

# みんなのわ



## 「言葉かけについて」



臨床発達心理士

## 山下 しずか

季節も変わり、暖かくなってきたので、お外で遊ぶ機会も増えてきたと思います。公園で遊んでいるときやお散歩中にお子さんが何かをじーっと見て、不思議そうにしている姿を見かける機会も増えたのではないのでしょうか？今日は、そのような時に大人が行う言葉かけと言語発達の関係についてお話させてください。

みなさんはお子さんに何か言葉を教えようとしたとき、どのように声を掛けますか？お子さんが何かに興味を持ち見ている場面や、指さしや手さしで大人にその物の存在を教えている際に、名前や用途などを伝えることが多いと思います。しかし、何か教えなきゃ！と焦ってしまうとたくさんのお話を一方的に話し「さあ、覚えて、まねして」とお勉強を教えるように話しかけてしまう時もあると思います。一方的に話しかけることも言葉を覚えるという点ではいいことでもあります、言葉の意味の理解まではつながりにくいようです。むしろ、子どもが興味関心のあるものをじーっと見ている際に「これは〇〇だよ」と大人に教えてもらうことで、ものの名前や意味について理解していくと言われています。同様にお子さんが葉っぱなどに触れているときに「ざらざらしているね、ひらひらしているね、軽いね」など触覚など感覚を通して言葉を教えることも言葉を覚えることに重要だと言われています。

ほかにも2つご紹介します。1つ目は『パラレルトーク』といい、子どもが興味関心をもった物事や気持ちを大人が代弁するように言葉を発することで、言葉表現することへの意欲が高まり、表現する方法も学ぶと言われています。お子さんがしている動作などに言葉を添えてあげることで、言葉の理解や覚えることに繋がります。

パラレルトークの例: 子どもがボールを投げる⇒大人が「ボール、ポーン」など動きに合ったことばを発する

二つ目は『セルフトーク』といい、大人の動きに子どもの注意を誘い、言葉を発することです。これは、子どもの興味関心を把握し、子どもの注意を引き付けて行う必要がありますが、大人が動作を行う際に言葉を添えることで、言葉の理解につながると言われています。

セルフトークの例: 大人がボールを投げながら「ボール、ポーン」という



このように何気ない日常の場面、行動にもお子さんの言葉を育てるヒントが潜んでいます。「いつもしていることだ!」と思われた方もいると思いますが、いつも行っていることがお子さんの言葉を育てていると思っていただければ幸いです。

※今回、ご紹介したものは何か困った際の参考程度にさせていただければと思います。

# 5月の予定



子育て支援館HP  
QRコード



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 休館日	3 ひよこ(ﾌﾟﾚﾏﾏ・ﾊﾞﾊﾞ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	4 小うさぎ① うさぎ②	5 りす 育児・保健相談	6 へアカット講座 心理・発達相談
7 Big!ぼんだ 心理・発達相談	8 ※子育てコンシェルジュ出張相談 9:30～	9 休館日	10 ひよこ(ﾌﾟﾚﾏﾏ・ﾊﾞﾊﾞ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	11 ぼんだ	12 りす 育児・保健相談	13 心理・発達相談
14 心理・発達相談	15	16 休館日	17 ひよこ(ﾌﾟﾚﾏﾏ・ﾊﾞﾊﾞ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	18 うさぎ① 小うさぎ②	19 りす 育児・保健相談	20 心理士による講座 心理・発達相談
21 サンデーひよこ (ﾌﾟﾚﾏﾏ・ﾊﾞﾊﾞ) 育児・保健相談 心理・発達相談	22 ナチュラルフット 講座	23 休館日	24 ひよこ(ﾌﾟﾚﾏﾏ・ﾊﾞﾊﾞ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	25 ぼんだ	26 りす 育児・保健相談	27 ボランティア講 習会 心理・発達相談
28 心理・発達相談	29 おはなし花かご	30 休館日	31 なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談			

※子育てコンシェルジュ出張相談～保育園認定こども園・幼稚園入園について～  
予約制9:30～11:30（お一人様20分程度）予約時に時間をお知らせします。  
当日も空きがあれば対応いたしますので気軽にお問い合わせください！

## わいわいひろば



ひよこ（2か月～おおむね6か月）

「ふれあい遊びを楽しもう！」  
3日・10日・17日・24日  
(10:00～10:30)

定員6組＋プレママ・パパ2組（担当：吉村）



小うさぎ（おおむね1歳～1歳4か月）

うさぎ（おおむね1歳5か月～1歳11か月）

「つくって遊ぼう！」

4日 小うさぎ① うさぎ②

18日 うさぎ① 小うさぎ②

(①10:00～10:40②10:50～11:30)

定員6組（担当：川名・森田）



りす（おおむね7か月～11か月）

「ふれあい遊びを楽しもう！」  
5日・12日・19日・26日  
(10:00～10:30)

定員6組（担当：加納）



ぼんだ（おおむね2歳以上）

「ふれあい遊びを楽しもう！」  
11日・25日

(10:00～10:40)

定員6組（担当：松本）

サンデーひよこ（2か月～おおむね6か月）

21日（10:00～10:30）

定員6組＋プレママ・パパ2組（担当：東原）

※内容等は通常のひよこと同じです。

## ★わいわいひろばのお申込みについて★

5月1日～15日開催分・・・4月15日午前9時より受付開始

5月17日～31日開催分・・・5月1日午前9時より受付開始

- お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- お申し込み回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。

# なごみひろば

毎週水曜日 10:00～11:00

各回定員6名(お子様も一緒に参加できます)

「なごみひろば」は保護者の方同士と一緒に学び合うひろばです。

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。

お申し込みは窓口、電話、HPにて4月15日午前9時より受付を開始いたします。

3日(祝)「働いているママの集い」 10日「6か月頃までのママの集い」(次回9月予定)

17日「離乳食9～11か月頃」(次回9月予定)

24日「40歳以上のママの集い」(次回11月予定) 31日「千葉県外出身者の集い」(次回11月予定)

## 相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師・保育士が、心理相談では心理相談員がお話をお伺いいたします(就学前までのお子さんが対象です)。詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎043-201-6001まで、どうぞ気軽にお電話ください。

## ひろば・講座・イベント等のキャンセル待ちの受付を5月開催分より廃止いたします

当館では、ひろば・講座・イベント等の申込みについて、定員になった際にキャンセル待ちの受付を行ってまいりました。しかしながら、キャンセル発生時にご連絡しても参加できない・連絡がつかないなど十分に機能しない状況になってまいりました。

そのため、令和5年5月開催分より、キャンセル待ちの受付を廃止することといたしました。今後は定員になり次第締め切りとし、キャンセルが発生した場合のみ子育て支援館ホームページ(※)にてキャンセル枠の追加募集をいたします。お申し込みは当館事務室、又はお電話にて先着順で受け付けます。(ホームページの申し込みフォームからお申し込みはできませんので、あらかじめご了承ください)。ご不明な点は子育て支援館事務室までお問い合わせください。

(※) 千葉市子育て支援館  → 予定カレンダー → ひろば・講座・イベント  
キャンセル枠追加募集

## Bigぼんだ～体を動かして遊ぼう～ 7日(日)10:30～11:10

※直接会場にお越しください。交流館受付でカードのある方は提示してください。  
お持ちでない方は申請をお願いします。

- ★会場：子ども交流館アリーナ(きぼーる3階)
- ★定員：10組
- ★対象：2歳以上のお子様と保護者
- ★申込み：4月15日(土)午前9時より館内窓口及び電話、HPにて受付

## 「ボランティア講習会」 27日(土)14:00～15:30

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：廣瀬 万穂(保育士)
- ★定員：10名
- ★対象：地域の子育て支援に興味のある方
- ★申込み：4月15日(土)午前9時より館内窓口及び電話、HPにて受付

## おはなし会

29日(月)11:00から「おはなし花かご」によるおはなし会

この他にも毎週月曜日は「保育士によるおはなし会」  
毎週水曜日は「かつらぎ民話を語る会」の方々による紙芝居があります。(いずれも時間は15:00から)

会場：子育て支援館 プレイホール  
※お申込みの必要はありません。

## パパ&ママ救命教室 ～子どもの喉に物が！その時あなたは？～

- ★日時：5月13日(土) 1回目10:30～11:15 2回目14:30～15:15
  - ★会場：子育て支援館 多目的室 ★講師：公益財団法人千葉市防災普及公社指導員
  - ★定員：各回5組(事前申込制・先着順) ★対象：1歳未満のお子様と保護者
  - ★申込：4月3日(月)9時から [公益財団法人千葉市防災普及公社 ☎043\(248\)5355](http://www.kyodokai.or.jp)
- ※動きやすい服装でお越し下さい。子育て支援館では受付を行っていません。



# 講座



※申込みは4月15日(土)午前9時より館内窓口及び電話、HPにて、受付を開始いたします。

## おうちでできる簡単ヘアカット&ヘアアドバイス講座

6日(土) 10:00~11:00



- ★会場：子育て支援館 多目的室
  - ★講師：原田 順子（美容師）
  - ★定員：8組
  - ★参加費：300円
  - ★対象：未就学のお子様と保護者
- ※切り方を学ぶ講座です。カットは一切行いません。※後半個別対応の時間があります。



## 心理士による講座「あそびの育ちとコミュニケーション」 ～発達のいろいろ・サポートのいろいろ～

20日(土) 10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：山下 しずか（臨床発達心理士）
- ★定員：8組
- ★参加費：300円
- ★対象：就学前までのお子様の保護者



## 親子で楽しむナチュラルフォト講座

22日(月) 10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：永瀬 まみ（フォトグラファー）
- ★定員：8組
- ★参加費：300円
- ★対象：2か月から1歳までのお子様と保護者
- ★持ち物：スマートフォンやお手持ちのカメラ



## お知らせ

- ・3月13日よりマスクの着用は個人の判断に委ねることが基本となりました。  
子育て支援館では多目的室と乳児室をご利用の際は感染対策としてマスクの着用を推奨いたします。これまで通り体調がすぐれない方のご利用はお控えください。
- ・6月は「ゆずりあい月間」です。子ども服等ゆずりたい方は5月中にお持ち下さい。  
対象の品：衣類等（0歳から6歳位の子ども服等）  
受付できないもの：①下着 ②洗濯済みでない物 ③氏名がある物（詳しくはスタッフまで）



## ファミリー・サポート・センター基礎研修会

ちばしファミリー・サポート・センターでは、地域で子育てをお手伝いして下さる、提供会員・両方会員（有償ボランティア）を募集しています。提供・両方会員になるための基礎研修会と救命講習会を開催いたしますのでご参加下さい。

### ●救命講習会

日時：5月20日(土) 9:30~12:30

### ●基礎研修会

日時：5月25日(木)・26日(金) 9:30~12:45

場所：社会福祉協議会中央事務所（きぼーる15階）

問い合わせ：ちばしファミリー・サポート・センター

☎ 043-201-6571

千葉市子育て支援館  
(公社)千葉市民間保育園協議会  
千葉市中央区中央4-5-1きぼーる6F

☎ 043-201-6000（代表）  
043-201-6001（相談）  
043-201-6003（fax）

✉ info@kosodateshien.or.jp  
HP www.kosodateshien.or.jp/  
発行責任者：子育て支援館館長  
毎月15日発行



twitter :  
QRコード