

# みんなのわ



千葉県子育て支援館 館長  
三須 初子

## みなさまの声



①

わいわいひろば  
お父さんと遊ぼう  
Bigはんだの参加者より

日頃より子育て支援館をご利用いただきありがとうございます。  
子育て支援館では、普段、遊び場としてご利用された方や「わいわいひろば」、イベント等に参加された方、また、当館を初めてご利用された方にアンケートの記入をお願いしております。ご協力ありがとうございます。「みなさまの声」として掲示させていただいているほかにたくさんの“お声”をいただきましたので2回にわたりご紹介いたします。

### わいわいひろば・お父さんと遊ぼう・Bigはんだの参加の皆さんより

- ・とてもゆっくりした時間の流れでよかったです。/なかなかお兄ちゃんがいるこの子にかかわってあげられる余裕がなくこのひろばに来たときだけは二人の時間を満喫しています。/自宅ですと一人で子どもの相手をするのが大変なので気分が変わってよいです。/なかなか外に出るきっかけがなく部屋にこもりがちでした。これからも利用して外出したいです。/他のママたちとお話ができて情報交換にもなりますし楽しく遊べる参考になります。/子どもと遊ぶのが得意でないのととても助かります。/ひよこは人気なのでもう少し回数を増やして欲しい。/新聞紙など身近なもので楽しく遊び作れるのはとても良いと思った。
- ・同年代のパパと知り合えてよかった。/生後半年で楽しめるか不安でしたが、途中で笑ったり、声を出したり楽しめたようです。/いつも単調な遊び(高い高いなど)のみなのでいろいろな遊びをやって楽しかった。家でも実践したい。/子どもと触れ合える大切な時間を他の子どもと共有できるのはとても良い経験でした。
- ・子どもが楽しそうにしている姿を見られてとても良かったです。/娘がなかなか集団で遊ぶ経験がなかったので大変貴重な体験をさせていただきました。娘もとても楽しんでおりありがとうございます。/音楽に合わせてのダンスは親子ともども楽しかったです。/なかなかできない体験(パラバルーン)ができて楽しかった。

『わいわいひろば』は、年齢や月齢によって平日行う遊びのひろばです。『サンデー』や『お父さんと遊ぼう』は日曜日開催しております。日曜日が休日のお父さんの参加をお待ちしております。

お子さんが小さい時、育児に追われてなかなか外に出られないお母さんもいると思います。そういう時こそ『わいわいひろば』に参加しお母さんとお子さんでふれあい遊びや体操、身近にあるもので工作を楽しんでいただきたいと思います。気分転換になり、リフレッシュした気持ちでお子さんと向かい合うことができます。そして友達の輪も広がると思います。初めての参加で楽しさを知っていただき、何回か参加していく中でお子さんの成長を感じていただいている方もいらっしゃいます。おうちの方と一緒に子育ての楽しさを共有しお子さんの成長を見守っていきたいと思います

平成30年度なごみひろばの参加者アンケート・はじめまして・ご意見ポスト・支援館アンケート・利用者アンケートに頂いたご意見については4月号にてご紹介いたします。



# 3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
子育て支援館 携帯版ホームページ					1 りす 保健相談	2 心理相談
3 でんでん虫 心理相談	4 おはなし花かご	5 休館日	6 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	7 うさぎ①②	8 りす ベビーヨガ講座 保健相談	9 子育て支援研修 心理相談
10 Big ぼんだ さくらんぼ 心理相談	11 むし歯予防講座 ※子育て支援コンシ ェルジュ出張相談	12 休館日	13 なごみひろば アレルギー相談	14 ぼんだ	15 りす 保健相談	16 ゆずりあいひろば 心理相談
17 サンデーひよこ 心理相談	18 子育てひろば	19 休館日	20 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	21 うさぎ①②	22 りす 保健相談	23 心理相談
24 ハンドタッチ& スキンケア講座 心理相談	25	26 休館日	27 ひよこ なごみひろば 身体測定 アレルギー相談	28 ぼんだ	29 りす 保健相談	30 心理相談
31 心理相談	※子育て支援コンシェルジュ出張相談～保育園・認定こども園・幼稚園入園について～ 予約制 13:00～14:30 (お一人様 15分程度) 5組程度 予約後にお時間をお知らせします。 当日も空きがあれば対応いたしますので気軽にお問い合わせください!!					

## わいわいひろば

サンデーひよこ(2か月～おおむね6か月)  
17日(10:30～11:00)(担当:佐藤)  
※内容等は通常のひよこと同じです。



ひよこ(2か月～おおむね6か月)  
「ふれあい遊びを楽しもう!」  
6日・20日・27日  
(10:00～10:30)  
定員8組(担当:佐藤)  
※持ち物はありません



りす(おおむね7か月～11か月)  
「ふれあい遊びを楽しもう!」  
1日・8日・15日・22日・29日  
(10:00～10:30)  
定員8組(担当:可世木)  
※持ち物はありません



うさぎ(おおむね1歳児)  
「ふれあい遊びを楽しもう!」  
7日①②・21日①②  
(①9:50～10:30 ②10:40～11:20)  
定員10組(担当:加納)  
※持ち物はありません



ぼんだ(おおむね2歳児以上)  
「リズム遊びを楽しもう!」  
14日・28日  
(10:00～10:40)  
定員10組(担当:東原・黒川)  
※持ち物ありません

### ★わいわいひろばのお申込みについて★

3月 1日～15日開催分・・・2月 15日午前9時より受付開始

3月 16日～31日開催分・・・3月 1日午前9時より受付開始

- ◇ お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- ◇ 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- ◇ お申し込み参加回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。
- ◇ 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。

## なごみひろば

毎週水曜日 10:00～11:00  
各回定員10名 第2回目のみ12名

「なごみひろば」は保護者の方同士と一緒に学び合うひろばです。  
 事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。  
 お申し込みは2月15日午前9時より受付を開始いたします。



6日「離乳食5～6か月頃」

※13日「みんなで話そう」(男の子の子育て)

20日「はじめての子育て」(0歳頃)

27日「1歳6か月～2歳頃のママの集い」

※第2週(13日)のみ、託児希望者は先着5名まで承ります。ご予約は2月25日(月)までに館内窓口  
 又はお電話にてお申込み下さい。尚、料金は200円になります。

## おはなし会



3日(日) でんでん虫

4日(月) おはなし花かご

10日(日) さくらんぼ

※おはなし花かごの時間は11:00からです。  
 通常のお話会は15:00～15:30です。お申  
 し込みの必要はありません。この他にも、金  
 曜日は「かつらぎ民話をかたる会」の紙芝居  
 があります♪

## 身体測定



27日(水) 13:30～14:30

毎月第4水曜日に、多目的室で身体測定を行いま  
 す。お申込みは不要です。乳児用、幼児用の  
 身長計、体重計を用意していますので、お気軽  
 にお越しください。看護師が同席しますので、  
 ご不明な点はお尋ねください。

## 相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談  
 をお受けしております。保健相談では看護師が、心理相談では臨床発達心理士  
 がお話を伺います。(就学前までのお子さんが対象です) 詳しいお問い  
 合わせ、お申し込みなどは、☎201-6001 まで、どうぞお気軽にお電話くだ  
 さい。

## 子育てメッセージ 三須



少しゆったりとした心で  
 ながめてみると  
 子どもって  
 怒ったり、泣いたり、笑ったり…  
 いつも一生懸命で  
 おもしろいな

子どもって大人が忙しいときに限って、ぐずったり、  
 駄々をこねたり、ほとんど困ってしまいます。  
 でも…

じっくり、落ち着いて子どもをながめてみると、  
 泣くのも、怒るのも、いつも一生懸命。

一生懸命生きている。いとおしい存在です。

全国私立保育園連盟 子育てメッセージより

## Big ぼんだ ～体を動かして遊ぼう～

10日(日) 10:30～11:10

- ★会場：子ども交流館アリーナ(きぼーる3階)
- ★参加費：無料
- ★定員：15組(事前申込制・先着順)
- ★対象：2歳以上のお子様と保護者(お父さん、お母さん、保護者ならどなたでも)

※直接会場へお越しください!

※交流館カードのある方は提示していただいでいます。お持ちでない方は申請をお願いします。

## 子育てひろば

18日(月) 10:00～11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：廣瀬万穂(当館副館長・保育士)
- ★定員：10名(事前申込制・先着順)
- ★対象：親子の遊びを覚えたい方(1,2歳の親子)・伝えたい方・育児サークルの方

✿ふれあい遊び、わらべうたなどを紹介します!

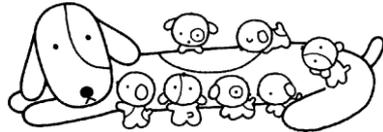
# 講座

講座は事前のお申し込みが必要です。  
お申し込み受付は2月15日午前9時より開始いたします。

## ベビーヨガ講座

8日(金) 10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
  - ★講師：前田美保子（ヨガ講師・保育士）
  - ★参加費：300円
  - ★定員：12組
  - ★対象：生後1か月～ハイハイ前位のお子様と保護者
  - ★持ち物：ベビーを寝かせるバスタオル、水分等
- ※運動できる服装でお越しください。  
はだしで行います。



## 子育て支援研修

～子どもとの関わり方・遊び方～

9日(土) 10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
  - ★講師：三須初子(当館館長・保育士)
  - ★参加費：300円
  - ★定員：10名(事前申込制・先着順)
  - ★対象：子育て中の保護者、子育て支援に関わっている方等
- ※託児希望者は先着5名まで承ります。ご予約は2月25日(月)までに館内窓口またはお電話にてお申し込み下さい。  
尚、料金は200円となります。

## ママだからできることもの むし歯予防講座

11日(月) 10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：鶴岡友恵(鶴沢歯科クリニック副院長)
- ★参加費：300円 ★定員：10組
- ★対象：0～1歳半のお子様と保護者
- ★持ち物：①いつものお子様が使っている歯ブラシ②ハンドタオル



## ハンドタッチ&スキンケア講座

24日(日) 10:00~10:45

- ★会場：子育て支援館 多目的室
  - ★講師：うずき友美(ハンドセラピスト)
  - ★参加費：300円 ★定員：10組
  - ★対象：0歳～3歳までのお子様と保護者
  - ★持ち物：なし
- ※爪を短く切り、腕まくりしやすい服装でご参加ください。



## アンコールゆずりあい

臨時開催

日時：16日(土) 開館時間から閉館まで  
会場：子育て支援館 事務室前ホール

- <譲りたい方は> 3月9日(土)までに譲りたいものを当館までお持ち下さい。  
なお、お持ちいただくものは、0～6歳までの子ども服、帽子、靴、鞆等に限らせて頂きます。下着類はご遠慮下さい。

<譲ってほしい方> 開館時間にご自由にお越し下さい!!



## ファミリーサポートって?

子育て中のお母さんは日々大忙し、そんなお母さんを地域にお住まいの方々が子育てをお手伝いしてくれる。それが、ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)です♪

☆登録するには・・・☆

センターにお電話か子育て支援館内の窓口にお越し下さい。

千葉市子育て支援館  
(公社)千葉市民間保育園協議会  
千葉市中央区中央4-5-1 きぼーる 6F

☎ 043-201-6000 (代表)  
043-201-6003 (fax)  
043-201-6001 (相談)  
043-201-6571 (ファミサポ)

✉ [info@kosodateshien.or.jp](mailto:info@kosodateshien.or.jp)  
HP [www.kosodateshien.or.jp/](http://www.kosodateshien.or.jp/)



twitter: QRコード

発行責任者：三須初子