

みんなのわ



ファミサポってなあに？



ちばしファミリーサポートセンター
浜田麻子
アドバイザー

ファミリー・サポート・センター（通称ファミサポ）をご存知ですか？ファミサポは、子育て中の「助けてほしい人」と「助けることのできる人」をつなぐ子育て支援の事業です。

子育て中、「ちょっとの間だけ子どもを見てほしい」とか、「どうしても仕事が終わらないので保育園に子どもを迎えに行してほしい」などと思ったことはないでしょうか？近所に知り合いはいないし、実家も遠くて頼れないし…不安を抱えたまま孤軍奮闘しているのではないのでしょうか？一方でご自分の子育ては、ひと段落したけど何か地域に貢献できることはないかしら？子どもは好きなんだけどなあ…と置いていらっしやる方々を繋ぐのがファミサポの事業です。お子様を核として地域の方々の支えあいを援助しています。



お子様を預ける側の依頼会員さんとお子様を預かる側の提供会員さん、依頼も提供もする両方会員さんの会員組織です。提供・両方会員さんは預かったお子様から元気ももらえます。お子様は、親や先生とは違う大人のかかわりを経験し、いろいろなことを学ぶ機会も得ます。依頼会員さんは、安心して子育てや仕事ができることで心にゆとりが持て提供・両方会員さんと信頼関係が持てます。提供・両方会員さんは、少しでもお役に立てたことで充実感を味わうことが出来ます。依頼会員さんからの「ありがとう。助かりました。」の一言で預かっていた時に泣いていたお子様のことや抱っこしていた疲れも報われるのです。会員さん同士の相手に対する感謝と思いやりの心が信頼関係を築いていく礎となり、安心感のある子育て環境を育てていきます。



千葉市は、平成13年10月に発足し、今年で18年目に入りました。お子様好きの地域の方々が“できる時に、できることを、無理しないで”を合言葉に有償ボランティアとして活動しています。

利用するには、会員登録をします。お子様を預かる方（提供・両方会員）は、基礎研修会の受講が必要で、年齢・資格は問いません。

お子様を預ける方（依頼会員）は、入会申込書を記入し提出すれば登録となります。

ちばしファミリー・サポート・センターでは、ファミサポ説明会や地区別交流会などに参加しますと、実際に活動している方の話を聞いたり、小さいお子様向けの工作をしたりします。ファミサポにご興味のある方は、気軽にご参加ください。お待ちしております。

ファミサポは、皆様の出会いが素晴らしいものとなり、心温まる活動ができるようお手伝いをしていきたいと思っております。



2月の予定



日	月	火	水	木	金	土
 子育て支援館QRコード					1 りす 保健相談	2 ヘアカット講座 心理相談
3 心理相談	4 産後の体づくり エクササイズ おはなし花かご	5 休館日	6 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	7 うさぎ①②	8 りす 保健相談	9 心理相談
10 心理相談	11	12 休館日	13 なごみひろば アレルギー相談	14 ぱんだ	15 りす 保健相談	16 ボランティア 講習会 心理相談
17 サンデーりす 心理相談	18 *子育て支援コン シェルジュ出張相 談	19 休館日	20 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	21 うさぎ①②	22 りす 母乳育児講座 保健相談	23 心理相談
24 心理相談	25 食育栄養講座	26 休館日	27 ひよこ なごみひろば 身体測定 アレルギー相談	28 ぱんだ		

*子育て支援コンシェルジュ出張相談 ~保育園・認定こども園・幼稚園入園について~

予約制 13:00~15:30 (1人15分程度) 8組 予約後に時間をお知らせします。

当日空きがあれば対応致しますので気軽にお問合せください。

わいわいひろば



ひよこ (2か月~おおむね6か月)

「ふれあい遊びを楽しもう!」

6日・20日・27日
(10:00~10:30)

定員 8組 (担当: 鈴木・佐藤)
※持ち物はありません



うさぎ (おおむね1歳児)

「運動遊びを楽しもう!」

7日①②・21日①②
(①9:50~10:30 ②10:40~11:20)

定員 10組 (担当: 加納)
※持ち物はありません



りす (おおむね7か月~11か月)

「ふれあい遊びを楽しもう!」

1日・8日・15日・22日
(10:00~10:30)

定員 8組 (担当: 可世木)
※持ち物はありません



ぱんだ (おおむね2歳児以上)

「ふれあい遊びを楽しもう!」

14日・28日
(10:00~10:40)

定員 10組 (担当: 東原)
※持ち物はありません

サンデーりす

(おおむね7か月~11か月)

17日 (10:30~11:00) (担当: 藤沼)

※内容は通常のりすと同じです。

★わいわいひろばのお申込みについて★

2月 1日~15日開催分 1月16日午前9時より受付開始

2月 16日~28日開催分 2月 1日午前9時より受付開始

- ◇ お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- ◇ 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- ◇ お申し込み参加回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。
- ◇ 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。

なごみひろば

毎週水曜日 10:00~11:00
各回定員 10名 第2のみ12名

「なごみひろば」は保護者の方同士と一緒に学び合うひろばです。

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。

お申し込みは1月16日午前9時より受付を開始いたします。



6日「離乳食7か月~8か月頃」

※13日「こんな時どうしてる？(子どもの病気やケガ、ママが病気の時)」

20日「イヤイヤ期・反抗期の付き合い方」 27日「幼稚園保育園先輩ママに聞く」

※第2週(13日)のみ、託児希望者は先着5名まで承ります。ご予約は1月25日(金)までに館内窓口又はお電話にてお申込みください。尚、料金は200円になります。

おはなし会



身体測定

4日(月) おはなし花かご

27日(水) 13:30~14:30

※おはなし花かごの時間は11:00からです。
通常のお話会は15:00~15:30です。
お申し込みの必要はありません。
この他、金曜日にも「かつらぎ民話をかたる会」の紙芝居があります♪

毎月第4水曜日に、多目的室で身体測定を行います。お申し込みは不要です。乳児用、幼児用の身長計、体重計を用意していますので、お気軽にお越しください。看護師が同席しますので、ご不明な点はお尋ねください。

twitterはじめました!!



相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師が、心理相談では臨床発達心理士がお話をお伺いいたします。(就学前までのお子さんが対象です) 詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎201-6001まで、どうぞお気軽にお電話ください。

子育てメッセージ 三須

子どもの時間の流れに 身を任せてみよう



毎日、忙しくて、待ってあげる余裕がないね。
たった数分のことが待てないなんて…。

全部は無理だけど、1日1回でもいいから、子どもの時間の流れに身を任せて、子どもがやりたいことを一緒に楽しんでみる。1日は1,440分もあるんだから。

全国私立保育園連盟 子育てメッセージより

パパ&ママ救命教室 ~こどもの喉に物が! その時あなたは! ?~

★日 時: 2月16日(土) 1回目 9:30~10:15 2回目 10:30~11:15

★会 場: 子育て支援館 多目的室

★講 師: 公益財団法人千葉市防災普及公社 応急手当指導員

★定 員: 各回10組20名程度(事前申込制・先着順)

★対 象: 0歳~1歳未満のお子様と保護者

★申 込: 1月4日(金) 9時から [公益財団法人千葉市防災普及公社 ☎043\(248\)5355](tel:0432485355)



※動きやすい服装でお越し下さい。子育て支援館では受付できません。

講座

講座は事前のお申し込みが必要です。
お申し込み受付は1月16日午前9時より開始いたします。

「おうちでできる簡単ヘアカット講座」

2日(土)9:50~11:00

 (後半個別対応の時間があります) 

- ★会場：子育て支援館 多目的室
 - ★講師：原田順子（美容師）
 - ★参加費：300円
 - ★定員：15組
 - ★対象：未就学のお子様と保護者
 - ★持ち物：なし
- ※切り方を学ぶ講座です。

「産後の体づくりエクササイズ講座」

4日(月)10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
 - ★講師：高橋美樹
(理学療法士・ピラティスインストラクター)
 - ★参加費：300円
 - ★定員：10組
 - ★対象：生後1歳までのお子様とお母さん
 - ★持ち物：バスタオル2枚、着替え、水分等
- ※動きやすい服装でお越しください。



「母乳育児講座」

～みんなで語ろう母乳育児～

22日(金)10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：鵜瀬恵
(うのとり母乳相談室・助産師)
- ★参加費：300円
- ★定員：15組
- ★対象：母乳育児をされている方、母乳に興味のある方、おばあちゃんの参加もお待ちしております。
- ★持ち物：なし

「食育栄養講座」

～幼児期の栄養と食生活のたいせつさ～

25日(月)10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
 - ★講師：三幣周子
(千葉経済大学短期大学部非常勤講師、植草学園短期大学非常勤講師、管理栄養士)
 - ★参加費：無料
 - ★定員：20名
 - ★対象：乳幼児の食育に興味のある方
 - ★持ち物：なし
- ※託児は行っておりません。



ボランティア講習会 ～地域で取り組む孫育て～ **16日(土)14:00~15:30**

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：三須初子（当館館長・保育士）
- ★定員：20名（事前申込制・先着順）
- ※託児は行っておりません。
- ★対象：孫育てをされている方、孫育てをされていなくても地域の子育て支援に興味のある方

ファミリー・サポート・センター説明会

会場：子育て支援館 多目的室
日時：2月9日(土)10:30~11:30
内容：ファミサポの内容や現在活動されている提供会員さんのお話も伺えます。
対象：ファミリーサポートに興味のある方、お子様連れでお気軽にご参加ください。

※詳しくは「ちばしファミリー・サポート・センター」までお問い合わせください。

千葉市子育て支援館
(公社)千葉市民間保育園協議会
千葉市中央区中央4-5-1 きぼーる 6F
☎ 043-201-6000 (代表)
043-201-6003 (fax)
043-201-6001 (相談)
043-201-6571 (ファミサポ)
✉ info@kosodateshien.or.jp
HP www.kosodateshien.or.jp/

発行責任者：三須 初子