

みんなのわ



ようこそ! 地域子育て支援拠点

千葉市子育て支援館へ

千葉市子育て支援館は、

- 就学前のお子さんと保護者が気軽に立ち寄って自由に遊べる場所です。
- 知っておくと安心な子育ての情報がありません!! 産前の方も利用できます。
- 気軽に子育てについて相談できるスタッフがいます。
- 様々な子育ての講座があります。
- 親同士の交流が図れます。

子育て支援館は、年齢別の親子で一緒に遊ぶ「わいわいひろば」や、親同士いろいろな子育てテーマについて話し合う「なごみひろば」などの企画を、予約制で開催しております。また「ベビーマッサージ」「むし歯予防講座」「産後のエクササイズ」等の講座や、「お父さんと遊ぼう」等のイベントも予定しております。

その他に、予約不要な「お話し会」や「ゆずりあい月間」等も大変好評をいただいております。詳しくは毎月15日に更新されますHPや広報誌を御覧ください。また日々の予定はTwitterに掲載しておりますのでご確認ください!

子育て支援館には、「ちばしファミリー・サポート・センター」が併設されております。また、子育てコーディネーターがおりますのでお気軽にお問合せください!!

千葉市には、子育て支援館を含め「地域子育て支援拠点」が21か所あります

地域子育て支援拠点は、就学前のお子さんとその家族が、気軽に立ち寄って自由に遊び、交流できる場所です。パパやママと「子育て」について一緒に考えていく身近な存在となり、地域の子育て家庭を応援していきたいと思っております。

<子育て支援センター> 月～金：9～16時 土：9～12時 休館日：日曜、祝日、年末年始

区	名称	区	名称
中央区	にこにこルーム	緑区	ふれあいひろば・輝
花見川区	子育てひろば・ちどり	緑区	桜ほっとステーション
稲毛区	子育てひろば・いなげ	美浜区	子育てひろば・うたせ
若葉区	子育てひろば・みつわだい		

<子育てリラックス館> 月～土：10～16時 休館日：日曜、祝日、年末年始

区	名称	区	名称
中央区	蘇我・子育てリラックス館	若葉区	都賀駅前・子育てリラックス館
中央区	千葉寺・子育てリラックス館	緑区	おゆみ野中央・子育てリラックス館
花見川区	花見川・子育てリラックス館	緑区	誉田・子育てリラックス館
花見川区	幕張本郷・子育てリラックス館	美浜区	幸町・子育てリラックス館
稲毛区	小ぼと・子育てリラックス館	美浜区	高洲・子育てリラックス館
稲毛区	そののう・子育てリラックス館	稲毛区	園生出張ひろば ※毎週金曜日のみ開館
若葉区	千城台・子育てリラックス館		

各拠点の内容については、直接お問い合わせいただくか、千葉市子育て支援館HPの「お役立ち情報」をご覧ください。

4月の予定



日	月	火	水	木	金	土
子育て支援館HP QRコード 						1 心理・発達相談
2 心理・発達相談	3	4 休館日	5 ひよこ(プレママ・パパ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	6 小うさぎ① うさぎ②	7 りす 育児・保健相談	8 心理・発達相談
9 心理・発達相談	10 ※子育てコンシェルジュ出張相談	11 休館日	12 ひよこ(プレママ・パパ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	13 ぼんだ	14 りす 育児・保健相談	15 (オンライン) 子どもの過ごす環境づくり講座 心理・発達相談
16 サンデーりす 育児・保健相談 心理・発達相談	17 子育てひろば	18 休館日	19 ひよこ(プレママ・パパ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	20 うさぎ① 小うさぎ②	21 りす ベビーマッサージ講座① 育児・保健相談	22 マインドフルネス講座 心理・発達相談
23 心理・発達相談	24 おし歯予防講座	25 休館日	26 ひよこ(プレママ・パパ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	27 ぼんだ	28 りす ベビーマッサージ講座② 育児・保健相談	29 心理・発達相談
30 心理・発達相談	※子育てコンシェルジュ出張相談～保育園認定こども園・幼稚園入園について～ 予約制13:30～15:30(お一人様20分程度) 予約時に時間をお知らせします。 当日も空きがあれば対応いたしますので気軽にお問い合わせください！					

わいわいひろば

サンデーりす (おおむね7か月～11か月)
 16日(10:00～10:30) (担当:黒川)
 定員6組 ※内容等は通常のりすと同じです。



ひよこ (2か月～おおむね6か月)
 「ふれあい遊びを楽しもう!」
 5日・12日・19日・26日
 (10:00～10:30)
 定員6組+プレママ・パパ2組 (担当:加納)



りす (おおむね7か月～11か月)
 「ふれあい遊びを楽しもう!」
 7日・14日・21日・28日
 (10:00～10:30)
 定員6組 (担当:川名・森田)



小うさぎ (おおむね1歳～1歳4か月)
 うさぎ (おおむね1歳5か月～1歳11か月)
 「リズム遊びを楽しもう!」
 6日 小うさぎ① うさぎ②
 20日 うさぎ① 小うさぎ②
 (①10:00～10:40②10:50～11:30)
 定員6組 (担当:松本)



ぼんだ (おおむね2歳以上)
 「体を動かして遊ぼう!」
 13日・27日
 (10:00～10:40)
 定員6組 (担当:東原)

★わいわいひろばのお申込みについて★

4月1日～15日開催分・・・3月15日午前9時より受付開始

4月16日～30日開催分・・・4月1日午前9時より受付開始

- お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- お申し込み回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。
- 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております*。
 ※2023年5月号受付分よりキャンセル待ちを廃止いたします。詳細は5月号にてご確認ください。

なごみひろば

毎週水曜日 10:00～11:00

各回定員6名(お子様も一緒に参加できます)



「なごみひろば」は保護者の方同士と一緒に学び合うひろばです。

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。
お申し込みは窓口、電話、HPにて3月15日午前9時より受付を開始いたします。

5日「離乳食始める前」(次回6月予定) 12日「7～11か月頃のママの集い」(次回8月予定)

19日「離乳食12～18か月頃」(次回8月予定) 26日「ワンオペ育児を語ろう」

相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師・保育士が、心理相談では臨床発達心理士がお話をお伺いいたします(就学前までのお子さんが対象です)。詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎043-201-6001まで、どうぞ気軽にお電話ください。

お願い

お子さんの体力に合わせてお昼寝・休息をとってください



千葉市子育て支援館では、これまで11時45分から13時まで感染対策による換気・消毒の時間を設けておりました。3月20日(月)より、9時から17時まで1日通しての開館に戻ります。

1日通して開館していた当時、我が子の気持ちを尊重し長時間遊び続けた結果、疲労感からひどくぐずってしまうお子さんや、その対応に苦慮する保護者の方の姿が多く見られました。せっかく楽しい時間をすごしていたのに、これでは親子共々辛いですね。

就学前のお子さんは、夜に寝るだけでは睡眠時間が足りず昼寝や休息で不足分を補っています。疲労や眠気がある中で無理に活動すると、注意力も低下し「ケガ」や「ぐずり(不機嫌)」などにつながります。午前中に遊びを通してたくさんの刺激を受けた体や脳を休め、再び元気に活動できるようにお昼寝や休息をとることはとても大切です。子どもは、自分自身で活動の調節をすることができません。支援館をご利用の際は、保護者の方にお子さんの生活リズムを整えてもらい、休息を促しながら無理なくお過ごしいただけますと幸いです。

ご理解の程、よろしく願いいたします。

子育てひろば

17日(月)10:00～10:40

★会場：子育て支援館 多目的室 ★講師：廣瀬 万穂(保育士)

★定員：6組(事前予約制・先着順)

★対象：親子の遊びを覚えたい方・伝えたい方・育児サークルの方

☆今月は0歳児向けの遊びをご紹介します!

※お申し込みは窓口、電話、HPにて3月15日午前9時より受付を開始いたします。

おはなし会

「かつらぎ民話を語る会」の方による
楽しい紙芝居があります♪

毎週水曜日 15:00～



会場：子育て支援館 プレイホール
※お申し込みの必要はありません。



講座

※申込みは3月15日(水)午前9時より館内窓口及び電話、HPにて、受付を開始いたします。
オンラインは当館HPの「予定カレンダー」よりお申し込みください。

【オンライン】子どもの過ごす環境づくり講座～モンテッソーリ教育を取り入れたお部屋づくり～ 15日(土) 10:00～11:00

- ★講師：藤原 一美（そがチャイルドハウス保育園統括保育士）
- ★定員：10名 ★参加費：無料 ★対象：マタニティ～1歳半くらいまで

※こちらの講座は「Zoom」を用いたオンライン開催です。参加者同士の顔が見える、会話ができる環境の準備をお願い致します

保育士ベビーマッサージ講座(連続2回講座)

①21日(金)②28日(金) 10:00～10:45

- ★会場：子育て支援館 多目的室
 - ★講師：東原 直美（保育士・JAHA認定ベビーチャクラマッサージインストラクター）
 - ★定員：8組 ★参加費：各回300円（全600円）
 - ★対象：3か月～ハイハイ前くらいのお子様と保護者
 - ★持ち物：バスタオル・飲み物（親子とも）
- ※21日はパッチテストとオイルなしのマッサージ、28日はオイル付きとなります。動きやすい服装でお越しください。

初めてのマインドフルネス ～子育てのイライラや不安にふいまわされず心を今に向けよう～ 22日(土) 10:00～11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：内藤 恵子（シニア産業カウンセラー・マインドフルネス瞑想療法士）
- ★定員：8組 ★参加費：300円
- ★対象：マインドフルネスに興味のある方（妊娠中の方も参加できます）



家族だからできる子どものむし歯予防講座

24日(月) 10:00～11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：鶴岡 友恵（鶴沢歯科クリニック副院長）
- ★定員：8組 ★参加費：300円 ★対象：0歳～1歳半までのお子様と保護者



お知らせ



3月13日よりマスクの着用は個人の判断に委ねることが基本となりました。
子育て支援館では多目的室と乳児室をご利用の際は感染対策としてマスクの着用を推奨いたします。これまで通り体調がすぐれない方のご利用はお控えください。

ちばしファミリー・サポート・センター

子育て中のお母さんは日々大忙し、そんなお母さんを地域にお住まいの方々が生きてお手伝いしてくれる。それが、ファミリー・サポート・センター（ファミサポ）です♪

★登録するには・・・☆
センターにお電話か子育て支援館内の窓口にお越し下さい。

☎ 043-201-6571

千葉市子育て支援館
(公社)千葉市民間保育園協議会
千葉市中央区中央4-5-1きぼーる6F

☎ 043-201-6000（代表）
043-201-6001（相談）
043-201-6003（fax）

✉ info@kosodateshien.or.jp
HP www.kosodateshien.or.jp/
発行責任者：子育て支援館館長
毎月15日発行



twitter :
QRコード