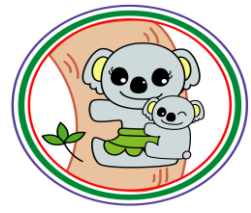


みんなのわ



クローズアップ 🔍 子育てリラックス館

千葉県そのう子育てリラックス館



そのう子育てリラックス館は平成28年3月1日にオープンしました。千葉都市モノレールのスポーツセンター駅から徒歩2~3分の「プラザ園生」というマンションの1階にあります（駅から国道16号線を渡り、穴川IC方向へ向かって歩くとコインパーキングが見えてくるので、手前を右折した奥にあるマンションです）。館内には大型ソフトブロックや滑り台、ままごと遊び用のキッチンや電車など、たくさんのおもちゃや絵本、ママ向けの育児本があります。一部の本は貸し出しもしていますので、来館時に読みきれなかった場合、お家でお子さんとゆっくり読んでいただくこともできます。室内はこじんまりとしていますが、その分、ゆったりした時間を過ごすことができます。月末の月曜日には、地域のボランティアさんによる絵本の読み聞かせと手遊びの会があります。また、毎月3~4日（不定期）にキャラクターやかわいい折り紙制作の日もあります。まだまだオープンしたばかりで来館者も少なめですが、地域のみなさんに知っていただき、一緒に子育てを楽しめるようなひろばにしたいと考えています。ぜひ、遊びに来てくださいね♪

◇開館時間：10:00~16:00

◇休館日：日曜・祝日・年末年始

◇場所：稲毛区園生町451-15（プラザ園生1階）

千葉県都賀駅前子育てリラックス館



本リラックス館は、子育て中の方が親子で気軽に集い、お子様と一緒に遊んだり、ママ友とおしゃべりをしたり、情報交換をしたりしながら、ゆったりと過ごす憩いの場を提供しています。子育てを支援するスタッフが2名常駐し、子育ての悩みや質問等の相談に応じたり、子育て支援に関する講習会や地域の子育て関連情報を提供しています。また、特色として、関連幼稚園や保育園との連携により、それぞれの施設設備や活動内容を共有した場の提供も行っています。活動内容は、月例としてお話シアター、作って遊ぼう、踊って遊ぼう、身体測定、お誕生日会などのほか、年間行事として、館外活動（遠足）、節分ごっこ、夕涼み会、芋掘り、未就園児運動会、クリスマス会など、季節に応じた催しものを実施しています。

◇開館時間：10:00~16:00

◇休館日：日曜・祝日・年末年始

◇場所：若葉区西都賀3-2-8MGOビル1階

◇代表：森島弘道





7月の予定



日	月	火	水	木	金	土
					1 りす 保健相談	2 心理相談
3 心理相談	4 おはなし花かご	5 休館日	6 ひよこ なごみひろば	7 うさぎ①②	8 りす 保健相談	9 簡単ヘアカット 講座 心理相談
10 お父さんと 遊ぼう 心理相談	11 コンシェルジュ 出張相談	12 休館日	13 ひよこ なごみひろば	14 ぱんだ	15 食育栄養講座 りす 保健相談	16 心理相談
17 サンデー ひよこ でんでん虫 心理相談	18	19 休館日	20 ひよこ なごみひろば	21 うさぎ①②	22 りす 保健相談	23 心理相談
24 心理相談	25 ベビーマッサージ 講座 育児サークル リーダー講習会	26 休館日	27 なごみひろば 身体測定	28 ぱんだ	29 りす 保健相談	30 心理相談
31 心理相談					 子育て支援館 携帯版ホームページ	

わいわいひろば

サンデーひよこ
(2か月～おおむね6か月)
17日(10:30～11:00)(担当:奥村)
※内容等は通常のひよこと同じです。



ひよこ(2か月～おおむね6か月)
「ふれあい遊びを楽しもう!」
6日・13日・20日
(10:00～10:30)
定員8組(担当:吉村・藤沼)
※持ち物はありません



りす(おおむね7か月～11か月)
「ふれあい遊びを楽しもう!」
1日・8日・15日・22日・29日
(10:00～10:30)
定員8組(担当:鈴木)
※持ち物はありません



うさぎ(おおむね1歳児)
「ふれあい遊びを楽しもう!」
7日①②・21日①②
(①9:50～10:30 ②10:40～11:20)
定員10組(担当:東原)
※持ち物はありません



ぱんだ(おおむね2歳児以上)
「リズム遊びを楽しもう!」
14日・28日
(10:40～11:20)
定員10組(担当:加納)
※持ち物はありません

★わいわいひろばのお申込みについて★

7月 1日～15日開催分・・・6月 15日午前9時より受付開始
7月 16日～31日開催分・・・7月 1日午前9時より受付開始

- ◇ お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- ◇ 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- ◇ お申し込み回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。
- ◇ 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。

なごみひろば

毎週水曜日 10:00~11:00
各回定員 10名

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。
お申し込みは 6月15日午前9時より受付を開始いたします。(担当:佐々木・木田)

6日「離乳食5~6か月頃」
20日「30代40代のママの集い」

13日「子どもとのかかわり」
27日「はじめての子育て」

おはなし会

4日(月) おはなし花かご
17日(日) でんでん虫
時間は全て 15:00~15:30 です。
お申し込みの必要はありません。
この他にも、毎週金曜日は「かつらぎ民話を語る会」の紙芝居があります♪



身体測定

27日(水) 13:30~14:30
毎月第4水曜日に、多目的室で身体測定を行います。お申し込みは不要です。乳児用、幼児用の身長計、体重計を用意していますので、お気軽にお越しください。看護師が同席しますので、ご不明な点はお尋ねください。

相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師が、心理相談では臨床発達心理士がお話をお伺いいたします。(就学前までのお子さんが対象です) 詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎201-6001 まで、どうぞお気軽にお電話ください。

館長のコラム

世界中で愛されているドラえもん。いつもめそめそして泣いていたのび太君を助ける猫型ロボットは、いつもやさしく、時には厳しく、のび太君を守っています。子どもを守るお父さん、お母さんに感じるところがありますね。22世紀から来た猫型ロボットが言うセリフは、簡単な言葉で実は深い意味の一言が多いのです。

過ぎたことを悔やんでもしょうがないじゃない
目はどうして前についていると思う？ 前向きに進んでいくためだよ
藤子・F・不二雄 「ドラえもん」より



くよくよしたってしょうがない。いいことはない。しっかり前を見据えないと…ってことですね。このような気持ちを持って子育てをしていきたいですね。

「お父さんと遊ぼう!!!」 10日(日) 10:30~11:10

- ★会場：子育て支援館 プレイホール
- ★定員：13組(事前予約制) ★参加費無料
- ★対象：おおむね1歳児のお子様とお父様
- ★申込み：6月15日(水)より、電話・HP・窓口にて



講座

講座は事前のお申し込みが必要です。
お申し込み受付は6月15日午前9時より開始いたします。

「おうちでできる簡単ヘアカット講座」✂

- ★日 時：9日(土)9:50～11:00
(後半個別対応の時間があります)
 - ★会 場：子育て支援館 多目的室
 - ★講 師：原田順子(美容師)
 - ★参加費：300円 ★定 員：15組
 - ★対 象：未就学のお子様と保護者
 - ★持ち物：なし
- ※切り方を学ぶ講座です



「食育栄養講座」

- ★日 時：15日(金)10:00～11:00
- ★会 場：子育て支援館 多目的室
- ★講 師：篠原郁子(ふたば保育園 園長)
- ★参加費：無料
- ★定 員：20名
- ★対 象：乳幼児の食育に興味のある方
- ★持ち物：なし



ベビーマッサージ講座 ～ママの手はまほうの手～

- ★日 時：25日(月)10:00～11:00
- ★会 場：子育て支援館 多目的室
- ★講 師：ひいろちはる(ロイヤルセラピスト協会認定講師)
- ★参加費：300円 ★定 員：10組
- ★対 象：1か月健診終了～ハイハイ前ぐらいのお子様と保護者
- ★持ち物：①バスタオル(赤ちゃんをすっぽりくるめる大きさのもの)
②替えおむつ ③飲み物(親子とも) ④ビニール袋(おむつ入れ用)1枚
⑤マッサージにも使用できると表記してあるオイル



「育児サークルリーダー講習会」

- ★日 時：25日(月)14:00～15:30
- ★会 場：子育て支援館 多目的室
- ★講 師：廣瀬万穂(当館副館長・保育士)
- ★定 員：10名(事前申込制・先着順)
- ★対 象：育児サークルのリーダー・サブ・ボランティア等



ファミリー・サポート・センターって？

子育て中のお母さんは日々大忙し、そんなお母さんを地域にお住まいの方々が子育てをお手伝いしてくれる。それが、ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)です♪

☆登録するには・・・☆

まずは、センターにお電話か子育て支援館内の窓口にお越し下さ

千葉市子育て支援館
(公社)千葉市民間保育園協議会
千葉市中央区中央4-5-1 きぼーる 6F

☎ 043-201-6000 (代表)
043-201-6003 (fax)
043-201-6001 (相談)
043-201-6571 (ファミサポ)

✉ info@kosodateshien.or.jp
HP www.kosodateshien.or.jp/

発行責任者：三須初子