

みんなのわ



子どもと暮らす環境

そがチャイルドハウス保育園
(モンテッソーリ教育導入園)

統括保育士 藤原一美

子どもの育ちにあった環境に悩むことはありませんか？

環境には「物的環境」と「人的環境」があります。物的環境は家具、生活に必要な道具、玩具等の物のこと、人的環境は子どもの目の前にいる家族や子育てをサポートする人間のことで、ご家庭で取り入れられる環境をほんの一部ですがモンテッソーリ教育に基づいてご紹介いたします。

生活する環境を細かく見渡すと昔よりも快適で便利な世界が広がっています。水道の蛇口を例にすると、ひねって開閉していたものが、レバー式に変化しました。手をかざせば水が出る自動水栓もありますね。より効率よく、不便なく暮らせることが当たり前の社会は大人の都合に合わせた環境です。子どもにとっては手先を使う動作を習得する機会を失うこととなります。では、どのような物的環境があるといいのでしょうか？

家庭における物的環境 (子どもの成長に合わせた道具)



- ①子どもサイズのもの：大人に自分の書きやすいペンがあるように、子どもにも握りやすい太さ、指でつまみやすい大きさ（長さ）があります（例：クレヨン、色鉛筆など）お子さんの手に合わせたサイズのものを選びましょう。
- ②洋服も物的環境：大人が着せた方が早いから…と全てを大人が行うと「洋服は大人が着せてくれるもの」と認識してしまいます。1歳を過ぎた頃からは子どもが出来る部分は任せてみましょう。その際は首回りがゆったりした頭の出し入れしやすいTシャツ、足が入れやすいわたり幅が太めなズボンを準備しましょう。

次は人的環境についてです。日常生活に必要な動作、言葉、物の扱い方等、子どもにとって大人は最も身近にいる人的環境（ロールモデル）です。人間の脳にはミラーニューロン（鏡・神経細胞）という神経細胞が働いています。保育用語では模倣する力と言います。真似ですね。大人が食事をしていると、食事をしていない子どもの口がモグモグと動いていることがありませんでしたか？このお話を保育園の子育て座談会でした時に「うちの子ども、冷蔵庫の扉を足で閉めます！ミラーニューロンですね！」と仰っていたお母様がいらっしやいました。子どもは自分のまわりの世界をよく見えています。そして、ミラーニューロンの働きで無意識に様々な物事を吸収していくのです。良いことも、悪いことも。ですので、正しい大人の姿、振る舞いを見せましょう。

人的環境である大人の姿「言葉編」

- ①子どもと話をする時は目を合わせて子どもの目線の高さで：誰に伝えているのかをはっきりさせることで「自分に話しかけてくれている」ということに子どもは気づきます。
- ②ゆっくり・はっきり話す：大人同士の会話の速さでは子どもには伝わりません。言葉を獲得する最中の子どもには“ゆっくり・はっきり”とお話すると子どもは口の動きをよく見えています。まだお話し出来ないお子さんにも有効です。
- ③正しい日本語で：簡略化された言葉が多いですが、子どもには先ず正しい日本語を伝えましょう。子どもは難しい言葉を使うのが大好きです。例えば「コンビニ」を「コンビニエンスストア」と正式な名称を伝えると興味を持って言葉を習得していきます。

いいお父さん、いいお母さんになろうとして、無理をすることはありません。常に「正しい大人の姿」でいたら疲れてしまいます。家は「リラックスする場」「ありのままの自分でいられる場」としてゆっくり寛ぐ姿を見せるのもまたミラーニューロンが働き、子どもにとっても心地よく過ごせる場所になることでしょ



効率的な環境や時間の使い方をするのは大人です。子どもには子どものペースにあった環境や時間が必要ですね。子どもは小さな大人ではないのですから。家族みんなで楽しみながら取り入れてみてくださいね。

藤原



7月の予定



日	月	火	水	木	金	土
子育て支援館HP QRコード						1 心理・発達相談
2 お父さんと遊ぼう さくらんぼ 心理・発達相談	3 ベビーマッサージ 講座①	4 休館日	5 ひよこ(ﾌﾟﾚﾏﾏ・ﾊﾞﾊﾞ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	6 小うさぎ① うさぎ②	7 りす 産後の体づくり エクササイズ 育児・保健相談	8 心理・発達相談
9 心理・発達相談	10 ベビーマッサージ 講座② ※子育てコンシェル ジュ出張相談	11 休館日	12 ひよこ(ﾌﾟﾚﾏﾏ・ﾊﾞﾊﾞ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	13 ぼんだ	14 りす 育児・保健相談	15 心理・発達相談
16 サンデーひよこ (ﾌﾟﾚﾏﾏ・ﾊﾞﾊﾞ) 心理・発達相談	17	18 休館日	19 ひよこ(ﾌﾟﾚﾏﾏ・ﾊﾞﾊﾞ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	20 うさぎ① 小うさぎ②	21 りす 育児・保健相談	22 マインドフルネス 心理・発達相談
23 なごみひろば 育児・保健相談 心理・発達相談	24 子育てひろば	25 休館日	26 ひよこ(ﾌﾟﾚﾏﾏ・ﾊﾞﾊﾞ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	27 ぼんだ	28 りす 食育栄養講座 育児・保健相談	29 心理・発達相談
30 心理・発達相談	31	※子育てコンシェルジュ出張相談～認可保育園・認定こども園・幼稚園等の入園について～ 予約制13:30～15:30(お一人様20分程度)予約時に時間をお知らせします。 当日も空きがあれば対応いたしますので気軽にお問い合わせください!				

わいわいひろば

サンデーひよこ(2か月～おおむね6か月)
16日(10:00～10:30)
定員6組+プレママ・パパ2組(担当:加納)
※内容等は通常のひよこと同じです。



ひよこ(2か月～おおむね6か月)

「ふれあい遊びを楽しもう!」
5日・12日・19日・26日
(10:00～10:30)

定員8組+プレママ・パパ2組(担当:東原)



りす(おおむね7か月～11か月)

「ふれあい遊びを楽しもう!」
7日・14日・21日・28日
(10:00～10:30)

定員8組(担当:羽野)



小うさぎ(おおむね1歳～1歳4か月)
うさぎ(おおむね1歳5か月～1歳11か月)

「ふれあい遊びを楽しもう!」
6日 小うさぎ① うさぎ②
20日 うさぎ① 小うさぎ②

(①10:00～10:40②10:50～11:30)

定員8組(担当:黒川)



ぼんだ(おおむね2歳以上)

「つくって遊ぼう!」
13日・27日
(10:00～10:40)

定員8組(担当:吉村)

★わいわいひろばのお申込みについて★

7月15日までの開催分・・・6月15日午前9時より受付開始

7月16日以降の開催分・・・7月1日午前9時より受付開始

- お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- お申し込み回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。



なごみひろば

毎週水曜日 10:00~11:00

各回定員6名(お子様も一緒に参加できます)



「なごみひろば」は保護者の方同士と一緒に学び合うひろばです。

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。
お申し込みは窓口、電話、HPにて6月15日午前9時より受付を開始いたします。

5日「きょうだいの子育て」(次回1月予定) 12日「1歳7か月以上のママの集い」(次回1月予定)
19日「離乳食5~6か月頃」(次回11月予定) 26日「祖父母との付き合い方」(次回12月予定)

プレママ対象 なごみひろば

「先輩ママに聞こう! 双子の子育て」(次回1月予定)
オンライン&対面 23日(日) 定員 8組

※オンラインをご希望の方はHP「予定カレンダー」よりお申し込みください。「ZOOM」を用いたオンラインひろばに参加可能な環境のある方(参加者同士の顔が見える・会話ができる環境の準備をお願い致します)がご参加いただけます。

※対面(支援館に来館)をご希望の方は、電話・窓口・HPよりお申し込みください。

相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師・保育士が、心理相談では心理相談員がお話をお伺いいたします(就学前までのお子さんが対象です)。詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎043-201-6001まで、どうぞ気軽にお電話ください。



子育て支援館は「赤ちゃんの駅」

子育て支援館内に「授乳室・調乳室・オムツ交換スペース」があり、どなたでもご利用いただけます。「きぼーる」にお越しの際はどうぞご利用ください。



授乳室



オムツ交換台

フラットなおむつ交換スペース



調乳室

2組まで利用できます。
ミルクの方は親子サロンの授乳スペースをお使いください。

各トイレにおむつ交換台・オムツペールがあります。動きのあるお子さんはフラットなおむつ交換スペースをご利用ください。

調乳用のお湯があります。
※ご不明な点はお気軽にスタッフまでお声がけください

おはなし会 2日(日)14:30~「さくらんぼ」によるおはなし会

毎週月曜日は「保育士によるおはなし会」
毎週水曜日は「かつらぎ民話を語る会」の方々による紙芝居があります(いずれも時間は15:00から)



★会場: 子育て支援館 プレイホール ※お申し込みの必要はありません。

お父さんと遊ぼう! 2日(日)10:00~10:40

会場: 子育て支援館 プレイホール
定員: 8組(事前予約制・先着順)
対象: おおむね1歳児のお子様とお父さん



子育てひろば 24日(月)10:00~10:40

会場: 子育て支援館 多目的室
定員: 8組(事前予約制・先着順)
講師: 廣瀬 万穂(保育士)
対象: 親子の遊びを覚えたい方・伝えたい方・育児サークルの方
*O、1歳児向けの遊びをご紹介します

お申し込みは、6月15日(木) 9:00~館内窓口及び電話、HPにて受付開始

講座



※申込みは6月15日(木)午前9時より館内窓口及び電話、HPにて、受付を開始いたします。

ベビーマッサージ講座 連続講座全2回

①3日(月) ②10日(月)
10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
 - ★講師：葉月 智子
 - ★定員：8組 ★参加費：各回300円(全600円)
 - ★対象：3か月~ハイハイ前ぐらいのお子様と保護者
 - ★持ち物：バスタオル、替えおむつ、水分(親子とも)、ビニール袋1枚(おむつ入れ用)
- ※3日(月)はパッチテストとオイルなしのマッサージ
10日(月)はオイル付きとなります。

産後の体づくり エクササイズ講座

7日(金) 10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：藤田 日菜子
理学療法士・ピラティスインストラクター
- ★定員：8組 ★参加費：300円
- ★対象：生後1歳までのお子様とお母さん
- ★持ち物：バスタオル2枚、替えおむつ、水分
※動きやすい服装でお越しください。

初めての マインドフルネス ~子育てのイライラや不安に ふりまわされず心を今に向けよう~

22日(土) 10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：内藤 恵子
シニア産業カウンセラー・マインドフルネス瞑想療法士
- ★定員：8組 ★参加費：300円
- ★対象：マインドフルネスに興味のある方
(妊娠中の方も参加できます)
- ★持ち物：なし ※ゆったりできる服装でお越しください。

食育栄養講座

28日(金) 10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：篠原 郁子(ふたば保育園 園長)
- ★定員：8組 ★参加費：無料
- ★対象：乳幼児の食育に関心のある方
- ★持ち物：なし



ファミリー・サポート・センター基礎研修会

ちばしファミリー・サポート・センターでは、地域で子育てをお手伝いして下さる、提供会員・両方会員(有償ボランティア)を募集しています。提供・両方会員になるための基礎研修会と救命講習会を開催いたしますのでご参加下さい。

●基礎研修会

日時：7月5日(水)・6日(木) 9:30~12:45
場所：社会福祉協議会中央事務所(きぼーる15階)

●救命講習会

日時：7月14日(金) 9:30~12:30
場所：社会福祉協議会中央事務所(きぼーる15階)
問い合わせ：ちばしファミリー・サポート・センター

☎ 043-201-6571

千葉市子育て支援館
(公社)千葉市民間保育園協議会
千葉市中央区中央4-5-1きぼーる6F

☎ 043-201-6000(代表)
043-201-6001(相談)
043-201-6003(fax)

✉ info@kosodateshien.or.jp
HP www.kosodateshien.or.jp/
発行責任者：子育て支援館館長
毎月15日発行



twitter:
QRコード