

# みんなのわ



## 積み木で遊ぼう!

おもちゃインストラクター・保育士

関 美代子



子どもの頃、積み木を手にした経験があるお父さん、お母さんは、たくさんいらっしやるのではないかと思います。積み木には200年近い歴史があるといわれていますが、木を切っただけの、あのシンプルなおもちゃが、こんなに長く世界中の子どもたちに愛されている理由は一体どこにあるのでしょうか？



積み木は、その文字のごとく木を積んで遊ぶのですが、その遊び以前に、握って、舐めて、投げて、床に打ち付けて…と、乳児の頃から触れ合える対象年齢の広いおもちゃです。そして、こんな何気ない動作の中で、五感(視・聴・嗅・味・触)を刺激していることがよくわかります。暫くすると、積み上げた積み木が崩れた時の周りの人たちの反応が楽しくて、何度も繰り返し倒して、倒すだけでは

なくて、もっとぐちゃぐちゃにしたりします。ここでは、一緒に遊んでくれる、大人やお兄ちゃん、お姉ちゃんなど周りの人との関りも生まれて、コミュニケーション能力も養われていきます。そっと積み上げないと崩れてしまうことが分かってくると、集中して優しく、力をコントロールしながら積み重ねられるようになっていきます。自分で積み上げられるようになると、空間認識能力も向上して、更に、友だちと一緒に共同作業することで協調性も生まれます。たくさん積めたときの達成感、車や家などを想像しながら作る想像力。同じ個数を積むと同じ高さになるなどの数の認識や、平らにしないと崩れてしまうというバランス感覚なども養われます。また、見立て遊びでケーキにしたり、お人形のベッドにしたり、長く繋げて線路にしたり、可能性は無限です。年齢が上がるに従って買い足していくと、遊びの幅が広がって、益々想像力も膨らんでいきそうですね。

では、どんな積み木がいいのでしょうか？ 木を買って来て作るハンドメイドも愛情たっぷりです。ステキですね。その場合は、ある程度重みが必要なのと、高く積み上げられる安定感も必要です。やすりをかける等ささくれの処理も忘れずに!! そして、私のお勧めは木箱に入っている積み木です。ブロックなどはバケツの中にバラバラと入れるだけでお片付けが終わりますが、木箱入りの積み木は、形や大きさ、数などを考えながらお片付けをしないと、全部が上手く収まらないことがよくあります。パズル感覚ですが、積み木の場合は、パズルのようにいつも定位置でなくても収まるというところが優れものなのです。いかがでしょう、結構、奥が深いと思いませんか？ 今後、購入やDIYのご予定があるようでしたら、参考にいただければと思います。

最近は大人も楽しめる複雑な形の物や、カラフルでインテリアとしても使えそうなちょっと変わった積み木もあるようです。

たかが積み木、されど積み木。

さあ、暖かくしたお部屋で、お子さんと何を作って遊びましょうか？





# 12月の予定



日	月	火	水	木	金	土
★12月29日から1月3日まで休館します。			 子育て支援館 QRコード			1 心理相談
2 心理相談	3 産後の体づくり エクササイズ講座 おはなし花かご	4 休館日	5 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	6 うさぎ①②	7 りす 保健相談	8 手作りおもちゃ 講座 心理相談
9 ボールエクササイズ講座 でんでん虫 心理相談	10 ※子育て支援コンシェルジュ出張相談	11 休館日	12 なごみひろば アレルギー相談	13 ぱんだ	14 りす 母乳育児講座 保健相談	15 心理相談 赤とんぼの クリスマス会
16 サンデーひよこ 心理相談	17 子育てひろば	18 休館日	19 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	20 うさぎ①②	21 りす 保健相談	22 心理士による講座  心理相談
23 心理相談	24	25 休館日	26 ひよこ なごみひろば 身体測定 アレルギー相談	27 ぱんだ	28 りす 保健相談	29 休館日
30 休館日	31 休館日	※子育て支援コンシェルジュ出張相談 ～保育園・認定こども園・幼稚園入園について～ 予約制 13:00～15:30(お一人様 15分程度) 8組程度 予約後にお時間をお知らせします。当日も空きがあれば対応致しますのでお気軽にお問合せ下さい。				

## わいわいひろば

サンデーひよこ  
(2か月～おおむね6か月)  
16日(10:30～11:00)(担当:鈴木)  
※内容等は通常のひよこと同じです。



ひよこ(2か月～おおむね6か月)  
「ふれあい遊びを楽しもう!」  
5日・19日・26日  
(10:00～10:30)  
定員8組(担当:可世木)  
※持ち物はありません



りす(おおむね7か月～11か月)  
「ふれあい遊びを楽しもう!」  
7日・14日・21日・28日  
(10:00～10:30)  
定員8組(担当:東原)  
※持ち物はありません



うさぎ(おおむね1歳児)  
「リズム遊びを楽しもう!」  
6日①②・20日①②  
(①9:50～10:30 ②10:40～11:20)  
定員10組(担当:佐藤)  
※持ち物はありません



ぱんだ(おおむね2歳児以上)  
「つくって遊ぼう!」  
13日・27日  
(10:00～10:40)  
定員10組(担当:加納)  
※持ち物はありません

### ★わいわいひろばのお申込みについて★

12月 1日～15日開催分	・・・11月 15日午前9時より受付開始
12月 16日～28日開催分	・・・12月 1日午前9時より受付開始

- ◇ お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- ◇ 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- ◇ お申し込み回数は、月間でお一人様1回限りとなっております。
- ◇ 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。

# なごみひろば

毎週水曜日 10:00~11:00  
各回定員 10名 第2週目のみ 12名

「なごみひろば」は保護者の方同士と一緒に学び合うひろばです。  
事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。  
お申し込みは 11月15日午前9時より受付を開始いたします。



5日「アレルギー相談員さんと話そう」

※12日「1歳~1歳6か月頃のママの集い」

19日「食事の悩みを考えよう」

26日「そろそろパンツを考えますか」

※第2週(12日)のみ、託児希望者は先着5名まで承ります。ご予約は11月25日(日)までに館内窓口又はお電話にてお申し込み下さい。尚、料金は200円となります。

## おはなし会



3日(月)おはなし花かご  
9日(日)でんでん虫

※おはなし花かごの時間は11:00からです。  
通常のお話会は15:00~15:30です。  
お申し込みの必要はありません。  
この他、金曜日にも「かつらぎ民話をかたる会」の紙芝居があります♪

## 身体測定



26日(水) 13:30~14:30

毎月第4水曜日に、多目的室で身体測定を行います。お申し込みは不要です。乳児用、幼児用の身長計、体重計を用意していますので、お気軽にお越しください。看護師が同席しますので、ご不明な点はお尋ねください。

twitterはじめました!!



## 相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師が、心理相談では臨床発達心理士がお話をお伺いいたします。詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎201-6001まで、どうぞお気軽にお電話ください。

## 子育てメッセージ 三類

小さな失敗は 気にしないで  
小さな成功は いっぱい ほめてあげたい



少しずつ生意気なことも言うようになってきて、ときには、対等に言い合ってしまうことも……。なんだか、できないことばかりに目がいって、つい怒ってしまう。ほんとうは、ちょっとぐらい失敗してもいいのにね。いっぱい失敗を繰り返して、大きく成長してね。 子育てメッセージ(社) 全国私立保育園連盟

## イベント

### 「赤とんぼのクリスマス会」

15日(土) 15:00~15:45

12月の「赤とんぼ」は、大勢の仲間達が来てくれます!! パネルシアターや歌で楽しい時間を過ごしましょう。  
サンタさんも登場しますよ♪お楽しみに。  
★会場: 子育て支援館 プレイホール  
★参加費: 無料(予約は必要ありません。ご自由にご参加ください)



## 地域支援活動

### 「子育てひろば」

17日(月) 10:00~11:00

★講師: 廣瀬 万穂(当館副館長・保育士)  
★会場: 子育て支援館 多目的室  
★対象: 親子の遊びを覚えたい方・伝えたい方  
育児サークルの方  
★定員: 10名(事前申込制・先着順)  
★申込: 11月15日(木) 午前9時より、館内窓口  
または電話にて受付  
※12月は1,2歳児向けふれあい遊び等を紹介します!!





# 講座

講座は事前のお申し込みが必要です。  
お申し込み受付は11月15日午前9時より開始いたします。

## 「産後の体づくりエクササイズ講座」

**3日(月) 10:00~11:00**

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：高橋 美樹  
(理学療法士・ピラティスインストラクター)
- ★参加費：300円 ★定員：10組
- ★対象：生後1歳までのお子様とお母さん
- ★持ち物：バスタオル2枚、着替え、水分等
- ※動きやすい服装でお越しください。



## 「手作りおもちゃ講座

～変身する snowman を作ろう!～

**8日(土) 10:00~11:00**

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：関 美代子 (保育士・おもちゃインストラクター)
- ★参加費：300円 ★定員：10組
- ※託児代：200円
- ★対象：子育て中の保護者、子育て支援関係者
- ★持ち物：なし 手ぶらで気軽に参加してください。
- ※託児希望者は先着6名まで承ります。
- ご予約は11月25日(日)までに、館内窓口またはお電話にてお申し込み下さい。



## 「マタニティ&産後女性のためのポールエクササイズ講座」

**9日(日)①19:50~10:30 ②10:40~11:20**

- ★会場：子育て支援館 多目的室 ★講師：若菜 ひろみ (マドレボニータインストラクター)
- ★参加費：300円 ★定員：各回10組
- ★対象：妊婦さん・就学前のお子さんのいるお母さん  
(2018年5月13日以降に生まれたお子様は同伴可能です)
- ★持ち物：動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル
- ※ご兄弟と一緒に入室することは出来ません
- ※妊婦さんは、妊娠12週以降～臨月までで、運動制限されていない方が参加可能です。



## 「母乳育児講座」～みんなで語ろう母乳育児～

**14日(金) 10:00~11:00**

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：小林 昌代 (若草助産院 助産師)
- ★参加費：300円 ★定員：15組
- ★持ち物：なし
- ★対象：母乳育児をされている方、母乳育児に興味のある方、おばあちゃんの参加もお待ちしております。



## 「心理士による講座」～遊びと子どもの育ち～

**22日(土) 10:00~11:00**

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：山下しずか (臨床発達心理士)
- ★参加費：300円 ★定員：10組
- ★対象：0~2歳のお子様と保護者
- ★持ち物：なし



## パパ&ママ救命教室 ～子どもの喉に物が! その時あなたは?～

- ★日時：12月15日(土) 1回目9:30~10:15 2回目10:30~11:15
- ★会場：子育て支援館 多目的室 ★講師：公益財団法人千葉県防災普及公社指導員
- ★定員：各回10組20名程度(事前申込制・先着順) ★対象：0~1歳未満のお子様と保護者の方
- ★申込：11月1日(木)9時から 公益財団法人千葉県防災普及公社 ☎043(248)5355
- ※動きやすい服装でお越し下さい。子育て支援館では受付できません。

## ファミリーサポートセンター説明会

- 会場：子育て支援館 多目的室
- 日時：12月16日(日) 10:30~11:30
- 内容：ファミサポの内容や現在活動されている提供会員さんのお話も伺えます。
- 対象：ファミリーサポートに興味のある方、お子様連れでお気軽にご参加ください。

※詳しくは「ちばしファミリーサポートセンター」までお問い合わせください。

千葉県子育て支援館  
(公社)千葉市民間保育園協議会  
千葉市中央区中央4-5-1 きぼーる 6F

☎ 043-201-6000 (代表)  
043-201-6003 (fax)  
043-201-6001 (相談)  
043-201-6571 (ファミサポ)

✉ [info@kosodateshien.or.jp](mailto:info@kosodateshien.or.jp)

HP [www.kosodateshien.or.jp/](http://www.kosodateshien.or.jp/)

発行責任者：三須初子