

# みんなのわ



おかげさまで 千葉県子育て支援館 15周年

これまでもこれからも ～ともに子育て～

千葉県子育て支援館は、平成19年10月20日にオープンしてからのべ100万人以上の方にご利用いただきおかげさまで15周年を迎えました!! この支援館を立ち上げからこれまで支えてきた歴代館長より、今の子育て支援館へのお祝いの言葉をいただくとともに子育て家庭へのエールをいただきました。

## 平成19年度～平成22年度館長 佐藤朱美

15年前千葉市に大きな子育て支援施設ができた事で、市外県外からも多くの来館者や視察の方がみえ「子育て支援」に対する関心の高さを感じました。様々な講座やママサークルの立ち上げ等懐かしく思い出します。子育ては、昔も今も容易ではありませんね。ただひたすら我が子を可愛がり、一生懸命お世話をする事に尽きると信じています。

私は今でも「さくらんぼ」の名前でお話の会を行っています。1歳の時から来て頂いたM君は小学生になり、演じる側として大活躍。その成長した姿はとても眩しく頼もしく感じられます。子育て支援館はこのような繋がりが生まれる場所でもあります。

これからも「大人は和んで子どもは遊んでみんな笑顔」の輪が広がる事を願っております。

## 平成23年度～平成27年度館長 吉田美子

千葉県子育て支援館が開館して15年が経ち、その間多くの来館者を迎えることが出来、喜ばしい気持ちでいっぱいです。支援館ではスタッフが居心地良く、安心感のある環境を整え、同じ空間で「共に遊び・共に学ぶ」中で人との関わりをつなぐ役割となるよう努めています。子どもの姿はそれぞれですが我が子のありのままの姿を受け入れ「かわいい」と思う気持ちで育てることが子どもにとって「心の拠り所」となり生活にも活動にも喜びや楽しみが持てて来ます。そのことが親の喜びにもなることでしょう。これからも子どもたちの「笑顔」と保護者の「和み」が見られるよう願っております。

## 平成28年度～平成30年度館長 三須初子

「みんなのわ」では、保育総合アドバイザーをはじめ臨床発達心理士や歯科医師など色々な専門分野の方からたくさんの子育てアドバイスをいただきました。このアドバイスによって不安や悩みが少しは軽くなったのではないのでしょうか?悩むのはあたりまえです。でも悩みすぎないでくださいね。「みんなのわ」を読んでいるママは子育てに熱心な方ではないかと思えます。頑張りすぎいませんか?もっと手を抜いても大丈夫ですよ。家事や育児も大事だけど何よりもママの体が一番大事です。心や体が疲れているのに無理して全部しなくてもいいんです。手を抜いていいんです。家事や育児をやるのは誰でもいいけど、ママができるのはあなたしかいない。自分を大切にしてください。

## 平成31年度～令和4年度館長 片岡敏子

開館15周年おめでとうございます。2020年1月に新型コロナウイルス感染症が確認されてから3年、休館した期間もあり館内に子どもの姿がない寂しく不安な日々でした。同時に家から出られない子育てはいかばかりかと心配が募りました。再開して久々に来館した子どもたちの成長に驚き嬉しい反面、成長過程を共有できなかった寂しさがあり共に子育てを楽しめる幸せを職員一同改めて感じました。この思いを大切に支援館がこれからも子育てを楽しめる親子の居場所となるよう願っております。

開館当初「子育て支援とは何なのか」と悩み試行錯誤しながら導き出された思いは「共に子育てを考え、共に楽しみ、共に喜ぶ」でした。その思いを引継ぎながら、子育て支援館は子育てを応援する場所であり続けたいと思っております。この場所で利用者の方同士が共感し合い、お互いに助け合える「相互支援」がきっかけ広がることを私たちスタッフの願いです。子育ての先輩方の力をお借りしながら、これまでも、これからも、皆さま一人一人の思いに寄り添っていきたく思います。





# 10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1 心理・発達相談	2 ※子育てコンサル ジュ出張相談 13:30~	3 休館日	4 ひよこ(プレママ・パパ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	5 小うさぎ① うさぎ②	6 りす おはなし花かご 育児・保健相談	7 ヘアカット講座 心理・発達相談
8 心理・発達相談	9	10 休館日	11 ひよこ(プレママ・パパ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	12 ぼんだ	13 りす 第3回子育て支援 コンサルジュ説明会 育児・保健相談	14 心理・発達相談
15 サンデーりす 心理士講座 心理・発達相談	16	17 休館日	18 ひよこ(プレママ・パパ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	19 うさぎ① 小うさぎ②	20 りす ※子育てコンサル ジュ出張相談 13:30~ 育児・保健相談	21 15周年お話し会 心理・発達相談
22 なごみひろば 育児・保健相談 心理・発達相談	23 子育てひろば	24 休館日	25 ひよこ(プレママ・パパ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	26 ぼんだ	27 りす 育児・保健相談	28 心理・発達相談
29 ハンドタッチ&スキン ケア講座 心理・発達相談	30 むし歯予防講座	31 休館日	 子育て支援館HP QRコード  			

※子育てコンサルジュ出張相談～認可保育園・認定こども園・幼稚園等の入園について～  
予約制13:30～15:30（お一人様20分程度）予約時に時間をお知らせします。  
当日も空きがあれば対応いたしますので気軽にお問い合わせください！

## わいわいひろば



ひよこ（2か月～おおむね6か月）  
「ふれあい遊びを楽しもう！」  
4日・11日・18日・25日  
（10:00～10:30）  
定員8組＋プレママ・パパ2組（担当：かのう）



小うさぎ（おおむね1歳～1歳4か月）  
うさぎ（おおむね1歳5か月～1歳11か月）  
「体を動かしてあそぼう！」  
5日 小うさぎ① うさぎ②  
19日 うさぎ① 小うさぎ②  
（①10:00～10:40②10:50～11:30）  
定員8組（担当：まつもと）



りす（おおむね7か月～11か月）  
「ふれあい遊びを楽しもう！」  
6日・13日・20日・27日  
（10:00～10:30）  
定員8組（担当：かわな）



ぼんだ（おおむね2歳以上）  
「リズム遊びを楽しもう！」  
12日・26日  
（10:00～10:40）  
定員8組（担当：ひがしはら）

サンデーりす（おおむね7か月～11か月）  
15日（10:00～10:30）  
定員6組（担当：はの）  
※内容等は通常のりすと同じです。

## ★わいわいひろばのお申込みについて★

10月15日までの開催分・・・9月15日午前9時より受付開始

10月16日以降の開催分・・・10月1日午前9時より受付開始

- お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- お申し込み回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。





# なごみひろば

毎週水曜日 10:00～11:00

毎回定員6名(お子様も一緒に参加できます)

「なごみひろば」は保護者の方同士と一緒に学び合うひろばです。

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。  
お申し込みは窓口、電話、HPにて9月15日午前9時より受付を開始いたします。

4日「離乳食始める前」(次回2月予定)

11日「1歳～1歳6か月頃のママの集い」(※)

18日「離乳食7～8か月頃」(次回2月予定)

25日「生活リズムについて」

サンデーなごみ 22日(日)「先輩ママに聞こう!小学校について」

※11日のみ、託児希望者を先着2組まで承ります。託児希望の方は9月30日(土)までにお電話又は窓口にてお申し込みください。尚、料金はお子様1人につき200円となります。

## 相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師・保育士が、心理相談では心理相談員がお話をお伺いいたします(就学前までのお子さん対象です)。詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎043-201-6001まで、どうぞ気軽にお電話ください。

NEW

支援館に新しいおもちゃが増えました!!

支援館に木の温かみを感じる木製の玩具が新しく増えました。手先をつかって、パーツを組み合わせて考えて、想像して…何ができるかな? ぜひ親子で一緒に遊んでみてください。

「ねじってDIYセット」



「さかなつり」



「てるぺんの椅子」



※「さかなつり」は事務室横の棚「ねじってDIYセット」と「てるぺんの椅子」は絵本コーナーにあります。

## おはなし会 & イベント



**6日(金)11:00～** イベント「おはなし花かご」によるおはなし会

**13日・20日・27日(金)15:00～** ボランティアさんによるおはなし会

**21日(土)15:00～** イベント 支援館15周年スペシャルおはなし会

**毎週月曜日15:00～** 保育士によるおはなし会

**毎週水曜日15:00～** 「かつらぎ民話を語る会」による紙芝居

★会場:子育て支援館 プレイホール ※お申し込みの必要はありません。

## 第3回子育て支援コンシェルジュ説明会

～認可保育園・認定こども園・幼稚園等の入園について～

**13日(金)10:00～10:40**

- ★会場:子育て支援館 多目的室
- ★講師:水嶋 明美(中央区子育て支援コンシェルジュ)
- ★定員:10組 ★対象:未就園のお子様と保護者
- ★持ち物:なし
- ✿説明会後の個別相談もあります。(当日説明会受付にて先着5組)

お申し込みは窓口、電話、HPにて9月15日午前9時より受付を開始いたします

## 子育てひろば

**23日(月)10:00～10:40**

- ★会場:子育て支援館 多目的室
- ★講師:廣瀬 万穂(保育士)
- ★定員:8組
- ★対象:親子の遊びを覚えたい方・伝えたい方・育児サークルの方
- \*1歳児向けの遊びをご紹介します



# 講座

※お申込みは館内窓口及び電話、HPにて  
9月15日午前9時より受付を開始いたします。

## おうちでできる簡単ヘアカット&ヘアアドバイス講座 7日(土) 10:00~11:00

★会場：子育て支援館 多目的室 ★講師：原田 順子（美容師） ★定員：8組  
★参加費：300円 ★対象：未就学のお子様と保護者  
※切り方を学ぶ講座です。カットは一切行いません。※後半個別対応の時間があります。



## 心理士講座～心理的な視点からの絵本の読み聞かせ～ 15日(日) 10:00~11:00

★会場：子育て支援館 多目的室 ★講師：田中 元基（臨床発達心理士）  
★定員：10組 ★参加費：300円  
★対象：子育て中の保護者、子育て支援に関わっている方等（お子様もご一緒に参加できます。）



## ハンドタッチ&スキンケア講座 29日(日) 10:00~10:45

★会場：子育て支援館 多目的室 ★講師：うすき 友美（ハンドタッチケア講師）  
★定員：8組 ★参加費：300円  
★対象：3歳までのお子様と保護者  
※爪を短く切り、腕まくりしやすい服装でご参加ください。



## 家族だからできる子どものむし歯予防講座 30日(月) 10:00~11:00

★会場：子育て支援館 多目的室 ★講師：鶴岡 友恵（鶴沢歯科クリニック副院長）  
★定員：8組 ★参加費：300円  
★対象：1歳半までのお子様と保護者

### お知らせ

・10月は「ゆずりあい月間」です。子ども服等ゆずりたい方は9月中にお持ちください。  
対象の品：衣類等（0歳～6歳位の子ども服等）※スタッフが検品させていただきます。  
受付できない物：①下着 ②洗濯済みでない物 ③氏名があるもの（詳しくはスタッフまで）

### ちばしファミリー・サポート・センター

ちばしファミリー・サポート・センターでは、地域で子育てをお手伝いして下さる、提供会員・両方会員（有償ボランティア）を募集しています。提供・両方会員になるための基礎研修会と救命講習会を開催いたしますのでご参加下さい。

#### ●基礎研修会

日時：10月12日(木)・13日(金) 9:30~12:45  
場所：社会福祉協議会中央事務所（きぼーる15階）

#### ●救命講習会

日時：10月16日(月) 9:30~12:30  
場所：社会福祉協議会中央事務所（きぼーる15階）  
問い合わせ：ちばしファミリー・サポート・センター

☎ 043-201-6571

千葉市子育て支援館  
(公社)千葉市民間保育園協議会  
千葉市中央区中央4-5-1きぼーる6F



☎ 043-201-6000（代表）  
043-201-6001（相談）  
043-201-6003（fax）

✉ info@kosodateshien.or.jp  
HP www.kosodateshien.or.jp/  
発行責任者：子育て支援館館長  
毎月15日発行



twitter :  
QRコード