

千葉県子育て支援館 みんなのわ

2021年4月号
(第162号)



ようこそ! 子育て支援館へ

子育て支援館 館長

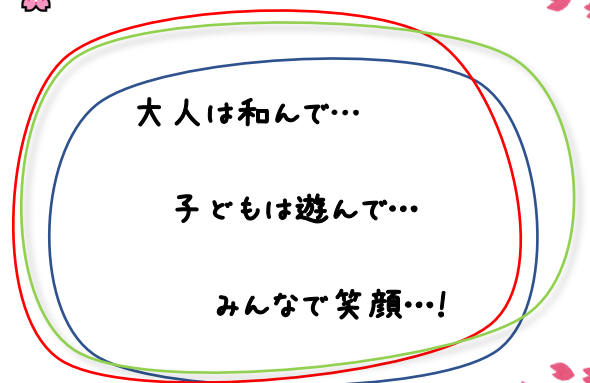
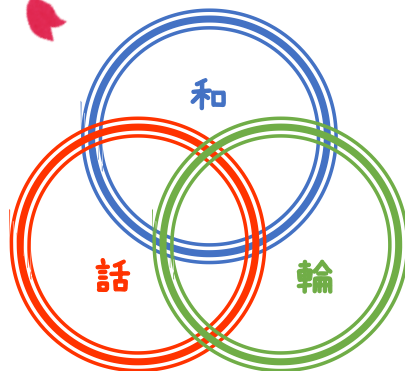
片岡 敏子

新型コロナウイルス感染拡大予防のため昨年6月以降、時間制限・人数制限・閉館後1日2回の消毒を実施し安心・安全に留意して開館してきました。ご利用者の皆様には色々ご不便をおかけしております。

子育て支援館では、来ていただいた皆様に和んでいただけるよう「3つの「わ..」」「4つの場」を目指しております。人と出会い、同じ悩みや喜びを話せる場がとても貴重な状況となっている今、大人も子どもも楽しく遊べて、和むことが出来て、悩みや不安を共有して、笑顔になってほしい…これが私たちの願いです。

皆様のご来館を心よりお待ちしております。

3つの「わ..」



4つの場

◆親子で楽しく遊べる場

子育て支援館では広々とした空間の中で、お子さんの発達と興味関心にあった色々な遊びを親子で一緒に楽しめます。プレイホールで大きな遊具や創作、絵本、ままごとなど各コーナーがあります。同月齢・年齢別で楽しめる「わいわいひろば..」を定期的に行い、楽しめる遊びなどを企画しております

◆子育ての相談ができる場

お子様の発達や子育てのことなどをウェブ相談、電話相談、来館して相談をお受けしています。スタッフは保育士・看護師・臨床発達心理士・アレルギー相談員が対応しております。お気軽にお声がけください。ご予約もお待ちしております

◆親同士の交流の場

お子さんと遊びながら親同士の交流や「なごみひろば..」では、子育て中の親同士が悩みを相談したりアドバイスしたり、一緒に学び合う場となっております。皆さんが自然に交流を深められるようにしています

◆子育ての情報が得られる場

子育てに関するイベント、チラシ講座、サークル活動、パンフレット、掲示板などで色々な情報を提供しています





4月の予定

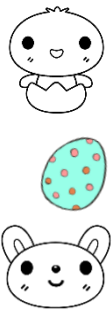
新型コロナウイルス感染防止のため、開館時間や利用人数を制限させていただきます。内容や定員数の変更、中止、延期となる可能性がございます。詳しくはHP・Twitterにてご案内いたします。ご理解いただきますようお願い致します。

日	月	火	水	木	金	土
				1 うさぎ① うさぎ② 心理相談	2 いす 保健相談	3 心理相談
4 心理相談	5 心理相談	6 休館日	7 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	8 ぱんだ 心理相談	9 いす 保健相談	10 心理相談
11 心理相談	12 子育てコンシェル ジュ出張相談 心理相談	13 休館日	14 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	15 うさぎ① うさぎ② 心理相談	16 いす 保健相談	17 心理相談
18 サンデーいす 心理相談 保健相談	19 子育てひろば 心理相談	20 休館日	21 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	22 ぱんだ 心理相談	23 いす [リモート]産後の体 づくりエクササイズ 保健相談	24 心理相談
25 心理相談	26 おし歯予防講座 心理相談	27 休館日	28 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	29 心理相談	30 保健相談	



わいわいひろば

サンデーりす (おおむね7か月~11か月)
18日 (10:00~10:30) (担当: 吉村)
※内容等は通常のりすと同じです。



ひよこ (2か月~おおむね6か月)
「ふれあい遊びを楽しもう!」
7日・14日・21日・28日
(10:00~10:30)
定員8組 (担当: 松本)
※持ち物はありません



りす (おおむね7か月~11か月)
「ふれあい遊びを楽しもう!」
2日・9日・16日・23日
(10:00~10:30)
定員8組 (担当: 東原)
※持ち物はありません



うさぎ (1歳~1歳4か月)
うさぎ (1歳5か月~1歳11か月)
「リズム遊びを楽しもう!」
1日 ①うさぎ ②うさぎ
15日 ①うさぎ ②うさぎ
(①10:00~10:40 ②10:50~11:30)
定員10組 (担当: 森田)
※持ち物はありません

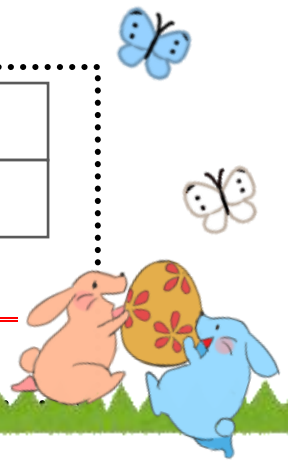


ぱんだ (おおむね2歳児以上)
「つくって遊ぼう」
8日・22日
(10:00~10:40)
定員10組 (担当: 加納)
※持ち物はありません

★わいわいひろばのお申込みについて★

4月1日~15日開催分・・・3月15日午前9時より受付開始
4月16日~30日開催分・・・4月1日午前9時より受付開始

- ◇ お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- ◇ 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- ◇ お申し込み回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。
- ◇ 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。



なごみひろば

新型コロナウイルス感染防止のため、開館時間や利用人数を制限させていただきます。内容や定員数の変更、中止、延期となる可能性がございます。詳しくはHP・Twitterにてご案内いたします。ご理解いただきますようお願い致します。



毎週水曜日 10:40～11:40 各回定員 10名

「なごみひろば」は保護者の方同士と一緒に学び合うひろばです!!

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。

お申し込みは 3月15日午前9時より受付を開始いたします。

7日「離乳食始める前のママの集い」

14日「ワンオペ育児を語ろう」

21日「離乳食12か月～18か月頃

28日「先輩ママに聞こう!おむつはずし」

※「ひろば」開催中は参加者のみのご利用となります。

相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師・保育士が、心理相談では臨床発達心理士がお話をお伺いいたします。(就学前までのお子さんが対象です) 詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、**☎043-201-6001** まで、どうぞ気軽にお電話ください。

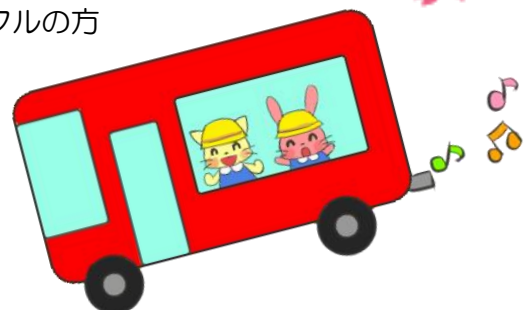
げんきパワー! 片 館長のコラム

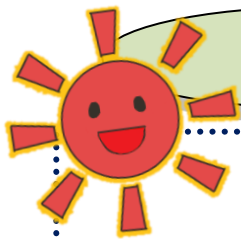
4月から保育園・幼稚園・子ども園などの集団生活に入るお子さんが多いと思います。そのようなご家庭では生活リズムが変わり、朝はとて忙しい時間帯ではないでしょうか。やっと出かける準備が整ったのに、急にお子さんが行くのを嫌がったり、ぐずって泣いたりする姿に思い悩む日が来るかもしれません。働くママやパパたちは、子どもと触れ合う時間が減り愛情不足になっているのでは?と不安になることも…。そこで「毎日出かける前の8秒間ぎゅっ!」をおススメします。いつもより少しだけ長めに8秒ぎゅっと抱きしめて愛情をしっかりと伝えると、お子さんもママもパパも幸せな気持ちになり元気が出てくると思います。是非、習慣にしてほしいです。

子育てひろば 19日(月)10:00～10:40

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
- ★講師：廣瀬 万穂 (当館副館長・保育士)
- ★定員：10組 (事前申込制・先着順)
- ★対象：親子の遊びを覚えたい方・伝えたい方・育児サークルの方
- ★申込み：3月15日(月)午前9時より、館内窓口及びお電話、HPにて受付

❖今月は0歳児向けの遊びをご紹介します。





講座

講座は事前のお申し込みが必要です。
お申し込み受付は3月15日午前9時より開始いたします

【リモート】産後の体づくりエクササイズ講座

23日(金) 10:40~11:40

- ★講師：高橋 美樹（理学療法士・ピラティスインストラクター）
- ★定員：10組
- ★対象：①「Zoom」を用いたオンライン講座に参加可能な環境のある方
（参加者同士の顔が見える・会話できる環境の準備をお願い致します）。
②生後1歳までのお子様とお母さん
- ★準備していただくもの：ヨガマット（下に敷くバスタオル等でも可）、飲み物、動きやすい服装でご参加ください。
- ※申し込みは、当館HPの「予定カレンダー」より行ってください。

ママだからできる子どものおし歯予防講座

26日(月)10:40~11:40

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
- ★講師：鶴岡 友恵（鶴沢歯科クリニック副院長）
- ★参加費：300円
- ★定員：10組
- ★対象：0歳から1歳半までのお子様と保護者
- ★持ち物：なし

※「講座」開催中は参加者のみのご利用となります。

【お知らせ】

- ・閉館間際の受付時間を20分前までとさせていただきます。
午前は**11:25**までにお入りください。午後は**3:40**までにお入りください。
- ・新型コロナウイルス感染拡大予防の為、4月のおはなし会は中止致します。
- ・身体測定は随時受け付けておりますのでお気軽にお声かけください

ファミリーサポートセンター説明会

会場：子育て支援館 多目的室
 日時：25日（日）10:30~11:30
 対象：ファミリーサポートに興味のある方、お子様連れでお気軽にご参加ください。
 内容：ファミサポの内容や現在活動されている提供会員さんのお話も伺えます。

問い合わせ：ちばしファミリー・サポートセンター
 ☎ 043-201-6571

千葉県子育て支援館
 (公社)千葉市民間保育園協議会

千葉県中央区中央 4-5-1 きぼーる 6F

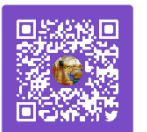
☎043-201-6000（代表）

043-201-6003（fax）

043-201-6001（相談）

✉ info@kosodateshien.or.jp

HP www.kosodateshien.or.jp/ twitter：QRコード



発行責任者：片岡敏子