

# みんなのわ



## 市役所楽団を紹介します

千葉市役所楽団は、2013年に千葉市役所内の楽器演奏サークルとして結成されました。管楽器（クラリネットやホルン、トランペットなど）・打楽器（カホンやタンバリンなど）とピアノが中心の楽器編成で、10人ほどのメンバーで活動している小さな楽団です。千葉市役所や各区役所、市立病院や市立保育所から様々な職種、年齢層の楽器プレイヤーが集まっており、他市町の職員やメンバーの音楽仲間と一緒に演奏を披露する事もあります。楽団メンバーが千葉市の職員である事を生かし、市のイベントや施設での演奏を中心に演奏活動を続けています。



子育て支援館さんでのミニコンサートは、2016年から毎年開催させていただいています。千葉市役所楽団がボランティア活動として、ある保育所でコンサートを開催している事を知った楽団メンバーの元上司から「千葉市の子育て支援施設で演奏してみないか」とお声かけいただいた事がきっかけとなり、子育て支援館さんでのミニコンサートが実現できました。ミニコンサートをはじめた当初は、どのような曲が子どもたちに受けがよいかかわからず、

保育所に勤務するメンバーを中心に試行錯誤しながら選曲や練習をしたのも良い思い出です。今では「子ども向けコンサート」のレパートリーとして「となりのトトロ」や「アンパンマンのマーチ」、「にじ」など10曲ほどを演奏できるようになりました。ミニコンサートでは、お子さまはもちろん、保護者のみなさまにもリラックスしていただけるよう、ゆったりとした大人向けの曲も用意していますので、是非一度、私たちの演奏を聴きにいらして下さい。

春から続くコロナ禍の中、千葉市役所楽団も演奏活動が再開できずにいますが、感染が終息したら、また子育て支援館さんにお伺いし、ミニコンサートを実施できたらと考えています。(文 千葉市役所楽団代表 吉野清勝)



# 2月の予定

新型コロナウイルス感染防止のため、開館時間や利用人数を制限させていただきます。内容や定員数の変更、中止、延期となる可能性がございます。詳しくはHP・Twitterにてご案内いたします。ご理解いただきますようお願い致します。

日	月	火	水	木	金	土
	1 心理相談	2 休館日	3 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	4 うさぎ① うさぎ② 心理相談	5 いす 産後の体づくり エッセイ講座 保健相談	6 心理相談
7 心理相談	8 心理相談	9 休館日	10 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	11 ぼんだ 心理相談	12 いす マインドフルネス 保健相談	13 ボランティア講 習会 心理相談
14 心理相談	15 子育てコンシェル ジュ出張相談 心理相談	16 休館日	17 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	18 うさぎ① うさぎ② 心理相談	19 いす 保健相談	20 へ 中止講座 心理相談
21 サンデーいす 心理相談 保健相談	22 心理相談	23 ひよこ	24 休館日	25 ぼんだ 心理相談	26 いす 保健相談	27 心理士の講座 心理相談
28 心理相談	※子育てコンシェルジュ出張相談 ～保育園・認定こども園・幼稚園入園について～ 予約制 14:15～15:30（お一人様 15分程度）予約後に時間をお知らせします。 当日も空きがあれば対応いたしますので気軽にお問い合わせください！					



## わいわいひろば

サンデーりす（おおむね7か月～11か月）  
21日（10:00～10:30）（担当：廣瀬）  
※内容等は通常のりすと同じです。

- 
**ひよこ（2か月～おおむね6か月）**  
 「ふれあい遊びを楽しもう！」  
 3日・10日・17日・23日  
 （10:00～10:30）  
 定員8組（担当：森田）  
 ※持ち物はありません
- 
**うさぎ（1歳5か月～1歳11か月）**  
 「体を動かして遊ぼう！」  
 4日 ①うさぎ ②うさぎ  
 18日 ①うさぎ ②うさぎ  
 （①10:00～10:40 ②10:50～11:30）  
 定員10組（担当：吉村）  
 ※持ち物はありません

- 
**りす（おおむね7か月～11か月）**  
 「ふれあい遊びを楽しもう！」  
 5日・12日・19日・26日  
 （10:00～10:30）  
 定員8組（担当：加納）  
 ※持ち物はありません
- 
**ぼんだ（おおむね2歳児以上）**  
 「ふれあい遊びを楽しもう！」  
 11日・25日  
 （10:00～10:40）  
 定員10組（担当：黒川）  
 ※持ち物はありません

### ★わいわいひろばのお申込みについて★

2月1日～15日開催分・・・1月15日午前9時より受付開始

2月17日～28日開催分・・・2月1日午前9時より受付開始

- ◇ お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- ◇ 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- ◇ お申し込み回数は、月間でお一人様1回限りとなっております。
- ◇ 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。

# なごみひろば

新型コロナウイルス感染防止のため、開館時間や利用人数を制限させていただきます。内容や定員数の変更、中止、延期となる可能性がございます。詳しくはHP・Twitterにてご案内いたします。ご理解いただきますようお願い致します。



毎週水曜日 10:40～11:40 各回定員 10名

「なごみひろば」は保護者の方同士と一緒に学び合うひろばです!!

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。

お申し込みは 1月15日午前9時より受付を開始いたします。

3日「1歳～1歳6か月頃までのママの集い」 10日「保育園先輩ママに聞こう!」  
17日「離乳食7か月～8か月頃」

※「ひろば」開催中は参加者のみのご利用となります。

## 相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師・保育士が、心理相談では臨床発達心理士がお話をお伺いいたします。(就学前までのお子さんが対象です) 詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎043-201-6001 まで、どうぞ気軽にお電話ください。



## 節分に願うこと 館長のコラム

「毎日が忙しくて時間に追われ、イライラしてちょっとした事で怒っている自分が本当にイヤだなんて思う。子どもがかわいそう…。怒り過ぎちゃった…」  
このように思うことはありませんか?

反省したり落ち込んだりした後は、ぜひ鏡で笑顔チェックをおすすめします。笑顔になるとパワーが増すそうです。無敵笑顔と明るい笑い声を響かせて、今年の豆まきでは皆で

「鬼は外～福は内～、鬼は外～笑顔うち～!!」

コロナ収束、疫病退散、笑顔笑福の祈願をしませんか。

## ボランティア講習会 13日(土)14:00～15:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室 (密にならないよう実施します)
- ★講師：片岡 敏子 (当館館長・保育士)
- ★定員：8組 (事前申込制・先着順)
- ★対象：地域の子育て支援に興味のある方
- ★申込み：1月15日(金)午前9時より、館内窓口及びお電話、HPにて受付

❖託児は行っておりません。その他ご不明な点は当館までお尋ねください。



# 講座

講座は事前のお申し込みが必要です。  
お申し込み受付は 1 月 15 日午前 9 時より開始いたします

## 産後の体づくりエクササイズ講座

5日(金) 10:40

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
- ★講師：内藤 恵子（シニア産業カウンセラー  
マインドフルネス瞑想療法士）
- ★参加費：300 円
- ★定員：10 組
- ★対象：産後 1 歳までのお子様とお母さん
- ★持ち物：バスタオル 2 枚、替えおむつ、水分
- ※動きやすい服装でお越し下さい

中止となりました

## 初めてのマインドフルネス

～今、ここに心を向けよう～

12日(金)10:40～11:40

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
- ★講師：内藤 恵子（シニア産業カウンセラー  
マインドフルネス瞑想療法士）
- ★参加費：300 円
- ★定員：10 組
- ★対象：マインドフルネスに興味のある方  
(妊婦の方も参加できます。)
- ※ゆったりできる服装でお越し下さい。

## おうちでできる簡単ヘアカット &ヘアアドバイス講座

20日(土)10:40

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
- ★講師：田中 元基（臨床発達心理士）
- ★参加費：300 円
- ★定員：12 組
- ★対象：就学前までのお子様とその保護者
- ★持ち物：なし
- ※切り方を学ぶ講座です。
- ※カットは一切行いません。後半個別対応の時間  
があります。

中止となりました

## 心理士による親子での

## 絵本の読み聞かせ講座

27日(土)10:40～11:40

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
- ★講師：田中 元基（臨床発達心理士）
- ★参加費：300 円
- ★定員：12 組
- ★対象：就学前までのお子様とその保護者
- ★持ち物：なし

※「講座」開催中は参加者のみのご利用となります。

## 【お知らせ】

- ・閉館間際の受付時間を 20 分前までとさせていただきます。  
午前は 11:25 までにお入りください。午後は 3:40 までにお入りください。
- ・新型コロナウイルス感染拡大予防の為、2 月のおはなし会は中止致します。
- ・身体測定は随時受け付けておりますのでお気軽にお声かけください



## ちばしファミリー・サポートセンター

ちばしファミリー・サポート・センターでは、地域でお手伝いをしてくださる提供会員両方会員(有償ボランティア)を募集しています。提供・両方会員になるための基礎研修会を開催いたしますので是非ご参加下さい。

日時： 15 日(月) 17 日(水) 9:30～12:50  
19 日(金) 9:30～12:30 救命救急講習会  
会場：社協中央事務所  
要件：市内在住で、お子さんを預かる事のできる心身ともに健康な方  
問い合わせ：ちばしファミリー・サポートセンター

千葉市子育て支援館  
(公社)千葉市民間保育園協議会

千葉市中央区中央 4-5-1 きぼーる 6F

☎043-201-6000 (代表)

043-201-6003 (fax)

043-201-6001 (相談)

✉ [info@kosodateshien.or.jp](mailto:info@kosodateshien.or.jp)

HP [www.kosodateshien.or.jp/](http://www.kosodateshien.or.jp/) twitter: QRコード



発行責任者：片岡敏子