

千葉県子育て支援館 みんなのわ

2024年2月号
(第196号)



みなさまの声 ①

わいわいひろば・なごみひろば
参加者アンケートより

「わいわいひろば」の感想

支援館からの返事

※「わいわいひろば」は、年齢にあわせて、いろいろな遊びを親子で一緒に体験するひろばです。



ひよこ
2か月～
おおむね6か月

- ★月齢の近い他の子どもと関わることができて嬉しいです。
- ★色々なふれあい遊びを知れたのでおうちでもやってみたいです。

ひろば等がきっかけになり、同じ月齢位の赤ちゃんや保護者の方と親しくなっていただけなら嬉しいです。これからも月齢や季節に合わせた遊びやシアターなどたくさん紹介していきたいと思います。



りす
おおむね7か月
～11か月

- ★娘が楽しそうで、親の私も気分転換になりました。30分の時間がちょうどよいです！！
- ★とても和やかな雰囲気です。初めてでも楽しく参加できました！ありがとうございました。是非また参加させて下さい。

初めて参加する際はママも赤ちゃんも「ドキドキ」ですよ。次第に慣れてくるとお子さんの表情も変わりニコニコ😊の笑顔も見られると思います。今後も保育士と一緒に家庭でもできる遊びや五感を刺激するような遊びを楽しみましょう！お待ちしております。



小うさぎ
&うさぎ
おおむね
1歳～1.4歳 &
1.5歳～1.11歳

- ★親子共々楽しませてもらいました。家ではできないバルーンなどができたのもよかったです。月齢による違いも教えてもらえてよかったです。
- ★家で遊ぶのに参考になりました。

ご家族で楽しんで頂けて嬉しいです。お家では出来ないダイナミックな遊びはもちろんのこと、手遊び・ふれあい遊びも行っておりますので、お家で試していただけたら幸いです。我が子より小さい子や、大きい子と交流するのは、我が子の成長を感じることが出来て嬉しいです。



ぱんだ
おおむね
2歳以上

- ★秋らしい季節を感じる遊びでとても楽しめました。
- ★落ち葉の折り紙で喜んでいました。
- ★家では制作のようなことがなかなかできないので友達と一緒にできて本人が楽しそうでした。

11月は、大きなまつぼっくりに触れ手遊びをしたり、画用紙や折り紙でできた紅葉を入れて作った風船で楽しみました♪みんなには花紙をちぎってもらいましたが、集中して取り組んでくれていました。これからも遊びを通して一緒に季節を楽しみましょう😊



サンデー
奇数月「ひよこ」
偶数月「りす」
第3日曜日

- ★始まる前に色々な人との会話ができて勉強になります。手遊び等もすぐできて助かります。
- ★月齢の近い赤ちゃんとお父さんお母さんと交流できて良かったです！
- ★いろんな月齢の子がいて懐かしく思ったりできて良かった。日曜日開催で夫と参加できるのが良い。

日曜日開催のひろばは、ママパパお揃いで参加が多く、にぎやかです。お隣の赤ちゃんと視線が合ってにっこり、会話もはずみます。我が子を愛おしく見守る姿に、担当保育士は、ほっこり癒されるひと時です。親子のスキンシップにおすめのふれあい遊びを皆で楽しみましょう。

「なごみひろば」の感想

※「なごみひろば」は、保護者同士で一緒に学び合う座談会型のひろばです。

- ★今はネットなどで情報があふれていますが、生の声を聞いて参考になりました。
- ★他の人のお話がきけると自分だけが困っているわけではないと思って安心します。

1人で悩みを抱えている方が、他のママや先輩ママと話をすることで「自分だけではない」と安心したり、自分の子育てを客観視できたり、様々な考え方を知る機会になれれば願っております。これからもいろいろなテーマでお話しましょう。



2月の予定



日	月	火	水	木	金	土
※子育てコンシェルジュ出張相談～認可保育園・認定こども園・幼稚園等の入園について～ 予約制9:30～11:30（お一人様20分程度）予約時に時間をお知らせします。当日も空きがあれば対応いたしますので気軽にお問い合わせください！				1	2 いす 産後の体づくり エクササイズ講座 育児・保健相談	3 心理・発達相談
4 心理士による講座 心理・発達相談	5	6 休館日	7 ひよこ(ﾌﾟﾚﾏﾏ・ﾊﾞﾊﾞ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	8 小うさぎ① うさぎ②	9 いす ベビーマッサージ講座① 育児・保健相談	10 ボランティア講習会 心理・発達相談
11 心理・発達相談	12	13 休館日	14 ひよこ(ﾌﾟﾚﾏﾏ・ﾊﾞﾊﾞ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	15 ぼんだ	16 いす ベビーマッサージ講座② 育児・保健相談	17 ヘアカット講座 心理・発達相談
18 サンデーいす 育児・保健相談 心理・発達相談	19 ※子育てコンシェルジュ出張相談 9:30～	20 休館日	21 ひよこ(ﾌﾟﾚﾏﾏ・ﾊﾞﾊﾞ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	22 うさぎ① 小うさぎ②	23 いす 育児・保健相談	24 心理・発達相談
25 心理・発達相談	26 むし歯予防講座	27 休館日	28 ひよこ(ﾌﾟﾚﾏﾏ・ﾊﾞﾊﾞ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	29 ぼんだ	子育て支援館HP 二次元コード 	

わいわいひろば

サンデーりす（おおむね7か月～11か月）
18日10:00～10:30
定員8組（担当：かのう）
※内容等は通常のりすと同じです。



ひよこ（2か月～おおむね6か月）
「ふれあい遊びを楽しもう！」
7日・14日・21日・28日
（10:00～10:30）

定員8組+プレママ・パパ2組（担当：ひがしはら）



りす（おおむね7か月～11か月）
「ふれあい遊びを楽しもう！」
2日・9日・16日・23日
（10:00～10:30）
定員8組（担当：はの）



小うさぎ（おおむね1歳～1歳4か月）
うさぎ（おおむね1歳5か月～1歳11か月）
「体を動かして遊ぼう！」
8日 小うさぎ① うさぎ②
22日 うさぎ① 小うさぎ②
（①10:00～10:40②10:50～11:30）
定員8組（担当：くろかわ）



ぼんだ（おおむね2歳以上）
「リズム遊びを楽しもう！」
15日・29日
（10:00～10:40）
定員8組（担当：よしむら）

★乳児室でおこなう「ひろば(ひよこ・りす)」は18名を超える場合入室人数を調整させて頂く場合があります。

★わいわいひろばのお申込みについて★

2月15日までの開催分・・・1月15日午前9時より受付開始

2月16日以降の開催分・・・2月1日午前9時より受付開始

- お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- お申し込み回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。

なごみひろば

毎週水曜日 10:00~11:00

各回定員8名(お子様も一緒に参加できます)

「なごみひろば」は保護者の方同士と一緒に学び合うひろばです。

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。

お申し込みは窓口、電話、HPにて1月15日午前9時より受付を開始いたします。

7日「離乳食始める前」

14日「保育園先輩ママに聞く」※

21日「離乳食7~8か月頃」

28日「先輩ママに聞こう!おむつはずし」

※14日のみ、託児希望者を先着2組まで承ります。託児希望の方は1月31日(水)までに電話又は窓口にてお申込みください。尚、料金はお子様1人につき200円となります。

相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師・保育士が、心理相談では心理相談員がお話をお伺いいたします(就学前までのお子さん対象です)。詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎043-201-6001まで、どうぞ気軽にお電話ください。

子育て支援館 ボランティアについて

子育て支援館ではボランティアの受け入れをしております。(中学生以上)

【主なボランティア活動内容】

- ① イベントやひろば、講座中のお子さんの見守り
- ② お話会ボランティア
- ③ 作業、玩具消毒等
- ④ イベントやひろば、講座中の託児ボランティア(高校生から)

2月10日(土)開催の「ボランティア講習会」では、子育て支援館のボランティア活動について詳しい説明があります。また、講習会後ボランティア登録が可能です。ご興味のある方はぜひご参加ください。

「ボランティア講習会」 10日(土) 10:00~11:15

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：廣瀬 万穂(保育士)
- ★定員：10名
- ★対象：子育て支援館などでのボランティア活動に興味のある方

お申し込みは窓口、電話、HPにて1月15日午前9時より受付を開始いたします。

おはなし会

毎週月曜日 15:00~ 保育士によるおはなし会

毎週水曜日 15:00~ 「かつらぎ民話を語る会」による紙芝居

他にも、ボランティアさんのお話し会があります♪

★会場：子育て支援館 プレイホール ※お申し込みの必要はありません。

おしらせ

3月は「ゆずりあい月間」です。子ども服等ゆずりたい方は2月中にお持ち下さい。

対象の品:衣類等(0歳から6歳位の子ども服等)

受付できないもの: ①下着 ②洗濯済みでない物

③氏名がある物(詳しくはスタッフまで)

講座

講座は事前のお申し込みが必要です。
お申し込み受付は1月15日午前9時より開始いたします

産後の体づくりエクササイズ講座

2日(金) 10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：藤田 日菜子（理学療法士・ピラティスインストラクター・ヨガインストラクター）
- ★定員：8組 ★参加費：300円 ★対象：生後2か月～1歳までのお子さんとお母さん
- ★持ち物：バスタオル2枚、替えおむつ、水分 ※動きやすい服装でお越しください。

心理士による講座 子どもの困った行動に役立つ

「ペアレントトレーニング」

4日(日)10:00~11:00

※時間変更になりました15:00~16:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★定員：8組
- ★対象：就学前までのお子様の保護者

- ★講師：古川 美之（公認心理師）
- ★参加費：300円



保育士ベビーマッサージ講座 (連続2回講座)

①9日(金) ②16日(金)
10:00~10:45

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：東原 直美（保育士・JAHA認定ベビーマッサージインストラクター）
- ★定員：8組 ★参加費：各回300円（全600円）
- ★対象：3か月～ハイハイ前くらいのお子様と保護者
- ★持ち物：バスタオル・飲み物（親子とも）
- ※9日はパッチテストとオイルなしのマッサージ、16日はオイル付きとなります。動きやすい服装でお越しください。



おうちでできる簡単ヘアカット &ヘアアドバイス講座

17日(土) 10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室 ★講師：原田 順子（美容師） ★定員：8組
- ★参加費：300円 ★対象：未就学のお子様と保護者
- ※切り方を学ぶ講座です。カットは一切行いません。※後半個別対応の時間があります。

家族だからできる 子どものむし歯予防講座

26日(月) 10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：鶴岡 友恵（鶴沢歯科クリニック副院長） ★定員：8組 ★参加費：300円
- ★対象：1歳半までのお子様と保護者

ちばしファミリー・サポート・センター

ちばしファミリー・サポート・センターでは、地域で子育てをお手伝いして下さる、提供会員・両方会員（有償ボランティア）を募集しています。提供・両方会員になるための基礎研修会と救命講習会を開催いたしますのでご参加下さい。

●基礎研修会

日時：2月29日(木) 3月2日(土) 9:30~12:45
場所：社会福祉協議会中央事務所（きぼーる15階）

●救命講習会

日時：2月17日(土) 9:30~12:30
場所：社会福祉協議会中央事務所（きぼーる15階）
問い合わせ：ちばしファミリー・サポート・センター

☎ 043-201-6571

千葉市子育て支援館
(公社)千葉市民間保育園協議会
千葉市中央区中央4-5-1きぼーる6F



X (旧Twitter)
二次元コード

☎ 043-201-6000（代表）
043-201-6001（相談）
043-201-6003（fax）

✉ info@kosodateshien.or.jp
HP www.kosodateshien.or.jp
発行責任者：子育て支援館館長
毎月15日発行

