

みんなのわ



Big ぱんだ

～イベントの紹介～

子育て支援館では、お母さんだけでなくお父さんとも一緒に楽しんでもらう「お父さんと遊ぼう」「Big ぱんだ」というイベントを年5回行っています。内容はふれあい遊びを中心に、身体を動かす遊び、わらべうた、手遊び、パネルシアターなど盛りだくさん。

今号では11月10日(日)に開催された「Big ぱんだ」の紹介をします。対象年齢は2歳以上のお子さんと保護者の方ならどなたでも参加することができます。開催場所はきぼーる3階にある子ども交流館のアリーナです。



今回は支援館スタッフだけでなく千葉県公立保育所の男性保育士3名、女性保育士1名の方が中心となってイベントを盛り上げてくれました。保育士がギターを弾き、歌いながら一人ひとり名前を呼んでいくと、子どもたちは「はい！」と、とても嬉しそう！体操では男性保育士がダイナミックな動きを見せてくれ、お父さん達も刺激を受けて次第にテンションが上がり、ユニークな動きに会場は大爆笑。特に大人気の『パプリカ』のダンスでは、最高に盛り上がり皆が一体となった瞬間でした!(^^)!

楽しいダンスの後は、保育士の手からふわふわと柔らかいシフォンハンカチが顔を出し、子ども達は興味津々。わらべうたに合わせてシフォンハンカチの柔らかい動きを楽しみました。

そのハンカチで次はしっぽとりゲーム。アリーナ全面をにぎやかに走り回りました。

最後にパネルシアター『まほうのクレヨン』のほんわかとした温かい雰囲気の中で終わりの時を迎え、親子で素敵な時間を過ごすことが出来ました。

来年3月にも子ども交流館のアリーナで「Big ぱんだ」を開催します。皆様のご参加を心よりお待ちしております。この他にも子育て支援館では、毎月様々なイベントを行っています。当館ホームページや会報誌「みんなのわ」などでご確認ください。

土日祝日も開館しておりますので、お仕事がお休みの日に是非、お子さんと一緒に遊びに来てください。(R・K)





1月の予定



日	月	火	水	木	金	土
 子育て支援館 QRコード			1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 心理相談
5 心理相談	6 おはなし花かご	7 休館日	8 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	9 うさぎ①②	10 りす 保健相談	11 心理相談
12 心理相談	13	14 休館日	15 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	16 ぱんだ	17 りす 保健相談	18 心理相談
19 サンデーひよこ 心理相談	20 子育て支援コンシェルジュ出張相談	21 休館日	22 ひよこ なごみひろば アレルギー相談 身体測定	23 うさぎ①②	24 りす 保健相談	25 ベビーヨガ 講座 心理相談
26 さくらんぼ 心理相談	27 食育栄養講座 育児サークル講習会	28 休館日	29 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	30 ぱんだ	31 りす むし歯予防講座 保健相談	

※子育て支援コンシェルジュ出張相談 ～保育園・認定こども園・幼稚園入園について～
予約制 13:00～14:30（お一人様 15分程度）5組程度 予約後に時間をお知らせします。当日も空きがあれば対応いたしますので気軽にお問合せ下さい。

わいわいひろば

サンデーひよこ

（2か月～おおむね6か月）

19日（10:30～11:00）（担当：東原）
※内容等は通常のひよこと同じです。

ひよこ（2か月～おおむね6か月）



「ふれあい遊びを楽しもう！」
8日・15日・22日・29日
（10:00～10:30）

定員 8組（担当：黒川）
※持ち物はありません

うさぎ（おおむね1歳児）



「つくって遊ぼう！」
9日①②・23日①②

（①9:50～10:30②10:40～11:20）

定員 10組（担当：伊能）
※持ち物はありません

りす（おおむね7か月～11か月）



「ふれあい遊びを楽しもう！」
10日・17日・24日・31日
（10:00～10:30）

定員 8組（担当：加納）
※持ち物はありません

ぱんだ（おおむね2歳児以上）



「体を動かして遊ぼう！」
16日・30日

（10:00～10:40）

定員 10組（担当：吉村）
※持ち物はありません

★わいわいひろばのお申込みについて★

1月 4日～15日開催分・・・12月15日午前9時より受付開始

1月16日～31日開催分・・・1月 4日午前9時より受付開始

- ◇ お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- ◇ 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- ◇ お申し込み参加回数は、月間でお一人様1回限りとなっております。
- ◇ 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。

なごみひろば

毎週水曜日 10:00～11:00
各回定員 10名 第2回のみ 12名

「なごみひろば」は保護者の方同士と一緒に学び合うひろばです。

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。
お申し込みは 12月15日午前9時より受付を開始いたします。

8日「離乳食9か月～11か月頃」

※15日「40代のママの集い」

22日「千葉県外出身者の集い」

29日「早寝、早起き、朝ごはん」

※第3週（15日）のみ、託児希望者は先着5名まで承ります。ご予約は12月25日（水）までに館内窓口又は電話にてお申し込み下さい。尚、料金は200円となります。

おはなし会

6日（月）おはなし花かご

26日（日）さくらんぼ

※おはなし花かごの時間は11:00からです。

通常のお話会は全て15:00からです。

お申し込みの必要はありません。

この他、金曜日にも「かつらぎ民話をかたる会」の紙芝居があります♪

22日（水）13:30～14:30

毎月第4水曜日に、多目的室で身体測定を行います。お申し込みは不要です。乳児用、幼児用の身長計、体重計を用意していますので、お気軽にお越しください。



相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師・保育士が、心理相談では臨床発達心理士がお話をお伺いいたします。（就学前までのお子さんが対象です）詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎201-6001まで、どうぞ気軽にお電話ください。

館長のコラム 片 ～伝承行事～

お年玉、美味しい料理、初詣……。たくさんのお楽しみが詰まっているお正月ですが、“お正月”とは1年が無事に終了したと新しい年をお祝いする「歳神様」をお迎えする行事であり、1月の別名です。歳神様とは年の1番初めにやってきて、その年の作物が豊かに実るように、家族が元気で暮らせるようにしてくれる素敵な神様です。1月1日から3日までを“3が日（さんがにち）”、1月7日までを“松の内”と呼び、この期間を「正月」と言っています。また、1月20日までを正月とする地域もあります。「これなーに？」『鏡餅！お正月に飾るのよ』『なんでー？』『何でかな…』このような会話がよく聞こえてきました。お正月のほかにも日本には四季折々にたくさんの伝承行事があります。子どもが興味関心を持った時を大事に、何をどのように伝えるかご家族で話し合ってみましょう。色々なことを子どもと一緒に調べて体験し理解を深めたことは、教えられたことと違って一生わすれない学びになります。

講座

講座は事前のお申し込みが必要です。

お申し込み受付は 12月 15日午前9時より開始いたします。

「ベビーヨガ講座」

25日(土) 10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：曾根里枝子 ベビーヨガ&ママヨガインストラクター
(一般社団法人日本ハッピーライフ協会 JAHA 認定)
- ★参加費：300円 ★定員：10組
- ★対象：生後1か月からハイハイ前位のお子様と保護者
- ★持ち物：水分、タオル、ヨガマットをお持ちの方はご持参ください
※運動できる服装でお越しください。



「食育栄養講座」

～幼児期の栄養と食生活のたいせつさ～

27日(月) 10:00~11:00

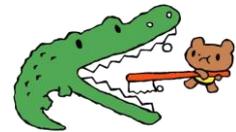
- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：三幣周子
(千葉経済大学短期大学部非常勤講師、植草学園短期大学非常勤講師、管理栄養士)
- ★参加費：無料 ★定員：20名
- ★対象：乳幼児の食育に興味のある方 ★持ち物：なし
※託児は行っておりません。



「ママだからできる子どものむし歯予防講座」

31日(金) 10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：鶴岡友恵(鶴沢歯科クリニック副院長)
- ★参加費：300円 ★定員：10組
- ★対象：0歳~1歳半未満のお子様とその保護者
- ★持ち物：①いつもお子様が使っている歯ブラシ②ハンドタオル



「育児サークル講習会」

27日(月) 14:00~15:30

- ★会場：子育て支援館 多目的室 ★講師：廣瀬万穂(当館副館長・保育士)
- ★定員：10名(事前申込制・先着順)
- ★対象：親子の遊びを覚えたい方・伝えたい方・育児サークルの方
- ★申込：12月15日(日)午前9時より館内窓口及びお電話にて受付
- ★今月は1・2歳児向けのふれあい遊び、わらべうた、手作り玩具を紹介します。



ちばしファミリー・サポート・センター基礎研修会

ちばしファミリー・サポート・センターでは、地域で子育てをお手伝いして下さる提供会員・両方会員(有償ボランティア)を募集しています。提供・両方会員になるための基礎研修会を開催いたしますのでぜひご参加ください。

日時：1月20日(月)・22日(水)
9:30~12:50

会場：きぼーる 11F 会議室

要件：市内在住で、お子さんを預かる事のできる心身ともに健康な方

問い合わせ・ちばしファミリー・サポート・センター

千葉市子育て支援館

(公社)千葉市民間保育園協議会

千葉市中央区中央 4-5-1 きぼーる 6F

☎ 043-201-6000 (代表)

043-201-6003 (fax)

043-201-6001 (相談)

043-201-6571 (ファミサポ)

✉ info@kosodateshien.or.jp

twitter: QRコード

HP www.kosodateshien.or.jp/

発行責任者：片岡敏子

