

千葉県子育て支援館 みんなのわ

2021年1月号
(第159号)



子どもと夢についておしゃべりすること

子育て支援館 臨床発達心理士
田中元基

1月は、初日の出、書き初めといったその年のはじめてにかかわる出来事や行事がたくさんあります。今回は、そんな「初」の中で、初夢を話題として取りあげたいと思います。初夢は、新しい年を迎え、最初に見た夢のことです。江戸時代に広まったとされる「一富士、二鷹、三茄子」が縁起の良い夢として有名だと思います。一富士は、末広がりや「無事」とかかっているため。二鷹は、チャンスをつかめるといふ暗示や「高い（上昇）」とかかっているため。三茄子は、当時の高級野菜で、価値の高い実りあるものという意味や、事を「成す」などとかかっているため、縁起が良いとされるそうです（諸説あります）。三茄子の後ろにも「四扇（しおうぎ）、五煙草（ごたばこ）、六座頭（ろくざとう）」と続くそうです。

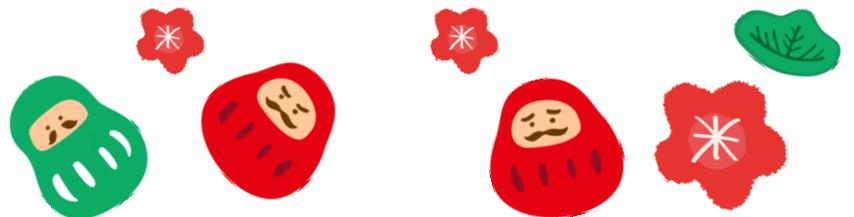
子どもの発達から夢を見てみると、個人差はあるものの、2歳頃から促されれば夢の内容について話すこともできるようになるそうです。そこから3歳～5歳頃にかけて、自分から見た夢を話す頻度も増えていきます。ただし、年少さん頃は、自分の見た夢を大人も把握していると勘違いしてしまうことも多くあります。たとえば、夢の中で「今度、買い物に行った時に何でも買ってあげるね」とお母さんと約束すると、現実のお母さんもそれを知っており、許可してくれたと勘違いしてしまうことがあります。買い物に行った際、約束してもいないのに、急に「約束したのに！」と怒ることがあったならば、もしかしたら夢の中で約束したことだったのかもしれない。こういった勘違いは、年長さん頃になるとその頻度も減っていきます。自分の見た夢が、他の人と共有されていないという理解が進むためです。

子どもは、自分の見た夢を大人が知っているとは勘違いしてしまうこともあります。そんな夢について、大人と一緒にしゃべりすることが、発達の重要なかもしれないと指摘されています。おしゃべりを通じ、夢と現実や、自分と他の人の違いについての理解を促す可能性が期待できるためだそうです。

また、おしゃべりする時間そのものが、子どもにとって、大人に注目してもらい、自分が主人公になれる時間でもあります。こういった時間を過ごすことが、健康な心の発達にも寄与することが期待されています。

2021年、新しい年を迎えたあと、お子さんと夢についておしゃべりできるような時間をとって、ゆっくりとおだやかな時間を過ごしてみたいはいかがでしょうか。

※麻生武の著書『子どもと夢』や関連論文などを参考にまとめています。





1月予定



新型コロナウイルス感染防止のため、開館時間や利用人数を制限させていただきます。内容や定員数の変更、中止、延期となる可能性があります。詳しくはHP・Twitterにてご案内いたします。ご理解いただきますようお願い致します。

日	月	火	水	木	金	土
※子育て支援コンシェルジュ出張相談～保育園・認定こども園・幼稚園入園について～ 予約制 14:15～15:30（お一人様 15分程度）5組程度 予約後に時間をお知らせします。当日も空きがあれば対応いたしますので気軽にお問合わせ下さい!					1 休館日	2 休館日
3 休館日	4 心理相談	5 休館日	6 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	7 うさぎ① うさぎ② 心理相談	8 りす 保健相談	9 心理相談
10 心理相談	11 心理相談	12 休館日	13 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	14 ぱんだ 心理相談	15 りす 食育栄養講座 保健相談	16 心理相談
17 サンデーひよこ 保健相談 心理相談	18 子育て支援コンシェルジュ出張相談 心理相談	19 休館日	20 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	21 うさぎ① うさぎ② 心理相談	22 りす 保健相談	23 心理相談
24 心理相談	25 育児サークル講習会 心理相談	26 休館日	27 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	28 ぱんだ 心理相談	29 りす むし歯予防講座 保健相談	30 心理相談
31 心理相談 ハンドタッチ& スクリーン講座	 子育て支援館 HP QRコード					

わいわいひろば

ひよこ（2か月～おおむね6か月）

「ふれあい遊びを楽しもう！」
6日・13日・20日・27日
（10:00～10:30）

定員8組（担当：加納）
※持ち物はありません

うさぎ（1歳～1歳4か月）
うさぎ（1歳5か月～1歳11か月）

「つくって遊ぼう！」
7日 ①うさぎ ②うさぎ
21日 ①うさぎ ②うさぎ
（①10:00～10:40 ②10:50～11:30）

定員10組（担当：黒川）
※持ち物はありません

りす（おおむね7か月～11か月）

「ふれあい遊びを楽しもう！」
8日・15日・22日・29日
（10:00～10:30）

定員8組（担当：吉村）
※持ち物はありません

ぱんだ（おおむね2歳児以上）

「体を動かして遊ぼう！」
14日・28日
（10:00～10:40）

定員10組（担当：廣瀬）
※持ち物はありません

★わいわいひろばのお申込みについて★

1月 4日～15日開催分・・・12月16日午前9時より受付開始

1月16日～31日開催分・・・1月 4日午前9時より受付開始

- ◇ お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- ◇ 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- ◇ お申し込み参加回数は、月間でお一人様1回限りとなっております。
- ◇ 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。

なごみひろば

新型コロナウイルス感染防止のため、開館時間や利用人数を制限させていただきます。内容や定員数の変更、中止、延期となる可能性がございます。詳しくはHP・Twitterにてご案内いたします。ご理解いただきますようお願い致します。

毎週水曜日 10:40～11:40 各定員 10名

「なごみひろば」は保護者の方同士と一緒に学び合うひろばです。

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。

お申し込みは 12月16日午前9時より受付を開始いたします。

6日「1歳6か月～2歳頃のママの集い」

13日「千葉県外出身者の集い」

20日「離乳食9～11か月頃」

27日「40代ママの集い」



※「ひろば」開催中は参加者のみのご利用となります。

相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師・保育士が、心理相談では臨床発達心理士がお話をお伺いいたします。(就学前までのお子さんが対象です) 詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎043-201-6001 まで、どうぞ気軽にお電話ください。

新しい年を迎える 館長のコラム

お正月の“あけましておめでとうございます”という挨拶は、年が明けて歳神様を迎えたお祝いの言葉であると同時に、「めでたい」は「芽出度い」と書き、新しい春を迎えて芽が出るという意味があります。自然への感謝も込めて新年の挨拶をしたいですね。

さて、2020年はコロナ禍で自粛が続き様々な我慢を余儀なくされました。そのような中で、引っ越しや妊娠出産をされた方々から、「里帰り出産が出来ないので、やるしかない」と覚悟を決め、何とか自分たちだけで頑張りました。新米パパとママけど少し自信になりました。「コロナが収まるまで里帰りなどはできないので、動画などを送って、電話で近況を伝え成長を見守ってもらいます。」などお話を伺い、コロナ禍で大変な思いをされたのにも関わらず、それを乗り越えようとしている新米パパとママが誇らしく頼もしく感じました。このような時だからこそ、会いたい人たちに心をこめて新年のご挨拶が出来たらいいですね。

「育児サークル講習会」

25日(月) 10:00～11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室 (密にならないよう実施します)
- ★講師：廣瀬 万穂 (当館副館長・保育士)
- ★定員：8名 (事前申込制・先着順)
- ★対象：育児サークルの方、これからサークルを立ち上げたい方、子育て支援関係者等
- ✿今月は1、2歳児向けのふれあい遊び等をご紹介します！



講座

講座は事前のお申し込みが必要です。

お申し込み受付は 12月16日午前9時より開始いたします。

「食育栄養講座」～幼児期の栄養と食生活のたいせつさ～

15日(金) 10:40～11:40

★会場：子育て支援館 プレイホール

★講師：三幣 周子

(千葉経済大学短期大学部非常勤講師、植草学園短期大学非常勤講師、管理栄養士)

★参加費：無料

★定員：12組

★対象：乳幼児の食育に興味のある方

★持ち物：なし

※託児は行っておりません。

「ママだからできるこどものおし歯予防講座」

29日(金) 10:40～11:40

★会場：子育て支援館 プレイホール

★講師：鶴岡 友恵(鶴沢歯科クリニック副院長)

★参加費：300円

★定員：10組

★対象：0歳～1歳半未満のお子様とその保護者

★持ち物：なし

「ハンドタッチ&スキンケア講座」

31日(日) 10:45～11:30

★会場：子育て支援館 プレイホール

★講師：うすき 友美(ハンドセラピスト)

★参加費：300円

★定員：10組

★対象：0歳～3歳までのお子様と保護者

★持ち物：なし

※爪を短く切り、腕まくりしやすい服装でご参加ください。

【お知らせ】

- 1月より閉館間際の受付時間を20分前までとさせていただきます。
午前は **11:25** までにお入りください。午後は **3:40** までにお入りください。
- 新型コロナウイルス感染拡大予防の為、1月のおはなし会は中止致します。
- 身体測定は随時受け付けておりますのでお気軽にお声かけください

ちばしファミリーサポートセンター基礎研修会

ちばしファミリーサポートセンターでは、地域で子育てをお手伝いして下さる提供会員・両方会員(有償ボランティア)を募集しています。提供・両方会員になるための基礎研修会と救急救命講習会を開催いたしますのでぜひご参加ください。

日時：基礎研修会 1月22日(金)・25日(月)

9:30～12:50

救急救命講習会 1月27日(水)

9:30～12:30

会場：ぎぼーる 15F 会議室

要件：市内在住で、お子さんを預かる事のできる

心身ともに健康な方

問い合わせ・ちばしファミリーサポートセンター

千葉県子育て支援館
(公社)千葉市民間保育園協議会
千葉市中央区中央 4-5-1 きぼーる 6F

☎ 043-201-6000 (代表)

043-201-6003 (fax)

043-201-6001 (相談)

043-201-6571 (ファミサポ)

✉ info@kosodateshien.or.jp

HP www.kosodateshien.or.jp/



twitter: QRコード

発行責任者：片岡敏子