

# 千葉市子育て支援館

# みんなのわ



## ファミリー・サポート・センターとは

ちばしファミリー・サポート・センター（通称：ファミサポ）は、地域で子育てを支え合う子育て支援事業です。皆様の温かい活動に支えられ、今年で22年になります。ファミサポは、保育所への送迎や用事があって子どもを少しの間見て欲しいなど、近くに知り合いもいなくて困っている依頼会員さんと、子どもが好きで地域の役に立ちたいと思っている提供会員さんをつなぐ事業です。

### ■利用するには

- ①会員登録：登録は、入会申込書などを郵送またはメールに添付して送付すればできますのでセンターまで足を運ぶ必要はありません。
- ②依頼の申し込み：ファミサポへ電話でお申し込みください。
- ③事前打ち合わせ：依頼会員・提供会員・アドバイザーの三者でお子様を交えて事前打ち合わせをし安全に活動できるように確認します。

### 活動開始



提供会員さんは、心身共に健康で、基礎研修会と救命講習会を受講すればどなたでも登録することができます。地域の為に役に立ちたいと思っている子ども好きの方が、“できる時に、できることを、無理をしないで”を合言葉に有償ボランティアとして活動しています。

### ■会員の皆様の声

- 【提供会員】「預かったお子さんから元気をもらえ、さらに依頼会員から感謝されることで役に立てたという充実感を味わうことができました。」「お子さんの成長を共に楽しむことができました。」
- 【依頼会員】「子どもが提供会員さん宅に行くことを楽しみにしていて、安心して仕事ができます。」「提供会員さんから、『大丈夫よ』と言われ救われました。」
- 【両方会員】「自分の子供にとっても良い経験になりました。」

皆様の声から相互援助活動の良さを実感します!!

ここ数年は、「子どもが小さい頃にお世話になったので、今度は提供会員になってお手伝いしたい」と依頼会員さんから提供会員さんになってくださる方も増えました。また、育児休暇中ということで研修会に参加してくださる方も多くなり、若いママ達のパワーに感謝しています。研修会は、子育て中の方にとって勉強になる内容ですので、興味のある方は是非ご参加ください。

ファミサポは、これからも人と人との繋がりや信頼関係を大切にしていって、心温まる活動ができるようサポートしていきたいと思っております。



年数回、会員同士の交流会や講演会があります。今年はアーティフィシャルフラワーを使った「フラワーアレンジメント」や「正月飾り」を作りながら情報交換をし交流を深めました。



# 1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 小うさぎ① うさぎ②	5 りす 育児・保健相談	6 心理・発達相談
7 心理・発達相談	8	9 休館日	10 ひよこ(プレママ・パパ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	11 ぱんだ	12 りす 育児・保健相談	13 心理・発達相談
14 心理・発達相談	15 ベビーマッサージ講座①	16 休館日	17 ひよこ(プレママ・パパ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	18 うさぎ① 小うさぎ②	19 りす 食育栄養講座 育児・保健相談	20 心理・発達相談
21 サンデーひよこ (プレママ・パパ) 心理・発達相談	22 ベビーマッサージ講座② ※子育てコンシェルジュ出張相談 13:30～	23 休館日	24 ひよこ(プレママ・パパ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	25 ぱんだ	26 りす 育児サークル講習会 育児・保健相談	27 心理・発達相談
28 なごみひろば 育児・保健相談 心理・発達相談	29 ナチュラルフォト講座	30 休館日	31 ひよこ(プレママ・パパ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	 子育て支援館HP 二次元コード		

※子育てコンシェルジュ出張相談～認可保育園・認定こども園・幼稚園等の入園について～

予約制13:30～15:30(お一人様20分程度) 予約時に時間をお知らせします。当日も空きがあれば対応いたしますので気軽にお問い合わせください!

## わいわいひろば



ひよこ(2か月～おおむね6か月)

「ふれあい遊びを楽しもう!」

10日・17日・24日・31日

(10:00～10:30)

定員8組+プレママ・パパ2組(担当:はの)



小うさぎ(おおむね1歳～1歳4か月)

うさぎ(おおむね1歳5か月～1歳11か月)

「つくってあそぼう!」

4日 小うさぎ① うさぎ②

18日 うさぎ① 小うさぎ②

(①10:00～10:40②10:50～11:30)

定員8組(担当:よしむら)



りす(おおむね7か月～11か月)

「ふれあい遊びを楽しもう!」

5日・12日・19日・26日

(10:00～10:30)

定員8組(担当:くろかわ)



ぱんだ(おおむね2歳以上)

「ふれあい遊びを楽しもう!」

11日・25日

(10:00～10:40)

定員8組(担当:かのう)



## ★わいわいひろばのお申込みについて★

1月15日までの開催分・・・12月15日午前9時より受付開始

1月17日以降の開催分・・・1月4日午前9時より受付開始

- お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- お申し込み回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。

# なごみひろば

毎週水曜日 10:00～11:00

毎回定員8名(お子様も一緒に参加できます)

「なごみひろば」は保護者の方同士と一緒に学び合うひろばです。

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。  
お申し込みは窓口、電話、HPにて12月15日午前9時より受付を開始いたします。

10日「1歳7か月以上のママの集い」(※)      17日「離乳食9～11か月頃」  
24日「6か月までのママの集い」              31日「きょうだいの子育て」

※10日のみ、託児希望者を先着2組まで承ります。託児希望の方は12月28日(木)までにお電話又は窓口にてお申し込みください。尚、料金はお子様1人につき200円となります。

多胎児プレママ～生後4か月頃  
までの保護者対象

オンライン&対面

28日(日)「先輩ママに聞こう! 双子の子育て」

※オンラインをご希望の方はHP「予定カレンダー」よりお申し込みください。「ZOOM」を用いたオンラインひろばに参加可能な環境のある方(参加者同士の顔が見える・会話ができる環境の準備をお願い致します)がご参加いただけます。

※対面(支援館に来館)をご希望の方は、窓口・電話・HPよりお申し込みください。

## 相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師・保育士が、心理相談では心理相談員がお話をお伺いいたします(就学前までのお子さんが対象です)。詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎043-201-6001まで、どうぞ気軽にお電話ください。



## 2023年から2024年へ



新年あけましておめでとうございます。 昨年はコロナ前の日常が少しずつ戻り、子育て支援館にもたくさんの方が来館され以前の賑やかな館内が戻ってきました。また子育て支援館が、15周年という節目を迎えた年でもありました。開館当初利用していたお子さんは随分成長されていることでしょうか。以前利用していたお子さんが支援館に顔を出してくれることがあります。私たちはその姿に驚いたり、懐かしく思ったり、頼もしく感じたり... お子さんの成長を保護者の方と共に喜べる事が何より嬉しいです。 その家庭、そのお子さんに合った「子育て」について、これまでもこれからも地域の子育て家庭を見守りながら支援していきたいと思っております。

2024年もたくさんの方のご利用を心よりお待ちしております。

※2023年12月29日(金)から1月3日(水)まで休館となります。

## おはなし会



毎週月曜日15:00～ 保育士によるおはなし会

毎週水曜日15:00～ 「かつらぎ民話を語る会」による紙芝居

他にも、ボランティアさんのお話し会があります♪

★会場: 子育て支援館 プレイホール ※お申込みの必要はありません。

## 育児サークル講習会 26日(金)10:00～11:15

★会場: 子育て支援館 多目的室

★講師: 廣瀬 万穂(保育士)

★定員: 10名

★対象: 育児サークルの方、サークルを立ち上げようと考えている方、子育て支援に関わっている方  
\*1、2歳児向けの遊びをご紹介します

お申し込みは窓口、電話、HPにて12月15日午前9時より受付を開始いたします

# 講座

※お申込みは館内窓口及び電話、HPにて  
12月15日午前9時より受付を開始いたします。

## ベビーマッサージ講座(連続2回講座)

①15日(月) ②22日(月) 10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
  - ★講師：葉月 智子
  - ★定員：8組
  - ★参加費：各回300円 (全600円)
  - ★対象：3か月～ハイハイ前ぐらいのお子様と保護者
  - ★持ち物：バスタオル、替えおむつ、水分(親子とも)、ビニール袋1枚(おむつ入れ用)
- ※15日(月)はパッチテストとオイルなしのマッサージ、22日(月)はオイル付きとなります。

## 食育栄養講座

19日(金) 10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：三幣 周子(管理栄養士)
- ★定員：8組
- ★参加費：無料
- ★対象：乳幼児の食育に関心のある方
- ★持ち物：なし



## 親子で楽しむナチュラルフォト講座

29日(月) 10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：永瀬 まみ(フォトグラファー)
- ★定員：8組
- ★参加費：300円
- ★対象：2か月～1歳までのお子様と保護者
- ★持ち物：スマートフォンやお手持ちのカメラ

## ちばしファミリー・サポート・センター

ちばしファミリー・サポート・センターでは、地域で子育てをお手伝いして下さる、提供会員・両方会員(有償ボランティア)を募集しています。提供・両方会員になるための基礎研修会と救命講習会を開催いたしますのでご参加下さい。

### ●基礎研修会

日時：1月20日(土)・22日(月) 9:30~12:45  
場所：社会福祉協議会中央事務所(きぼーる15階)

### ●救命講習会

日時：1月25日(木) 9:30~12:30  
場所：社会福祉協議会中央事務所(きぼーる15階)  
問い合わせ：ちばしファミリー・サポート・センター

☎ 043-201-6571

千葉市子育て支援館  
(公社)千葉市民間保育園協議会  
千葉市中央区中央4-5-1きぼーる6F

☎ 043-201-6000 (代表)  
043-201-6001 (相談)  
043-201-6003 (fax)

✉ info@kosodateshien.or.jp  
HP www.kosodateshien.or.jp/  
発行責任者：子育て支援館館長  
毎月15日発行



X(旧Twitter) :  
二次元コード