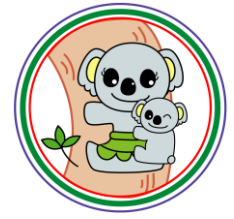


みんなのわ



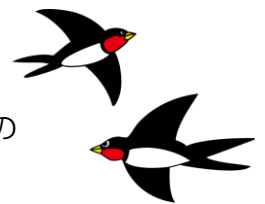
千葉県子育て支援館 臨床発達心理士

環境に慣れること：登園を嫌がるときに

田中 元基



5月の連休などをきっかけに、いままで楽しく通っていた幼稚園や保育園に登園することを嫌がる子がいます。子どもたちが5月頃に機嫌が悪くなったり、落ち着かなくなる状態は、4月の入園やクラス替えといった環境の変化に伴う緊張や疲労の蓄積した結果だと考えられています。新しい環境に慣れることは、子どもにとって大変なことです。そこで今回は、子どもが登園に強い不安を感じず、気持ちを安定させて周囲の人や物と関わりながら園での生活を過ごせるために、重要だと考えられている代表的な3つの要素について紹介したいと思います。



1つ目は、園の先生との関係性です。子どもにとって、良い意味で気になる先生や信頼できる先生がいることが、新しい環境に慣れるきっかけになります。

2つ目は、自分から遊べることです。一人遊びも良いですが、友だちと関わりながら遊べることも大切になります。(就学前の子どもは、たまたまその場に一緒にいたり、家が近い子を友だちと捉える傾向があります。新しい環境で一緒に遊べる誰かがいることが、環境に慣れる際に大切なのかもしれません。)



3つ目は、基本的な生活習慣を身につけることです。子どもは、決まった時間に起きたり、食事を三食きちんと食べるといった生活習慣を身につけることを通して、自分でできると「自信」を持つことができます。この自分でできるという自信が、新しい環境でも自分は大丈夫という自信に結びつきます。整理すると、信頼できる人がいて、遊びたいと思えることがあり、できるという自信を持てることが環境に慣れる際に大切な要素になるようです。

家庭では、特に3つ目の要素を意識してもらえると良いかもしれません。生活習慣は、家庭での取り組みが大切になる部分です。ゴールデンウィーク明けや、新しい環境にお子さんがなかなか馴染めないという時には、生活リズムを整えつつ、身につけている生活習慣から自信につながるような関わりを意識してみると良いかもしれません。例えば、子どもが手洗いをしたことに對し、保護者が「きれいに手を洗えたね」と嬉しそうに声に出して伝えるような関わりです。こういった声掛けが、子どもにとって、大人に認めてもらったという経験になります。そして、大人に認めてもらえたこの経験が自信を育むのです。

今回の内容は、真嶋梨江・岡山万里・高橋敏之。(2017)。「幼児の園への適応とその支援に関する文献展望」(岡山大学教師教育開発センター紀要, 7, 41-50)を参考にしました。



5月の予定



日	月	火	水	木	金	土
新型コロナウイルス感染防止のため、わいわいひろば・なごみひろば・講座・イベント・お話会が中止または延期となる可能性がございます。HP・Twitterにてご案内いたします。ご理解いただきますようお願い致します。					1 りす 保健相談	2 心理相談
3 心理相談	4	5	6 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	7 休館日	8 りす 保健相談	9 ヘアカット講座 心理相談
10 お父さんとあそぼう 心理相談 でんでん虫	<h2 style="color: red;">新型コロナウイルスの感染拡大予防の為 中止</h2>					16 ボランティア 学習会 心理相談
17 サンデーひよこ 心理相談 保健相談						23 心理士の講座 心理相談
24 ハンドタッチ& スキンケア講座 心理相談	25 親子で楽しむナチュラルフォト講座	26 休館日	27 ひよこ なごみひろば アレルギー相談 身体測定	28 うさぎ①②	29 ぱんだ 保健相談	30 手作りおもちゃ講座 心理相談
31 心理相談	※子育て支援コンシェルジュ出張相談～保育園・認定こども園・幼稚園入園について～予約制 13:30～15:30（お一人様 20分）6組予約後にお時間をお知らせします。 当日も空きがあれば対応いたしますので気軽にお問い合わせください！！					

わいわいひろば

サンデーひよこ(2か月～おおむね6か月)
17日(10:30～11:00)(担当:加納)
※内容等は通常のひよこと同じです。



ひよこ(2か月～おおむね6か月)
「ふれあい遊びを楽しもう!」



りす(おおむね7か月～11か月)
「ふれあい遊びを楽しもう!」



うさぎ
(19:30～)

新型コロナウイルスの感染拡大予防の為 中止

★わいわいひろばのお申込みについて★

5月 1日～15日開催分・・・4月 15日午前9時より受付開始

5月 16日～31日開催分・・・5月 1日午前9時より受付開始

- ◇ お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- ◇ 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- ◇ お申し込み参加回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。
- ◇ 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。

なごみひろば

毎週水曜日 10:00~11:00
各回定員 10名 第2週のみ 12名

「なごみひろば」は保護者の方同士と一緒に学び合うひろばです。事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。お申し込みは 4月15日午前9時より受付を開始いたします。

新型コロナウイルス感染防止のため、わいわいひろば・なごみひろば・講座・イベント・お話会が中止または延期となる可能性がございます。HP・Twitterにてご案内いたします。ご理解いただきますようお願い致します。

6日「1歳6か月～2歳頃のママの集い」

※13日「ワンオペ育児を語ろう」

20日

※第2週(1
又はお電話

新型コロナウイルスの感 染拡大予防の為 中止

いて」
までに館内窓口



通常のお

の必要はありません。

この他にも、金曜日は「かつらぎ民話をかたる会」の紙芝居があります♪



います。お申込みは不要です。乳児用、幼児用の身長計、体重計を用意していますので、お気軽にお越しください。看護師が同席しますので、ご不明な点はお尋ねください。

30

身体測定を行

相 談

館長のコラム 片 ～大変な時だからこそ～

5月5日は「子どもの日」です。千年くらい前から「端午の節句」として、子どもの誕生を祝い、強く逞しく賢い大人になるように、子どもに降りかかる災いの身代わりになってくれるように成長と幸せを願い祝ってきました。「桃の節句」同様に親はどんな時でも我が子の事を第一に考え、子を思う気持ちは何にも代えがたいものです。子どもはいつも色々なことに興味関心を示し、自分の思いに向かってまっしぐら！子育ては心身ともにパワーが必要で本当に大変だと思います。同時にたくさんの喜びや楽しみも与えてくれます。新型コロナウイルスで皆さん大変な思いをされている中でこんなお話もありました。「大変な時だからこそ、今この子に何が必要かを考え向き合って子育てをしている。大変だとおもうと辛くなる。一緒に楽しむぞ!」と思って接すると楽しくなるものですね。」と、大変なことも楽しいことも共に経験することで、親子の成長につながったのだと思いき嬉しくなりました。



お申込み先着順

お申込み先着順

新型コロナウイルスの感 染拡大予防の為 中止

30

室

保育士)

(着順)

床がある方

ご不明な点

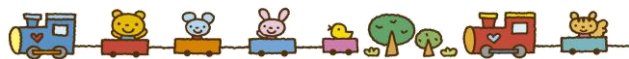
★会場：
★定員：
★参加費：
★対象：
お
※申込4月
ホームページ

講座

講座は事前のお申し込みが必要です。

お申し込み受付は 4月15日午前9時より開始いたします。

新型コロナウイルス感染防止のため、わいわいひろば・なごみひろば・講座・イベント・お話会が中止または延期となる可能性がございます。HP・Twitterにてご案内いたします。ご理解いただきますようお願い致します。



心理士の講座 ~発達が気になる・育児の困りごと~

23日(土) 10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：山下しずか（臨床発達心理士）

お子さんの発達
者、すでに児童
子さんの保護者

おうちでできる簡単ヘアカット講座

9日(土) 9:50~11:00

(後半個別対応の時間があまります)

- ★会場
- ★講師
- ★定員
- ★対象
- ★参加費
- ※切り方

新型コロナウイルスの感 染拡大予防の為 中止

ハンドセラピー&スキンケア講座

24日(日) 10:00~10:45

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：うすき友美（ハンドセラピスト）
- ★定員：10組
- ★対象：0歳~3歳までのお子様と保護者
- ★参加費：300円
- ★持ち物：
※爪を短
参加くだ

新型コロナウイルスの感 染拡大予防の為 中止

親子で楽しむデジタルフォト講座

25日(月) 10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：永瀬まみ
- ★定員：10組
- ★対象：2か月~1歳までのお子様と保護者
- ★参加費：300円



- ★会場：
 - ★定員：10組（2月25日予約者優先です）
 - ★参加費：300円
 - ★対象：子育て中の方、子育て支援関係者
 - ★持ち物：なし
- ※託児希望者は先着5名まで承ります。ご予約は4月25日(土)までに、館内窓口またはお電話にてお申込み下さい。尚、料金は200円になります。

ファミリーサポートセンター基礎研修会

ちばしファミリーサポートセンターでは、地域で子育てをお手伝いして下さる、提供会員・両方会員（有償ボランティア）を募集しています。提供・両方会員になるための基礎研修会を開催いたしますのでご参加下さい。

日時：5月13(水) 14日(木) 9:30~12:50

場所：社会福祉協議会中央事務所ボランティア室 1.2

要件：市内在住で、お子さんを預かる事のできる心身ともに健康な方

問い合わせ・ちばしファミリーサポートセンター

千葉市子育て支援館
(公社)千葉市民間保育園協議会
千葉市中央区中央 4-5-1 きぼーる 6F

- ☎ 043-201-6000 (代表)
- 043-201-6003 (fax)
- 043-201-6001 (相談)
- 043-201-6571 (ファミサポ)



twitter : QRコード

✉ info@kosodateshien.or.jp
HP www.kosodateshien.or.jp/

発行責任者：片岡敏子