

みんなのわ



クローズアップ

稲毛区地域子育て支援拠点事業施設
「子育てリラックス館」紹介

そのう・子育てリラックス館



そのう子育てリラックス館は、モノレールスポーツセンター
駅徒歩3分、プラザ園生の1階にあります。現在コロナ感染防止
対策として日・祝日以外は10時～12時、12時30分～15時
30分までの利用となっています。定員は3組10名です。

ドアを開けるとたくさんのおもちゃとスタッフが笑顔で待つ
ています。少し狭いですがその分、アットホームでのんびりした雰
囲気です。様々な年齢の子ども達が、関わりを持ちながら楽しく
遊んでいます。ママ達は、それを見守りながら、幼稚園のこと・
いやいや期の事など会話が途絶えません。育児の不安も話すこと
で心が軽くなり、帰る時はみんな笑顔です。ママはお出かけした
からとパパの来館もあります。

毎月第3木曜日は1歳未満の赤ちゃんが集まる「あかちゃんの
じかん」です。12時30分～13時30分、予約制(電話可)。

また毎月最終月曜日に草野公民館で出前広場「くさびよ」を開
催しています。10時～10時50分、11時～11時50分の開催
で予約制(電話可)。親子で楽しめる土曜企画や講座も実施してい
ます。絵本の貸し出しも好評です。お気に入りの絵本に出会える
かもしれません。気軽に来館してください。お待ちしております。

そのう・子育てリラックス館 稲毛区園生町451-15
(プラザ園生1階) 043-285-2888

千葉県都市モノレール【天台】駅より徒歩5分、当館の母体で
ある「小ばと幼稚園」を通り過ぎて歩いていくとかわいい
【プレーメンの音楽隊】のモニュメントが見えてきます。施設
は明るく清潔な2階建てになっており、広い芝生の園庭で
ボール遊びやかけっこも出来るので、親子で思いっきり体を動
かして遊べます。とても恵まれた環境の中で利用者の方々
和やかに過ごしています。現在はコロナ感染防止対策として
9時30分～10時20分、10時30分～11時20分、
11時30分～12時20分、午後は14時30分～15時
20分の利用になっております。一度に入館できるのは3組で
す。近隣の方の利用が多いですが他区から足を運んでくれる方
も増えてきています。心配事が多かった『新米ママ』も、あっ
という間に『先輩ママ』となり新しくきた方にアドバイス。そ
うやってどんどん輝いていくママ達を目の前にして、私たちス
タッフも喜びでいっぱいです。お子様の成長を一緒に見守る、
もうひとつの家のような、居心地のよいリラックス館でありたい
とおもっています。ぜひ遊びにいらしてください。

小ばと子育てリラックス館 稲毛区天台1-7-10 (小ばと
子育て支援センター内) 043-252-4188

小ばと・子育てリラックス館



10月の予定

新型コロナウイルス感染防止のため、開館時間や利用人数を制限させていただきます。3歳以上の方はマスク着用をお願い致します。内容や定員数の変更、中止、延期となる可能性がございます。詳しくはHP・Twitterにてご案内致します。ご理解いただきますようお願い致します。

日	月	火	水	木	金	土
 子育て支援館 PQRコード <p>※子育て支援コンシェルジュ出張相談～保育園・認定こども園・幼稚園について ～予約制 14:15～15:30(お一人様 15分程度) 予約時にお時間をお知らせします。</p>					1 保健相談	2 心理相談
3 心理相談	4 ※子育て支援コンシェルジュ出張相談	5 休館日	6 [リモート] なごみひろば アレルギー相談	7	8 [リモート] マインドフルネス 保健相談	9 [リモート] ヘアカット講座 心理相談
10 心理相談	11	12 休館日	13 [リモート] なごみひろば アレルギー相談	14	15 保健相談	16 心理相談
17 保健相談 心理相談	18 ※子育て支援コンシェルジュ出張相談	19 休館日	20 [リモート] なごみひろば アレルギー相談	21	22 保健相談	23 [リモート] ハンドタッチ&ス キンケア講座 心理相談
24 心理相談	25	26 休館日	27 [リモート] なごみひろば アレルギー相談	28	29 保健相談	30 心理相談
31 心理相談	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> わいわいひろば </div>					★ サンデーりす (おおむね7か月～11か月) 17日 (10:00～10:30) (担当: 吉村) ※内容等は通常のりすと同じです。

新型コロナウイルス感染拡大
予防の為「わいわいひろば」は
中止致します。再開する場合は
HP・Twitterにてお知らせい
たします。

◇ 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。

リモートなごみ

毎週水曜日 10:40~11:40
各回定員 8組



事前予約制となっております。今月のなごみはリモート開催です。「Zoom」を用いたオンライン講座に参加可能な環境のある方（参加者同士の顔が見える・会話できる環境の準備をお願い致します）がご参加いただけます。

※申し込みは、当館HPの「予定カレンダー」より行ってください。

お申し込みは9月15日午前9時より受付を開始いたします。

6日「1歳~1歳6か月頃のママの集い」

13日「千葉県外出身者の集い」

20日「離乳食7~8か月頃」

27日「離乳食始める前」

相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師・保育士が、心理相談では臨床発達心理士がお話をお伺いいたします。（就学前までのお子さんが対象です）詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎043-201-6001まで、どうぞ気軽にお電話ください。

館長のコラム 子どもの気持ち、親の気持ち

先日、NHK みんなのうたで懐かしい曲『怪獣トット』と『6さいのバラード』が流れてきました。子どもの目線から、どうしても子どもを急かしてしまうお母さんを怪獣に見立てて表現した面白い内容の歌と6歳の女の子の微妙な気持ちや生活を表現した歌です。

大人から見ればモタモタしているばかりの子どもでも、心の中では意外と色々なことを考えていることや幼稚園では一番年上でも小学校に行けば一番小さい…微妙な年頃の子どもの悩みや気持ちがよく分かります。親も子も「ある!ある!」と感じる場面や反省させられることが多い分、せわしない子育ての日常がなんとなく微笑ましく感じて、ギスギスした雰囲気やゆるみお互いの理解につながるように思います。日常生活に追われると、親の心子知らず、子の心親知らずになりがちです。イライラ、モヤモヤした時に親子で聴いて、どう感じたか話しをしてみてもいいのではないでしょうか。

子育てひろば

新型コロナウイルス感染拡大
予防の為 中止致します。
再開する場合はHp・Twitterにて
お知らせいたします。

お申し込み受付は9月15日午前9時より、
電話・HP・窓口にて開始いたします

【お知らせ】

- ・感染状況により制限内容が変わります。
ご利用の際はHp・Twitter お電話にてご確認ください。
- ・10月は「ゆずりあい月間」です。
常時ゆずりあいコーナーを設置致します。
(詳しくはスタッフまで)

リモート講座

講座は事前のお申し込みが必要です。

お申し込み受付は9月15日午前9時より開始いたします。

(お申し込みは、当館HPの「予定カレンダー」より)

今月の講座は**リモート開催**です。「Zoom」を用いたオンライン講座に参加可能な環境のある方(参加者同士の顔が見える・会話できる環境の準備をお願い致します)がご参加いただけます。



【リモート】初めてのマインドフルネス

～今・ここに心を向けよう～

8日(金)10:40～11:40

★講師：内藤 恵子 (シニア産業カウンセラー
マインドフルネス瞑想療法士)

★定員：8組

★対象：マインドフルネスに興味のある方
(妊娠中の方も参加できます。)

※申し込みは、当館HPの「予定カレンダー」より
行ってください。

【リモート】おうちでできる 簡単ヘアカット&ヘアアドバイス講座

9日(土)10:40～11:20

★講師：原田 順子 (美容師)

★定員：8組

★対象：未就学のお子様と保護者

※質問コーナーがあります

※申し込みは、当館HPの「予定カレンダー」より
行ってください。

【リモート】ハンドタッチ&スキンケア講座

23日(土) 10:45～11:30

★講師：うすき 友美 (ハンドセラピスト)

★定員：8組

★対象：0歳～3歳までのお子様と保護者

※申し込みは、当館HPの「予定カレンダー」より行ってください。



パパ&ママ救命教室～子どもの喉に物が！その時あなたは？～

★日時：9日(土) 1回目 10:30～11:15 2回目 14:30～15:15

★会場：子育て支援館 多目的室

★講師：公益財団法人千葉市防災普及公社 応急手当指導員

★定員：各回5組(事前申込制・先着順) ★対象：1歳未満のお子様と保護者

★申込：9月1日(水) 9時から [公益財団法人千葉市防災普及公社 ☎043\(248\)5355](http://www.kosodate-shien.or.jp)

※動きやすい服装でお越しください。

※子育て支援館では受付出来ません。



ファミリー・サポート・センター基礎研修会

ちばしファミリーサポートセンターでは、地域で子育てを
お手伝いして下さる、提供会員・両方会員(有償ボランティア)
を募集しています。提供・両方会員になるための基礎研修会と
救命講習会を開催いたしますのでご参加下さい。

●基礎研修会

日時：10月14日(木)・10月15日(金) 9:30～12:50

●救命講習会

日時：10月18日(月) 9:30～12:30

※場所はいずれも社会福祉協議会中央事務所(きぼーる15階)

問い合わせ：ちばしファミリー・サポートセンター

☎043-201-6571

千葉市子育て支援館
(公社)千葉市民間保育園協議会
千葉市中央区中央4-5-1 きぼーる 6F

☎043-201-6000 (代表)

043-201-6003 (fax)

043-201-6001 (相談)



twitter: QRコード

✉ info@kosodate-shien.or.jp

HP www.kosodate-shien.or.jp/

発行責任者：片岡敏子