

みんなのわ



クローズアップ 

美浜区地域子育て支援拠点事業施設
「子育てリラックス館」紹介 

幸町 子育てリラックス館




美浜区幸町2-12-1
(美浜しょうじゅレジデンス1階)
043-242-3050

幸町子育てリラックス館は、UR幸町団地内の『高齢者福祉総合施設美浜しょうじゅタウン』しょうじゅレジデンス1階にあります。

毎月の企画では、『わらべうたベビーマッサージ』わらべうたを歌いながらベビーマッサージをします。『ママとベビーマッサージ』ベビーマッサージとママのマッサージをします。『インスパイリングエクササイズ』骨盤矯正のエクササイズをします。『みんなでいっしょに』絵本の読み聞かせとわらべうたを一緒にします。『パパもいっしょに』パパと一緒に遊びましょう。『あかちゃんあつまれ』0歳の赤ちゃんのママ達のおしゃべりタイム。不定期の企画では、『わいわいたいむ』季節に合わせた催しや「にんぎょうげき」、保健師とアドバイザーによる『育児相談と身体測定』も開催します。

子育て中の方が、親子で気軽につどい、うちとけた雰囲気の中で交流したり、第2の我が家として子育ての相談ができるひろばです。どうぞ、お気軽に遊びにいらしてください。お待ちしております。

 京葉線稲毛海岸駅から徒歩5分、高洲コミュニティセンター・美浜図書館隣接棟の2階にあります。大きな窓に囲まれた明るく広々としたお部屋の半分は畳になっており、落ち着くと好評です。おままごと・絵本・すべり台・電車や車・パズルやブロック・その他色々なおもちゃがありお子さんの興味や関心をひくものが沢山！それぞれ好きな遊びを楽しみながら親同士おしゃべりをしたり、掲示してある様々な子育て情報をみたり、ゆったりのんびり過ごせます。

スタッフ全員が「日本子育てアドバイザー協会」の認定子育てアドバイザーなので、お子さんを遊ばせながら気軽に相談をすることもできます。どうぞ安心して何でもお話してくださいね。奇数月には発達専門の先生に個別に相談ができる「はぐくみ相談室」もあり、気持ちが軽くなった・子育てに前向きになれたと喜ばれています。

その他、ねんねの会・パパと作って遊ぼう・離乳食はじめの一步・お誕生会・わくわくタイム・講習会等楽しいイベントも沢山企画しています。ランチタイムもあり、ベビーベット・授乳室・おむつ替えコーナー・ポットや電子レンジも完備していますので、いつでも気軽に遊びにいらしてくださいね。プレママプレパパさんも大歓迎！皆さんの来館をお待ちしています。

高洲 子育てリラックス館



美浜区高洲3-12-1
(高洲コミュニティセンター隣接)
043-279-3009



高洲子育てリラックス館HP

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 休館日	2★ ひよこ なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	3 小うさぎ うさぎ	4 りす 花かご 育児・保健相談	5 心理・発達相談
6 心理・発達相談	7★ 第3回子育てコン シェルジュ説明会	8 休館日	9★ ひよこ なごみひろば [㊟] 育児・保健相談 アレルギー相談	10 ばんだ	11★ りす ※子育てコンシェル ジュ出張相談 9:30~ 育児・保健相談	12 ヘアカット講座 心理・発達相談
13 さくらんぼ 心理・発達相談	14★	15 休館日	16★ ひよこ なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	17 うさぎ 小うさぎ	18★ りす 親子ヨガ講座 育児・保健相談	19 心理・発達相談
20 サンデーりす 心理・発達相談 育児・保健相談	21★ 子育てひろば	22 休館日	23★ ひよこ なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	24 ばんだ	25★ りす 育児・保健相談	26 心理・発達相談
27 心理・発達相談	28★ むし歯予防講座	29 休館日	30★ なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	31 		

※子育て支援コンシェルジュ出張相談～認可保育園・認定こども園・幼稚園等の入園について～

予約制9:30～11:30（お一人様20分程度）予約時に時間をお知らせします。

ご予約は窓口・お電話のみの受付となります。

当日も空きがあれば対応いたしますので気軽にお問い合わせください！

第3回子育て支援コンシェルジュ説明会 7日（月）10:00～10:40

今月は、上記出張相談とは別に説明会を開催します（予約制）。

説明会后に5組まで個別相談もできます。

■講師：水嶋 明美（中央区子育て支援コンシェルジュ） ■定員：10組



相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師・保育士が、心理相談では心理相談員がお話をお伺いいたします（就学前までのお子さんが対象です）。
詳しいお問い合わせ、お申込みなどは、☎043-201-6001まで、どうぞ気軽にお電話ください。

おはなし会

上記カレンダー内★の日は、15時～おはなし会があります。
子育て支援館プレイホールにお越しください。
※お申込みの必要はありません。予定が変更する場合があります。



イベント等

おはなし花かご
4日（金）11:00～

「おはなし花かご」
によるおはなし会（予約不要）

さくらんぼ 
13日（日）14:30～

「さくらんぼ」
によるおはなし会（予約不要）

子育てひろば
21日（月）10:00～10:40

定員：8組
対象：親子の遊びを覚えたい方・
伝えたい方・育児サークルの方
*0歳児向けの遊びをご紹介します

わいわいひろば

各回定員8組

※乳児室で行う「ひよこ」「りす」は18名を超える場合入室人数を調整させていただきます。

同月齢の子どもと保護者が一緒に家庭でできる親子遊びを体験する交流の場



ひよこ

プレママ・パパ
2か月～おおむね6か月

ふれあい遊びを楽しもう！

水曜日(2・9・16・23日)10:00～10:30



りす

おおむね7か月～11か月

ふれあい遊びを楽しもう！

金曜日(4・11・18・25日)10:00～10:30



小うさぎ・うさぎ

小うさぎ:おおむね1歳～1.4歳
うさぎ:おおむね1.5歳～1.11歳

体を動かして遊ぼう！

木曜日 3日①小うさぎ10:00～10:40 ②うさぎ 10:50～11:30
17日①うさぎ 10:00～10:40 ②小うさぎ10:50～11:30



はんぱ

おおむね2歳以上

リズム遊びを楽しもう！

木曜日(10・24日)10:00～10:40



サンデー

奇数月「ひよこ」 偶数月「りす」

今月はサンデー「りす」です
※内容は通常のりすと同じです

第3日曜日(20日)10:00～10:30

なごみひろば

開催時間 10:00～11:00

各回定員8名(お子様も一緒に参加できます)



①9日のみ、託児を先着2組まで承ります。料金はお子様1人につき200円です。
ご希望の方は9月末日までに窓口、電話にてお申し込みください。

子育て中の保護者の関心ごとをテーマにして行う親同士の座談会

2日(水)「離乳食始める前」

9日(水)「育休中ママの集い」^①

16日(水)「離乳食7～8か月頃」

23日(水)「生活リズムについて」

30日(水) 千葉県外出身者の集い

わいわいひろば・なごみひろば・イベント・講座のお申し込みについて

窓口、電話でのお申し込みは毎月15日午前9時より、HPからのお申し込みは同日午前10時より
受付を開始いたします。(15日が休館の場合は16日受付開始)

※「わいわいひろば」は、月間でお1人様1回限りとなっております。

※オンライン開催のものは当館HPの「予定カレンダー」よりお申し込みください。





講座



おうちでできる簡単ヘアカット&ヘアアドバイス講座

12日(土) 10:00~11:00

- 講師：原田 順子（美容師）
- 定員：10組
- 参加費：300円
- 対象：未就学のお子様と保護者
※切り方を学ぶ講座です。カットは一切行いません。
※後半個別対応の時間があります。



親子ヨガ講座

18日(金) 10:00~11:00

- 講師：石川 実のり（ヨガ講師・保育士）
- 定員：8組
- 参加費：300円
- 対象：首が座って～歩行前までのお子様とその保護者
- 持ち物：汗拭きタオル・飲み物
※動きやすい服装でご参加ください。



家族だからできる子どものむし歯予防講座

28日(月) 10:00~11:00

- 講師：鶴岡 友恵（鶴沢歯科クリニック副院長）
- 定員：10組
- 参加費：300円
- 対象：1歳半までのお子様と保護者



お知らせ



※10月は「ゆずりあい月間」です。子ども服等ゆずりたい方は9月中にお持ちください。

対象の品：衣類等(0歳から6歳位の子ども服等)※スタッフが検品させていただきます。

受付できないもの：①下着 ②洗濯済みでない物 ③氏名がある物(詳しくはスタッフまで)

ちばしファミリー・サポート・センター

ちばしファミリー・サポート・センターでは、地域で子育てをお手伝いして下さる、提供会員・両方会員(有償ボランティア)を募集しています。提供・両方会員になるための基礎研修会と救命講習会を開催いたしますのでご参加下さい。

●基礎研修会

日時：10月19日(土) 23日(水) 9:30~12:45

場所：社会福祉協議会中央事務所(きぼーる15階)

●救命講習会

日時：10月26日(土) 9:30~12:30/13:30~16:30

場所：社会福祉協議会中央事務所(きぼーる15階)

問い合わせ：ちばしファミリー・サポート・センター

☎ 043-201-6571

千葉市子育て支援館
(公社)千葉市民間保育園協議会
千葉市中央区中央4-5-1きぼーる6F

☎ 043-201-6000 (代表)
043-201-6001 (相談)
043-201-6003 (fax)

✉ info@kosodateshien.or.jp
HP www.kosodateshien.or.jp
発行責任者：子育て支援館館長
毎月15日発行



子育て支援館HP
二次元コード



X (旧twitter)
二次元コード