

みんなのわ



臨床発達心理士

「言葉かけについて」

山下 しずか



子どもの言葉が出現する背景を「コップに水がたまり、それが溢れ出すと言葉が出てくる」と表現することがあります。ここでの水は「周りの人たちからの言葉かけ」や「言葉に関連した経験」「感覚を通じた言葉の理解」になります。このような水が、子ども(=コップ)の中に蓄積され、その結果として発語が出てくると言われています。今回は「周りの人たちからの言葉かけ」について話します。

言葉が出てくるように言葉のシャワーをたくさん浴びさせてあげましょう、という話をよく聞きます。積極的にお子さんへ言葉をかけることはとても大切なことですが、ただ言葉をかければ良いというわけではなく、“タイミング”や“言葉のかけ方”も重要になります。

例えば、散歩中にお子さんが道に咲いている草花をじっと見ている時に「これは〇〇ってなんだよ」と教えてあげることで、その花と花の名前が繋がります。このように子どもが“注目している”ということが大切です。強い風が吹いたら「冷たいね、ビュービュー強い風だね」と体験していることを言語化してあげることは、感覚の言葉を覚えるきっかけとなります。

言葉のかけ方には“今、この時”というタイミングを見極めることが大切です。

〔言葉かけのタイミングを探るポイント〕

お子さんの行動をじっくり見てみます。お子さんが今何を見ているか、それをどう感じているかを観察するのが重要です。例えば、お子さんが空を見上げて雲をみているなど察知した際、「雲だね、もくもく大きいね」「ふわふわしているね」などと声をかけます。そうすることで、子どもは「くも」という名前と大小など概念の言葉を知るきっかけになります。また、“もくもく”“ふわふわ”などリズムカルな言葉は、マネして言おうとするお子さんも多くみられます。

言葉への注目が弱いと感じる場合は、身振り手振りなど視覚情報も組み合わせて伝えてみてください。耳から情報を得るより、目から情報を得る/収集することの方が得意なお子さんもいます。それぞれのお子さんに合う方法でトライしてみてください。

このように、お子さんを観察したりタイミングの良い声かけがすでにできているなど感じた方は、名詞や概念的な言葉の他に動詞(例：白い雲が流れているねなど)もプラスしてみてください。難しいと感じた方は、“常に声かけしなくては”と焦るのではなく、お子さんは何を見ているのかな? お子さんから見える世界はどんなものかな?と覗き込んでみてください。

「できている・できていない」に関係なくお子さんと同じものを見て同じような感情を抱けたとき、双方にとって嬉しい体験となるでしょう!

この体験は、お子さんの言葉の出現に繋がるだけでなく、対人関係・コミュニケーションの土台を作る上で重要なことだと考えます。





7月の予定



館内清掃についてのお知らせ

館内清掃・ワックスがけのため、7/1（月）～8日（月）13:00まで閉館とさせていただきます。ご不便・ご迷惑をおかけいたしますが何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

日	月	火	水	木	金	土
	1 閉館	2 閉館	3 閉館	4 閉館	5 閉館	6 閉館
7 閉館 	8★ 13:00まで閉館 ※子育てコンシェルジュ出張相談 13:30～	9 休館日	10★ ひよこ なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	11 うさぎ うさぎ	12★ りす① りす② なごみひろば 育児・保健相談	13 ハンドタッチ& スキンケア講座 心理・発達相談
14 お父さんと あそぼう 心理・発達相談	15★	16 休館日	17★ ひよこ 育児・保健相談 アレルギー相談	18 ぱんだ① ぱんだ②	19★ りす 産後の体づくり エクササイズ講座 育児・保健相談	20 マインドフルネス 講座 心理・発達相談
21 サンデーひよこ 心理・発達相談	22★ 子育てひろば	23 休館日	24★ ひよこ なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	25 うさぎ うさぎ	26★ りす 育児・保健相談	27 心理・発達相談
28 なごみひろば 育児・保健相談 心理・発達相談	29★ 食育と子育て	30 休館日	31★ ひよこ なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談			

※子育てコンシェルジュ出張相談～認可保育園・認定こども園・幼稚園等の入園について～

予約制13:30～15:30（お一人様20分程度）予約時に時間をお知らせします。

ご予約は窓口・お電話のみの受付となります。

当日も空きがあれば対応いたしますので気軽にお問い合わせください！



相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師・保育士が、心理相談では心理相談員がお話をお伺いいたします（就学前までのお子さんが対象です）。詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎043-201-6001まで、どうぞ気軽にお電話ください。

おはなし会

上記カレンダー内★の日は、15時～おはなし会があります。

子育て支援館プレイホールにお越しください。

※お申込みの必要はありません。予定が変更する場合があります。

イベント等



お父さんとあそぼう

14日（日）10:00～10:40

定員：10組
対象：0歳のお子様とお父さん
会場：子育て支援館プレイホールの一画で行います

子育てひろば

22日（月）10:00～10:40

定員：8組
対象：親子の遊びを覚えたい方・
伝えたい方・育児サークルの方
*1歳児向けの遊びをご紹介します

わいわいひろば

各回定員8組

※乳児室で行う「ひよこ」「りす」は18名を超える場合入室人数を調整させていただきます。

同月齢の子どもと保護者が一緒に家庭でできる親子遊びを体験する交流の場



プレママ・プレパパ
2か月～おおむね6か月

ふれあい遊びを楽しもう！

水曜日(10・17・24・31日) 10:00～10:30



おおむね7か月～11か月

ふれあい遊びを楽しもう！

りす 金曜日(12日) ①10:00～10:30

②10:40～11:10

(19・26日) 10:00～10:30



小うさぎ・うさぎ

小うさぎ: おおむね1歳～1.4歳

うさぎ: おおむね1.5歳～1.11歳

ふれあい遊びを楽しもう！

木曜日 11日 ①小うさぎ 10:00～10:40 ②うさぎ 10:50～11:30

25日 ①うさぎ 10:00～10:40 ②小うさぎ 10:50～11:30



ぱんだ

おおむね2歳以上

つくって遊ぼう！

木曜日 18日 ①10:00～10:40

②10:50～11:30



奇数月「ひよこ」 偶数月「りす」

サンデー

今月はサンデー「ひよこ」です
※内容は通常のひよこと同じです

第3日曜日(21日) 10:00～10:30

なごみひろば

開催時間 10:00～11:00

各回定員 8名(お子様も一緒に参加できます)

① 10日のみ、託児を先着2組まで承ります。料金はお子様1人につき200円です。
ご希望の方は6月末日までに窓口、電話にてお申し込みください。

子育て中の保護者の関心ごとをテーマにして行う親同士の座談会

10日(水)「幼稚園先輩ママに聞く」①

12日(金)「2人目を考える」

24日(水)「離乳食5～6か月頃」

31日(水)「祖父母との付き合い方」

オンライン&対面 28日(日) 多胎児妊娠中～生後5か月頃までのお子さんの保護者
「先輩ママに聞こう！双子の子育て」

※28日のオンラインをご希望の方は、HP「予定カレンダー」よりお申し込みください。

わいわいひろば・なごみひろば・イベント・講座のお申し込みについて

窓口、電話でのお申し込みは毎月15日午前9時より、HPからのお申し込みは同日午前10時より受付を開始いたします。(15日が休館の場合は16日受付開始)

※これまで2回に分けて受付しておりました「わいわいひろば」は1か月分をまとめて毎月15日に受付いたします。お申し込みは、月間でお1人様1回限りとなっております。

※オンライン開催のものは当館HPの「予定カレンダー」よりお申し込みください。

子育て支援館
予定カレンダー



講座

ハンドタッチ&スキンケア講座

13日(土) 10:00~10:45

- 講師：うすき 友美(ハンドタッチケア講師)
 - 定員：10組 ■参加費：300円 ■対象：3歳までのお子様と保護者
- ※爪を短く切り、腕まくりしやすい服装でご参加ください。

産後の体づくりエクササイズ講座

19日(金) 10:00~11:00

- 講師：藤田 日菜子(理学療法士・ピラティスインストラクター)
 - 定員：8組 ■参加費：300円
 - 対象：生後2か月~1歳までのお子様とお母さん ■持ち物：バスタオル2枚、替えおむつ、水分
- ※動きやすい服装でお越しください。



初めてのマインドフルネス講座(託)

~子育てのイライラや不安にふりまわされず心を今に向けよう~

20日(土) 10:00~11:00

- 講師：内藤 恵子(シニア産業カウンセラー・マインドフルネス瞑想療法士)
 - 定員：10組 ■参加費：300円
 - 対象：マインドフルネスに興味がある方(妊娠中の方も参加できます)
 - 持ち物：レーズン・ポーロなど(食べる瞑想を行います)
- ※ゆったりできる服装でお越しください。
※託児を先着3名まで承ります。料金はお子様1人につき200円です。
ご希望の方は6月末日までに窓口、電話にてお申し込みください。



食育と子育て

29日(月) 10:00~11:00

- 講師：篠原 郁子(ふたば保育園統括園長・管理栄養士)
- 定員：15組
- 参加費：無料 ■対象：乳幼児の食育に関心のある方



※講座の参加費はお釣りのないようにご準備ください。

※参加費の領収書をお渡しいたしますので、9:55までには子育て支援館多目的室にお越しください。

ちばしファミリー・サポート・センター

ちばしファミリー・サポート・センターでは、地域で子育てをお手伝いして下さる、提供会員・両方会員(有償ボランティア)を募集しています。提供・両方会員になるための基礎研修会と救命講習会を開催いたしますのでご参加下さい。

●基礎研修会

日時：7月3日(水) 4日(木) 9:30~12:45

場所：社会福祉協議会中央事務所(きぼーる15階)

●救命講習会

日時：7月20日(土) 9:30~12:30

場所：社会福祉協議会中央事務所(きぼーる15階)

問い合わせ：ちばしファミリー・サポート・センター

☎ 043-201-6571

千葉市子育て支援館
(公社)千葉市民間保育園協議会
千葉市中央区中央4-5-1きぼーる6F



子育て支援館HP
二次元コード

☎ 043-201-6000 (代表)
043-201-6001 (相談)
043-201-6003 (fax)
✉ info@kosodateshien.or.jp
HP www.kosodateshien.or.jp
発行責任者：子育て支援館館長
毎月15日発行



X (旧Twitter)
二次元コード