

6月の予定


新型コロナウイルス感染防止のため、開館時間や利用人数を制限させていただきます。内容や定員数の変更、中止、延期となる可能性があります。詳しくはHP・Twitterにてご案内いたします。ご理解いただきますようお願い致します。

日	月	火	水	木	金	土
		1 休館日	2 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	3 うさぎ① うさぎ② 心理相談	4 りす 助産師による 骨盤調整講座 保健相談	5 心理相談
6 心理相談	7 ベビーマッサージ講座① 心理相談	8 休館日	9 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	10 ぱんだ 心理相談	11 りす 保健相談	12 心理相談
13 心理相談	14 ベビーマッサージ講座② ※子育て支援コンシェルジュ出張相談 心理相談	15 休館日	16 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	17 うさぎ① うさぎ② 心理相談	18 りす 幼稚園の話 保健相談	19 子育て支援研修 心理相談
20 サンデーりす 保健相談 心理相談	21 むし歯予防講座 心理相談	22 休館日	23 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	24 ぱんだ 心理相談	25 りす 保健相談	26 心理相談
27 心理相談	28 育児サークル講習会 心理相談	29 休館日	30 なごみひろば アレルギー相談			

※子育て支援コンシェルジュ出張相談～保育園・認定こども園・幼稚園入園について～予約制 14:15～15:30 (お一人様15分程度) 予約後に時間をお知らせします。当日も空きがあれば対応いたしますので気軽にお問い合わせください!!

わいわいひろば

サンデー・りす (おおむね7か月～11か月)
20日 (10:00～10:30) (担当: 森田)
※内容等は通常のりすと同じです。

 ひよこ (2か月～おおむね6か月)
「ふれあい遊びを楽しもう!」
2日・9日・16日・23日
(10:00～10:30)
定員8組 (担当: 吉村)
※持ち物はありません

 小うさぎ (1歳～1歳4か月)
うさぎ (1歳5か月～1歳11か月)
「体を動かして遊ぼう!」
3日①小うさぎ②うさぎ
17日①うさぎ②小うさぎ
(①10:00～10:40 ②10:50～11:30)
定員10組 (担当: 松本)
※持ち物はありません

 りす (おおむね7か月～11か月)
「ふれあい遊びを楽しもう!」
4日・11日・18日・25日
(10:00～10:30)
定員8組 (担当: 黒川)
※持ち物はありません

 ぱんだ (おおむね2歳以上)
「ふれあい遊びを楽しもう!」
10日・24日
(10:00～10:40)
定員10組 (担当: 東原)
※持ち物はありません

★わいわいひろばのお申込みについて★

- 6月 2日～14日開催分: 5月15日午前9時より受付開始
- 6月 16日～30日開催分: 6月 2日午前9時より受付開始
- ◇お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- ◇上記受付開始日について全ての受付を午前9時より開始いたします。
- ◇お申し込み回数は、月間でお一人様一回限りとなっております

※定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております!!

なごみひろば

毎週水曜日 10:40~11:40
各回定員 10組

「なごみひろば」は保護者の方同士と一緒に学び合うひろばです。

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。
お申し込みは5月15日午前9時より受付を開始いたします。

2日「1歳~1歳6か月頃のママの集い」

9日「先輩ママに聞こう!卒乳・断乳」

16日「離乳食7~8か月頃」

23日「千葉県外出身者の集い」

30日「生活リズムについて」

※ひろば開催中は参加者のみのご利用となります。

相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師・保育士が、心理相談では臨床発達心理士がお話をお伺いいたします。(就学前までのお子さんが対象です) 詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎043-201-6001 まで、どうぞお気軽にお電話ください。

館長のコラム 片 ~大切なもの~

どうして泣き止んでくれないの?どうして言うことを聞いてくれないの?どうして、私は他の人みたいに子育てが上手にできないの?と、イライラしたり落ちこんだりすることありませんか?自分やお子さんを責めても良い方向にはいかないので、そういう時は一度深呼吸してから「まあいいか!」「人は人、私は私」「気にしない気にしない!」と言葉にしてみてください。身体の力が抜けて気持ちが楽になります。そしてお子さんの可愛い寝顔をじっくり見てみましょう。色々な感謝と幸せを感じると思います。

お子さんの気持ちを大切に、やり直す事が出来ない“今”を意識して、子育てを楽しんでほしいです。



パパ&ママ救命教室 ~こどもの喉に物が!その時あなたは?~

- ★ 日 時: 12日(土) 1回目 10:30~11:15 2回目 14:30~15:15
 - ★ 会 場: 子育て支援館 多目的室 ★ 講 師: 公益財団法人千葉県防災普及公社 応急手当指導員
 - ★ 定 員: 各回5組(事前申込制・先着順)
 - ★ 対 象: 1歳未満のお子様と保護者
 - ★ 申 込: 5月6日(木) 9時から [公益財団法人千葉県防災普及公社 ☎043 \(248\) 5355](http://www.kyodokai.or.jp)
- ※動きやすい服装でお越し下さい。 ※子育て支援館では受付できません。

育児サークル講習会 28日(月) 10:00~11:15

- ★ 会 場: 子育て支援館 多目的室
 - ★ 講 師: 廣瀬 万穂(当館副館長・保育士)
 - ★ 対 象: 育児サークルの方、これからサークルを立ち上げたい方、子育て支援関係者
 - ★ 定 員: 8名(事前申込制・先着順)
- ◆今月は0歳児向けのふれあい遊び、わらべうた、手作り玩具を紹介します。

講座

講座は事前のお申し込みが必要です。

お申し込み受け付けは 5 月 15 日午前 9 時より開始いたします。

※「講座」開催中は参加者のみのご利用となります。

助産師による骨盤調整講座

4日(金) 10:40~11:40

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
 - ★講師：小林 昌代（若草助産院助産師）
 - ★参加費：300 円
 - ★定員：15 組
 - ★対象：骨盤のゆがみが気になる方
 - ★持ち物：なし
- ※動きやすい服装でお越しください。

ベビーマッサージ講座（連続講座全 2 回）

①7日(月)②14日(月) 10:45~11:30

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
- ★講師：加納 理恵/東原 直美（保育士・JAHA 認定ベビーマッサージインストラクター）
- ★参加費：各回 300 円(全 600 円) ★定員：8 組
- ★対象：3 か月～ハイハイ前ぐらいのお子様と保護者
- ★持ち物：①バスタオル②水分(親子とも)

※7日はパッチテストとオイルなしのマッサージ
14日はオイルつきとなります。動きやすい服装でお越しください

天然オイルを使って赤ちゃんとふれあい、癒しのひとときを過ごしましょう。

幼稚園の話 18日(金) 10:40~11:40

～笑顔の時間 ようこそ幼稚園へ～

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
- ★講師：岸 憲秀
（〔公社〕千葉市幼稚園協会会長、
学校法人荒学園 荒幼稚園園長）
- ★参加費：無料 ★定員：15 組
- ★対象：これから幼稚園の入園を考えていらっしゃるお子様(1 歳以上)の保護者

ママだからできる子どものむし歯予防講座

21日(月) 10:40~11:40

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
- ★講師：鶴岡 友恵（鶴沢歯科クリニック副院長）
- ★定員：10 組 ★参加費：300 円
- ★対象：0 歳から 1 歳半までのお子様と保護者
- ★持ち物：なし

子育て支援研修

0歳からの楽しいお絵かき～子どもの発達に寄り添って～

19日(土) 10:40~11:40

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
- ★講師：佐藤 朱美（保育士）
- ★定員：10 組（事前申込制・先着順）
- ★参加費：300 円
- ★対象：子育て中の保護者、子育て支援に関わっている方等
- ★持ち物：なし



【お知らせ】

- ・閉館間際の受付時間を 20 分前までとさせていただきます。
午前は 11:25 までにお入りください。午後は 3:40 までにお入りください。
- ・身体測定は随時受け付けておりますのでお気軽にお声かけください。
- ・6 月は「ゆずりあい月間」とし、常時ゆずりあいコーナーを設置致します。（詳しくはスタッフまで）

ファミリー・サポート・センター地区別交流会

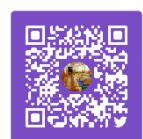
6 月各区保健福祉センター（稲毛区は小中台地域福祉交流館）にて地区別交流会を 10 時～12 時まで開催します。実際に活動している会員から活動の様子を聞くことができる場です。フェルトバックを作りながら交流します。お子さん連れでも参加できますが、事前申し込みが必要です。日程など詳細はホームページをご覧ください。直接センターにお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センター 材料費
☎043-201-6571 100 円



千葉市子育て支援館
（公社）千葉市民間保育園協議会
千葉市中央区中央 4-5-1 きぼーる 6F

☎ 043-201-6000（代表）
043-201-6003（fax）
043-201-6001（相談）



twitter: QRコード

✉ info@kosodateshien.or.jp
HP www.kosodateshien.or.jp/

発行責任者：片岡敏子