

みんなのわ



なごみひろば・わいわいひろば 参加者アンケートより

千葉市子育て支援館 館長

片岡 敏子

日頃より子育て支援館のご利用ありがとうございます。
また、当館の行うさまざまなアンケートへご協力いただきありがとうございます。たくさんの感想やご意見をいただいた中から、今回「なごみひろば」「わいわいひろば」に寄せられた感想の一部をご紹介します。

「なごみひろば」の感想

- 同世代のお子さんの話が聞けて良かった。
- 先輩ママの失敗談や成功したケースの話を聞いて、みんな同じ経験をしていることに安心した。
- 悩みを共有できて、みんなも一緒なんだと気が楽になった。スッキリした。
- 大人と話が出来てよかったです。少人数だったので深く聞きたいことを聞けた。
- まったく何から始めればよいかも分からなかったのに、他の人の話が聞けて本当に良かったです。もう少し気楽でいいんだなと思いました。
- なかなか人と話せてなかった。話せる場であって良かった。もっと、おおらかにやってみようと思えた。

「わいわいひろば」の感想

- 親子3人で参加できてキズナが深まった。
- 家での遊びの参考になった。
- 広いスペースでのびのび遊べて良かった。
- レポートリーが増え良かった。
- 親もリフレッシュできた。
- 身近にあるもので手作りおもちゃや、手遊びなど参考になった。
- 引っ越して来て初めて参加しました。知り合いがいないので、今日は楽しく過ごすことができました。

アンケートには、子育てについての悩みに加えて、コロナ禍で人と会って会話が出来ないことや自粛が続きお家あそびのマンネリ化の悩みなどが見られました。親子で楽しみ、支え合える環境「共に子育て」が楽しめる場としての「なごみひろば」「わいわいひろば」に参加して少しは解消していただけたようで良かったです。

子育て中の悩みや不安を話せる人、共感し合える人、見ていてくれる人、認めてくれる人たちがいると、一人じゃないと思えて子育ての明るい希望になります。一人で抱え込まず、周りにいる子育ての先輩や専門職に相談してください。特に初めての子育ては分からないことばかりなので、一歩踏み出して周りにいる人に頼ってみましょう。お母さんが楽しんで子育てをするとお子さんの健やかな育ちにつながります。

親子で和む場、遊びを楽しめる場、情報を得られる場、話せる場として、「なごみひろば」や「わいわいひろば」のご利用を心よりお待ちしております。

3月の予定

新型コロナウイルス感染防止のため、開館時間や利用人数を制限させていただきます。内容や定員数の変更、中止、延期となる可能性があります。詳しくはHP・Twitterにてご案内いたします。ご理解くださいますようお願い致します。

日	月	火	水	木	金	土
HPのQRコード	1 心理相談	2 休館日	3 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	4 小うさぎ① うさぎ② 心理相談	5 りす 〔リモート〕助産師と 話そう 保健相談	6 子育て支援研 修 心理相談
7 心理相談	8 子育てコンサル ジュ出張相談 心理相談	9 休館日	10 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	11 ぱんだ 心理相談	12 りす 保健相談	13 心理相談
14 サンデーひよこ 心理相談	15 子育てひろば 心理相談	16 休館日	17 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	18 うさぎ① 小うさぎ② 心理相談	19 りす 〔リモート〕産後の体 づくりエクササイズ 保健相談	20 心理相談
21 Big ぱんだ 心理相談 保健相談	22 ナチュラルフォト講 座 心理相談	23 休館日	24 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	25 ぱんだ 心理相談	26 りす 保健相談	27 心理相談
28 ハンドタッチ&ス キンケア講座 心理相談	29 〔リモート〕むし歯予 防講座 心理相談	30 休館日	31 なごみひろば	※子育てコンサルジュ出張相談 ～保育園・認定こども園・幼稚園入園について～ 予約制 14:15～15:30（お一人様 15分程度）予約後に 時間をお知らせします。当日も空きがあれば 対応いたしますので気軽にお問い合わせください！		

わいわいひろば

サンデーひよこ（2か月～おおむね6か月）
14日（10:00～10:30）（担当：黒川）
※内容等は通常のひよこと同じです。



ひよこ（2か月～おおむね6か月）
「ふれあい遊びを楽しもう！」
3日・10日・17日・24日
（10:00～10:30）
定員 8組（担当：東原）
※持ち物はありません



りす（おおむね7か月～11か月）
「ふれあい遊びを楽しもう！」
5日・12日・19日・26日
（10:00～10:30）
定員 8組（担当：森田）
※持ち物はありません



小うさぎ（1歳～1歳4か月）
うさぎ（1歳5か月～1歳11か月）
「ふれあい遊びを楽しもう」
4日 ①小うさぎ ②うさぎ
18日 ①うさぎ ②小うさぎ
（①10:00～10:40 ②10:50～11:30）
定員 10組（担当：加納）
※持ち物はありません

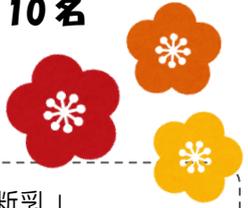


ぱんだ（おおむね2歳児以上）
「リズム遊びを楽しもう」
11日・25日
（10:00～10:40）
定員 10組（担当：吉村）
※持ち物はありません

★わいわいひろばのお申込みについて★

3月1日～15日開催分・・・2月15日午前9時より受付開始
3月17日～31日開催分・・・3月1日午前9時より受付開始

- ◇ お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- ◇ 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- ◇ お申し込み回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。
- ◇ 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。



事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。
お申し込みは2月15日午前9時より受付を開始いたします。

3日「7か月～11か月頃までのママの集い」 10日「先輩ママに聞こう！卒乳・断乳」
17日「離乳食5か月～6か月頃」 24日「生活リズムについて」 31日「はじめての子育て0歳児」

※「ひろば」開催中は参加者のみのご利用となります。

相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師・保育士が、心理相談では臨床発達心理士がお話をお伺いいたします。（就学前までのお子さんが対象です）詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎043-201-6001まで、どうぞ気軽にお電話ください。

我慢ってなに？ 片 館長コラム

「お兄ちゃんだからがまんしてね」や「待っててね」、「お友だちに貸してあげてね」…
子どもは親の思い通りに育たないものです。それを無理に思い通りにしようとする、子どもに無理な我慢を強いてしまいます。反対に、親が無関心すぎる場合も、子どもは親への期待を失い子どもらしい感情を抑えてしまいます。まずは子どもが思い通りにならなくても怒らないで、子どもと向き合ってしっかり話を聞いて、受け止めてあげましょう。子どもが我慢しているのを当たり前だと思わずに、我慢している気持ちを理解して寄り添ってあげることも大切です。親がやってほしいことを褒め、子どもに我慢させることは「させてはいけない我慢」ですが、子どもが自分で決めた我慢（大好きなママがミルクをあげているから今は一人で遊んでいるよ…など）は「よい我慢」だと思います。大人は、日常生活の忙しさに紛れてあまり深く考えずに子どもたちへ我慢させてしまうことが多くなりがちです。「待っててくれたのね」などの言葉かけや、子どもが得意なこと頑張ったことをたくさん褒めてあげられるとよいですね。

子育てひろば 15日(月)10:00~10:40

- ★会 場：子育て支援館 プレイホール
- ★講 師：廣瀬 万穂（当館副館長・保育士）
- ★定 員：10組（事前申込制・先着順）
- ★対 象：お子さんとの遊びを知りたい方
育児サークルの方
- ※今月はおおむね2歳児向けのふれあい遊び等をご紹介します！

Big ぼんだ ~体を動かして遊ぼう~

21日(日)10:30~11:10

- ★会 場：子ども交流館アリーナ（きぼーる3階）
- ★参加費：無料
- ★定 員：10組（事前申込制・先着順）
- ★対 象：2歳以上のお子様と保護者（お父さん、お母さん、保護者ならどなたでも）
- ※直接会場へお越しください。交流館受付でカードのある方は提示してください。お持ちでない方は申請をお願いします。

「パパ&ママ救命教室」

子どもの喉に物が！その時あなたは!?

- ★日 時：20日(土) 1回目 10:30~11:15 2回目 14:30~15:15
- ★会 場：子育て支援館 多目的室
- ★講 師：公益財団法人千葉県防災普及公社 応急手当指導員
- ★定 員：各回5組（事前申込制・先着順）
- ★対 象：1歳未満のお子様と保護者
- ★申 込：2月1日(月)9時から [公益財団法人千葉県防災普及公社](http://www.kchp.or.jp) ☎043(248)5355
- ※動きやすい服装でお越し下さい。子育て支援館では受付できません。



【お知らせ】

3月中は「ゆずりあい月間」とし、常時ゆずりあいコーナーを設置致します。（詳しくはスタッフまで）

リモート講座・モニター募集！！

講座は事前のお申し込みが必要です。

お申し込み受付は2月15日午前9時より開始いたします

子育て支援館では、新型コロナウイルス感染予防対策及び、様々な事情によって来館できない方に向けた「リモート講座」を取り入れていきたいと考えております。この度、試験的に講座を受講していただくことのできるモニターを募集します。①「Zoom」を用いたオンライン講座に参加可能な環境のある方（参加者同士の顔が見える・会話できる環境の準備をお願い致します）。②簡単なアンケートにお答えいただける方。①②を満たす方各講座**6名ずつ**募集いたします。HP予定カレンダーにてお申し込みください。詳しくはお気軽に子育て支援館までお問合せください。※詳細につきましては、お申し込み後メールにてご連絡いたします。

5日（金）10：40～11：30「助産師と話そう」

～お母さんの体調、子育て、母乳育児についてなどなんでもOK！～

★講師：小林 昌代（若草助産院助産師）

★対象：体調や子育て、母乳育児などについて助産師と話したい方

19日（金）10：40～11：40「産後の体づくりエクササイズ講座」

★講師：高橋 美樹（理学療法士・ピラティスインストラクター）

★対象：生後1歳までのお子様とお母さん

29日（月）10：40～11：30「ママだからできる子どものおし歯予防講座」

★講師：鶴岡 友恵（鶴沢歯科クリニック副院長）

★対象：未就学のお子様の保護者



講座

子育て支援研修「手作り絵本講座」～0歳からの読み聞かせはいかがでしょう～

6日（土）10:40～11:40

★会場：子育て支援館 プレイホール

★講師：佐藤 朱美 ★参加費：300円 ★定員：10組

★対象：子育て中の保護者、子育て支援に関わっている方等

親子で楽しむナチュラルフォト講座

22日（月）10:40～11:40

★会場：子育て支援館プレイホール

★講師：永瀬 まみ

★参加費：300円

★定員：10組

★対象：2か月～1歳までのお子様と保護者

★持ち物：スマートフォン又はカメラ

ハンドタッチ&スキンケア講座

28日（日）10:45～11:30

★会場：子育て支援館 プレイホール

★講師：うすき 友美（ハンドセラピスト）

★参加費：300円

★定員：10組

★対象：0歳～3歳までのお子様と保護者

★持ち物：なし

※爪を短く切り、腕まくりしやすい服装でご参加ください。

※「講座」開催中は参加者のみのご利用となります。

ファミリー・サポート・センターって？

子育て中のお母さんは日々大忙し、そんなお母さんを地域にお住まいの方々が子育てをお手伝いしてくれる。それが、ファミリー・サポート・センター（ファミサポ）です♪

★登録するには・・・☆

センターにお電話か子育て支援館内の窓口にお越し下さい。

ファミリー・サポート・センター☎043-201-6571

千葉市子育て支援館
（公社）千葉市民間保育園協議会

千葉市中央区中央 4-5-1 きぼーる 6F

☎043-201-6000（代表）

043-201-6003（fax）

043-201-6001（相談）

✉ info@kosodateshien.or.jp

HP www.kosodateshien.or.jp/



twitter：QRコード

発行責任者：片岡敏子