

# 千葉市子育て支援館 みんなのわ

29年3月号  
(第113号)



## みなさまの声

千葉市子育て支援館 館長 三須初子

日頃より子育て支援館をご利用いただきありがとうございます。

普段、遊び場としてご利用されている方、「わいわいひろば」やイベント等にご参加された方、当館を初めてご利用された方にアンケートのご記入を頂いております。ご協力ありがとうございます。「みなさまの声」として掲示させていただいているほかにたくさんの“お声”を頂きましたのでご紹介いたします。

### ★わいわいひろば・お父さんと遊ぼう・Bigぱんだ 参加者アンケートより★

→1 か月ごとの成長が感じられてうれしい。/ひきこもることが多い中、家を出るきっかけになるので毎回楽しみにしています。また参加したいです。/周りに同年代の子育てをしているママがいないので楽しかったです。/サンデーはパパも参加できるのでパパが手遊びを覚える機会になって良いと思います。/同じ月齢のお子さんと触れ合う機会がもて良かったです。/パパも初めてでしたがとても楽しめたようです。/運動量もちょうど良く楽しく参加しています。/あつという間に楽しい工作ができて良かったです。家で手軽にできそうです。/人前で子どもと戯れるのは恥ずかしいと思っていましたが教室に参加してみて問題なく出来ました。/父親と一緒に参加出来る会は初めてだったのでとても良かったです。集中力とかの問題もあると思いますがもう少し長くてもいいかなと思いました。



わいわいひろばは、年齢、月齢によって分かれて平日に行う遊びのひろばです。サンデーやお父さんと遊ぼうは日曜日開催しております。日曜日が休日のお父さんのご参加をお待ちしております。

お子さんが小さい時、育児に追われなかなか外に出られなくなっているお母さんもいると思います。そういう時こそわいわいひろばに参加しお母さんとお子さんでふれあい遊びや体操、身近にあるもので工作などを楽しんで頂きたいと思います。気分転換になり、お子さんもお母さんも友達の輪が広がるのではと思います。もう少し長い時間やってほしいというご意見も何件ありました。幼児の集中時間は年齢+1分程度だそうです。(個人差があります) 幼児のお絵かきとか遊びに集中できる時間は3歳であれば4分、4歳であれば5分、5歳であれば6分が目安になります。保護者と一緒ですので上記よりは長いと思いますが、もう少しやりたいと思ったところで止めておくのもいいのかもしれないね。

### ★なごみひろば参加者アンケートより★

→自分だけでなくみなさん同じ悩みがあり安心しました。/いろいろなお母さんのお話が聞いて参考になりました。そしてお話しできたことで少しストレス発散できた気がします。/毎回新しい発見があるので大変役に立っています。ありがとうございます。/話を振ってもらえるので初めてでも安心して会話ができて楽しいです。

なごみひろばは育児講座的なひろばです。お母さん達が子育てで悩んでいること、不安に感じていることなどテーマに沿った講座を行います。またお母さん同士で情報交換して頂きお話しすることで少しでもなごんで頂きたいと感じている講座です。一人で悩まないで、一人で抱え込まないで共に子育てをと考えています。

### ★はじめまして・ご意見ポスト・支援館アンケート・利用者アンケートより★

→市外(県外)から引っ越してきたばかりなのでこういった場所はありがたいです。/市外から初めて来ました。施設がとても良くお昼も食べられてとても楽しく過ごせました。できれば駐車料金の免除が少しでもあれば助かります。/支援館の入り口にカレンダー(今月の予定がわかるものHPに載っているもの)があると便利だと思います。「今日は何があるのかな」「〇日に来てみようかな」と思えるので…ホワイトボードなど簡単なもの。職員の皆さんも忙しい&手間なので…こちらが分かれば十分です。/いつも遊ばせていただいてありがとうございます。主人が仕事でほぼ家にいないので、このような場所があることにとても感謝しています。娘はお話の時間が?パネルシアターや手遊びをしてくださる時間が大好きです。

入り口近くの情報コーナーに支援館やきぼーる全体の予定表を張りだし、支援館だけでなくいろいろの施設の情報を提供しています。当館は市外の方、県外の方などでもご利用できます。あそびのひろばや講座、お食事ができる親子サロンなどがあります。また、毎日お話会も開いており絵本の読み聞かせやパネルシアターなども行っております。まだご利用されていない方はぜひ一度お越しください。お待ちしております。

みなさまからたくさんの“お声”を頂きありがとうございました。検討する内容、発展させる内容、感謝を持って取り組み、今後の子育て支援館の運営に活かしていきたいと思っております。

# 3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 なごみひろば	2 うさぎ①②	3 りす 保健相談	4 千葉市役所楽団 ミニコンサート 心理相談
5 ハンドタッチ&スキン ケア講座 ゆずりあいひろば 心理相談	6 むし歯予防講座 おはなし花かご	7 休館日	8 ひよこ なごみひろば	9 ぱんだ	10 りす 子育て支援研修 保健相談	11 心理相談
12 でんでん虫 心理相談	13 子育て支援コンシ ェルジュ出張相談 育児サークルリーダ 講習会	14 休館日	15 ひよこ なごみひろば	16 うさぎ①②	17 りす 保健相談	18 心理相談
19 サンデーりす さくらんぼ 心理相談	20	21 休館日	22 なごみひろば 身体測定	23 ぱんだ	24 りす 保健相談	25 心理相談
26 心理相談	27	28 休館日	29 ひよこ なごみひろば	30	31 りす 保健相談	



子育て支援館  
携帯版ホームページ

## わいわいひろば

### サンデーりす

(おおむね 7 か月～11 か月)  
19日 (10:30～11:00) (担当：加納)  
※内容等は通常のりすと同じです。

### ひよこ (2 か月～おおむね 6 か月)

「ふれあい遊びを楽しもう！」  
8日・15日・29日  
(10:00～10:30)  
定員 8 組 (担当：鈴木)  
※持ち物はありません



### りす (おおむね 7 か月～11 か月)

「ふれあい遊びを楽しもう！」  
3日・10日・17日・24日・31日  
(10:00～10:30)  
定員 8 組 (担当：加納・吉村)  
※持ち物はありません



### うさぎ (おおむね 1 歳児)

「ふれあい遊びを楽しもう！」  
2日①②・16日①②  
(①9:50～10:30 ②10:40～11:20)  
定員 10 組 (担当：奥村)  
※持ち物はありません



### ぱんだ (おおむね 2 歳児以上)

「リズム遊びを楽しもう！」  
9日・23日  
(10:40～11:20)  
定員 10 組 (担当：東原)  
※持ち物はありません



## ★わいわいひろばのお申込みについて★

3月 1日～15日開催分 …… 2月 15日午前9時より受付開始

3月 16日～31日開催分 …… 3月 1日午前9時より受付開始

- ◇ お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- ◇ 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- ◇ お申し込み回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。
- ◇ 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。

## なごみひろば

毎週水曜日 10:00~11:00  
各回定員 10名

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。

お申し込みは2月15日午前9時より受付を開始いたします。(担当：佐々木・木田・鈴木)

1日「離乳食5~6か月頃」 8日「子どもとのかかわり」 15日「病気や怪我の対応」  
22日「1歳6か月~2歳頃のママの集い」 29日はじめての子育て

## おはなし会

4日(土)千葉市役所楽団ミニコンサート

6日(月)おはなし花かご

12日(日)でんでん虫 19日(日)さくらんぼ

時間は全て15:00~15:30です。

お申し込みの必要はありません。この他にも、毎週金曜日は「かつらぎ民話をかたる会」の紙芝居があります♪

## 身体測定

22日(水) 13:30~14:30

毎月第4水曜日に、多目的室で身体測定を行います。お申し込みは不要です。乳児用、幼児用の身長計、体重計を用意していますので、お気軽にお越しください。看護師が同席しますので、ご不明な点はお尋ねください。

## 相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師が、心理相談では臨床発達心理士がお話をお伺いいたします。(就学前までのお子さんが対象です) 詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎201-6001 まで、どうぞお気軽にお電話ください。

## 館長のコラム

### 「頑張りすぎないで子育てしていこう」

子育てに正解はありません。

一人ひとり違う子育てです。

なかなか答えが出ない悩みや不安に押しつぶされそうなこともあるかもしれません。

でも、ママは常に頑張っています。

そのことをパパや子どもは十分に分かってくれています。

辛くなった時は、ちょっと張り詰めた気持ちを崩しつつ肩の力をぬいてもっと気楽に…

頑張りすぎずに子育てをしてくださいね。



# 講座

講座は事前のお申し込みが必要です。  
お申し込み受付は2月15日午前9時より開始いたします。

## 「ハンドタッチ&スキンケア講座」 5日(日) 10:00~10:45

- ★会場：子育て支援館 多目的室
  - ★講師：うすき友美（ハンドセラピスト）
  - ★参加費：300円 ★定員：10組
  - ★対象：0歳~3歳までのお子様と保護者
  - ★持ち物：なし
- ※爪を短く切り、腕まくりしやすい服装でご参加ください。



## 「ママだからできるこどもの むし歯予防講座」

6日(月) 10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：鶴岡友恵  
(鶴沢歯科クリニック副院長)
- ★参加費：300円 ★定員：10組
- ★対象：0歳から3歳未満のお子様と  
その保護者
- ★持ち物：いつもお子様が使っている歯ブラシ  
ハンドタオル



## 「子育て支援研修」 ~子どもとの関わり方・遊び方~ 10日(金) 10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：三須初子（当館館長・保育士）
- ★定員：10名（事前申込制・先着順）
- ★対象：子育て中の保護者、子育て支援に  
関わっている方等

## 「育児サークルリーダー講習会」 13日(月) 14:00~15:30

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：廣瀬万穂（当館副館長・保育士）
- ★定員：10名（事前申込制・先着順）
- ★対象：育児サークルのリーダー  
サブ・ボランティア等

## 千葉市役所楽団ミニコンサート 4日(土) 15:00~15:40

- ★会場：子育て支援館 事務室前ホール
- 千葉市役所楽団の皆さんによる演奏会です。  
クラリネットやトロンボーンなどたくさんの楽器  
が登場します。  
親子で一緒にお楽しみください！

- ★曲目  
「アンパンマンのマーチ」「勇気100%」  
「手遊びうたメドレー」「さんぽ」  
「フニクリフニクラ」「名探偵コナン」など



## ゆずりあいひろば 5日(日) 10:00~12:00

- ★会場：子育て支援館 事務室前ホール  
<譲りたい方>

3月1日までに譲りたいものを当館までお持ち下  
さい。なお、お持ちいただくものは、0~6歳まで  
の子ども服、帽子、靴、鞆等に限りさせていただきます。  
下着類はご遠慮下さい。

<譲ってほしい方>  
当日はご自由にお越し下さい。上記の時間に開催  
しています。1家族あたり3点までお持ち帰り頂  
けます。

## ファミリー・サポート・センターって？

子育て中のお母さんは日々大忙し、そんなお母  
さんを地域にお住まいの方々が子育てをお手伝  
いしてくれる。それが、ファミリー・サポート・  
センター（ファミサポ）です♪

### ☆登録するには・・・☆

まずは、センターにお電話か子育て支援館内の  
窓口にお越し下さい。

千葉市子育て支援館  
(公社)千葉市民間保育園協議会  
千葉市中央区中央4-5-1 きぼーる 6F

☎ 043-201-6000 (代表)  
043-201-6003 (fax)  
043-201-6001 (相談)  
043-201-6571 (ファミサポ)

✉ [info@kosodateshien.or.jp](mailto:info@kosodateshien.or.jp)  
HP [www.kosodateshien.or.jp/](http://www.kosodateshien.or.jp/)

発行責任者：三須初子