受付は 4月15日午前9時より開始いたします

※「講座」開催中は参加者のみのご利用となります。

おうちでできる

簡単ヘアカット&ヘアアドバイス講座

7日(土)10:30開場 10:40~11:40

★会場：子育て支援館 プレイホール

★講師：原田 順子（美容師）

★参加費：300円

★定員：8組

★対象：未就学のお子様と保護者

★持ち物：なし

※切り方を学ぶ講座です。

※カットは一切行いません。

※後半個別対応の時間があります。



手作りおもちゃ講座

～ぽっくりと紙コップで作ろう～

14日(土)10:30開場 10:40~11:40

★会場：子育て支援館 プレイホール

★講師：関 美代子

（保育士・おもちゃインストラクター）

★参加費：300円

★定員：8組

★対象：子育て中の保護者、子育てに関わっている方

★持ち物：1リットルの紙パック2本分
（牛乳・ジュース等）

心理士による講座「遊びとコミュニケーション」

～コミュニケーションの苦手と発達凸凹について～

21日(土)10:30開場 10:40~11:40

★会場：子育て支援館 プレイホール

★講師：山下 しずか（臨床発達心理士）

★参加費：300円

★定員：8名

★対象：就学前までのお子様の保護者

★持ち物：なし

親子で楽しむナチュラルフォト講座

23日(月)10:30開場 10:40~11:40

★会場：子育て支援館 プレイホール

★講師：永瀬 まみ（フォトグラファー）

★参加費：300円

★定員：8組

★対象：2か月から1歳までのお子様と保護者

★持ち物：スマートフォン又はカメラ

ハンドタッチ&スキンケア講座

29日(日)10:35開場 10:45~11:30

★会場：子育て支援館 プレイホール

★講師：うすき 友美（ハンドセラピスト）

★参加費：300円

★定員：8組

★対象：3歳までのお子様と保護者

★持ち物：なし

※爪を短く切り、腕まくりしやすい服装でご参加ください。

【お知らせ】

- ・感染状況により制限内容が変わることがあります。
- ・ご利用の際はHp・Twitter・お電話にてご確認ください。
- ・講座開催日のプレイホールのご利用は講座開始の10分前までとさせていただきます。
- ・閉館間際の受付は、閉館時刻の20分前までとさせていただきます。
- ・身体測定は随時受け付けておりますのでお気軽にお声かけください。
- ・6月は「ゆずりあい月間」です。子ども服等ゆずりたい方は5月中にお持ちください。
- 対象の品：衣類等（0歳から～6歳位の子ども服等）
- 受付できない物：①下着②洗濯済みでない物③氏名があるもの（詳しくはスタッフまで）

ファミリー・サポート・センター基礎研修会

ちばしファミリーサポートセンターでは、地域で子育てをお手伝いして下さる、提供会員・両方会員（有償ボランティア）を募集しています。提供・両方会員になるための基礎研修会と救命講習会を開催いたしますのでご参加下さい。

●基礎研修会

日時：5月12日（木）・13日（金）9：30～12：50

●救命講習会

日時：5月28日（土）

9：30～12：30又は13：30～16：30

※場所はいずれも社会福祉協議会中央事務所（きぼーる15階）

問い合わせ：ちばしファミリー・サポートセンター

☎ 043-201-6571

千葉市子育て支援館
（公社）千葉市民間保育園協議会

千葉市中央区中央4-5-1 きぼーる 6F

☎043-201-6000（代表）

043-201-6001（相談）

043-201-6003(Fax)

（✉） info@kosodateshien.or.jp

HP www.kosodateshien.or.jp/



twitter：QRコード

発行責任者：片岡敏子