

みんなのわ



クローズアップ 

花見川区地域子育て支援拠点事業施設
「子育てリラックス館」紹介

花見川

子育てリラックス館



花見川区花見川3-28-101
(花見川団地商店街内)
043-215-2346

花見川子育てリラックス館は、千葉市花見川区にある花見川団地商店街の中にあります。月曜日から土曜日の朝10時から夕方16時まで開館しており、0歳から小学校入学前までの親子が無料で遊べる施設です。

たくさんのおもちゃや絵本があり、広々とした畳の上で皆さんリラックスした雰囲気です。毎月「親子で楽しめる企画」「ママやパパが楽しめる企画」などたくさんの楽しい企画も開催しており、0歳児対象のねんねの日やお誕生日会、ボランティアさんによる読み聞かせや、わらべうたの時間もあります。

ベビーベッドやオムツ替えコーナー、授乳室はもちろん、電気ポットや電子レンジもあるのでミルク作りや離乳食を温めることもできます。4月からはランチタイムも復活し、たくさんの親子が時間を気にせずゆっくり遊べるようになりました。保育園・幼稚園についてや地域の子育て情報も聞くことができます。これからママやパパになる方の見学も大歓迎です！

スタッフ一同お待ちしておりますので、ぜひ気軽に遊びに来てみてくださいね。

幕張本郷

子育てリラックス館



花見川区幕張本郷2-8-23
アミティ望月 101号室
043-276-7481

幕張本郷子育てリラックス館は、JRと京成幕張本郷駅から徒歩5分、白いタイルのマンションの1階にあります。開館してから19年経ちますが、昨年リニューアルし、新しいお部屋になりました。館内は四季折々の飾り付けやアンパンマンが賑やかにお出迎えます。ごちんまりとした当館なので「実家のような雰囲気が味わえてほっとします」と話して下さるママ達もいます。

月1～2回の講座はリトミックや親子でストレッチ、歯科衛生士の講習会、栄養士による離乳食の話など多彩です。千葉市のコンシェルジュによる保育園、幼稚園への相談会やボランティアの方のお話し会、パパと遊ぶの日の工作は、ママの参加もちろん大歓迎です。「赤ちゃんこんにちは」(2カ月～11カ月対象)では、ふれあい遊びやママ達の困り事、嬉しかった事など会話に花が咲きます。クリスマスには以前来館者であったママ達がピアノやバイオリンなど生の演奏を聞かせるコンサートも開催しており大好評です。誕生月には手形足形を取り手作りのカードを添えてお祝いします。

このように就学前の親子が安心して楽しく過ごせる場となっています。子育てアドバイザーのスタッフ一同、温かい笑顔で待っています。ぜひ遊びに来て下さいね。





11月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	子育て支援館HP QRコード		1 ひよこ(ﾌﾟﾚﾏﾏ・ﾊﾞﾊﾞ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	2 うさぎ① うさぎ②	3 いす 育児・保健相談	4 ボランティア講習会 心理・発達相談
5 心理・発達相談	6	7 休館日	8 ひよこ(ﾌﾟﾚﾏﾏ・ﾊﾞﾊﾞ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	9 ぼんだ	10 いす ベビーマッサージ 講座① 育児・保健相談	11 心理士講座 心理・発達相談
12 Bigぼんだ 心理・発達相談	13 育児サークル講習会 ※子育てコンシェルジュ出張相談 13:30～	14 休館日	15 ひよこ(ﾌﾟﾚﾏﾏ・ﾊﾞﾊﾞ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	16 うさぎ① うさぎ②	17 いす ベビーマッサージ 講座② 育児・保健相談	18 マインドフルネス講座 心理・発達相談
19 サンデーひよこ (ﾌﾟﾚﾏﾏ・ﾊﾞﾊﾞ) 育児・保健相談 心理・発達相談	20	21 休館日	22 ひよこ(ﾌﾟﾚﾏﾏ・ﾊﾞﾊﾞ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	23	24 いす コロコロはい講座 育児・保健相談	25 【オンライン】 子どもの過ごし方 環境づくり講座 心理・発達相談
26 心理・発達相談	27	28 休館日	29 なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	30 ぼんだ		

※子育てコンシェルジュ出張相談～認可保育園・認定こども園・幼稚園等の入園について～

予約制 13:30～15:30 (お一人様20分程度) 予約時に時間をお知らせします。

当日も空きがあれば対応いたしますので気軽にお問い合わせください！

わいわいひろば

サンデーひよこ (2か月～おおむね6か月)
19日 (10:00～10:30)

定員6組+プレママ・パパ2組 (担当: ひがしはら)
※内容等は通常のひよこと同じです。



ひよこ (2か月～おおむね6か月)

「ふれあい遊びを楽しもう！」

1日・8日・15日・22日

(10:00～10:30)

定員8組+プレママ・パパ2組 (担当: よしむら)



りす (おおむね7か月～11か月)

「ふれあい遊びを楽しもう！」

3日・10日・17日・24日

(10:00～10:30)

定員8組 (担当: かのう)



うさぎ (おおむね1歳～1歳4か月)

うさぎ (おおむね1歳5か月～1歳11か月)

「ふれあい遊びを楽しもう！」

2日 うさぎ① うさぎ②

16日 うさぎ① 小うさぎ②

(①10:00～10:40②10:50～11:30)

定員8組 (担当: かわな)



ぼんだ (おおむね2歳以上)

「つくって遊ぼう！」

9日・30日

(10:00～10:40)

定員8組 (担当: まつもと)



★わいわいひろばのお申込みについて★

11月15日までの開催分・・・10月15日午前9時より受付開始

11月16日以降の開催分・・・11月1日午前9時より受付開始

- お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- お申し込み回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。



なごみひろば

毎週水曜日 10:00～11:00

毎回定員6名(お子様も一緒に参加できます)

「なごみひろば」は保護者の方同士と一緒に学び合うひろばです。

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。

お申し込みは窓口、電話、HPにて10月15日午前9時より受付を開始いたします。

1日「パパとの子育て」

8日「2人目を考える」(※)

15日「離乳食5～6か月頃」(次回3月予定)

22日「40歳以上のママの集い」

29日「千葉県外出身者の集い」

※8日のみ、託児希望者を先着2組まで承ります。託児希望の方は10月30日(月)までにお電話又は窓口にてお申し込みください。尚、料金はお子様1人につき200円となります。

相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師・保育士が、心理相談では心理相談員がお話をお伺いいたします(就学前までのお子さんが対象です)。詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎043-201-6001まで、どうぞ気軽にお電話ください。

支援館多目的室ご利用について

子育てサークルや個人の方へ当館多目的室を無料でお貸しております。子育てに関するサークル活動や集まりなどにお使ください。(完全予約制)会場設営のお手伝いや保育士による遊びの提供(10分程度)等の「サークル支援」もおこなっております。ご希望の方はご相談ください。

使用時間:午前9時～11時 午後2時～4時

使用人数:20名程度(要相談)

※お気軽にお問合せください

予約申請は
1か月前から



机を片付けてマット敷くこともできます!!

おはなし会

17日(金)15:00～ ボランティアさんによるおはなし会

毎週月曜日15:00～ 保育士によるおはなし会

15日・22日・29日(水)15:00～ 「かつらぎ民話を語る会」による紙芝居

★会場:子育て支援館 プレイホール ※お申込みの必要はありません。

ボランティア講習会 4日(土)10:00～11:15

- ★会場:子育て支援館 多目的室
- ★講師:廣瀬 万穂(保育士)
- ★定員:10名
- ★対象:地域の子育て支援に興味のある方



育児サークル講習会 13日(月)10:00～11:15

- ★会場:子育て支援館 多目的室
- ★講師:廣瀬 万穂(保育士)
- ★定員:10名
- ★対象:育児サークルの方、サークルを立ち上げようと考えている方、子育て支援に関わっている方
- *1歳児向けの遊びをご紹介します

Bigぱんだ～体を動かして遊ぼう～

※直接会場にお越しください。交流館受付でカードのある方は提示してください。お持ちでない方は申請をお願いします。

12日(日)10:30～11:10

- ★会場:子ども交流館アリーナ(きぼーる3階)
- ★定員:10組
- ★対象:2歳以上のお子様と保護者

お申し込みは窓口、電話、HPにて10月15日午前9時より受付を開始いたします



講座

※お申込みは館内窓口及び電話、HPにて
10月15日午前9時より受付を開始いたします。
オンラインは当館HPの「予定カレンダー」よりお申し込みください。

保育士ベビーマッサージ講座(連続2回講座)

①10日(金) ②17日(金) 10:00~10:45

- ★会場：子育て支援館 多目的室
 - ★講師：東原 直美（保育士・JAHA認定ベビーマッサージインストラクター）
 - ★定員：8組 ★参加費：各回300円（全600円）
 - ★対象：3か月～ハイハイ前くらいのお子様と保護者
 - ★持ち物：バスタオル、飲み物（親子とも）
- ※10日はパッチテストとオイルなしのマッサージ、17日はオイル付きとなります。
動きやすい服装でお越しください。

心理士による講座「あそびの育ちとコミュニケーション」

～発達のいろいろ・サポートのいろいろ～

11日(土) 10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：山下 しずか（臨床発達心理士）
- ★定員：8組 ★参加費：300円
- ★対象：就学前までのお子様の保護者（お子様も一緒に参加できます。）

初めてのマインドフルネス

～子育てのイライラや不安にふりまわされず心を今に向けよう～

18日(土) 10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
 - ★講師：内藤 恵子（シニア産業カウンセラー・マインドフルネス瞑想療法士）
 - ★定員：8組 ★参加費：300円
 - ★対象：マインドフルネスに興味のある方（妊娠中の方も参加できます） ★持ち物：なし
- ※ゆったりできる服装でお越しください。

スプーンを使った コロコロはい講座

～夜泣き、疳の虫、アトピー、風邪をひきやすいなどお悩みの方～

24日(金) 10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
 - ★講師：志村 栄子（はりきゅう師・保健師）
 - ★定員：8組 ★参加費：300円
 - ★対象：ハイハイ前までのお子様と保護者
 - ★持ち物：バスタオル、ステンレス製等金属のティースプーン
- ※保護者向けの「ツボ」についてのお話もあります。

【オンライン】子どもの過ごす環境づくり講座

～モンテッソーリ教育を取り入れたお部屋づくり～

25日(土) 10:00~11:00

- ★講師：藤原 一美（そがチャイルドハウス保育園統括保育士）
 - ★定員：10組
 - ★参加費：無料
 - ★対象：プレママ・パパ～1歳半くらいまでのお子様の保護者
- ※こちらの講座は「Zoom」を用いたオンライン開催です。参加者同士の顔が見える会話ができる環境の準備をお願い致します。

ちほしファミリー・サポート・センター

子育て中のお母さんは日々大忙し。
そんなお母さんを地域にお住まいの方々が
子育てをお手伝いしてくれる。それが、ファミ
リー・サポート・センター（ファミサポ）です。

★登録するには★

センターにお電話か子育て支援館内の窓口
にお越し下さい。

☎ 043-201-6571

千葉市子育て支援館
（公社）千葉市民間保育園協議会
千葉市中央区中央4-5-1きぼーる6F
☎ 043-201-6000（代表）
043-201-6001（相談）
043-201-6003（fax）
✉ info@kosodatehshien.or.jp
HP www.kosodatehshien.or.jp/
発行責任者：子育て支援館館長
毎月15日発行



X(旧Twitter) :
QRコード