

みんなのわ



指さしについて



千葉県子育て支援館 臨床発達心理士

山下しずか



暑い日が続いていますね。夏になると色々な植物や虫などの生き物が道端にたくさん溢れています。その時に子どもが「あ！」という顔をし、お母さんやお父さんの顔を見たり、指をさして、そのものを伝えようとするところがあると思います。そこで今回はその伝達手段のひとつ「指さし」について紹介したいと思います。

「指さし」とは「手の届かないところにある物などを示すために、人差し指を向ける」行動、伝達方法です。では、指さしはいつ頃からみられるのでしょうか。「指さし」はまだことばが話せない1歳前からみられるものです。前言語機能ということばで気持ちを伝えられない時期からみられる「模倣、手さし、視線」などの伝達手段のひとつです。この前言語機能を使用し、相手に伝えることの楽しさ、大切さを知っていくことが言語発達には重要であり、発語へつながる大切な時期と言われています。

では、指さしはどのように覚えていくのでしょうか。指さしは大人が指さしをすると、子どもはその指の先にある物を見た後、大人の顔を見返し、その視線が指さしの方向にあることを確認します。これを「参照行為」といいます。逆に子どもが何かを指さして「あれ何?」「あれ取って」と訴えるときに大人がその物を見ているか確認するために参照します。ことばがなくとも「顔、視線、指さし」を組み合わせて、子どもは自分の意志を伝え、大人の意志をくみ取るようになるといわれています。また子どもが指さした方向、視線の先を無意識に大人は追っていることが多く、その結果、子どもと大人は同じものを見て、共有していることとなります。このように子どもと大人が指さしをして、その指の先にある物や人を見つめるなど同じものを見る行為や、同じことばを聞くことを「共同注意」といい、コミュニケーションやことばを覚えるなど言語発達の基礎条件といわれています。

子どもが、指さしをしながら、じっと大人の顔を覗き込み、声を出し、一生懸命に何かを訴えてくるときに、子どものいいたいことがわかったら、「ああ、ミルクが欲しいのね」「あら、かわいいワンちゃんね」などと語りかけてください。そうすることによって、子どもは新しいことばを覚えていき、自分の思いが大人に通じたことがうれしくて、もっと伝えようとします。子どもが指さしをするときは、指さしの気持ちに寄り添い、その子の世界と一緒に入りこむことが大切です。

今回、ご紹介したものは必ずしもこうしなければ、こういうものだ! というわけではありません。あくまでお子さんとのやりとりをする際に、参考にさせていただければと思います。



新型コロナウイルス感染防止のため、開館時間や利用人数を制限させていただきます。内容や定員数の変更、中止、延期となる可能性がございます。詳しくはHP・Twitterにてご案内いたします。ご理解いただきますようお願い致します。

8月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	子育て支援館 QRコード					1 ボランティア講習会 心理相談
2 心理相談	3 ※子育て支援コンシ ェルジュ出張相談	4 休館日	5 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	6 うさぎ①②	7 りす 保健相談	8 子どもの過ごす 環境づくり講座 心理相談
9 心理相談	10	11 休館日	12 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	13 ぱんだ	14 りす 保健相談	15 心理相談
16 サンデーりす 心理相談 保健相談	17	18 休館日	19 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	20 うさぎ①②	21 りす 保健相談	22 心理相談
23 心理相談	24	25 休館日	26 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	27 ぱんだ	28 りす 保健相談	29 ベビーヨガ講座 心理相談
30 心理士による講座 心理相談	31	※子育てコンシェルジュ出張相談 ～保育園・認定こども園・幼稚園入園について～ 予約制 14:15～15:30(お一人様 15分程度) 予約後にお時間をお知らせします。当日も空きがあれば対応いたしますので気軽にお問い合わせください!				

わいわいひろば



サンデーりす (おおむね7か月～11か月)
16日(10:00～10:30) (担当: 廣瀬)
※内容等は通常のりすと同じです

ひろばの時間を一部変更しプレイホールで密を避けて行います。ひろば開催中は通常利用はできません。



ひよこ (2か月～おおむね6か月)
「ふれあい遊びを楽しもう!」
5日・12日・19日・26日
(10:00～10:30)
定員8組 (担当: 森田)
※持ち物はありません



りす (おおむね7か月～11か月)
「ふれあい遊びを楽しもう!」
7日・14日・21日・28日
(10:00～10:30)
定員8組 (担当: 加納)
※持ち物はありません



うさぎ (おおむね1歳児)
「リズム遊びを楽しもう!」
6日①②・20日①②
(①10:00～10:40 ②10:50～11:30)
定員10組 (担当: 吉村)
※持ち物はありません



ぱんだ (おおむね2歳児以上)
「つくって遊ぼう!」
13日・27日
(10:00～10:40)
定員10組 (担当: 黒川)
※持ち物はありません

★わいわいひろばのお申込みについて

8月 1日～15日開催分・・・7月 15日午前9時より受付開始

8月 16日～31日開催分・・・8月 1日午前9時より受付開始

- ◇ お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- ◇ 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- ◇ お申し込み回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。
- ◇ 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。

なごみひろば

新型コロナウイルス感染防止のため、開館時間や利用人数を制限させていただきます。内容や定員数の変更、中止、延期となる可能性がございます。詳しくはHP・Twitterにてご案内いたします。ご理解いただきますようお願い致します。

毎週水曜日 10:40～11:40 各回定員 10名

「なごみひろば」は保護者の方向同士と一緒に学び合うひろばです。

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。

お申し込みは7月15日午前9時より受付を開始いたします。



5日「6か月頃までのママの集い」

12日「パパとの子育て」

19日「離乳食12～18か月頃」

26日「幼稚園先輩ママに聞く」

ひろばの時間を一部変更しプレイホールで密を避けて行います。

ひろば開催中は通常利用はできません。

相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師・保育士が、心理相談では臨床発達心理士がお話をお伺いいたします。

就学前までのお子さんが対象です。詳しいお問い合わせ、お申し込みは、☎043-201-6001 まで、どうぞお気軽にお電話ください。

館長のコラム 片 その時その子にあった関わり

「6月にようやく引っ越しができたが、環境の変化に戸惑いと不安を感じている」「引っ越してきたばかりで知り合いがいらない」「初めての子育てで何もわからない赤ちゃんにどう話しかけたら良いか…関わり方が分からない」「どうして泣いているのか分からない」「誰かに聞いてもらいたいが相談できる人がいない」…などの声が聞かれます。環境の変化や初めての経験で、戸惑いや悩みを抱えていませんか。

まずはお子さんを抱きしめて肌のぬくもりと鼓動を感じてください。お互いに安心すると思います。

お子さんからのサインに応えていく中で、少しずつ親も育ちます。お子さんにとっても望みを叶えてもらえることが喜びになり、たくさんふれあって気持ちの交流をすることで、お母さんやお父さんに愛されている事が分かり、落ち着いて過ごすことが出来るようになります。この先、お子さんは成長する過程で様々な事に出会い、助けを求めてくることもでてくるでしょう。その時は、他の人と比べず、立派な子に育てようと頑張りすぎず“その時その子にあった対応”が必要になります。自分なりの楽しい子育てを見つけてほしいです。

※当館では看護師、臨床発達心理士、アレルギー相談員、保育士が相談対応しております。予約相談(面談)、電話相談、ウェブ相談お待ちしております。



【お知らせ】

- 新型コロナウイルス感染拡大予防の為、8月のおはなし会は中止致します。
- 身体測定は随時受け付けておりますのでお気軽にお声かけください。

講座

講座は事前のお申し込みが必要です。
お申し込み受付は7月15日午前9時より開始いたします。

新型コロナウイルス感染防止のため、開館時間や利用人数を制限させていただきます。内容や定員数の変更、中止、延期となる可能性がございます。詳しくはHP・Twitterにてご案内いたします。ご理解いただきますようお願い致します。

「子どもの過ごす環境づくり講座」

～モンテッソーリ教育を取り入れた
お部屋づくり講座～

8日(土)10:00～11:00

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
- ★講師：藤原一美
- ★参加費：300円 ★定員：10組
- ★対象：マタニティ～1歳半くらいまで
- ★持ち物：なし



「ベビーヨガ講座」

29日(土)10:00～11:00

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
- ★講師：曾根里枝子
ベビーヨガ&ママヨガインストラクター
(一般社団法人日本ハッピーライフ協会 JAHA 認定)
- ★参加費：300円
- ★定員：10組
- ★対象：生後1か月からハイハイ前位のお子様と保護者の方
- ★持ち物：水分、タオル、ヨガマット（お持ちの方）
- ※運動できる服装でお越しください。

「心理士による親子での 絵本の読み聞かせ講座」

30日(日)10:00～11:00

前半：講座 後半：個別相談

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
- ★講師：田中元基（臨床発達心理士）
- ★参加費：300円 ★定員：12組
- ★対象：就学前までのお子様と保護者の方
- ★持ち物：なし



プレイホールで密を避けて行います。講座開催中は通常利用はできません。

「ボランティア講習会」

1日(土)14:00～15:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：片岡敏子（当館館長・保育士）
- ★定員：8組（事前申込制・先着順）
- ★対象：地域の子育て支援に興味のある方
- ◆託児は行っておりません。その他ご不明な点は当館までお尋ねください



ファミリー・サポート・センター説明会

- 会場：子育て支援館 多目的室
- 日時：8月5日(水)14:00～15:00
- 内容：ファミサポの内容や現在活動されている提供会員さんのお話も伺えます。
- 対象：ファミリーサポートに興味のある方、お子様連れでお気軽にご参加ください。
- ※詳しくは「ちばしファミリー・サポート・センター」までお問い合わせください。

千葉県子育て支援館
(公社)千葉市民間保育園協議会
千葉市中央区中央4-5-1 きぼーる 6F

- ☎ 043-201-6000 (代表)
- 043-201-6003 (fax)
- 043-201-6001 (相談)
- 043-201-6571 (ファミサポ)

✉ info@kosodateshien.or.jp

HP www.kosodateshien.or.jp/

発行責任者：片岡敏子