



# みんなのわ

ようこそ! 千葉県子育て支援館へ

千葉県子育て支援館は、

- 就学前のお子さんと保護者が気軽に立ち寄って自由に遊べる場所です。
- 気軽に子育てについて相談できるスタッフがいます。
- 知っておくと安心な子育ての情報がありません!!産前の方も利用できます。
- 様々な子育ての講座があります。
- 親同士の交流が図れます。



## 親子で自由に遊べる場所：施設図



## 子育ての相談

■来館者が気軽に相談できる環境づくりに留意し、保育士をはじめとする専門職（看護師・臨床発達心理士・公認心理師・アレルギー相談員）が支援館内のホールや相談室で相談対応を行っています。

■電話やメールでの相談にも対応しています。

## 子育ての情報・情報コーナー

■子育てに関するさまざまな事業のチラシなどを配架した情報コーナーを整備し、利用者が自由に閲覧できます。



## 親同士の交流と学びの場：実施している講座・イベント

■わいわいひろば：同月齢の子どもと保護者が一緒に家庭でできる親子遊びを体験する交流と学びの場

■なごみひろば：子育て中の保護者の関心ごとをテーマにして行う親同士の座談会

■その他の講座やイベント：むし歯予防講座、ヘアカット講座、お父さんと遊ぼう、ゆずりあいひろば、お話し会イベント、ミニコンサート 等

千葉県子育て支援館は、パパやママと「子育て」について一緒に考えていく身近な存在となり、地域の子育て家庭を応援していきたいと思っております。また、子どもの預かり援助を行いたい方と預かってほしい方からなる会員組織「ちばしファミリー・サポート・センター」が併設されております。お気軽にお問合せください!!

# 4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1★	2 休館日	3★ ひよこ なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	4 小うさぎ うさぎ	5 りす 花かご 育児・保健相談	6 心理・発達相談
7 心理・発達相談	8★	9 休館日	10★ ひよこ なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	11 ぱんだ	12★ りす 育児・保健相談	13 心理・発達相談
14 【オンライン】 ハンドタッチ& スキンケア講座 心理・発達相談	15★ むし歯予防講座	16 休館日	17★ ひよこ なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	18 うさぎ 小うさぎ	19★ りす 産後の体づくり エクササイズ 講座 育児・保健相談	20 マインドフルネ ス講座 心理・発達相談
21 サンデーりす 育児・保健相談 心理・発達相談	22★ 子育てひろば ※子育てコン シェルジュ出張 相談13:30~	23 休館日	24★ ひよこ なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	25 ぱんだ	26★ りす ベビーヨガ講座 育児・保健相談	27 心理・発達相談
28 お父さんと遊ぼう 心理・発達相談	29★	30 休館日	※子育てコンシェルジュ出張相談～認可保育園・認定こども園・幼稚園等の入園について～ 予約制13:30～15:30（お一人様20分程度）予約時に時間をお知らせします。当日も空きがあれば対応いたしますので気軽にお問い合わせください！			

## 相 談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師・保育士が、心理相談では心理相談員がお話をお伺いいたします（就学前までのお子さんが対象です）。詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎043-201-6001まで、どうぞ気軽にお電話ください。

## おはなし会

上記カレンダー内★の日は、15時～おはなし会があります。子育て支援館プレイホールにお越しください。  
※お申込みの必要はありません。予定が変更する場合があります。

## イベント等

### おはなし花かご

5日(金)11:00~

「おはなし花かご」によるおはなし会（予約不要）

### 子育てひろば

22日(月)10:00~10:40

- ★定員：8組
- ★対象：親子の遊びを覚えたい方・伝えたい方  
・育児サークルの方
- ❁0歳児向けの遊びをご紹介します

### お父さんと遊ぼう！

28日(日)10:00~10:40

- ★会場：子ども交流館アリーナ(きぼーる3階)
- ★定員：10組
- ★対象：1歳以上のお子さんとお父さん

※直接会場にお越しください。交流館受付でカードのある方は提示してください。お持ちでない方は申請をお願いします。

## わいわいひろば

### 各回定員8組

※乳児室で行う「ひよこ」「りす」は18名を超える場合入室人数を調整させていただきます。

同月齢の子どもと保護者が一緒に家庭でできる親子遊びを体験する交流の場



プレママ・パパ  
2か月～おおむね6か月  
ふれあい遊びを楽しもう！

水曜日(3・10・17・24日)10:00～10:30



おおむね7か月～11か月  
ハンカチ遊びを楽しもう！

金曜日(5・12・19・26日)10:00～10:30



小うさぎ・うさぎ

小うさぎ:おおむね1歳～1.4歳  
うさぎ:おおむね1.5歳～1.11歳

リズム遊びを楽しもう！

木曜日 4日 ①小うさぎ10:00～10:40 ②うさぎ 10:50～10:40  
18日 ①うさぎ 10:00～10:40 ②小うさぎ10:50～11:30



はんた

おおむね2歳以上  
からだを動かして遊ぼう！

木曜日(11・25日)10:00～10:40



サンデー

今月はサンデー「りす」です  
※内容は通常のりすと同じです

奇数月「ひよこ」 偶数月「りす」  
第3日曜日(21日)10:00～10:30

## なごみひろば

毎週水曜日10:00～11:00

各回定員8名(お子様も一緒に参加できます)

※10日のみ、託児を先着2組まで承ります。料金はお子様1人につき200円です。  
ご希望の方は3月末日までに窓口、電話にてお申し込みください。

子育て中の保護者の関心ごとをテーマにして行う親同士の座談会

3日「離乳食を始める前」

10日「7～11か月頃のママの集い」

17日「離乳食12～18か月頃」

24日「千葉県外出身者の集い」

## わいわいひろば・なごみひろば・イベント・講座のお申し込みについて

窓口、電話でのお申し込みは毎月15日午前9時より、HPからのお申し込みは同日午前10時より  
受付を開始いたします。(15日が休館の場合は16日受付開始)

※これまで2回に分けて受付しておりました「わいわいひろば」は1か月分をまとめて毎月15日に受付  
いたします。お申し込みは、月間でお1人様1回限りとなっております。

※オンライン開催のものは当館HPの「予定カレンダー」よりお申し込みください。



子育て支援館  
予定カレンダー

# 講座

## 【オンライン】ハンドタッチ&スキンケア講座

14日(日)10:00~10:45

- ★講師：うすき 友美（ハンドタッチケア講師）
- ★定員：10組 ★参加費：無料 ★対象：3歳までのお子様と保護者
- ※爪を短く切り、腕まくりしやすい服装でご参加ください。
- ※こちらの講座は「Zoom」を用いたオンライン開催です。
- 参加者同士の顔が見える会話ができる環境をお願い致します。

## 家族だからできる子どものむし歯予防講座

15日(月)10:00~11:00

- ★講師：鶴岡 友恵（鶴沢歯科クリニック副院長）
- ★定員：10組 ★参加費：300円 ★対象：1歳半までのお子様と保護者

## 産後の体づくりエクササイズ講座

19日(金)10:00~11:00

- ★講師：藤田 日菜子（理学療法士・ピラティスインストラクター・ヨガインストラクター）
- ★定員：8組 ★参加費：300円 ★対象：生後2か月~1歳までのお子様とお母さん
- ★持ち物：バスタオル2枚、替えおむつ、水分 ※動きやすい服装でお越しください。

## 初めてのマインドフルネス講座

~子育てのイライラや不安にふりまわされず心を今に向けよう~

20日(土)10:00~11:00

- ★講師：内藤 恵子（シニア産業カウンセラー・マインドフルネス瞑想療法士）
- ★定員：10組 ★参加費：300円
- ★対象：マインドフルネスに興味がある方（妊娠中の方も参加できます）
- ★持ち物：レズン・ボーロなど（食べる瞑想を行います）※ゆったりとした服装でご参加ください
- ※託児を先着3組まで承ります。料金はお子様1人につき200円です。ご希望の方は3月末日までに窓口、電話にてお申し込みください。

## 保育士ベビーヨガ講座

26日(金)10:00~10:45

- ★講師：かのう りえ（JAHA認定講師・ベビーヨガ&ママヨガインストラクター）
- ★定員：8組 ★参加費：300円 ★対象：3か月~ハイハイ前くらいのお子さんとお母さん
- ★持ち物：バスタオル・水分 ※動きやすい服装でご参加ください

## ちばしファミリー・サポート・センター

子育て中のお母さんは日々大忙し。  
そんなお母さんを地域にお住まいの方々が  
子育てをお手伝いしてくれる。それが、ファミ  
リー・サポート・センター（ファミサポ）です。

★登録するには★

センターにお電話か子育て支援館内の窓口  
にお越し下さい。

☎ 043-201-6571

千葉市子育て支援館  
(公社)千葉市民間保育園協議会  
千葉市中央区中央4-5-1きぼーる6F

☎ 043-201-6000（代表）  
043-201-6001（相談）  
043-201-6003（fax）

✉ info@kosodateshien.or.jp  
HP www.kosodateshien.or.jp  
発行責任者：子育て支援館館長  
毎月15日発行



子育て支援館HP  
二次元コード



X (旧Twitter)  
二次元コード