



9月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1 心理相談	2 おはなし花かご ベビーマッサージ 連続講座①	3 休館日	4 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	5 うさぎ①②	6 母乳育児講座 いす 保健相談	7 心理相談
8 お父さんと遊ぼう 心理相談	9 産後の体づくり エクササイズ	10 休館日	11 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	12 ぱんだ	13 いす 育児サークル講習会 保健相談	14 心理相談
15 サンデーひよこ 心理相談	16	17 休館日	18 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	19 うさぎ①②	20 子育て支援コンシ ェルジュ相談会 いす 保健相談	21 子育てフェ スティバル 心理相談
22 心理相談	23	24 休館日	25 ひよこ なごみひろば アレルギー相談 身体測定	26 ぱんだ	27 保育園の話 いす 保健相談	28 心理相談
29 でんでん虫 心理相談 ファミサポまつり	30 ベビーマッサージ 連続講座②	2019 子育てフェスティバル ★日 時：21日(土) 10:00~16:00 ★会 場：きぼーる 1階~6階 ★参加費：無料 迷路・あそびコーナー、創作コーナー、絵本コーナー、食育コーナー、乳児コーナー など各階楽しいコーナーがいっぱい！楽しいステージもありますよ♪				

わいわいひろば



ひよこ (2か月~おおむね6か月)
「ふれあい遊びを楽しもう!」
4日・11日・18日・25日
(10:00~10:30)
定員 8組 (担当: 東原)
※持ち物はありません



うさぎ (おおむね1歳児)
「つくって遊ぼう!」
5日①②・19日①②
(①9:50~10:30②10:40~11:20)
定員 10組 (担当: 黒川)
※持ち物はありません



りす (おおむね7か月~11か月)
「ふれあい遊びを楽しもう!」
6日・13日・20日・27日
(10:00~10:30)
定員 8組 (担当: 森田)
※持ち物はありません



ぱんだ (おおむね2歳児以上)
「体を動かして遊ぼう」
12日・26日
(10:00~10:40)
定員 10組 (担当: 加納)
※持ち物はありません

★わいわいひろばのお申込みについて★

9月 1日~15日開催分・・・8月 15日午前9時より受付開始

9月 16日~30日開催分・・・9月 1日午前9時より受付開始

- ◇ お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- ◇ 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- ◇ お申し込み回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。
- ◇ 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。

なごみひろば

毎週水曜日 10:00~11:00
各回定員 10名 第2のみ12名

「なごみひろば」は保護者の方同士と一緒に学び合うひろばです！！

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。

お申し込みは8月15日午前9時より受付を開始いたします。

4日「離乳食9か月～11か月」

※11日「幼稚園保育園の先輩ママに聞く」

18日「1歳～1歳6か月歳頃のママの集い」

25日「日中の過ごし方」

※第2週(11日)のみ、託児希望者は先着5名まで承ります。ご予約は8月25日(日)までに館内窓口又はお電話にてお申込み下さい。尚、料金は200円となります。

おはなし会



身体測定

2日(月) おはなし花かご

29日(日) でんでん虫

※おはなし花かごの時間は11:00からです。
通常のおはなし会は全て15:00からです。
お申し込みの必要はありません。
この他にも、毎週金曜日は「かつらぎ民話を語る会」の紙芝居があります♪

25日(水) 13:30~14:30

毎月第4水曜日に、多目的室で身体測定を行います。お申し込みは不要です。乳児用、幼児用の身長計、体重計を用意していますので、気軽にお越しください。

相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師・保育士が、心理相談では臨床発達心理士がお話をお伺いいたします。(就学前までのお子さんが対象です) 詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎201-6001まで、どうぞ気軽にお電話ください。

～先輩ママから後輩ママへ 館長のコラム

「なごみひろば」のテーマの中に「先輩ママに聞こう!おむつはずし」「先輩ママに聞こう!卒乳・断乳」があります。参加されたお母様たちは緊張もあったようですが、自己紹介を終えるとほっとした表情で、とても和やかな笑顔になりました。様々な悩みや質問に対して、先輩ママが自分はどうしてみた…と答えてくれ、みんなで考えたり情報交換したりお母様同士の子育てを知ることが出来ました。色々な人の失敗談や成功談、具体的な工夫や心持を聞いて「自分だけじゃないんだ…」「私も肩の力を抜いて、やってみます」と安心した声が聞かれました。先輩ママの体験談は、後輩ママの背中を優しく押してくれる力があります。育児情報のように進まなくても大丈夫、一人ひとりの成長の速さが違って当たり前、焦らず他の子と比べずに小さな成長を一つ一つ楽しみながら見守りましょう。今回は「後輩ママ」も次は「ちょっぴり先輩ママ」として、是非「なごみひろば」にご参加ください。

お父さんと遊ぼう!!

8日(日) 10:30~11:10

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
- ★参加費：無料
- ★定員：12組(事前予約制・先着順)
- ★対象：生後2か月～おおむね6か月のお子様とお父様
- ★申し込み：8月15日(木)より
電話・HP・窓口にて

育児サークル講習会

13日(金) 14:00~15:30

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：廣瀬 万穂(当館副館長・保育士)
- ★定員：10名(事前申込制・先着順)
- ★対象：育児サークルの方、これからサークルを立ち上げたい方、子育て支援関係者等
- ❖今月は0、1歳児向けのふれあい遊び等をご紹介します!

講座

講座は事前のお申し込みが必要です。

お申し込み受付は8月15日午前9時より開始いたします

ベビーマッサージ講座(連続講座全2回)

①2日(月)②30日(月)10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室 ※1日のみの参加はできません!!
- ★講師：葉月 智子
- ★参加費：各回300円 (全600円) せん!!
- ★定員：10組
- ★対象：3か月~ハイハイ前ぐらいのお子様と保護者
- ★持ち物：①バスタオル②替えおむつ③飲み物(親子とも)④ビニール袋1枚(おむつ入れ用)
- ※2日(月)はパッチテストとオイルなしのマッサージ 30日(月)はオイルつきとなります。

母乳育児講座

~みんなで語ろう母乳育児~

6日(金)10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：鶴瀬 恵 (うのとり母乳相談室・助産師)
- ★参加費：300円
- ★定員：15組
- ★持ち物：なし
- ★対象：母乳育児されている方、母乳に興味のある方、おばあちゃんに参加もお待ちしております

産後の体づくりエクササイズ

9日(月)10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館多目的室
- ★講師：高橋 美樹 (理学療法士・ピラティスインストラクター)
- ★参加費：300円
- ★定員：10組
- ★対象：生後1歳までのお子さんとお母さん
- ★持ち物：バスタオル2枚、着替え、水分等
- ※動きやすい服装でお越し下さい。

園長先生による保育園のお話

~子どもってやっぱりすてき!~

27日(金)10:00~10:45

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：大岡 さおり (たかし保育園稲毛海岸園長)
- ★定員：20名
- ★対象：これから保育園(所)を考えていらっしゃる方、関心のある方
- ※託児は行っておりません
- ※質疑応答の時間があります。

第2回子育て支援コンシェルジュ相談会

~保育所・認定こども園・幼稚園など~

- ★日時：20日(金)10:00~12:00
- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：水嶋 明美(中央区子育て支援コンシェルジュ)
- ★定員：20組
- ★対象：未就園のお子様と保護者
- ★持ち物：なし
- ※後半、個別対応の時間を設けております。

ファミサポから
のお知らせ

ファミサポまつり

- 会場：きぼーる 3F 子ども交流館アリーナ
- 日時：9月29日(日)
10:00~12:00
- 内容：ゲームコーナー・保育士によるふれあい遊び・作って遊ぼう
子どもたちのヒップホップダンス
- 対象：生後3か月~小学6年生のお子さん(保護者同伴)
- ※詳しくは「ちばしファミリー・サポート・センター」までお待ちしております!!

千葉市子育て支援館
(公社)千葉市民間保育園協議会
千葉市中央区中央4-5-1 きぼーる 6F
☎043-201-6000 (代表)
043-201-6003 (fax)
043-201-6001 (相談)
043-201-6571 (ファミサポ)
✉ info@kosodateshien.or.jp
HP www.kosodateshien.or.jp/



発行責任者：片岡敏子