

# 千葉市子育て支援館 みんなのわ

2021年8月号  
(第166号)



臨床発達心理士  
山下 しずか

## なんで?がいっぱいの時期について

暑い日が続いていますね。夏になると水遊び、虫探しなど夏ならではの遊びがたくさんあります。その遊びの中で子どもたちは大人へ「なにこれ?なんで?どうして?」とたくさん質問をし、大人は質問攻撃に疲れてしまい、いつ終わるの?と思う時もありますよね。そこで今回は“質問期”についてお話ししたいと思います。

子どもが大人への質問を始めるのはだいたい1~2歳くらいと言われ、この時は「これ何?」と物の名前を知りたがる人が多いです。その後、話し言葉の基礎ができるとともに知的好奇心が高まり「なんで葉っぱは緑なの?」など「なんで?どうして?」と質問することが増えます。これは運動発達の成長に伴い、行動範囲が広がり、目にした物への興味関心が溢れ、大人への質問が増えると言われています。そして、知りたい気持ちが満たされることで「もっと知りたい」「知ることって楽しい」と思うようになり、好奇心を伸ばすことに繋がっていくそうです。質問された大人は、その都度答えに困ることも、また質問なの?と疲れてしまうこともあると思います。その時、答えを教えるのも、「なんでだろうね?」と子どもがなぜそのことに興味を持ったのか探してみるのも、一緒に調べてみるのもいいと思います。その時にできる範囲で、子どもに寄り添うことができると子どもの好奇心や探求心は伸びていくのだと思います。そして自分で調べる、探求できる力が成長するにつれ、大人への質問は減っていくとされています。

自分で調べ、探求する力が育っていく過程での話しをひとつご紹介します。ある園の年中クラスの子もたちが他クラスの水槽に映る虹を見たことをきっかけに、担任の先生やクラスメイトとともに虹についての調査が始まりました。最初は、虹は何で出るのか?どこに出るのか?ということの話し合いから始まり、思いついたことを話す子から、自分が経験したことや大人から聞いた話を自分なりに話す子までいたそ

うです。その後、違う場所にも虹が出るのがわかるとその日から数日その場所で虹の変化を観察したそうです。そこから、再度数人の子たちで虹についての話し合いがあり、先生がアクリル板や鏡など子ども達の話し合いで出てきたことを参考に用意したアイテムを使用し、実際に虹を作るなど実験にまで繋がったそうです。このように保育者など保護者以外の大人の手を借り、時には子どもたち同士で知恵を出し合いながら研究、探求していくことで「自分で調べたい、確かめたい」という気持ちを育てるのかもしれないね。

今回ご紹介した話しは、あくまでも参考程度にいただければと思います。またいつまで質問されるのかな?と不安になった際、いつかこれも終わるのだなと思いついていただければありがたいです。

参考文献：利根川彰博著、汐見稔幸補訂『好奇心が育む学びの世界』(これからの保育シリーズ5)、風鳴舎、2020



# 8月予定表

新型コロナウイルス感染防止のため、開館時間や利用人数を制限させていただきます。内容や定員人数の変更、中止、延期となる可能性がございます。詳しくはHP・Twitterにてご案内いたします。ご理解いただきますようお願い致します。

日	月	火	水	木	金	土
1 心理相談	2 おはなし花かご	3 休館日	4 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	5 うさぎ① うさぎ②	6 りす 保健相談	7 ボランティア講習会 心理相談
8 心理相談	9 なごみひろば	10 休館日	11 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	12 ぱんだ	13 りす 保健相談	14 心理相談
15 サンデーりす 心理相談 保健相談	16 ※子育て支援コンシェルジュ出張相談	17 休館日	18 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	19 うさぎ① うさぎ②	20 りす 保健相談	21 心理相談
22 親子での絵本の読み聞かせ講座 心理相談	23	24 休館日	25 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	26 ぱんだ	27 りす 保健相談	28 ベビーヨガ講座 心理相談
29 子どもの過ごす環境づくり講座 心理相談	30	31 休館日	 ◀ 子育て支援館 QR コード 			

※子育て支援コンシェルジュ出張相談～保育園・認定こども園・幼稚園について～予約制 14:15～15:30(お一人様 15分程度)予約時にお時間をお知らせします。当日も空きがあれば対応いたしますので気軽にお問合せください!

## わいわいひろば



ひよこ (2か月～おおむね6か月)  
「ふれあい遊びを楽しもう!」  
4日・11日・18日・25日  
(10:00～10:30)  
定員 8組 (担当: 森田)  
※持ち物はありません



うさぎ (1歳～1歳4か月)  
「リズム遊びを楽しもう!」  
5日①うさぎ②うさぎ  
19日①うさぎ②うさぎ  
(①10:00～10:40②10:50～11:30)  
定員 10組 (担当: 吉村)  
※持ち物はありません



サンデーりす (おおむね7か月～11か月)  
15日 (10:00～10:30) (担当: 松本)  
※内容等は通常のりすと同じです



りす (おおむね7か月～11か月)  
「ふれあい遊びを楽しもう!」  
6日・13日・20日・27日  
(10:00～10:30)  
定員 8組 (担当: 加納)  
※持ち物はありません



ぱんだ (おおむね2歳以上)  
「つくって遊ぼう!」  
12日・26日  
(10:00～10:40)  
定員 10組 (担当: 黒川)  
※持ち物はありません

## ★わいわいひろばのお申込みについて★

8月 1日～15日開催分・・・7月 15日午前9時より受付開始

8月 16日～31日開催分・・・8月 1日午前9時より受付開始

- ◇ お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- ◇ 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- ◇ お申し込み回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。
- ◇ 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。



## なごみひろば

毎週水曜日 10:40~11:40  
各回定員10組



「なごみひろば」は保護者の方同士と一緒に学び合うひろばです。  
事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。  
お申し込みは 7月15日午前9時より受付を開始いたします。



4日「離乳食を始める前」  
18日「離乳食12~18か月頃」

11日「千葉県外出身者の集い」  
25日「パパとの子育て」

月曜(祝日)開催 なごみひろば 9日(月) 10:40~11:40 「保育園先輩ママに聞く」

※ひろば開催中は参加者のみのご利用となります。

## 相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師・保育士が、心理相談では臨床発達心理士が話をお伺いいたします。(就学前までのお子さんが対象です) 詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎043-201-6001 まで、どうぞお気軽にお電話ください。

## おはなし会

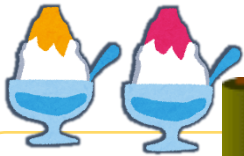
### おはなし花かご

2日(月) 11:15~(30分程度)

★定員：10組(事前申込制・先着順)

★申込み：7月15日(木) 午前9時より

館内窓口及びお電話、HPにて受付



## 館長のコラム 片 ほっこりエピソード

あるお母さんから伺ったお話です。「満月に近いある夜、ドライブ中に後部座席で夜空を見上げていた我が子が急に「ぶつかっちゃう!ぶつかっちゃうよー!あーどうしよう!どうしよう!」と言ったから何事かと思い見上げると、大きなお月様に飛行機が近づいていました。車の方向が変わりお月様が見えなくなっても心配の声は続き、翌朝も「どうしたかな~飛行機ぶつかっちゃった?お月様だいじょうぶ?」と心配する姿に、なんて可愛いのかしらと思いつつ胸のあたりがジーンとあたたかくなりました。」と飛行機と月の位置関係が分かっていない今だからこそ気づきとやさしさに成長を感じ嬉しくなったそうです。子どもたちは日々色々な事を見たり聞いたりして興味関心が広がっていきます。その時々小さな気づきや発見を共に楽しんでほしいです。8月22日は満月なので、ご家族で夜空を見てはいかがでしょうか。

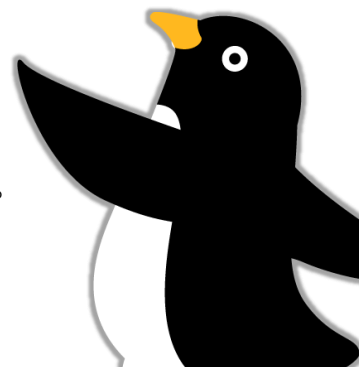


ボランティア講習会  
7日(土)14:00~15:30



- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：片岡 敏子(当館館長・保育士)
- ★定員：10名(事前申込制・先着順)
- ★対象：地域の子育て支援に興味のある方
- ★申込み：7月15日(木) 午前9時より、  
館内窓口及びお電話、HPにて受付

◆託児は行っておりません。その他ご不明な点は当館までお尋ねください。





# 講座



講座は事前のお申し込みが必要です。  
お申し込み受付は7月15日午前9時より開始いたします。



講座の時間を変更しプレイホールで密を避けて行います。講座開催中は通常利用はできません。



## 「心理士による親子での絵本の読み聞かせ講座」

**22日(日)10:30開場 10:40~11:40**

前半:講座 後半:個別相談

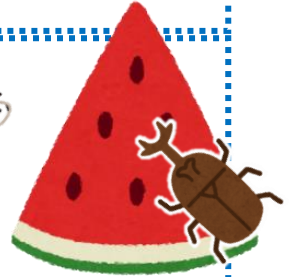
- ★会場：子育て支援館 プレイホール
- ★講師：田中 元基（臨床発達心理士）
- ★参加費：300円
- ★定員：13組
- ★対象：就学前までのお子様と保護者
- ★持ち物：なし



## 「ベビーヨガ講座」

**28日(土)10:30開場 10:40~11:40**

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
- ★講師：曾根 里枝子（ベビーヨガ&ママヨガインストラクター  
一般社団法人日本ハッピーライフ協会 JAHA 認定）
- ★参加費：300円
- ★定員：10組
- ★対象：ハイハイ前位のお子様と保護者
- ★持ち物：タオル、水分など、ヨガマット（お持ちの方） ※運動できる服装でお越しください。



## 「子どもの過ごす環境づくり講座」 ～モンテッソーリ教育を取り入れたお部屋づくり講座～

**29日(日)10:30開場 10:40~11:40**

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
- ★講師：藤原 一美（蘇我チャイルド保育園統括保育士）
- ★参加費：300円
- ★定員：10組
- ★対象：マタニティ～1歳半くらいまで
- ★持ち物：なし



### 【お知らせ】

- 講座開催日のプレイホールのご利用は講座開始の10分前までとさせていただきます。
- 閉館間際の受付時間を20分前までとさせていただきます。  
午前は11:25までにお入りください。午後は3:40までにお入りください。
- 身体測定は随時受け付けておりますのでお気軽にお声かけください。

## ファミリー・サポート・センターって？

子育て中のお母さんは日々大忙し、そんなお母さんを地域にお住まいの方々が子育てをお手伝いしてくれる。それが、ファミリー・サポート・センター（ファミサポ）です♪

★登録するには・・・☆

センターにお電話か子育て支援館内の窓口にお越し下さい。

ファミリー・サポート・センター☎043-201-6571

千葉市子育て支援館  
(公社)千葉市民間保育園協議会  
千葉市中央区中央 4-5-1 きぼーる 6F

- ☎ 043-201-6000 (代表)
- 043-201-6003 (fax)
- 043-201-6001 (相談)



twitter: QRコード

- ✉ [info@kosodateshien.or.jp](mailto:info@kosodateshien.or.jp)
- HP [www.kosodateshien.or.jp/](http://www.kosodateshien.or.jp/)

発行責任者：片岡敏子