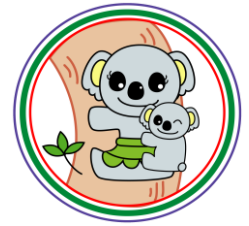


# みんなのわ



ちばしファミリー・サポート・センター

アドバイザー **浜田 麻子**

## ファミリー・サポート・センターとは

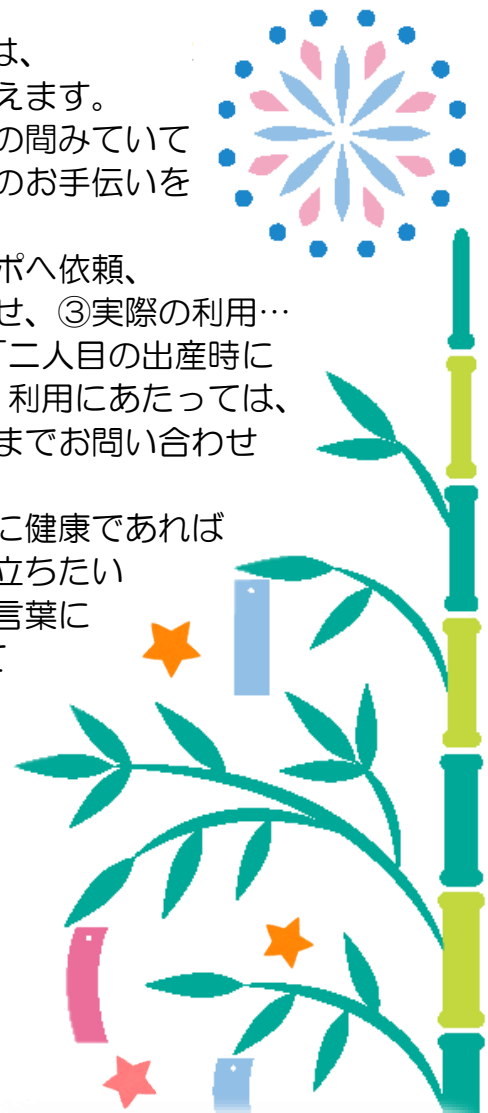
ちばしファミリー・サポート・センター（通称：ファミサポ）は、地域の方々の温かい活動に支えられ、お陰様で今年20周年を迎えます。ファミサポ事業は、保育所への送迎や用事があって子どもを少しの間みてほしい…このような悩みを抱えた依頼会員さんと、子育て中の方のお手伝いをしたいという提供会員さんをつなぐ事業です。

依頼会員さんのファミサポ利用の大まかな流れは、①ファミサポへ依頼、②依頼会員さん・提供会員さん・アドバイザーの三者で事前打合せ、③実際の利用…というものです。「美容院の予約日にちょっと見てほしい」「二人目の出産時に上の子どもの送迎をお願いしたい」。いろいろな依頼があります。利用にあたっては、事前にファミサポへの会員登録が必要です。是非ファミサポまでお問い合わせください。

提供会員さんは、基礎研修と救命講習を受講した後、心身ともに健康であればどなたでも登録することができます。子どもが好きで、人の役に立ちたいという方が“できる時に、できることを、無理をしないで”を合言葉に有償ボランティアとして活動しています。「感謝の気持ちを伝えてもらい、人の役に立てたという充実感がある」という声や「預かっていたお子さんが、成人式を迎え振り袖姿を見せに来てくれた」と20周年の集大成のような嬉しい報告もありました（写真の方です）。

ここ数年は、「子どもが小さい頃にお世話になったので、今度は提供会員になってお手伝いしたい」と、依頼会員さんから提供会員さんになってくださる方も増え、大変心強く思います。

ファミサポでは、引き続き人との繋がりや信頼関係を大切に、心温まる活動ができるよう、努めていきたいと思っております。7月には、『アロマの効能とマスクスプレー作り』の依頼会員・提供会員の交流会があります。興味のある方は会員登録のうえ、ぜひご参加ください。お待ちしております。



# 7月予定表

新型コロナウイルス感染防止のため、開館時間や利用人数を制限させていただきます。内容や定員人数の変更、中止、延期となる可能性があります。詳しくはHP・Twitterにてご案内いたします。ご理解いただきますようお願い致します。

日	月	火	水	木	金	土
 子育て支援館 QR コード				1 うさぎ① うさぎ② 心理相談	2 りす 保健相談	3 心理相談
	4 お父さんと遊ぼう 心理相談	5 産後の体づくりエクササイズ 心理相談	6 休館日	7 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	8 ぼんだ 心理相談	9 りす マインドフルネス 保健相談
11 ハンドタッチ&ス キンケア講座 心理相談	12 ベビーマッサージ講座① ※子育て支援コンシェルジュ出張相談 心理相談	13 休館日	14 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	15 うさぎ① うさぎ② 心理相談	16 りす 保健相談	17 心理相談
18 サンデーひよこ 保健相談 心理相談	19 子育てひろば 心理相談	20 休館日	21 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	22 心理相談	23 りす 保健相談	24 心理相談
25 心理相談	26 ベビーマッサージ講座② 心理相談	27 休館日	28 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	29 ぼんだ 心理相談	30 食育栄養講座 保健相談	31 心理相談

※子育て支援コンシェルジュ出張相談～保育園・認定こども園・幼稚園について～予約制 14:15～15:30(お一人様 15分程度) 予約時にお時間をお知らせします。当日も空きがあれば対応いたしますので気軽にお問合せください!

## わいわいひろば



ひよこ (2か月～おおむね6か月)  
「ふれあい遊びを楽しもう!」  
7日・14日・21日・28日  
(10:00～10:30)  
定員 8組 (担当: 加納)  
※持ち物はありません



うさぎ (1歳～1歳4か月)  
「ふれあい遊びを楽しもう!」  
1日①うさぎ②うさぎ  
15日①うさぎ②うさぎ  
(①10:00～10:40②10:50～11:30)  
定員 10組 (担当: 黒川)  
※持ち物はありません



りす (おおむね7か月～11か月)  
「ふれあい遊びを楽しもう!」  
2日・9日・16日・23日  
(10:00～10:30)  
定員 8組 (担当: 吉村)  
※持ち物はありません



ぼんだ (おおむね2歳以上)  
「リズム遊びを楽しもう!」  
8日・29日  
(10:00～10:40)  
定員 10組 (担当: 松本)  
※持ち物はありません

## ★わいわいひろばのお申込みについて★

7月 1日～15日開催分・・・6月 16日午前9時より受付開始

7月 16日～31日開催分・・・7月 1日午前9時より受付開始

- ◇ お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- ◇ 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- ◇ お申し込み回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。
- ◇ 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。

## なごみひろば

毎週水曜日 10:40~11:40  
各回定員10組

★「なごみひろば」は保護者の方同士と一緒に学び合うひろばです。

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。

お申し込みは6月16日午前9時より受付を開始いたします。

7日「7か月～11か月頃のママの集い」  
21日「離乳食5～6か月頃」

14日「幼稚園先輩ママに聞く」  
28日「イヤイヤ期・反抗期の付き合い方」

※ひろば開催中は参加者のみのご利用となります。

## お父さんと遊ぼう！

4日(日)10:00～10:40

❖会場：子育て支援館 プレイホール

❖参加費：無料 ❖定員：10組（事前予約制）

❖対象：おおむね1歳児のお子様とお父様

※申込み6月16日（水）午前9時より館内窓口電話・ホームページにてお申込みください

## 相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師・保育士が、心理相談では臨床発達心理士が話をお伺いいたします。（就学前までのお子さんが対象です）詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎043-201-6001 まで、どうぞお気軽にお電話ください。

## 館長のコラム 片

支援館ではお子さんと保護者の方が関わりながら遊びを楽しんでいます。そのような中でも、子ども同士でのトラブルになることもあります。お友達の持っている物が欲しくて取ったり、他の人が作ったものをこわしたり、一緒に遊んでいるように見えても、遊びのイメージの食い違いからぶつかり合いが起ったりします。物の取り合いになった時などは、保護者の方から「〇〇が使いたかったのね。今はお友だちが遊んでいるから待ってようね」など、まずはお子さんの思いを受け止め、自分だけでなくお友達にも言い分があることを気づかせていくと、年齢とともに少しずつ相手のことも考えられるようになります。お友達と関わりぶつかり合いをする中で、少しずつ遊具の貸し借りもできるようになります。小さなことでも相手の事を気遣う姿が見られたら認めて褒めていきましょう。

## 地域支援活動

## 「子育てひろば」

19日(月)10:00～10:40

★会場：子育て支援館 プレイホール

★講師：廣瀬 万穂（当館副館長・保育士）★定員：10組（事前申込制・先着順）

★対象：親子の遊びを覚えたい方・伝えたい方・育児サークルの方

❖0,1歳児向けのふれあい遊び、わらべうた、手作り玩具、絵本などの紹介をします

# 講座

講座は事前のお申し込みが必要です。  
お申し込み受付は6月16日午前9時より開始いたします。

講座の時間を変更しプレイホールで密を避けて行います。講座開催中は通常利用はできません。

## 「産後の体づくりエクササイズ講座」

**5日(月)10:40~11:40**

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
- ★講師：高橋 美樹  
(理学療法士・ピラティスインストラクター)
- ★参加費：300円 ★定員：10組
- ★対象：生後1歳までのお子様とお母さん
- ★持ち物：バスタオル2枚、着替え、水分等
- ※動きやすい服装でお越しください。

## 「初めてのマインドフルネス」

～今・ここに心を向けよう～

**9日(金)10:40~11:40**

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
- ★講師：内藤 恵子 (シニア産業カウンセラー  
マインドフルネス瞑想療法士)
- ★参加費：300円 ★定員：10組
- ★対象：マインドフルネスに興味のある方  
(妊婦の方も参加できます。)
- ★持ち物：なし
- ※ゆったりできる服装でお越しください。

## 「ハンドタッチ&スキンケア講座」

**11日(日)10:45~11:30**

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
- ★講師：うすき 友美 (ハンドセラピスト)
- ★参加費：300円 ★定員：10組
- ★対象：0歳~3歳までのお子様と保護者
- ★持ち物：なし
- ※爪を短く切り、腕まくりしやすい服装で  
ご参加ください。

## 「ベビーマッサージ講座」連続講座全2回

**①12日(月)②26日(月)10:40~11:40**

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
- ★講師：葉月 智子 ★定員：10組
- ★参加費：各回300円(全600円)
- ★対象：3か月~ハイハイ前ぐらいのお子様と保護者
- ★持ち物：バスタオル、替えおむつ、水分(親子とも)、ビニール袋1枚(おむつ入れ用)
- ※12日(月)はパッチテストとオイルなしのマッサージ  
26日(月)はオイル付きとなります。

## 「食育栄養講座」

**30日(金)10:40~11:40**

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
- ★講師：篠原 郁子 (ふたば保育園 園長)
- ★参加費：無料
- ★定員：15組
- ★対象：乳幼児の食育に関心のある方
- ★持ち物：なし

## 【お知らせ】

- 閉館間際の受付時間を20分前までとさせていただきます。  
午前は11:25までにお入りください。午後は  
3:40までにお入りください。
- 身体測定は随時受け付けておりますのでお気軽に  
お声かけください。

## ファミリー・サポート・センター基礎研修会

ちばしファミリーサポートセンターでは、地域で子育てをお手伝いして下さる、提供会員・両方会員(有償ボランティア)を募集しています。提供・両方会員になるための基礎研修会と救命講習会を開催いたしますのでご参加下さい。

### ●基礎研修会

日時：7月5日(月)・7日(水)9:30~12:50

### ●救命講習会

日時：7月8日(木)9:30~12:30

※場所はいずれも社会福祉協議会中央事務所(きぼーる15階)

問い合わせ：ちばしファミリー・サポートセンター

☎ 043-201-6571



千葉県子育て支援館

(公社)千葉市民間保育園協議会

千葉市中央区中央4-5-1 きぼーる 6F

☎ 043-201-6000 (代表)

043-201-6003 (fax)

043-201-6001 (相談)



✉ [info@kosodateshien.or.jp](mailto:info@kosodateshien.or.jp) twitter: QRコード

HP [www.kosodateshien.or.jp/](http://www.kosodateshien.or.jp/)

発行責任者：片岡敏子