

## みんなのわ


 もほう  
 まねっこ(模倣)あそびについて


千葉市子育て支援館 臨床発達心理士

山下しずか

2020年が始まりました。まだまだ寒い日が続くため、外遊びも大変ですよ。そんな時は、室内でも楽しめる「まねっこ遊び」はいかがでしょう？まねっこ遊びとは、いないいないばあといった身近な人の表情やことばの真似をしたり、ママがやっていることの真似をするといった生活再現遊びのことを言います。このまねっこ遊びは子どもの発達過程の一つである「模倣」をうまく利用した遊びなのです。

では、模倣はいつ頃から始まるのかご存じでしょうか？これには諸説ありますが、その中の一つをご紹介します。私たち大人が赤ちゃん顔と顔を合わせると、つい赤ちゃんの表情や声の真似をしてみませんか？この行為自体が、赤ちゃんが模倣するきっかけになると言われているのです。おおよそ生後8か月頃から、赤ちゃんは大人に真似をされることで、真似される面白さを知り、「行動の意味は分からないけど真似してみよう」と模倣していくようです。しかし、誰に対しても模倣するわけではなく、信頼関係がしっかりと結ばれた相手に対してのみ模倣が行われるようです。そして、最初は目の前にいる相手の動きの模倣しかできなかった赤ちゃんは、発達とともに目の前に真似をする相手がいなくても模倣できるようになります。この模倣は、手洗いやご飯を食べるといった生活行動や、コップに水がなくても相手と乾杯をして飲む真似ができるなどの見立て遊びやごっこ遊びと言った生活再現にも繋がっていきます。

模倣は様々な発達とも深く結びついています。例えば、物を見続けたり人の動作をよく観察する、人の動作を見分けようとする、人の声や音の細かな違いを聞き分けようとする、物事に合わせた動きをする、相手の動きに合わせてたり応じようとする、日々のできごとを後になってイメージしながら模倣する、などの力が育つのに影響します。つまり、模倣はコミュニケーションやことばの発達と深く結びついており、子どもが育つ上で重要な役割をもっていると言えます。

普段、何気なくやっていると思っていた子どもの模倣にも、重要な意味があることがわかっていただけだと思います。ぜひ、室内遊びに悩むこの季節に、まねっこ遊びを積極的に取り入れてもらえればと思います。※発達には個人差が大きいので、模倣が見られないからといって発達に問題があるというわけではありません。お子さんと接する際の参考にしていただければ幸いです。

参考文献：大藪泰. あかちゃんの模倣行動の発達-形態から意図の模倣へ-. バイオメカニズム学会誌. 2005. Vol29, No1, P.3-8.

川上康則.“「まねっこあそび」について”.NHK for School.



[https://www.nhk.or.jp/tokushi/sman5/teacher/2015\\_001\\_06\\_shidou.html/](https://www.nhk.or.jp/tokushi/sman5/teacher/2015_001_06_shidou.html/) (参照 2020-01-04).



# 2月の予定



日	月	火	水	木	金	土
 子育て支援館QRコード						1 ヘアカット講座 心理相談
2 ホールエクササイズ 講座 心理相談	3 おはなし花かご	4 休館日	5 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	6 うさぎ①②	7 りす 保健相談	8 ひまわり 心理相談
9 心理相談 保健相談	10 産後の体づくり エクササイズ *子育て支援コン シェルジュ出張相談	11 休館日	12 休館日	13 ぱんだ アレルギー相談	14 りす 保健相談	15 ボランティア講習会 心理相談
16 サンデーりす 心理相談	17	18 休館日	19 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	20 うさぎ①②	21 りす 母乳育児講座 保健相談	22 心理相談
23 心理相談	24	25 休館日	26 ひよこ なごみひろば 身体測定 アレルギー相談	27 ぱんだ	28 りす 保健相談	29 手作りおもちゃ 講座 心理相談

**\*子育て支援コンシェルジュ出張相談 ～保育園・認定こども園・幼稚園入園について～**  
 予約制 13:00～14:30 (1人15分程度) 5組程度予約後に時間をお知らせします。  
 当日も空きがあれば対応致しますので気軽にお問合せください。

## わいわいひろば

**サンデーりす**  
 (おおむね7か月～11か月)  
 16日(10:30～11:00)(担当:吉村)  
 ※内容は通常のりすと同じです。

 **ひよこ** (2か月～おおむね6か月)  
 「ふれあい遊びを楽しもう!」  
 5日・19日・26日  
 (10:00～10:30)  
 定員8組(担当:森田)  
 ※持ち物はありません

 **りす** (おおむね7か月～11か月)  
 「ふれあい遊びを楽しもう!」  
 7日・14日・21日・28日  
 (10:00～10:30)  
 定員8組(担当:黒川)  
 ※持ち物はありません

 **うさぎ** (おおむね1歳児)  
 「体を動かして遊ぼう!」  
 6日①②・20日①②  
 (①9:50～10:30 ②10:40～11:20)  
 定員10組(担当:加納)  
 ※持ち物はありません

 **ぱんだ** (おおむね2歳児以上)  
 「ふれあい遊びを楽しもう!」  
 13日・27日  
 (10:00～10:40)  
 定員10組(担当:伊能)  
 ※持ち物はありません

### ★わいわいひろばのお申込みについて★

2月 1日～15日開催分	・・・1月15日午前9時より受付開始
2月 16日～29日開催分	・・・2月1日午前9時より受付開始

- ◇ お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- ◇ 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- ◇ お申し込み参加回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。
- ◇ 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。

# なごみひろば

毎週水曜日 10:00~11:00  
各回定員 10名 第2回のみ 12名

「なごみひろば」は保護者の方向士と一緒に学び合うひろばです。

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。

お申し込みは 1月15日午前9時より受付を開始いたします。



5日「離乳食7か月~8か月頃」

※19日「幼稚園保育園先輩ママに聞く」

26日「祖父母に上手に甘えていますか?(円満の秘訣)」

※第3週(19日)のみ、託児希望者は先着5名まで承ります。ご予約は1月25日(土)までに館内窓口又はお電話にてお申込みください。尚、料金は200円になります。

## おはなし会



3日(月) おはなし花かご  
8日(土) ひまわり

※おはなし花かごの時間は11:00からです。  
通常のお話会は15:00からです。  
お申し込みの必要はありません。  
この他、金曜日にも「かつらぎ民話をかたる会」の紙芝居があります♪

## 身体測定

26日(水) 13:30~14:30

毎月第4水曜日に、多目的室で身体測定を行います。お申し込みは不要です。乳児用、幼児用の身長計、体重計を用意していますので、お気軽にお越しください。看護師が同席しますので、ご不明な点はお尋ねください。



## 相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師が、心理相談では臨床発達心理士がお話をお伺いいたします。(就学前までのお子さんが対象です) 詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、**8201-6001**まで、どうぞお気軽にお電話ください。

## 館長のコラム ~節分に思うこと~



2月3日は節分の日。前年の邪気を祓い、新しい年を迎え、春を呼ぶ行事と言われています。「福は内、鬼は外」と家の中や外で豆をまき、食べることで鬼を退治してその年を健康に過ごせるように願うのが豆まきです。子どもたちと元気に豆まきを楽しんで、福がいっぱいの春を迎えてください。鬼のお面をつけた大人と直面した時、鬼に挑んでいく子もいれば、中には鬼のお面を怖がり、真っ白な顔をして震えて声も出せず固まってしまう子もいて反応は様々です。そのような時こそ、自分の事を肯定して応援してくれる、安心できる家族の受け止めが心の育ちにとっても大切です。鬼は、怖いだけではありません。色々な絵本やお話を聞いて、5歳くらいになると「自分の心の中の(よわむし、いじわる、なきむし、わがままなど)鬼は外」という意味になっていきます。自分で事の善し悪しを考えられるようになる、感情をコントロールして我慢しようとする力が少しずつ育ってくるということです。節分で鬼は怖いものという印象だけを植え付けず、乗り越える力の育ちに繋げていきましょう。

## 「ボランティア講習会」~ボランティアとしての活動意義等~ 15日(土) 14:00~15:30

★会 場：子育て支援館 多目的室  
★定 員：20名(事前申込制・先着順)  
★対 象：地域の子育て支援に興味のある方

★講 師：片岡 敏子(当館館長・保育士)  
※託児は行っておりません。



# 講座

講座は事前のお申し込みが必要です。

お申し込み受付は 1 月 15 日午前 9 時より開始いたします。

## 「おうちでできる簡単ヘアカット講座」



**1日(土)9:50~11:00**

(後半個別対応の時間があります)

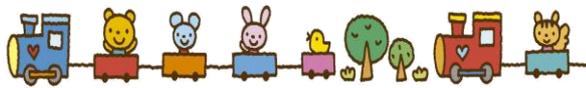


- ★会場：子育て支援館 多目的室
  - ★講師：原田順子（美容師）
  - ★参加費：300 円
  - ★定員：15 組
  - ★対象：未就学のお子様と保護者
  - ★持ち物：なし
- ※切り方を学ぶ講座です。

## 「産後女性のためのボールエクササイズ講座」

**2日(日)①9:50~10:30②10:40~11:20**

- ★会場：子育て支援館 多目的室
  - ★講師：若菜ひろみ  
(マドレボニータインストラクター)
  - ★参加費：300 円 ★定員：各回 10 組
  - ★対象：2019 年 7 月 7 日以降に生まれた赤ちゃんは同伴可。2019 年 7 月 6 日までに生まれた赤ちゃんは、信頼できる方に預けてお越しいただくか託児をご利用ください。
  - ★持ち物：動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル
- ※ご兄弟が一緒に入室することはできません。  
※妊婦さんは妊娠 12 週以降臨月までで、運動が制限されていない方が参加可能です。  
※託児希望者は先着 5 名まで承ります  
ご予約は 1 月 25 日(土)までに館内窓口またはお電話にてお申込み下さい。尚、料金は 200 円となります)



## 「産後の体づくりエクササイズ」

**10日(月)10:00~11:00**

- ★会場：子育て支援館 多目的室
  - ★講師：高橋美樹  
(理学療法士・ピラティスインストラクター)
  - ★参加費：300 円
  - ★定員：10 組
  - ★対象：生後 1 歳までのお子さんとお母さん
  - ★持ち物：バスタオル 2 枚、着替え、水分等
- ※動きやすい服装でお越し下さい。

## 「母乳育児講座」～みんなで語ろう母乳育児～

**21日(金)10:00~11:00**

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：鶴瀬恵（うのころ母乳相談室・助産師）
- ★参加費：300 円
- ★定員：15 組
- ★対象：母乳育児をされている方、母乳に興味のある方、おばあちゃんの参加もお待ちしております。
- ★持ち物：なし



## 「手作りおもちゃ講座」

**29日(土)10:00~11:00**

- ★会場：子育て支援館 多目的室
  - ★講師：片岡 敏子（当館館長・保育士）
  - ★参加費：300 円
  - ★定員：10 組 ※託児代 200 円。
  - ★対象：子育て中の方、子育て支援関係者
  - ★持ち物：なし
- ※託児希望者は先着 5 名まで承ります。ご予約は 2 月 15 日までに、館内窓口またはお電話にてお申込み下さい。尚、料金は 200 円となります。



## ファミリー・サポート・センター説明会

会場：子育て支援館 多目的室

日時：2 月 8 日(土) 10:30~11:30

内容：ファミサボの内容や現在活動をされている提供会員さんのお話も伺えます。

対象：ファミリーサポートに興味のある方、お子様連れでお気軽にご参加ください。

※詳しくは「ちばしファミリー・サポート・センター」までお問い合わせください。

千葉市子育て支援館

(公社)千葉市民間保育園協議会

千葉市中央区中央 4-5-1 きぼーる 6F

☎ 043-201-6000 (代表)

043-201-6003 (fax)

043-201-6001 (相談)

043-201-6571 (ファミサボ)

✉ [info@kosodateshien.or.jp](mailto:info@kosodateshien.or.jp)

HP [www.kosodateshien.or.jp/](http://www.kosodateshien.or.jp/)

発行責任者：片岡敏子

