

# みんなのわ



## みなさまの声

### ①



2021年度アンケート

なごみひろば  
わいわいひろばの  
参加者より

千葉市子育て支援館 館長  
片岡 敏子

日頃より子育て支援館のご利用と各アンケートへのご協力ありがとうございます。  
今回は「なごみひろば」「わいわいひろば」に寄せられた感想をご紹介します。

### 「なごみひろば」の感想

★みなさん同じような悩みを持っていると知り安心しました ★同じ悩みをわかちあえて嬉しいです ★話を聞いてもらえ心が軽くなりました ★直接いろいろな話や意見、方法が聞けて有意義な時間となりました ★本や雑誌、ネットでは聞けない内容だったので良かった ★子育ての参考になるのでまた参加したいです ★ちょっと年上のお子さん方のお話など、とても参考になりました

### オンライン「なごみひろば」の感想

★コロナ禍でオンラインという形でも参加できるようにしていただき感謝です ★オンライン参加に若干抵抗がありましたが、対面よりもリラックスして参加できた ★「リアル」な先輩方の話を頂けたことは非常に大きかったです ★生の声や、参加者の方の疑問等、会話の中でさらに出てくる話題など、自分では想定していなかった事項もいろいろ知ることができとても参考になりました ★話すことを目的に集まれる場があるのが、ありがたいです ★直接会えるなごみひろばも大好きですが、リモートなごみも大好きです！また参加します ★移動がなく月齢の近いお母さんとお話しできて凄くよかったです

「なごみひろば」は各回テーマに沿って、子育てしている方々が悩んでいる事、不安に感じている事などを話せる場です。参加したママたちから工夫して乗り越えた成功例や失敗談などを聞いて、育児のヒントを見つけたという感想も多く、一緒に考え学び合える場となっています。一人で悩みを抱え込まないで、共に子育てを楽しみましょう。「なごみひろば」へのご参加をお待ちしております。

### 「わいわいひろば」の感想

★楽しかったです！家で遊ぶ際の参考になりました ★知らない遊びが知れて毎回楽しいです ★月齢の近いお友だちやママたちと時間を共有でき良い刺激になったと思います ★手作りおもちゃ参考になりました ★親子で楽しい時間を過ごせました ★途中イヤイヤしたりしても温かく受け止めていただき本人も最後まで楽しく参加できました ★なかなかちゃんと遊べなかったけど楽しめました ★マイペースに遊びつつも楽しんでいるようで大人も良い気分転換になっています ★週一くらいで開催してほしいくらい楽しかったです ★楽しかったので、もう少し長い時間だと嬉しいです ★短時間でよくまとまっていて楽しかった。

「わいわいひろば」は、親子でふれあい遊びや身近な物でおもちゃ作りなどを楽しめます。時間設定は乳幼児の年齢発達、興味関心、集中時間等を考慮して無理のないよう計画しております。ご家庭での遊びやお子さんとの関わり方の参考にしていただけると嬉しいです。





# 3月の予定

新型コロナウイルス感染防止のため、開館時間や利用人数を制限させていただきます。3歳以上の方はマスク着用をお願い致します。内容や定員数の変更、中止、延期となる可能性がございます。詳しくはHP・Twitterにてご案内致します。ご理解いただきますようお願い致します。

日	月	火	水	木	金	土
 子育て支援館 HP QRコード		1 休館日 	2 [オンライン] なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	3	4 [オンライン] 助産師による 骨盤調整講座 育児・保健相談	5 [オンライン] 子育て支援研修 心理・発達相談
6 心理・発達相談	7	8 休館日	9 [オンライン] なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	10	11 育児・保健相談	12 心理・発達相談
13 心理・発達相談	14 ※子育てコンシェル ジュ出張相談	15 休館日	16 [オンライン] なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	17	18 育児・保健相談	19 心理・発達相談
20 育児・保健相談 心理・発達相談	21	22 休館日	23 [オンライン] なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	24	25 [オンライン] むし歯予防講座 育児・保健相談	26 心理・発達相談
27 [オンライン] ハンドタッチ&ス キンケア講座 心理・発達相談	28 [オンライン] 親子で楽しむ ナチュラルフォト講座	29 休館日	30 [オンライン] なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	31	※子育てコンシェルジュ出張相談～保育園 認定こども園・幼稚園入園について～ 予約制 14:15～15:30 (お一人様 15分程度) 予約後に時間をお知らせします。 当日も空きがあれば対応いたしますので 気軽にお問い合わせください!	

## わいわいひろば

サンデーひよこ (2か月～おおむね6か月)

20日 (10:00～10:30) (担当: 黒川)

じです。

か月～11か月)

を楽しもう!

8日・25日

～10:30)

担当: 森田)

ね2歳以上)

楽しもう!

4日

0:40)

担当: 吉村)

「民話を語る会」の

すよ!!

始

始

。

ます。

**新型コロナウイルス  
感染拡大予防の為  
「わいわいひろば」は  
中止致します。**

3月

3月

- ◇ お申
- ◇ 上記
- ◇ お申
- ◇ 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。

# オンラインなごみ

毎週水曜日 10:40~11:40

各回定員 8名(お子様の人数は含まれません)

「なごみひろば」は保護者の方同士と一緒に学び合うひろばです。

今月のなごみは「Zoom」を用いたオンライン開催です。参加者同士の顔が見える・会話できる環境の準備をお願い致します。※お申し込み受付は2月16日午前9時より開始いたします。当館HPの「予定カレンダー」より行ってください。

2日「7か月～11か月頃のママの集い」

9日「先輩ママに聞こう！卒乳、断乳」

16日「離乳食5か月～6か月頃」

23日「千葉県外出身者の集い」

30日「6か月頃までのママの集い」



## 相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師・保育士が、心理相談では臨床発達心理士がお話をお伺いいたします。(就学前までのお子さんが対象です) 詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎043-201-6001まで、どうぞ気軽にお電話ください。

## ～ひな飾り～



## 館長のコラム

毎年、節分が過ぎ話題にのぼるのは「おひなさま、いつ飾る?」「もう飾った?」「いつ仕舞う?」などです。当館では立春過ぎにひな壇を飾りますが、一説には二十四節気「雨水」\*におひなさまを飾るとよいといわれています。立春から数えてちょうど15日目にあたり、降り積もった雪や、水辺を覆っていた氷が溶けて水となり、空から舞降りる雪が雨に変わるころで、今年の雨水は19日(土)です。お子さんの成長、無事を祝い、厄災の代わり身という意味もあるひな人形なので縁起を担いで飾り付けの日を選ぶのもよいかもしれません。飾り付けや片付けが大変と思いますが、お子さんの成長を祈り一品一品の意味を確かめながら、「これはとても大切なもの」とやさしく扱う手本を見せ、日本の文化を伝えながらお子さんと一緒に楽しく飾れるといいですね。仕舞うタイミングは、ひな祭りから約2週間を目安に天候と相談して、湿気のない日に(カビやシミの原因)お人形をねぎらいながら丁寧にお片付けしましょう。また「これは何?あれは何?」と質問攻めが怖い...という声もありますが、ひなまつりに関する色々な絵本を一緒に読んだり考えたりするのも楽しいと思います。

※二十四節気(にじゅうしせっき)は、日本の1年を24等分し、立春からはじまり大寒で締めくくられる約15日ごとに移ろう細やかな季節で、「雨水」は春の2番目の節気を意味します。

## お父さんと遊ぼう！！

13日

- ★会場：子育てひろば
- ★定員：6組
- ★対象：お父様とお子様

# 新型コロナウイルス

# 感染拡大防の為中止

## 子育てひろば

10～10:40

- プレイホール
- 館副館長・保育士
- 予約制・先着順)
- ご来館の方・
- 育児サークルの方
- 遊びをご紹介します！

※申し込みは2月16日午前9時より電話にてお申し込みください。お申し込みは当館HPの「予定カレンダー」より行ってください。

# オンライン講座

今月の講座は「Zoom」を用いた**オンライン開催**です。  
参加者同士の顔が見える・会話できる環境の準備を  
お願い致します。

※お申し込み受付は2月16日午前9時より開始いたします。  
当館HPの「予定カレンダー」より行ってください。



## 「助産師による骨盤調整講座」

**4日(金) 10:40~11:40**

★講師：小林 昌代（若草助産院助産師） ★定員：8組  
★対象：骨盤のゆがみが気になる方

## 「子育て支援研修」～遊ぶ力は学ぶ力(遊びとおもちゃ)～

**5日(土) 10:40~11:40**

★講師：片岡 敏子（当館館長・保育士） ★定員：8組  
★対象：子育て中の保護者、子育て支援に関わっている方等

## 「ママだからできる子どものむし歯予防講座」

**25日(金) 10:40~11:40**

★講師：鶴岡 友恵（鶴沢歯科クリニック副院長） ★定員：8組  
★対象：0歳から1歳半までのお子様と保護者



## 「ハンドタッチ&スキンケア講座」～お家で楽しくハンドコミュニケーション～

**27日(日) 10:45~11:30**

★講師：うすき 友美（ハンドセラピスト） ★定員：8組  
★対象：0歳～3歳までのお子様と保護者

## 「親子で楽しむナチュラルフォト講座」

**28日(月) 10:40~11:40**

★講師：永瀬 まみ（フォトグラファー） ★定員：8組  
★対象：2か月から1歳までのお子様と保護者



※Zoomに入られる端末（PC・スマホなど）とカメラ（デジカメ・スマホ）を別にご用意していただくと画面越しで講師からアドバイスがもらえます！！

### 【お知らせ】

- ・感染状況により制限内容が変わることがあります。ご利用の際はHp・Twitter・お電話にてご確認ください。
- ・3月は「ゆずりあい月間」です。子ども服等ゆずりたい方は2月中にお持ちください。  
対象の品：衣類等（0歳から～6歳位の子ども服等）  
受付できない物：①下着 ②洗濯済みでない物 ③氏名があるもの（詳しくはスタッフまで）

### ちばしファミリー・サポート・センター

子育て中のお母さんは日々大忙し、そんなお母さんを地域にお住まいの方々が子育てをお手伝いしてくれる。それが、ファミリー・サポート・センター（ファミサポ）です♪

★登録するには・・・☆

センターにお電話か子育て支援館内の窓口にお越し下さい。

ちばしファミリー・サポート・センター  
☎ 043-201-6571

千葉市子育て支援館  
（公社）千葉市民間保育園協議会  
千葉市中央区中央 4-5-1 きぼーる 6F

☎043-201-6000（代表）  
043-201-6001（相談）  
043-201-6003（fax）



twitter：QRコード

✉ [info@kosodateshien.or.jp](mailto:info@kosodateshien.or.jp)  
HP [www.kosodateshien.or.jp/](http://www.kosodateshien.or.jp/)

発行責任者：片岡敏子