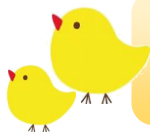


みんなのわ



「たくさん触れ合ってわらべ歌を楽しもう!!」 保育士 佐藤朱美

赤ちゃんを見ると、フワフワしたほっぺや可愛い表情や仕草に癒され笑顔になりますね。ハンカチ等を使って「いない いないばあー」をすると、見え隠れすることに大喜び!



♪にぎりぱっちり たてよこひよこ～ ひよこさんがピヨピヨピヨ～♪
♪だるまさん だるまさん にらめっこしましょ 笑うと負けよ アップップ♪



泣いていた赤ちゃんは、いつの間にか両手両足をパタパタしながら笑い出します。探索活動で忙しい1才児、いたずら大好きで大変な時期ですが、歌声を聞くと静かになるから不思議。チョコンと座り真剣な顔やその姿が愛おしいですね。

♪げんこつ山のたぬきさん おっぱい飲んでねんねして 抱っこしておんぶしてまた明日♪

まねっ子大好き2才児、お話も上手になり悪い事も良いことも真似しますね。体の様々な所に触れながら楽しく遊びます。

♪頭肩膝ポン 膝ポン膝ポン 頭肩膝ポン 目・鼻・口(おでこ、耳、おへそ等々)



自分でできるよ3才児、上手い出来ないけど何でも自分でと意欲も出てきます。友だちと手をつないで遊ぶ楽しさも知りますね。

♪かごめかごめ 籠の中の鳥は いついつ出やる 夜明けの晩に鶴と亀が滑った 後ろの正面だあれ♪

私の子どもの頃は、まりつきや縄跳び、お手玉等が主流でした。それぞれの言葉の意味など理解していませんでしたが、ゆったりとした音の響きが心地よく感じ、繰り返し歌い遊んだ思い出があります。また、「どのおせんべいが焼けたかな」という遊びでは、両手がおせんべいになり、焼けたら手を返し両手がこんがり焼けたら終わりです。なかなか焼けない事もあり悔しい思いも数知れず。一番になった時は「ヤッター!」と大喜びでした。わらべ歌の遊びを通して、待つことや順番の大切さ、相手のことを思いやる心、歌うことの楽しさ等を知ったように思います。



顔遊び歌、わらべ歌、手遊び歌は親子の絆を強めるためには最強ですね。お母さんお父さん、傍らにいる誰でもよいのです。たくさん歌い聞かせる事で自然と豊かな感性が育まれ、たくさん触れ合うことで笑顔になり、子どもの心もほっこりする事でしょう。今しかできない子育てを、親子でたくさん楽しんでほしいと思います。そして、親から子へと日本の文化を引き継いで頂きたいと願っております。

※わらべうたに関心がある方はこの機会にぜひ検索などして聞いてみてください!!





1月予定

新型コロナウイルス感染防止のため、開館時間や利用人数を制限させていただきます。3歳以上の方はマスク着用をお願い致します。内容や定員数の変更、中止、延期となる可能性がございます。詳しくはHP・Twitterにてご案内致します。ご理解いただきますようお願い致します。

日	月	火	水	木	金	土
子育て支援館 HP QRコード						1 休館日
2 休館日	3 休館日	4 休館日	5 ひよこ なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	6 うさぎ① うさぎ②	7 りす 育児・保健相談	8 心理・発達相談
9 心理・発達相談	10	11 休館日	12 ひよこ なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	13 ぱんだ	14 りす 育児・保健相談	15 心理・発達相談
16 サンデーひよこ 心理・発達相談	17 ベビーマッサージ講座① ※子育て支援コンシェルジュ 出張相談	18 休館日	19 ひよこ なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	20 うさぎ① うさぎ②	21 りす 食育栄養講座 育児・保健相談	22 心理・発達相談
23 【オンライン】 なごみひろば 育児・保健相談 心理・発達相談	24 育児サークル講習会	25 休館日	26 ひよこ なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	27 ぱんだ	28 りす むし歯予防講座 育児・保健相談	29 心理・発達相談
30 Big ぱんだ 心理・発達相談	31 ベビーマッサージ講座②	※子育てコンシェルジュ出張相談（保育園・認定こども園・幼稚園入園について） 予約制 14:15～15:30（お一人様 15分程度）予約後に時間をお知らせします。 当日も空きがあれば対応いたしますのでお気軽にお問い合わせください！				

わいわいひろば



ひよこ（2か月～おおむね6か月）
「ふれあい遊びを楽しもう！」
5日・12日・19日・26日
（10:00～10:30）
定員 8組（担当：加納）



りす（おおむね7か月～11か月）
「ふれあい遊びを楽しもう！」
7日・14日・21日・28日
（10:00～10:30）
定員 8組（担当：吉村）



うさぎ（おおむね1歳～1歳4か月）
うさぎ（おおむね1歳5か月～1歳11か月）
「つくって遊ぼう！」
6日 ①うさぎ① ②うさぎ②
20日 ①うさぎ① ②うさぎ②
（①10:00～10:40 ②10:50～11:30）
定員 8組（担当：黒川）



ぱんだ（おおむね2歳以上）
「体を動かして遊ぼう！」
13日・27日
（10:00～10:40）
定員 8組（担当：松本）

※ひろば開催中は参加者のみのご利用となります。

わいわいひろば
お申し込みについて

1月 5日～15日開催分・・・12月 15日午前9時より受付開始

1月 16日～31日開催分・・・1月 5日午前9時より受付開始

- ◇ お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- ◇ 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- ◇ お申し込み回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。
- ◇ 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。



なごみひろば

毎週水曜日 10:40~11:40

各回定員 8名(お子様の人数は含まれません)

「なごみひろば」は保護者の方同士と一緒に学び合うひろばです。

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。

お申し込みは窓口、電話、HPにて12月15日午前9時より受付を開始いたします。

5日「6か月頃までのママの集い」

12日「先輩ママに聞こう!おむつはずし」

19日「離乳食9~11か月頃」

26日「育休中ママの集い」

オンライン なごみひろば

「先輩ママに聞こう!双子の子育て」

23日(日)10:40~11:40

高洲リラックス館
の職員さんも
参加します!!

千葉市子育て支援館 HP の「予定カレンダー」よりお申し込みください。「ZOOM」を用いたオンラインひろばに参加可能な環境のある方(参加者同士の顔が見える・会話ができる環境の準備をお願い致します)がご参加いただけます。

※「ひろば」開催中は参加者のみのご利用となります。

相 談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。育児・保健相談では看護師・保育士が、心理・発達相談では臨床発達心理士がお話をお伺いいたします。(就学前までのお子さんが対象です) 詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎043-201-6001 まで、どうぞ気軽にお電話ください。

思い出の絵本② 館長のコラム

転居して地域の情報もよく分からないまま、4月から自宅近くの幼稚園にお子さんが入園されたお母さんのお話です。ママ友ができたらいいなと願いつつも、園にも保護者にもなかなか馴染めず、毎朝お子さんが登園を嫌がるのでとても悩んでいました。ある日、園の絵本棚に思い出の絵本『どうぞのいす』を見つけ嬉しさと懐かしさを感じました。子どもの頃の楽しかった事を思い出し、「ママね、幼稚園の時、大好きな絵本のお話で劇遊びをしたの。お友達と材料集めをして…椅子・カゴ・パンを自分たちで作って…発表会をして…とっても楽しかったな…」とお子さんに語りました。お子さんは興味を持って聞いてくれ、自分もそういう遊びがしたいと言って登園を嫌がらなくなったそうです。お母さんは、思い出の絵本がきっかけで、子どもの園と自分が過ごした園に共通点を見つけて安心感が得られたそうです。絵本は心の栄養…これからも読み聞かせを楽しんで、心に残る大好きな絵本に出会ってほしいと思います。



Big ぽんだ ~体を動かして遊ぼう~

30日(日)10:30~11:10

★会場：子ども交流館アリーナ(きぼーる3階)

★参加費：無料

★定員：10組(事前予約制・先着順)

★対象：2歳以上のお子様と保護者

※会場へは直接お越しください。

※交流館カードのある方は提示していただいています。お持ちでない方は申請をお願いします。

※申し込みは12月15日(水)午前9時より電話・HP・窓口にて

講座

講座は事前のお申し込みが必要です。
お申し込み受付は12月15日午前9時より開始いたします

ベビーマッサージ講座 連続講座全2回

① 17日(月)②31日(月) 10:30 開場
10:40~11:40

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
 - ★講師：葉月 智子 ★定員：8組
 - ★参加費：各回300円(全600円)
 - ★対象：3か月~ハイハイ前ぐらいのお子様と保護者
 - ★持ち物：バスタオル、替えおむつ、水分(親子とも)、ビニール袋1枚(おむつ入れ用)
- ※17日はパッチテストとオイルなしのマッサージ・31日はオイル付きとなります。

ママだからできる子どものむし歯予防講座

28日(金)10:30 開場
10:40~11:40

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
- ★講師：鶴岡 友恵(鶴沢歯科クリニック副院長)
- ★定員：8組
- ★参加費：300円
- ★対象：0歳~1歳半未満のお子様と保護者
- ★持ち物：なし



食育栄養講座

~幼児期の栄養と食生活のたいせつさ~

21日(金) 10:30 開場 10:40~11:40

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
- ★講師：三幣 周子(管理栄養士)
- ★定員：8組
- ★対象：乳幼児の食育に興味のある方
- ★持ち物：なし

※「講座」開催中は参加者のみのご利用となります。

育児サークル講習会 24日(月) 10:00~11:15

- ★会場：子育て支援館 多目的室(密にならないよう実施します)
- ★講師：廣瀬 万穂(当館副館長・保育士)
- ★定員：8名(事前申込制・先着順)
- ★対象：育児サークルの方、これからサークルを立ち上げたい方、子育て支援関係者等
- ✿今月は1歳児向けのふれあい遊び等をご紹介します!



【お知らせ】・感染状況により制限内容が変わることがあります。ご利用の際はHp・Twitter お電話にてご確認ください。
・身体測定は随時受け付けておりますのでお気軽にお声かけください。

ちばしファミリー・サポート・センター

ちばしファミリー・サポート・センターでは、地域で子育てをお手伝いしてくる提供館員・両方会員(有償ボランティア)を募集しています。提供・両方会員になるための基礎研修会と救急救命講習会を開催いたしますのでぜひご参加ください。

日時：基礎研修会 1月17日(月)・19日(水)

9:30~12:50

救急救命講習会 1月24日(月)

9:30~12:30

開場：きぼーる15F ボランティア室

要件：市内在住で、お子さんを預かる事のできる心身ともに健康な方

問い合わせ：ちばしファミリー・サポート・センター
043-201-6571

千葉県子育て支援館
(公社)千葉市民間保育園協議会
千葉市中央区中央 4-5-1 きぼーる 6F

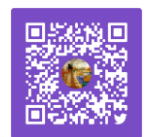
☎043-201-6000 (代表)

043-201-6003 (fax)

043-201-6001 (相談)

✉ info@kosodateshien.or.jp

HP www.kosodateshien.or.jp/



twitter: QRコード

発行責任者：片岡敏子