

千葉市子育て支援館 みんなのわ

2021年5月号
(第163号)



感謝の言葉の発達

子育て支援館 臨床発達心理士
田中 元基

5月は1年を通して、お母さんに感謝する日にちが多い月です。今年は、9日(日)が母の日です。5日(水)のこどもの日は、「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」と内閣府のHPなどで説明されており、お母さんへの感謝も含む祝日となっています。そこで、今回は感謝することに着目してみたいと思います。感謝の代表的な表現は「ありがとう」とお礼を言うことです。子どもたちは、何歳頃から「ありがとう」という感謝の言葉を使うようになるのでしょうか。

古いですが、ちょっとおもしろい研究があります。3~4歳の子どもを対象に、「他の人から期待はずれのプレゼントをもらったときに、どのような反応を示すのか」ということを観察した研究です(Cole, 1986)。この研究において3歳児は、(期待はずれな)プレゼントを、渡した人のいる前で開けた時、がっかりした表情を出してしまっただけです。一方、4歳児は、がっかりした表情を隠して「ありがとう」とお礼を言うことができたそうです(できなかった子もいます)。なお、渡した人のいない場所でプレゼントを開けた時には、3歳児も4歳児も同じようのがっかりしたそうです。この研究は、子どもの感情の自己調整に関するものですが、4歳の子どもが感謝の言葉を使えたことが観察されています。実際に、感謝の言葉をしっかりと理解したうえで使えるようになってくるのは、4・5歳ころ以降といわれています(5歳でも、完全に理解はできていないという場合もあります)。

一方で、日常的な子どもたちの様子を見ると、感謝の言葉は、2・3歳くらいの子も使っています。ですがこの頃は、まだ感謝の気持ちを感じ、ちゃんと理解したうえで使用するというよりも、礼儀作法として使っている可能性が高いようです(Nelsonほか, 2012)。子どもは、感謝の言葉についてよくわかっていないけれど、大人から『ありがとう』って言おうねなど促されながら、感謝の言葉を使う状況を学んでいきます。作法として感謝の言葉を使うことから開始し、次第に感謝という目に見えない概念を理解していくようです。

5月のお母さんに感謝する日、まだ、お子さんは上手に感謝を伝えられないかもしれません。そんなときは、お母さん自身もご自分への感謝やご褒美を用意していただければと思います。また、千葉市子育て支援館はゴールデンウィーク中も開館しております。是非、来館してみてください。

引用した文献

Cole, P. M. (1986) Children's spontaneous control of facial expression. *Child Development*, 57, 1309-1321.

Nelson, J. A.ほか (2013). Preschool-aged children's understanding of gratitude: Relations with emotion and mental state knowledge. *British Journal of Developmental Psychology*, 31, 42-56.

5月の予定

新型コロナウイルス感染防止のため、開館時間や利用人数を制限させていただきます。内容や定員数の変更、中止、延期となる可能性があります。詳しくはHP・Twitterにてご案内いたします。ご理解いただきますようお願い致します。

日	月	火	水	木	金	土
						1 心理相談
2 心理相談	3 心理相談	4 うさぎ① うさぎ②	5 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	6 休館日	7 りす 保健相談	8 ヘアカット講座 心理相談
9 Bigぼんだ 心理相談	10 子育てコンシェルジュ出張相談 心理相談	11 休館日	12 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	13 ぼんだ 心理相談	14 りす 保健相談	15 ボランティア 講習会 心理相談
16 サンデーひよこ 心理相談	17 心理相談	18 休館日	19 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	20 うさぎ① うさぎ② 心理相談	21 りす 保健相談	22 心理士による 講座 心理相談
23 【リモート】なごみ ひろば 心理相談 保健相談	24 親子で楽しむナチュラルフォト講座 心理相談	25 休館日	26 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	27 ぼんだ 心理相談	28 りす 保健相談	29 手作りおもちゃ 講座 心理相談
30 ハンドタッチ& スキンケア講座 心理相談	31 心理相談					

※子育てコンシェルジュ出張相談～保育園・認定こども園・幼稚園入園について～
予約制 14:15～15:30（お一人様 15分程度）予約後に時間をお知らせします。
当日も空きがあれば対応いたしますので気軽にお問い合わせください！



わいわいひろば

サンデーひよこ（2か月～おおむね6か月）
16日（10:00～10:30）（担当：加納）
※内容等は通常のひよこと同じです。



ひよこ（2か月～おおむね6か月）
「ふれあい遊びを楽しもう！」
5日・12日・19日・26日
（10:00～10:30）
定員8組（担当：黒川）
※持ち物はありません



りす（おおむね7か月～11か月）
「ふれあい遊びを楽しもう！」
7日・14日・21日・28日
（10:00～10:30）
定員8組（担当：松本）
※持ち物はありません



うさぎ（1歳～1歳4か月）
うさぎ（1歳5か月～1歳11か月）
「つくって遊ぼう！」
4日 ①うさぎ ②うさぎ
20日 ①うさぎ ②うさぎ
（①10:00～10:40 ②10:50～11:30）
定員10組（担当：東原）
※持ち物はありません



ぼんだ（おおむね2歳児以上）
「体を動かして遊ぼう！」
13日・27日
（10:00～10:40）
定員10組（担当：森田）
※持ち物はありません

★わいわいひろばのお申込みについて★

5月1日～15日開催分・・・4月15日午前9時より受付開始
5月16日～31日開催分・・・5月1日午前9時より受付開始

- ◇ お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- ◇ 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- ◇ お申し込み回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。
- ◇ 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。

なごみひろば

毎週水曜日 10:40~11:40 各回定員 10名

「なごみひろば」は保護者の方同士と一緒に学び合うひろばです!!

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。

お申し込みは 4月15日午前9時より受付を開始いたします。



5日「働いているママの集い」 12日「6か月頃までのママの集い」

19日「離乳食9か月~11か月頃」 26日「40代のママの集い」

※「ひろば」開催中は参加者のみのご利用となります。

リモートでなごみひろば「同学年ベビママの集い」23日(日)10:00~10:50 定員6名

対象：①令和2年4月2日~令和2年10月31日生まれのお子さんのお母さん

②「Zoom」を用いたオンライン講座に参加可能な環境のある方

(参加者同士の顔が見える・会話できる環境の準備をお願い致します)

※申し込みは、当館HPの「予定カレンダー」より行ってください。

相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師・保育士が、心理相談では臨床発達心理士がお話をお伺いいたします。(就学前までのお子さんが対象です) 詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎043-201-6001 まで、どうぞ気軽にお電話ください。

み~つけた! 片 館長コラム

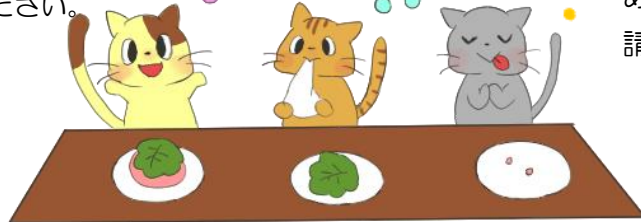
朝の散歩をしていた時のことです。「だんご虫! あった(いた)!」と可愛い歓声が聞こえ、お子さんがしゃがんで地面とにらめっこする姿を見かけました。丸まったちいさな背中がなんとも可愛らしく、お母さんたちもお子さんの肩越しに覗き込み「いたねー。おやつを探しているのかな?」と声をかけていました。お子さんの発見や感動に共感しようとする姿はとても微笑ましく、見ていて嬉しくなりました。このようにじっくり見たり考えたりして遊ぶ事で、お子さんは集中力や好奇心が高まり自然物やさまざまな事に興味関心を広げていきます。うちの子集中力がないかも…と心配な時は、お子さんがどこでどのように遊ぶか、10分でもよいので黙ってじっくり見てみましょう。興味のある物や楽しそうに遊ぶ場所などに気づけるとと思います。

ボランティア講習会

15日(土)14:00~15:30

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：片岡 敏子(当館館長・保育士)
- ★定員：10名(事前申込制・先着順)
- ★対象：地域の子育て支援に興味のある方
- ★申込み：4月15日(木)午前9時より、館内窓口及びお電話、HPにて受付

◆託児は行っておりません。その他ご不明な点は当館までお尋ねください。



Big ぱんだ ~体を動かして遊ぼう~

9日(日)10:30~11:10

- ★会場：子ども交流館 アリーナ(きぼーる3階)
- ★参加費：無料
- ★定員：10組(事前申込制・先着順)
- ★対象：2歳以上のお子様と保護者
- ★申込み：4月15日(木)午前9時より、館内窓口及びお電話、HPにて受付

※直接会場にお越しください。交流館受付カードのある方は提示してください。お持ちでない方は申請をお願いします。

講座

おうちでできる 簡単ヘアカット&ヘアアドバイス講座

8日(土)10:30~11:40

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
 - ★講師：原田 順子（美容師）
 - ★参加費：300円
 - ★定員：15組
 - ★対象：未就学のお子様と保護者
 - ★持ち物：なし
- ※切り方を学ぶ講座です。
※カットは一切行いません。
※後半個別対応の時間があります。



講座は事前のお申し込みが必要です。
お申し込み受付は4月15日午前9時より
開始いたします

心理士による講座

～発達が気になる・育児の困りごと～

22日(土)10:40~11:40

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：山下 しずか（臨床発達心理士）
- ★参加費：300円
- ★定員：10名
- ★対象：1歳6か月～就学前のお子様の保護者、
児童発達支援を受けているお子様の保護者
- ★持ち物：なし



親子で楽しむナチュラルフォト講座

24日(月)10:40~11:40

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
- ★講師：永瀬 まみ（フォトグラファー）
- ★参加費：300円
- ★定員：10組
- ★対象：2か月から1歳までのお子様と保護者
- ★持ち物：スマートフォン又はカメラ



手作りおもちゃ講座(初級編)

お風呂や水遊びに使えるおもちゃを作ろう!

29日(土)10:40~11:40

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
- ★講師：関 美代子
(保育士・おもちゃインストラクター)
- ★参加費：300円
- ★定員：10組
- ★対象：子育て中の保護者、子育てに関わっている方
- ★持ち物：なし

ハンドタッチ&スキンケア講座

30日(日)10:45~11:30

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
 - ★講師：うすき 友美（ハンドセラピスト）
 - ★参加費：300円
 - ★定員：10組
 - ★対象：0歳から3歳までのお子様と保護者
 - ★持ち物：なし
- ※爪を短く切り、腕まくりしやすい服装でご参加ください。

【お知らせ】

- ・閉館間際の受付時間を20分前までとさせていただきます。午前は11:25までにお入りください。午後は15:40までにお入りください。
- ・身体測定は随時受け付けておりますのでお気軽にお声かけください
- ・6月は「ゆずりあい月間」です。子ども服等ゆずりたい方は5月中にお持ちください。
対象の品：衣類等（0歳から～6歳位の子ども服等）
受付できない物：①下着②洗濯済みでない物③氏名があるもの（詳しくはスタッフまで）

ファミリー・サポート・センター基礎研修会

ちばしファミリーサポートセンターでは、地域で子育てをお手伝いして下さる、提供会員・両方会員（有償ボランティア）を募集しています。提供・両方会員になるための基礎研修会と救命講習会を開催いたしますのでご参加下さい。

●基礎研修会

日時：5月13日(木)・14日(金)9:30~12:50

●救命講習会

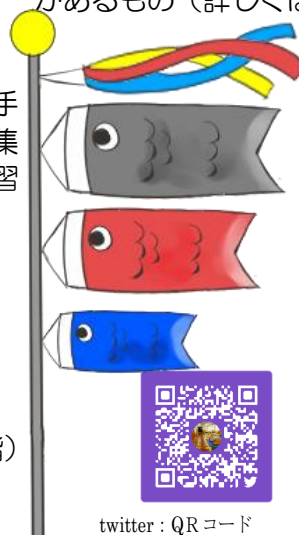
日時：5月22日(土)

9:30~12:30 又は 13:30~16:30

※場所はいずれも社会福祉協議会中央事務所（きぼーる 15階）

問い合わせ：ちばしファミリー・サポートセンター

☎ 043-201-6571



千葉市子育て支援館
(公社)

千葉市民間保育園協議会

千葉市中央区中央 4-5-1
きぼーる 6F

☎043-201-6000 (代表)

043-201-6003 (fax)

043-201-6001 (相談)

✉ info@kosodateshien.or.jp

HP www.kosodateshien.or.jp/

発行責任者：片岡 敏子

twitter: QRコード