

みんなのわ



みなさまの声②

講座、講習会等アンケートより

—産後エクササイズ講座—

★やる前と後では息の深さが変わりました。少しの時間でできるので毎日、少しずつやっていきたいです。

★久しぶりに全身が伸びた感じがして気持ちよかった。隣で子どもをあやしむながら、できそうな体制が多かったので家でもやってみたい。

※理学療法士による、産前産後のマイナートラブルを解消するエクササイズ講座

—骨盤調整講座—

★手を当ててもらっただけ、とってもあたたかく、からだも心もいやされました。続けてみます。

★2人目の子育てということもあり骨盤について知ってるつもりでしたが、本当に新しい事ばかりで勉強になりました。

※助産師による、骨盤のゆがみが気になる方を対象としたセルフケア方法を学ぶ講座

—心理士の講座—

遊びの育ちとコミュニケーション

★遊びがこんなに大事で段階があるとは知らなかったです。これからの遊びやサポートに役立てます。

★これから先の育児で子どもにどんな変化が起こるのか予習できました。この先、子どもの成長がますます楽しみになりました。

※臨床発達心理士による、発達やサポートのいろいろについて共有する講座

支援館より



支援館で行われる講座では、参加されたみなさまから嬉しい感想をたくさんいただいています。支援館では、この他にもハンドタッチ&スキンケア、ベビーマッサージ、ヘアカット、むし歯予防、手作りおもちゃ、ナチュラルフォト、マインドフルネス、子どものお部屋づくり(環境づくり)、コロコロはり(小児はり)といった様々な講座を行っています。今後も引き続き、さまざまな講座を企画・開催していきますので、ぜひ『みんなのわ』をはじめ、毎月の講座などのイベントもチェックしてみてください。皆様の参加をお待ちしております。

—子育てひろば—

※親子のあそび紹介をするひろば

★はじめて子育てひろばに参加させて頂きましたが、リズム遊び・工作など、とても楽しかったです。
★以前から参加させて頂き、成長に合わせた遊び方を知れて良かったです。

—育児サークル講習会—

※育児サークル関係者の情報交換・親子の遊び紹介をする講習会

★具体的な作品を作ることができたので持ち帰って活かしていきたいと思います。他の育児サークルの方の話を聞く事ができたので現在の活動の見方を変えることができました。
★育児サークル自体が子育て支援の場になっていて、必要な存在であるとわかっておもしろかったです。今度、身近なサークルについて調べてみようと思います。

支援館より




親子の遊びを賞えたい方、育児サークルの方、サークル立ち上げを考えている方、子育て支援に関わる方々にも楽しんでいただける内容を用意してお待ちしております。

※いつもアンケートにご協力いただき、感想やご意見をありがとうございます。「感想・ご意見・今後取り上げて欲しいテーマ」の記述内容等を参考に、講座の実施計画を立案しております。
スタッフ一同、ご利用を心よりお待ちしております。今後ともどうぞよろしくお願い致します。



3月の予定



日	月	火	水	木	金	土
※子育てコンシェルジュ出張相談 ～保育園認定こども園・幼稚園入園について～ 予約制14:15～15:30（お一人様15分程度）予約時に時間をお知らせします。当日も空きがあれば対応いたしますので気軽にお問い合わせください！			1 ひよこ <small>(ﾌﾟﾚﾏﾏ・ﾊﾞﾊﾞ)</small> なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	2 小うさぎ① うさぎ②	3 りす 助産師による 骨盤調整講座 育児・保健相談	4 心理・発達相談
5 イクメン応援 プロジェクト 心理・発達相談	6	7 休館日	8 ひよこ <small>(ﾌﾟﾚﾏﾏ・ﾊﾞﾊﾞ)</small> なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	9 ぱんだ	10 りす 育児・保健相談	11 心理・発達相談
12 お父さんと遊ぼう 心理・発達相談	13 子育てコンシェル ジュ出張相談(※)	14 休館日	15 ひよこ <small>(ﾌﾟﾚﾏﾏ・ﾊﾞﾊﾞ)</small> なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	16 うさぎ① 小うさぎ②	17 りす 育児・保健相談	18 心理・発達相談
19 サンデーひよこ <small>(ﾌﾟﾚﾏﾏ・ﾊﾞﾊﾞ)</small> 育児・保健相談 心理・発達相談	20 むし歯予防講座	21 祝日の為開館	22 休館日	23 ぱんだ	24 りす ナチュラルフォト 講座 育児・保健相談	25 子育て支援研修 心理・発達相談
26 ハンドタッチ& スキンケア講座 心理・発達相談	27 子育てひろば	28 休館日	29 ひよこ <small>(ﾌﾟﾚﾏﾏ・ﾊﾞﾊﾞ)</small> なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	30	31 育児・保健相談	子育て支援館HP QRコード 

わいわいひろば



サンデーひよこ（2か月～おおむね6か月）
19日（10:00～10:30）（担当：吉村）
会場：プレイホールの一角で行います
定員6組＋プレママ・パパ2組
※内容等は通常のひよこと同じです。



ひよこ（2か月～おおむね6か月）
「ふれあい遊びを楽しもう！」
1日・8日・15日・29日
（10:00～10:30）
定員6組＋プレママ・パパ2組（担当：森田）

※「ひよこ」「りす」は乳児室でおこないます。



りす（おおむね7か月～11か月）
「ふれあい遊びを楽しもう！」
3日・10日・17日・24日
（10:00～10:30）
定員6組（担当：松本）



小うさぎ（おおむね1歳～1歳4か月）
うさぎ（おおむね1歳5か月～1歳11か月）
「ふれあい遊びを楽しもう！」
2日 小うさぎ① うさぎ②
16日 うさぎ① 小うさぎ②
（①10:00～10:40②10:50～11:30）
定員8組（担当：東原）

※「小うさぎ、うさぎ、ぱんだ」開催中は参加者のみのご利用となります。



ぱんだ（おおむね2歳以上）
「つくって遊ぼう！」
9日・23日
（10:00～10:40）
定員8組（担当：黒川）
★ぱんだは「かつらぎ民話を語る会」の
紙芝居もありますよ！



★わいわいひろばのお申込みについて★

3月1日～15日開催分・・・2月15日午前9時より受付開始

3月16日～31日開催分・・・3月1日午前9時より受付開始

- お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- お申し込み回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。
- 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。

なごみひろば

毎週水曜日 10:00～11:00

各回定員6名(お子様の人数は含みません)

「なごみひろば」は保護者の方同士と一緒に学び合うひろばです。

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。
お申し込みは窓口、電話、HPにて2月15日午前9時より受付を開始いたします。

1日「7～11か月頃のママの集い」
15日「離乳食5～6か月頃」

8日「先輩ママに聞こう！卒乳、断乳」
29日「千葉県外出身者の集い」

相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師・保育士が、心理相談では臨床発達心理士がお話をお伺いいたします(就学前までのお子さんが対象です)。詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎043-201-6001まで、どうぞ気軽にお電話ください。

～伝える～ 片 館長コラム

「かぜのでんわ」という絵本をご存知ですか。東日本大震災から9年後に三陸海岸を見下ろす丘「ベルギーディア鯨山」内に設置された私設の電話ボックスをモデルに描かれた絵本だそうです。あまりにも突然に多くの命が奪われ「せめて一言、最後に話かけたかった人」がたくさんいるはず…会えなくなった人に伝えたい思いを持っている人が多いはず…その思いが電話ボックスに込められているお話です。誰が置いたか分からないけど、山頂に電話線のつながっていない不思議な電話があり、可愛い動物たちが次々に来て、電話でお話をします。『もう会えなくなった人に、自分の思いを伝えると、必ずその人に届く…』と言われているからです。可愛いさや切なさ、悲しさや温かみや愛を感じるお話です。今は携帯電話などが普及し、いつでも・どこでも・誰とでもつながることができると思いがちですが、伝えたいことがあっても伝えることができないこともあります。時間を戻すことはできないので、日常の一瞬を大切に感謝や思っていることと言わなければいけないことは、すぐ伝えられると良いですね。

パパ&ママ救命教室 ～子どもの喉に物が！その時あなたは？～

- ★日時：3月18日(土) 1回目10:30～11:15 2回目14:30～15:15
 - ★会場：子育て支援館 多目的室 ★講師：公益財団法人千葉市防災普及公社指導員
 - ★定員：各回5組(事前申込制・先着順) ★対象：1歳未満のお子様と保護者
 - ★申込：2月1日(水) 9時から [公益財団法人千葉市防災普及公社 ☎043 \(248\) 5355](http://www.kyodokai.or.jp)
- ※動きやすい服装でお越し下さい。子育て支援館では受付を行っていません。



千葉市主催

イクメン応援プロジェクト 5日(日) 11:00～

※お申し込みの必要はありません。

- ★会場：子育て支援館 プレイホールの一画で行います
- ★講師：NPO法人 ファザーリング・ジャパン
- ★内容：パパも実践しやすい絵本の読み聞かせ(参加型コーナーあり)

お父さんと遊ぼう 12日(日) 10:00～10:40

- ★会場：子育て支援館 プレイホールの一画で行います
- ★定員：8組
- ★対象：おおむね7か月～11か月のお子様とお父さん

子育てひろば 27日(月) 10:00～10:40

- ★会場：子育て支援館 プレイホールの一画で行います
- ★講師：廣瀬 万穂(当館副館長・保育士)
- ★定員：8組
- ★対象：親子の遊びを覚えたい方・伝えたい方 育児サークルの方
- ☼0,1歳児向けの遊びをご紹介します

※申し込みは2月15日(水) 午前9時より館内窓口及び電話、HPにて、受付を開始いたします。



講座

※申込みは2月15日(水)午前9時より館内窓口及び電話、HPにて受付を開始いたします。

「助産師による骨盤調整講座」

3日(金)10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：小林 昌代 (若草助産院助産師)
- ★定員：8組
- ★参加費：300円
- ★対象：骨盤のゆがみが気になる方
- ★持ち物：ハンカチタオル

「ママだからできる子どものむし歯予防講座」

20日(月)10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：鶴岡 友恵 (鶴沢歯科クリニック副院長)
- ★定員：8組
- ★参加費：300円
- ★対象：0歳~1歳半までのお子様と保護者

「親子で楽しむナチュラルフォト講座」

24日(金)10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：永瀬 まみ (フォトグラファー)
- ★定員：8組
- ★参加費：300円
- ★対象：2か月から1歳までのお子様と保護者
- ★持ち物：スマートフォンやお手持ちのカメラ



「子育て支援研修」

25日(土)10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：片岡 敏子 (当館館長・保育士)
- ★定員：8組
- ★参加費：300円
- ★対象：子育て中の保護者、子育てに関わっている方等



「ハンドタッチ&スキンケア講座」

26日(日)10:00~10:45

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：うすき 友美 (ハンドセラピスト)
- ★定員：8組
- ★参加費：300円
- ★対象：3歳までのお子様と保護者



※爪を短く切り、腕まくりしやすい服装でご参加ください。

お知らせ

- ・「講座」やわいわいひろば「ひよこ」「りす」の開催場所が変更となりました。
- ・「小うさぎ・うさぎ」「おんだ」開催中は、参加者のみのご利用となります。
- ・駐車場側受付を再開いたしました。
- ・3月は「ゆずりあい月間」です。子ども服等ゆずりたい方は2月中にお持ちください。
- ・対象の品：衣類等(0~6歳位の子ども服等)※スタッフが検品させていただきます。
- ・受付できない物：①下着 ②洗濯済みでない物 ③氏名があるもの(詳しくはスタッフまで)

ちばしファミリー・サポート・センター

子育て中のお母さんは日々大忙し、そんなお母さんを地域にお住まいの方々が生きてお母さんをお手伝いしてくれる。それが、ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)です♪

★登録するには・・・☆

センターにお電話か子育て支援館内の窓口にお越し下さい。

☎ 043-201-6571

千葉市子育て支援館
(公社)千葉市民間保育園協議会
千葉市中央区中央4-5-1きぼーる6F

- ☎ 043-201-6000 (代表)
- 043-201-6001 (相談)
- 043-201-6003 (fax)
- ✉ info@kosodateshien.or.jp
- HP www.kosodateshien.or.jp/
- 発行責任者：片岡敏子



twitter :
QRコード