

# みんなのわ



## ほっこりエピソード



## ～支援館ではぐくむ「お互い様」～

千葉県子育て支援館 館長

片岡 敏子

### 「一緒に見ていきましょうか」

支援館をご利用の際、ご兄弟など複数のお子さんをお一人で連れてくるとお子さんから目を離さずいることが難しいときもあります。上のお子さんに「こっちに来て!!」と呼ばれると、静かに遊んでいるものの下のお子さんのことも心配でフロア内をウロウロ…その時、下のお子さんと同じコーナーで遊んでいた他のお母さんが『よく遊んでいるので、うちの子と一緒に見ていきましょうかー』と声をかけてくれました。「えー！助かります。すぐに戻ってきます。」上の子と関わって戻ってくると「ありがとうございました。ちょっと見てくれるだけですごく助かります。」とお話され、この事がきっかけで、お母さん同士が友だちになるという嬉しいできごとがありました。

### 「お互い様ですよ～」

お母さんと幼児のご兄弟が来館され、はしゃいで遊具へ走って行きました。その遊具には先につかまり立ちして遊ぶ子がいたので様子を見ていたところ、それぞれのお母さんがそれぞれのお子さんに声をかけていました。

「赤ちゃんや小さい子がいるから気を付けてね。バンバンして暴れてぶつかったりすると危ないからね。」『お兄ちゃんたちすごいねー〇〇ちゃんも大きくなったら、あんなふうに遊べるようになるかな。』『すみませんね、びっくりしちゃったかな。』『いいえ、色々な年齢のお子さんがくるから、お互い様ですよ。』

お母さんたちの言葉に、周りが温かい空気になりました。

子どもが興味関心を示した時に十分にさせてあげたい、我が子の遊びを邪魔されたくないという思いは親として当然だと思います。しかし、みんなで遊ぶ場所ではそうはいかないことも多いです。「まってね」「つぎ貸してね」「どうぞ」「ありがとう」など順番やゆずりあいの気持ちを引き出す言葉かけや、我が子と相手の子の気持ちを伝える言葉かけをしながら我が子に根気よく向き合う姿がみられると嬉しくなります。小さい子どもは大人が思っている以上にたくさんを感じ、理解しています。こうした小さい時からの経験の積み重ねが心の成長に影響しますので、これからもお子さんとの日々のかかわりを大切にしてほしいです。また、大変な時には周りに助けを求め、助けられるときは力になるなどのきっかけを活かし、子育ての仲間づくりの場にしてほしいと願っています。





日	月	火	水	木	金	土
1 心理相談	2 おはなし花かご	3 休館日	4 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	5 うさぎ①②	6 りす 保健相談	7 子育て支援研修 市役所楽団 心理相談
8 Big ぱんだ 心理相談	9 むし歯予防講座 ※子育て支援コンシ ェルジュ出張相談	10 休館日	11 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	12 ぱんだ	13 りす 保健相談	14 心理相談
15 サンデーひよこ 心理相談 保健相談	16 子育てひろば	17 休館日	18 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	19 うさぎ①②	20 りす ゆずりあいひ ろば 保健相談	21 心理相談
22 心理相談	23	24 休館日	25 ひよこ なごみひろば アレルギー相談 身体測定	26 ぱんだ	27 りす 保健相談	28 心理相談
29 ハンドタッチ& スキンケア講座 心理相談 でんでん虫	30	31 休館日	※子育て支援コンシェルジュ出張相談～保育園・認定こども園・幼稚園入園について～予約制 13:00～14:30 (お一人様15分程度) 5組程度予約後にお時間をお知らせします。当日も空きがあれば対応いたしますので気軽にお問い合わせください!!			



子育て支援館  
携帯版ホームページ

サンデーひよこ(2か月～おおむね6か月)  
15日(10:30～11:00)(担当:伊能)  
※内容等は通常のひよこと同じです。

## わいわいひろば



ひよこ(2か月～おおむね6か月)  
「ふれあい遊びを楽しもう!」  
4日・11日・18日・25日  
(10:00～10:30)  
定員8組(担当:東原)  
※持ち物はありません



りす(おおむね7か月～11か月)  
「ふれあい遊びを楽しもう!」  
6日・13日・20日・27日  
(10:00～10:30)  
定員8組(担当:森田)  
※持ち物はありません



うさぎ(おおむね1歳児)  
「ふれあい遊びを楽しもう!」  
5日①②・19日①②  
(①9:50～10:30 ②10:40～11:20)  
定員10組(担当:黒川)  
※持ち物はありません



ぱんだ(おおむね2歳児以上)  
「リズム遊びを楽しもう!」  
12日・26日  
(10:00～10:40)  
定員10組(担当:加納)  
※持ち物はありません

★わいわいひろばのお申込みについて★

3月 1日～15日開催分・・・2月 15日午前9時より受付開始
3月 16日～30日開催分・・・3月 1日午前9時より受付開始

- ◇ お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- ◇ 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- ◇ お申し込み参加回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。
- ◇ 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。

## なごみひろば

毎週水曜日 10:00~11:00  
各回定員 10名 第2回のみ 12名

「なごみひろば」は保護者の方向士と一緒に学び合うひろばです。  
事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。  
お申し込みは2月15日午前9時より受付を開始いたします。

4日「離乳食5~6か月頃」

※11日「先輩ママに聞こう! 卒乳・断乳」

18日「はじめての子育て」(2歳児)

25日「1歳6か月~2歳頃のママの集い」

※第2週(11日)のみ、託児希望者は先着5名まで承ります。ご予約は2月26日(水)までに館内窓口又はお電話にてお申し込み下さい。尚、料金は200円になります。

## おはなし会



2日(月) おはなし花かご

7日(土) 市役所楽団 29日(日) でんでん虫

※おはなし花かごの時間は11:00からです。  
通常のお話会は15:00からです。お申し込みの必要はありません。

この他にも、金曜日は「かつらぎ民話をかたる会」の紙芝居があります♪

## 身体測定



25日(水) 13:30~14:30

毎月第4水曜日に、多目的室で身体測定を行います。お申し込みは不要です。乳児用、幼児用の身長計、体重計を用意していますので、お気軽にお越しください。看護師が同席しますので、ご不明な点はお尋ねください。

## 相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師が、心理相談では臨床発達心理士がお話をお伺いいたします。(就学前までのお子さんが対象です) 詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎201-6001まで、どうぞお気軽にお電話ください。

## 館長のコラム 片 ~小さな成長が大きな感動に~

押し車につかまりヨチヨチ歩く我が子の姿をお母さんが目を細めて見守っていました。愛おしい我が子の動きに合わせて後からついていく姿がとても優しく、楽しそうでした。「すごいねーいっはい歩けたねー」とお母さんがしゃがんで言葉をかけると、お子さんも嬉しそうに笑顔で応えていました。壁際まで行くとそれ以上進むことができず、お母さんの顔をじっと見ていました。「壁だねー残念!これ以上行けないね!じゃあひターンしようか。」「はい、どうぞー」と車の向きを変えて安心できるように関わっていました。こうした感情の交流を通して情緒が育っていきます。赤ちゃんが一人で動けることはこの上ない喜びであり、色々なものを見て、触れて、行動を起こす新たな力になっていきます。興味関心が広がり、我が子にこんな力が…と小さな成長が大人に大きな感動を与えてくれます。子育ては本当に大変ですが、だからこそ喜びも大きいのだと思います。子育て中のファミリーの苦労や喜びやお子さんの成長を共有して、子育てを支援していきたいと思っています。

## パパ&ママ救命教室 ~こどもの喉に物が! その時あなたは! ?~

★日 時: 21日(土) 1回目 9:30~10:15 2回目 10:30~11:15

★会 場: 子育て支援館 多目的室

★講 師: 公益財団法人千葉県防災普及公社 応急手当指導員

★定 員: 各回 10組 20名程度 (事前申込制・先着順)

★対 象: 0歳~1歳未満のお子様と保護者

★申 込: 2月3日(月) 9時から [公益財団法人千葉県防災普及公社](http://www.kchp.or.jp) ☎043(248)5355

※動きやすい服装でお越し下さい。子育て支援館では受付できません。



# 講座

講座は事前のお申し込みが必要です。  
お申し込み受付は2月15日午前9時より開始いたします。

## 子育て支援研修 ~ほめると叱るのバランスについて~

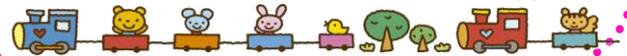
- ★日時：7日(土) 10:00~11:00
- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：片岡敏子(当館館長・保育士)
- ★参加費：300円
- ★定員：10名(事前申込制・先着順)
- ★対象：子育て中の保護者、子育て支援に関わっている方等

※託児希望者は先着5名まで承ります。

ご予約は2月26日(水)までに館内窓口またはお電話にてお申し込み下さい。尚、料金は200円となります。

## ママだからできる子どものむし歯予防講座

- ★日時：9日(月) 10:00~11:00
- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：鶴岡友恵(鶴岡歯科クリニック副院長)
- ★参加費：300円
- ★定員：10組
- ★対象：0歳~1歳半までのお子様と保護者
- ★持ち物：①いつもお子様が使っている歯ブラシ ②ハンドタオル



## ハンドタッチ&スキンケア講座

- ★日時：29日(日) 10:00~10:45
  - ★会場：子育て支援館 多目的室
  - ★講師：うすき友美(ハンドセラピスト)
  - ★参加費：300円
  - ★定員：10組
  - ★対象：0歳~3歳までのお子様と保護者
  - ★持ち物：なし
- ※爪を短く切り、腕まくりしやすい服装でご参加ください。

## Big ぽんだ ~体を動かして遊ぼう~

**8日(日) 10:30~11:10**

- ★会場：子ども交流館アリーナ(きぼーる3階)
  - ★参加費：無料
  - ★定員：15組(事前申込制・先着順)
  - ★対象：2歳以上のお子様と保護者(お父さん、お母さん、保護者ならどなたでも)
- ※直接会場へお越しください。交流館カードのある方は提示していただいています。お持ちでない方は申請をお願いします。



## 子育てひろば

**16日(月) 10:00~11:00**

- ★会場：子育て支援館 多目的室
  - ★講師：廣瀬万穂(当館副館長・保育士)
  - ★定員：10名(事前申込制・先着順)
  - ★対象：親子の遊びを覚えたい方・伝えたい方・育児サークルの方
- ☆今月は0、1歳児向けのふれあい遊び等をご紹介します!



## ゆずりあいひろば 20日(金) 10:00~12:00 子育て支援館 事務室前ホール

<譲りたい方> 3月14日(土)までに譲りたいものを当館までお持ち下さい。

なお、お持ちいただくものは、0~6歳までの子ども服、帽子、靴、鞆等に限らせて頂きます。下着類はご遠慮下さい。

<譲ってほしい方> ご自由にお越し下さい。



## ファミリーサポートって?

子育て中のお母さんは日々大忙し、そんなお母さんを地域にお住まいの方々が子育てをお手伝いしてくれる。それが、ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)です!

☆登録するには・・・☆

センターにお電話か子育て支援館内の窓口にお越し下さい。

千葉県子育て支援館  
(公社)千葉市民間保育園協議会  
千葉市中央区中央4-5-1 きぼーる 6F

☎ 043-201-6000 (代表)  
043-201-6003 (fax)  
043-201-6001 (相談)  
043-201-6571 (ファミサポ)

✉ [info@kosodateshien.or.jp](mailto:info@kosodateshien.or.jp)

HP [www.kosodateshien.or.jp/](http://www.kosodateshien.or.jp/)

発行責任者：片岡敏子

