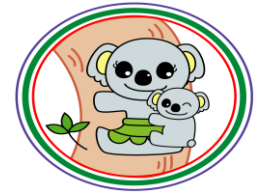


みんなのわ



千葉県子育て支援館とは

大人は和んで・・・
子どもは遊んで・・・
みんなで笑顔・・・

千葉県子育て支援館 館長
三須初子

子育て支援館では来ていただいた皆様に和んでいただきたいと思います。大人も子どもも、和むことができて、楽しく遊べて、そして笑顔になってほしい・・・これが私たちの願いです。そのために私たちは「3つの“わ”」と「4つの場」を大切に、皆様に来ていただくことをお待ちしております。



☆3つの“わ”

一人で悩んだり考えたりしないで、みんなで和やかに話をしながら、人と人との輪を広げていき大きな三つの輪になっていくと、子育ての楽しさが実感できると思います。



☆4つの場

◆親子で楽しく遊べる場

広い空間の中で親子が一緒にいろいろな遊びを楽しめます。プレイホールではボールプールをはじめ大型積み木や創作・絵本・ままごとコーナーなどがあります。定期的に親子と一緒に楽しめるプログラム、遊びを企画しています。月齢、年齢ごとに分かれて保育士と一緒に遊びが中心の「わいわいひろば」があります。2か月～おおむね6か月のお子さんは“ひよこ”、おおむね7か月～11か月のお子さんの“りす”、おおむね1歳児のお子さんは“うさぎ”、おおむね2歳以上のお子さんは“ぱんだ”成長に沿って行っています。手遊びやふれ合い遊び、運動遊びや手作りおもちゃなど保護者の方もお子さんと一緒に楽しく遊べる活動を行っています。

◆親同士の交流と学びの場

子育て中の親同士と一緒に過ごしたり、悩みを相談しあったりすることは、交流の場になるとともに親同士の学びの場ともなります。皆さんが自然に交流を深められるようにお手伝いしていきます。「なごみひろば」では、毎回テーマを設けていて例えば「〇〇地方出身者の集い」「日中の過ごし方」「30代～40代のママの集い」その他離乳食等のテーマがあります。同じ悩みに共感したり、意見を交換し合ったりする姿が見られます。お子さんは、お母さんの周りでおもちゃで遊びながら時折顔を見つめ、その姿はまるでお母さん達を見守っているかのようです。また、この他に講座も開いています。助産師さんが講師の「母乳育児講座」や歯医者さんが講師の「ママだからできるむし歯予防講座」など多種にわたって行っています。

◆子育ての相談ができる場

支援館には保育士・看護師・臨床発達心理士・健康管理士などの専門職がおります。お子様のことや子育ての悩みなどを中心に相談事業も行っています。内容によっては電話でのご予約もお受けしています。

◆子育ての情報が得られる場

館内にある情報コーナーでは、チラシやパンフレット、掲示板などで子育てに関するいろいろな情報を提供しています。サークルの紹介やサークルの行っているイベントの紹介などもしています。また、保護者向けの本や子どもの絵本も紹介し貸し出しをおこなっています。

毎日の子育てが楽しくて、かわいくて幸せ！なんてそんな日ばかりではないですよ。子育てには正解がないと言われる。頑張りすぎているママさん、育児中のイライラ・ストレス…そんな時はぜひ子育て支援館に心の充電にお越しください。お子さんと一緒に『ほっ、と』しましょう。



4月の予定



日	月	火	水	木	金	土
						1 心理相談
2 心理相談	3 おし歯予防講座 おはなし花かご	4 休館日	5 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	6 うさぎ①② 母乳育児講座	7 りす 保健相談	8 心理相談
9 心理相談	10 子育て支援コンシェル ジュ出張相談	11 休館日	12 なごみひろば アレルギー相談	13 ぱんだ	14 りす 保健相談	15 心理相談
16 サンデーひよこ 心理相談	17 ベビーマッサージ講座 子どもだてひろば	18 休館日	19 ひよこ なごみひろば アレルギー相談	20 うさぎ①②	21 りす 保健相談	22 心理相談
23 心理相談	24	25 休館日	26 ひよこ なごみひろば アレルギー相談 身体測定	27 ぱんだ	28 りす 保健相談	29 心理相談
30 心理相談				 子育て支援館 携帯版ホームページ		

わいわいひろば

サンデーひよこ
(2か月～おおむね6か月)
16日(10:30～11:00)(担当:藤沼)
※内容等は通常のひよこと同じです。



ひよこ(2か月～おおむね6か月)
「ふれあい遊びを楽しもう!」
5日・19日・26日
(10:00～10:30)
定員8組(担当:加納)
※持ち物はありません



りす(おおむね7か月～11か月)
「ふれあい遊びを楽しもう!」
7日・14日・21日・28日
(10:00～10:30)
定員8組(担当:可世木・東原)
※持ち物はありません



うさぎ(おおむね1歳児)
「リズム遊びを楽しもう!」
6日①②・20日①②
(①9:50～10:30 ②10:40～11:20)
定員10組(担当:鈴木)
※持ち物はありません



ぱんだ(おおむね2歳児以上)
「つくって遊ぼう!」
13日・27日
(10:40～11:20)
定員10組(担当:吉村)
※持ち物はありません

★わいわいひろばのお申込みについて★

4月 1日～15日開催分・・・3月 15日午前9時より受付開始

4月 16日～30日開催分・・・4月 1日午前9時より受付開始

- ◇ お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- ◇ 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- ◇ お申し込み回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。
- ◇ 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。

なごみひろば

毎週水曜日 10:00~11:00
各回定員 10名 第2のみ 12名

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。

お申し込みは3月15日午前9時より受付を開始いたします。(担当:佐々木・加納・東原・吉村)

5日「離乳食 12~18か月頃」 ※12日「おむつはずし(トイレトレーニング)」

19日「千葉県外出身者の集い」 26日「8か月~1歳頃のママの集い」

※第2週(12日)のみ託児希望者は先着5名まで承ります。尚料金は200円です。

ご予約は3月20日(月)まで館内窓口又はお電話にてお申し込みください。

おはなし会



3日(月) おはなし花かご

時間は全て 15:00~15:30 です。

お申し込みの必要はありません。この他にも、毎週金曜日は「かつらぎ民話をかたる会」の紙芝居があります。



身体測定

26日(水) 13:30~14:30

毎月第4水曜日に、多目的室で身体測定を行います。お申し込みは不要です。乳児用、幼児用の身長計、体重計を用意していますので、お気軽にお越しください。看護師が同席しますので、ご不明な点はお尋ねください。

相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師が、心理相談では臨床発達心理士がお話しをお伺いいたします。(就学前までのお子さん対象です。)詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎201-6001まで、どうぞお気軽にお電話下さい。



館長のコラム



働くママさんたちは、出かける前に8秒間抱きしめてあげなさい

ソニーの創業者 井深大より

4月から保育園・幼稚園に行かれるお子さんも多いかと思います。そしてママたちの朝の忙しい時間が始まりますね。

働いているママは、子どもと離れるのが寂しいですね。でも、子どもも大好きなママと離れるのが寂しいんです。働くママたちは、

「子どもに触れ合う時間が足りないため、愛情が足りていないのではないかな？」と不安になることもあると思います。しかし、毎日出かける前に、いつもより少しだけ長めに8秒ぎゅっと抱きしめてあげるだけで、愛情はしっかり伝わります。そしてママも幸せな気持ちになります。



講座

講座は事前のお申し込みが必要です。
お申し込み受付は3月15日午前9時より開始いたします。

ママだからできる こどものむし歯予防講座

- ★日 時：3日（月）
10:00～11:00
- ★会 場：子育て支援館 多目的室
- ★講 師：鶴岡友恵
（鶴沢歯科クリニック副院長）
- ★参加費：300円
- ★定 員：10組
- ★対 象：0歳～1歳半までのお子様と保護者
- ★持ち物：①いつもお子様が使っている
歯ブラシ
②ハンドタオル



母乳育児講座 ～何でも話そう～

- ★日 時：6日（木） 14:00～15:00
- ★会 場：子育て支援館 多目的室
- ★講 師：小林昌代（若草助産院・助産師）
- ★参加費：300円
- ★定 員：15組
- ★対 象：母乳育児をされている方、母乳育
児に興味のある方、おばあちゃん
の参加もお待ちしております。
- ★持ち物：なし

ベビーマッサージ講座～ママの手はまほうの手～

- ★日 時：17日（月）10:00～11:00
- ★会 場：子育て支援館 多目的室
- ★講 師：ひいろちはる（ロイヤルセラピスト協会認定講師）
- ★参加費：300円
- ★定 員：10組
- ★対 象：1か月健診終了～ハイハイ前ぐらいのお子様と保護者
- ★持ち物：①バスタオル（赤ちゃんをすっぽりくるめる大きさのもの）
②替えおむつ③飲み物（親子とも）
④ビニール袋1枚（おむつ入れ用）
⑤マッサージにも使用できると表記してあるオイル



子そだてひろば

- 日 時：17日（月）14:00～15:30
- 会 場：子育て支援館 多目的室
- 講 師：廣瀬万穂（当館保育士・副館長）
- 対 象：親子の遊びを覚えたい・伝えたい方、育児サークルの方、子育て支援関係者等
- 定 員：10名（事前申込制・先着順）
- 申 込：3月15日（水）午前9時より、館内窓口及びお電話にて受付
4月はわらべうた、ふれあい遊び等ご紹介いたします。（※旧名称は育児サークルリーダー講習会）



ファミリー・サポート・センターって？

子育て中のお母さんは日々大忙し、そんなお母さんを地域にお住まいの方々が子育てをお手伝いしてくれる。それが、ファミリー・サポート・センター（ファミサポ）です♪

4月からは、四街道市・市原市と三市連携が始まります。

☆登録するには・・・☆

まずは、センターにお電話か子育て支援館内の窓口にお越し下さい。

千葉県子育て支援館
（公社）千葉市民間保育園協議会
千葉市中央区中央4-5-1 きぼーる 6F

☎ 043-201-6000（代表）
043-201-6003（fax）
043-201-6001（相談）
043-201-6571（ファミサポ）

✉ info@kosodateshien.or.jp

HP www.kosodateshien.or.jp/

発行責任者：三須 初子