

# みんなのわ



ちばしファミリー・サポート・センター

ちばしファミリー・サポート・センター アドバイザー  
浜田麻子



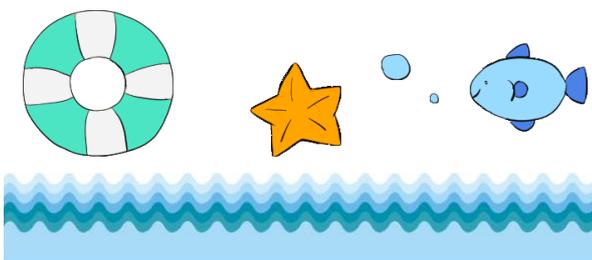
ちばしファミリー・サポート・センター（通称：ファミサポ）をご存知でしょうか。ファミサポは、全国の自治体で実施している地域子育て支援制度の一つです。千葉県では、平成13年度から活動開始し、今年で19年目になります。地域にお住いの子ども好きな方が、“できる時に、できることを、無理をしないで”を合言葉に、有償ボランティアとして活動しています。お子様を預けたい方（依頼会員）と、子育てを応援するためお子様を預かりたい方（提供・両方会員）を繋ぐのがファミサポの事業です。お子様を核として、地域の方々の支えあいを援助しています。

利用するには、会員登録が必要です。依頼会員は、入会申込書と本人確認書類を提出し登録してください。提供・両方会員は、安心・安全な活動をしていただくために、基礎研修会と救命講習会の受講が必要です。これまで提供・両方会員になって下さる方は、ご自分の子育てが一段落した方が多かったのですが、ここ数年は、「お世話になったので、今度はお手伝いします。」と依頼会員から提供・両方会員になって下さる方が増えました。

子育て中の方なら誰でも「少しの間子どもを預かって欲しい」と思ったことはありますよね。ファミサポでは、美容院や歯医者に行く間、保育園や幼稚園の迎えに間に合わない時、二人目出産時に上のお子様の送迎など様々な活動をしています。



提供・両方会員の方から、「預かったお子様から元気をもらえ、さらに、依頼会員から感謝されることで、役に立てたという充実感を味わうことができました。」「自分の子どもにとっても良い経験になりました。」という声や、依頼会員の方からは、「提供会員の『大丈夫よ』の一言に救われ、安心して仕事や子育てをすることができました。」との声もあり、“困った時は、お互い様”の精神が、ファミサポを支えているということを強く感じました。



こうした人と人との繋がりを大切に、心温まる活動ができるようお手伝いをしていきたいと思っています。説明会や交流会なども実施しておりますので、お気軽にご参加ください。お待ちしております。

# 7月予定表

新型コロナウイルス感染防止のため、開館時間や利用人数を制限させていただきます。内容や定員人数の変更、中止、延期となる可能性があります。詳しくはHP・Twitterにてご案内いたします。ご理解いただきますようお願い致します。

日	月	火	水	木	金	土
			1 なごみひろば アレルギー相談	2 うさぎ①②	3 りす 産後の体づくり エクササイズ 保健相談	4 心理相談
5 お父さんと 遊ぼう 心理相談	6 ベビーマッサージ講座 ①	7 休館日	8 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	9 ぱんだ	10 りす マインドフルネス 保健相談	11 心理相談
12 心理相談	13 *子育て支援コンシ ェルジュ出張相談	14 休館日	15 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	16 うさぎ①②	17 りす 食育栄養講座 保健相談	18 心理相談
19 サンデーひよこ 心理相談 保健相談	20 ベビーマッサージ講座 ②	21 休館日	22 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	23	24 保健相談	25 心理相談
26 心理相談	27 子育てひろば	28 休館日	29 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	30 ぱんだ	31 りす むし歯予防講座 保健相談	 子育て支援館 QRコード

\*子育て支援コンシェルジュ出張相談～保育園・認定こども園・幼稚園について～予約制 14:15～15:30(お一人様 15分程度)予約時にお時間をお知らせします。当日も空きがあれば対応いたしますので気軽にお問合せください!

## わいわいひろば

サンデーひよこ (2か月～おおむね6か月)  
19日 (10:30～11:00) (担当: 東原)  
※内容等は通常のひよこと同じです

ひろばの時間を一部変更しプレイホールで密を避けて行います。ひろば開催中は通常利用はできません。



ひよこ (2か月～おおむね6か月)  
「ふれあい遊びを楽しもう!」  
8日・15日・22日・29日  
(10:00～10:30)  
定員 8組 (担当: 加納)  
※持ち物はありません



りす (おおむね7か月～11か月)  
「ふれあい遊びを楽しもう!」  
3日・10日・17日・31日  
(10:00～10:30)  
定員 8組 (担当: 吉村)  
※持ち物はありません



うさぎ (おおむね1歳児)  
「ふれあい遊びを楽しもう!」  
2日①②・16日①②  
(①10:00～10:40②10:50～11:30)  
定員 10組 (担当: 黒川)  
※持ち物はありません



ぱんだ (おおむね2歳児以上)  
「リズム遊びを楽しもう!」  
9日・30日  
(10:00～10:40)  
定員 10組 (担当: 廣瀬)  
※持ち物はありません

7月 1日～15日開催分・・・6月 15日午前9時より受付開始

7月 16日～31日開催分・・・7月 1日午前9時より受付開始

- ◇ お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- ◇ 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- ◇ お申し込み回数は、月間でお一人様1回限りとなっております。
- ◇ 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。

## なごみひろば

新型コロナウイルス感染防止のため、開館時間や利用人数を制限させていただきます。内容や定員人数の変更、中止、延期となる可能性があります。詳しくはHP・Twitterにてご案内いたします。ご理解いただきますようお願い致します。

毎週水曜日 10:40～11:40 各回定員 10名

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。  
お申し込みは 6月15日午前9時より受付を開始いたします。

「なごみひろば」は保護者の方  
同士と一緒に学び合う  
ひろばです!!

1日「7か月～11か月頃のママの集い」

8日「はじめての子育て（1歳児）」

15日「離乳食5～6か月頃」

22日「40代ママの集い」

29日「おむつはずしについて考えよう」

ひろばの時間を変更しプレイホールで密を避けて行います。ひろば開催中は通常利用はできません。

### お父さんと遊ぼう！

5日(日)10:30～11:10



- ❖会場：子育て支援館 プレイホール
- ❖参加費：無料
- ❖定員：12組（事前予約制）
- ❖対象：おおむね1歳児のお子様とお父様

※申込み6月15日（月）午前9時より館内窓口電話・ホームページにてお申込みください



## 相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師・保育士が、心理相談では臨床発達心理士が話をお伺いいたします。（就学前までのお子さんが対象です）詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎043-201-6001 まで、どうぞお気軽にお電話ください。

## 館長のコラム 片 ～待ってたよ～

子育て支援館は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策の為、2月29日から5月31日まで臨時休館となりました。緊急事態宣言が解除され6月1日に開館すると、「開館を心待ちにしていました!」「来られて嬉しいです。」「みんなに会いたかったです!」など、来館された皆様からたくさんのお声がけをいただきました。スタッフも同じ思いでこの日を待っていたので、再会できて大変嬉しかったです。休館中の3か月間、皆様に会えなかった寂しさを吹き飛ばすくらい、お子さまの成長にとっても驚き、大きな喜びを感じました。

今後も当面の間は安心・安全にご利用いただく為、入館人数や使用できる場所の制限をさせていただきます。ご利用者の皆様にはご不便をおかけ致しますが、お子さんの成長を喜びあえる子育て支援の場となっていくよう努力していきますので、今後ともよろしくお願い致します。

### 【お知らせ】

- ・新型コロナウイルス感染拡大予防の為、7月のおはなし会は中止致します。
- ・身体測定は随時受け付けておりますのでお気軽にお声かけください。
- ・6月に行うことができなかったゆずりあいひろばですが、「ゆずりあい月間」とし、7月中常時ゆずりあいコーナーを設置致します。（詳しくはスタッフまで）



# 講座

講座は事前のお申し込みが必要です。  
お申し込み受付は6月15日午前9時より開始いたします。

講座の時間を変更しプレイホールで密を避けて行います。講座開催中は通常利用はできません。

## 「産後の体づくりエクササイズ講座」

**3日(金)10:40~11:40**

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
- ★講師：高橋 美樹  
(理学療法士・ピラティスインストラクター)
- ★参加費：300円 ★定員：10組
- ★対象：生後1歳までのお子様とお母さん
- ★持ち物：バスタオル2枚、着替え、水分等
- ※動きやすい服装でお越しください。

## 「ベビーマッサージ講座」連続講座全2回

**①6日(月)②20日(月)10:00~11:00**

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
- ★講師：葉月 智子 ★定員：10組
- ★参加費：各回300円(全600円)
- ★対象：3か月~ハイハイ前ぐらいのお子様と保護者
- ★持ち物：バスタオル、替えおむつ、水分(親子とも)、ビニール袋1枚(おむつ入れ用)
- ※6日(月)はパッチテストとオイルなしのマッサージ 20日(月)はオイル付きとなります。

## 「初めてのマインドフルネス」

~今・ここに心を向けよう~

**10日(金)10:40~11:40**

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
- ★講師：内藤 恵子 シニア産業カウンセラー  
マインドフルネス瞑想療法士
- ★参加費：300円 ★定員：10名
- ★対象：マインドフルネスに興味のある方  
(妊婦の方も参加できます。)
- ★持ち物：なし ※ゆったりできる服装でお越しください。

## 「食育栄養講座」

**17日(金)10:40~11:30**

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
- ★講師：篠原 郁子 (ふたば保育園 園長)
- ★参加費：無料 ★定員：15名
- ★対象：乳幼児の食育に関心のある方
- ★持ち物：なし



## 「ママだからできる子どものむし歯予防講座」

**31日(金)10:40~11:40**

- ★会場：子育て支援館 プレイホール ★講師：鶴岡 友恵 (鶴沢歯科クリニック副院長)
- ★参加費：300円 ★定員：10組 ★対象：0歳~1歳半までのお子様と保護者
- ★持ち物：①いつもお子様が使っている歯ブラシ②ハンドタオル

## 地域支援活動

## 「子育てひろば」

**27日(月)10:00~10:40**

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
- ★講師：廣瀬万穂 (当館副館長・保育士) ★定員：10名 (事前申込制・先着順)
- ★対象：親子の遊びを覚えたい方・伝えたい方・育児サークルの方
- ★0,1歳児向けのふれあい遊び、わらべうた、手作り玩具、絵本などの紹介をします



## ファミリー・サポート・センター説明会

- 会場：子育て支援館 多目的室
- 日時：7月6日(月)14:00~15:00
- 内容：ファミサポの内容や現在活動されている提供会員さんのお話も伺えます。
- 対象：ファミリーサポートに興味のある方、お子様連れでお気軽にご参加ください。
- ※詳しくは「ちばしファミリー・サポート・センター」までお問い合わせください。

千葉市子育て支援館  
(公社)千葉市民間保育園協議会  
千葉市中央区中央4-5-1 きぼーる 6F

- ☎ 043-201-6000 (代表)
- 043-201-6003 (fax)
- 043-201-6001 (相談)
- 043-201-6571 (ファミサポ)

✉ [info@kosodateshien.or.jp](mailto:info@kosodateshien.or.jp)  
HP [www.kosodateshien.or.jp/](http://www.kosodateshien.or.jp/)



twitter: QRコード

発行責任者：片岡敏子