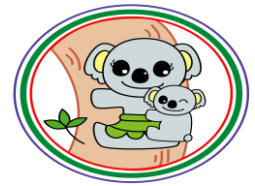


みんなのわ



「自分」の発達

田中元基

千葉市子育て支援館 臨床発達心理士

今回は、発達における「自分」の成立についてご紹介したいと思います。

生まれて間もない赤ちゃんは、自他の区別のない世界を生きていると考えられています。このような自他の区別のない状態から、次第に自分と他者（自分以外のもの）の区別がつく状態へ発達していきます。自他の区別がハッキリつき「自分」の成立する時期を「自我の芽生え」などとも呼びます。

自他の区別がつくためには、他者をしっかり理解できることが重要です。

（子どもは、生後数か月経てば、特定の人へ頻りに笑いかけるなど、自他の区別ができていような反応を示しますが、他者を“自分の一部”と感じており、ハッキリとした区別はついていないそうです。）

ここでは、子どもが他者を理解するきっかけとして“身体を通じた体験”と“関係を通じた体験”を取りあげたいと思います。

“身体を通じた体験”は、自分の手を眺めたり、指をしゃぶったり、自分の身体へ働きかけがきっかけになります。例えば、お母さんの指をくわえた時『自分の指をしゃぶると、自分の唇と指にしゃぶっている感覚がある。でも、お母さんの指をしゃぶると、自分の唇の感覚しかない…なんだろう？』このような疑問をもったりします。身体の違いへの気づきをきっかけに、子どもは“自分の身体と違うものがある”と理解していきます。

“関係を通じた体験”は、他者に満足させてもらう経験や欲求不満になることがきっかけとなります。生後間もない子どもが泣くと、周りの大人は、すぐにその状態をなんとかしようとする努力をします。子どもにとっては『お腹がすけば、すぐに満腹になる』『オムツがぬれれば、すぐさっぱりする』…という経験になります（子どもは自分の望み通りになるという万能感を持つとも言われています）。ですが、普通に生活をしていると、子どもが欲求不満を示しても、大人がすぐに解消できない時や大人から見当違いな関わりをされることもあります。子どもは、こうした経験を通じて“自分の望み通りにならないモノがある”ということを理解していきます。

このような身体や他者の関わりなどの経験を通じ、子どもは次第に他者をハッキリと理解できるようになり、そこから「自分」という意識も発達していきます。

“関係を通じた発達”で紹介したように、親が子どもの望みを勘違いして関わってしまったたり、子どもの欲求サインを見逃してしまったりすることも、子どもの発達には織り込み済みともいえるかもしれませんが、子どもの事が分からないと不安に思う方も、勘違いを恐れず、積極的にお子さんと関わっていただければと思います（ですが、わざと子どもの欲求不満を解消しない…などはしないでください）。





3月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1 休館日	2 ひよこ なごみひろば	3 うさぎ①②	4 りす 保健相談	5 千葉県役所楽団 ミニコンサート 心理相談
6 ポールエクサ サイズ講座 ゆずりあいひ ろば 心理相談	7 むし歯予防講座 おはなし花かご コンシェルジュ 出張相談	8 休館日	9 ひよこ なごみひろば	10 ぱんだ	11 りす 子育て支援 研修 保健相談	12 言葉を育むコミ ュニケーション 心理相談
13 ハンドタッチ ケア講座 でんでん虫 心理相談	14 育児サークル リーダー講習会	15 休館日	16 なごみひろば	17 うさぎ①②	18 りす 保健相談	19 さくらんぼ 心理相談
20 サンデーりす 心理相談	21	22 休館日	23 ひよこ なごみひろば 身体測定	24 ぱんだ	25 りす 保健相談	26 心理相談
27 心理相談	28	29 休館日	30 なごみひろば	31	 子育て支援館 携帯版ホームページ	

わいわいひろば

サンデーわいわい・りす
(おおむね7か月～11か月)
20日(10:30～11:00)(担当:吉村)
※内容等は通常のりすと同じです。



ひよこ(2か月～おおむね6か月)
「ふれあい遊びを楽しもう!」
2日・9日・23日
(10:00～10:30)
定員8組(担当:加納)
※持ち物はありません



りす(おおむね7か月～11か月)
「ふれあい遊びを楽しもう!」
4日・11日・18日・25日
(10:00～10:30)
定員8組(担当:奥村)
※持ち物:500mlの空のペットボトル1本



うさぎ(おおむね1歳児)
「ふれあい遊びを楽しもう!」
3日①②・17日①②
(①9:50～10:30 ②10:40～11:20)
定員10組(担当:東原)
※持ち物はありません



ぱんだ(おおむね2歳児以上)
「リズム遊びを楽しもう!」
10日・24日
(10:40～11:20)
定員10組(担当:佐藤)
※持ち物はありません

★わいわいひろばのお申込みについて★

3月 2日～14日開催分	・・・ <u>2月15日午前9時</u> より受付開始
3月 16日～31日開催分	・・・ <u>3月2日午前9時</u> より受付開始

- ◇ お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- ◇ 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- ◇ お申し込み回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。
- ◇ 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。

なごみひろば

毎週水曜日 10:00~11:00
各回定員 10名

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。

お申し込みは2月15日午前9時より受付を開始いたします。(担当：中尾・佐々木・木田)

2日「離乳食5~6か月頃」 9日「しつけはいつ頃から？」 16日「日常的な病気の対応」
23日「1歳6か月~2歳頃のママの集まり」 30日「日中の過ごし方」

おはなし会

5日(土)千葉市役所楽団ミニコンサート

7日(月)おはなし花かご

13日(日)でんでん虫 19日(土)さくらんぼ

時間は全て15:00~15:30です。

お申し込みの必要はありません。この他にも、毎週金曜日は「かつらぎ民話をかたる会」の紙芝居があります♪

身体測定

23日(水) 13:30~14:30

毎月第4水曜日に、多目的室で身体測定を行います。お申し込みは不要です。乳児用、幼児用の身長計、体重計を用意していますので、お気軽にお越しください。看護師が同席しますので、ご不明な点はお尋ねください。

相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師が、心理相談では臨床発達心理士がお話をお伺いいたします。詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、**0201-6001** まで、どうぞお気軽にお電話ください。

館長のコラム

週末になるとお父さんとお子さんで来館される方が多く、楽しく遊んでいる姿が見られます。お子さんにとってお父さんと過ごせることはとても嬉しいようで、遊びながら話しかけたり、関わったりしてコミュニケーションを沢山取ろうとします。普段お子さんとの関わりが少ないお父さんにとってはお子さんのパワーについていけなくて応答的な関わりが大変な様子で父：「何して遊ぶ、これはどうするの」等問いかけると、子：「え~とこれはね~ こうやるんだよ」と遊び慣れたお子さんがお父さんに教えたりする場面があり、大人と子どもが逆転するような関わりはとても和やかで「ほっと」できます。お父さんが側にいてくれることが安心するようでいろいろな遊びを楽しんでいます。特別なことをするのではなく、ゆったりと親子の時間を作ることは大事なことです。

アトピっ子サークル アレルギー相談を始めます。

離乳食を始めるのに、アレルギーが心配！アトピーの皮膚トラブルどうしたらいいの！

そんなお悩みの方、是非アレルギーアドバイザーの高橋小織さんにご相談してみませんか。

★日時：毎週水曜日 10:30~12:00

★場所：千葉市子育て支援館 情報コーナー前テーブルにて

子育て支援研修

~子どもの心を育てるために~

11日(金) 10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：吉田美子(当館館長・保育士)
- ★定員：20名(事前申込制・先着順)
- ★対象：子育て中の保護者、子育て支援に関わっている方等
- ★申込：2月15日(月)午前9時より館内窓口、お電話、HPにて受付



育児サークルリーダー講習会

14日(月) 14:00~15:30

- ★会場：子育て支援館 多目的室
 - ★講師：廣瀬万穂(当館副館長・保育士)
 - ★定員：20名(事前申込制・先着順)
 - ★対象：育児サークルのリーダー・サブ・ボランティア等
 - ★申込：2月15日(月)午前9時より館内窓口、お電話、HPにて受付
- ※できるだけ多くのグループにご参加いただきたいため同一グループの方のご参加は2名までとさせていただきます。

講座

講座は事前のお申し込みが必要です。
お申し込み受付は2月15日午前9時より開始いたします。

産後女性のための ボールエクササイズ講座 6日(日)

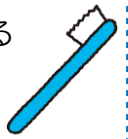
①19:50~10:30 ②10:40~11:20

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：若菜ひろみ
(マドレボニータインストラクター)
- ★参加費：300円 ★定員：各回10組
- ★対象：産後の女性と生後210日目までの赤ちゃん(平成27年8月9日以降に生まれたお子様)
- ★持ち物：動きやすい服装、飲み物、汗ふきタオル

むし歯予防講座

~わが子にむし歯をつくらなみために~
7日(月) 10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：鶴岡友恵
(鶴沢歯科クリニック副院長)
- ★参加費：300円 ★定員：10組
- ★対象：0歳~3歳未満のお子様とその保護者
- ★持ち物：いつもお子様が使っている歯ブラシ、ハンドタオル



言葉を育むコミュニケーション 12日(土) 10:00~10:40

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：山下しずか(臨床発達心理士)
- ★参加費：300円 ★定員：10組
- ★対象：0歳以上のお子様と保護者
- ★持ち物：なし



ハンドタッチケア講座

13日(日) 10:00~10:45

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：うすき友美(ハンドセラピスト)
- ★参加費：300円 ★定員：10組
- ★対象：0歳~3歳までのお子様と保護者
- ★持ち物：なし
- ※爪を短く切り、腕まくりしやすい服装でご参加ください。

千葉市役所楽団ミニコンサート 5日(土) 15:00~15:40

- ★会場：子育て支援館 事務室前ホール
- 千葉市役所楽団の皆さんによる演奏会です。クラリネットやトロンボーンなどたくさんの楽器が登場します。親子で一緒にお楽しみください!

- ★曲目
「さんぽ」「トトロ」
「アンパンマンマーチ」など



ゆずりあいひろば

6日(日) 10:00~12:00

- ★会場：子育て支援館 事務室前ホール

<譲りたい方>

3月2日までに譲りたいものを当館までお持ち下さい。なお、お持ちいただくものは、0~6歳までの子ども服、帽子、靴、鞆等に限らせていただきます。下着類はご遠慮下さい。

<譲ってほしい方>

当日3月6日はご自由にお越し下さい。上記の時間に開催しています。1家族あたり3点までお持ち帰り頂けます。

ファミリー・サポート・センターって?

子育て中のお母さんは日々大忙し、そんなお母さんを地域にお住まいの方々が子育てをお手伝いしてくれる。それが、ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)です♪

☆登録するには・・・☆
まずは、センターにお電話か子育て支援館内の窓口にお越し下さい。

千葉市子育て支援館
(公社)千葉市民間保育園協議会
千葉市中央区中央4-5-1 きぼーる 6F

☎ 043-201-6000 (代表)
043-201-6003 (fax)
043-201-6001 (相談)
043-201-6571 (ファミサポ)

✉ info@kosodateshien.or.jp
HP www.kosodateshien.or.jp/

発行責任者：吉田美子