

# 千葉県子育て支援館 みんなのわ

2023年2月号  
(第184号)



## みなさまの声 ①

わいわいひろば・なごみひろば  
参加者アンケートより

### 「わいわいひろば」の感想

### 支援館からの返事

※「わいわいひろば」は、年齢にあわせて、いろいろな遊びを親子で一緒に体験するひろばです。



ひよこ

2か月～  
おおむね6か月

★短い時間でしたがちょうどいいのかなと思いました。  
★お友達とお歌遊びができてよかったです。

30分あっという間だったという声がよく聞かれます。楽しく参加していただきありがとうございます。親子で楽しく過ごせるひろばになるよう励みたいと思います。



りす

おおむね7か月  
～11か月

★同じ月齢のお子さんたちと触れ合える場所でのよい刺激をもらえました。  
★ふれあい遊びなどでとてもニコニコしながら遊んでいたのので家でも実践してみたい。  
★家ではゆっくりできない遊びを色々一緒にできて楽しかったです。

ふれあい遊びを通して、楽しいひと時を過ごしていただき嬉しく思います。今後も家庭でもできるような楽しい遊びを計画中です。お楽しみに!!



小うさぎ  
&うさぎ

おおむね  
1歳～1.4歳 &  
1.5歳～1.11歳

★気になるおもちゃの方へ脱線しつつも親子で楽しめました。どうもありがとうございました!  
★1才の個性を感じられておもしろかったです。  
★初めて夫婦で参加させていただきました。他にもいらしゃったので、一緒に参加できて楽しそうでした。

興味関心が広がっていく時期ですので、お子様のペースで楽しんで頂けると嬉しいです♪  
ご家族での参加も大歓迎ですので、いつでもお待ちしております!



ぱんだ

おおむね  
2歳以上

★はじめて手作りおもちゃを作ったので、とても記念になりました。  
★色々な種類のアクティビティがあって楽しめました。  
★パラバルーンがとても楽しそうでした!紙芝居とかも喜んでいました。

躍動感のあるパラバルーンはとても人気です。11月の「作って遊ぼう」では、シールを貼って「だるまさん」をつくりました。親子の共同作業で完成させた手作りおもちゃは愛着がわきますね!



サンデー

奇数月「ひよこ」  
偶数月「りす」  
第3日曜日

★今日はパパがいたから楽しそうでした。  
★他の赤ちゃんや保護者の方とお会いできるので良いと思います。また参加したいです!ありがとうございました。  
★体をさわった遊びを教えてもらって参考になりました。

日曜日に開催されるサンデーは平日働いているママやパパと一緒に親子で参加される方も多く、和気あいあいのひろばです。赤ちゃんを囲んで、参加者同士の交流も楽しんでもらえると思います。

### 「なごみひろば」の感想

※「なごみひろば」は、保護者同士で一緒に学び合う座談会型のひろばです。

★他の方も同じ悩みを抱えていることがわかり、安心しました。  
★自分の悩みに、たくさんの方がアドバイスしてくれるのでありがたいです。

1人で悩みを抱えている方が、他のママや先輩ママと話をすることで「自分だけではない」という共感を得たり、自分の子育てを客観視できたり、様々な考え方を学ぶ機会になればと願っております。これからいろいろなテーマでお話しましょう。



# 2月の予定



日	月	火	水	木	金	土
子育て支援館HP QRコード			1 ひよこ(ﾌﾟﾚﾏﾏ・ﾊﾞﾊﾞ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	2 小うさぎ① うさぎ②	3 りす 育児・保健相談	4 マインドフルネス 講座 心理・発達相談
5 心理・発達相談	6 産後の体づくり エクササイズ講座	7 休館日	8 ひよこ(ﾌﾟﾚﾏﾏ・ﾊﾞﾊﾞ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	9 ぼんだ	10 りす 育児・保健相談	11 ボランティア講 習会 心理・発達相談
12 心理・発達相談	13 ※子育てコンシェルジュ 出張相談	14 休館日	15 ひよこ(ﾌﾟﾚﾏﾏ・ﾊﾞﾊﾞ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	16 うさぎ① 小うさぎ②	17 りす 「お話花かご」 育児・保健相談	18 ヘアカット講座 心理・発達相談
19 サンデーりす 育児・保健相談 心理・発達相談	20	21 休館日	22 ひよこ(ﾌﾟﾚﾏﾏ・ﾊﾞﾊﾞ) なごみひろば 育児・保健相談 アレルギー相談	23 ぼんだ	24 りす 育児・保健相談	25 心理・発達相談
26 【オンライン】 心理士による講座 心理・発達相談	27	28 休館日	※子育てコンシェルジュ出張相談～保育園認定こども園・幼稚園入園に ついて～ 予約制14:15～15:30（お一人様15分程度）予約時に時間をお知らせ します。 当日も空きがあれば対応いたしますので気軽にお問い合わせください！			

## わいわいひろば

サンデーりす（おおむね7か月～11か月）  
19日（10:00～10:30）（担当：加納）  
会場：プレイホールの一画で行います。  
定員：8組  
※内容等は通常のりすと同じです。



ひよこ（2か月～おおむね6か月）  
「ふれあい遊びを楽しもう！」  
1日・8日・15日・22日  
（10:00～10:30）

定員6組＋プレママ・パパ2組（担当：松本）



りす（おおむね7か月～11か月）  
「ふれあい遊びを楽しもう！」  
3日・10日・17日・24日  
（10:00～10:30）

定員6組（担当：東原）

※「ひよこ」は多目的室「りす」は乳児室でおこないます。



小うさぎ（おおむね1歳～1歳4か月）  
うさぎ（おおむね1歳5か月～1歳11か月）

「体を動かして遊ぼう！」  
2日 小うさぎ① うさぎ②  
16日 うさぎ① 小うさぎ②  
（①10:00～10:40②10:50～11:30）

定員8組（担当：黒川）



ぼんだ（おおむね2歳以上）  
「リズム遊びを楽しもう！」  
9日・23日  
（10:00～10:40）

定員8組（担当：吉村）

★ぼんだは「かつらぎ民話を語る会」の  
紙芝居もありますよ！

※「小うさぎ、うさぎ、ぼんだ」開催中は参加者のみのご利用となります。

### ★わいわいひろばのお申込みについて★

2月1日～15日開催分・・・1月15日午前9時より受付開始
2月16日～27日開催分・・・2月1日午前9時より受付開始

- お申し込みは、館内窓口・電話・ホームページにてお受けいたします。
- 上記受付開始日については、すべての受付を午前9時より開始いたします。
- お申し込み回数は、月間でお1人様1回限りとなっております。
- 定員に達している場合は、キャンセル待ちをお受けしております。



# なごみひろば



毎週水曜日 10:00~11:00

各回定員6名(お子様の人数は含みません)



「なごみひろば」は保護者の方同士と一緒に学び合うひろばです。

事前予約制となっております。定員になり次第締め切らせていただきます。  
お申し込みは窓口、電話、HPにて1月15日午前9時より受付を開始いたします。

1日「1歳~1歳6か月頃までのママの集い」	8日「保育園先輩ママに聞く」
15日「離乳食7か月~8か月頃」	22日「生活リズムについて」

## 相談

子育ての悩み、言葉の発達、気になる行動、離乳食、身体の健康などのご相談をお受けしております。保健相談では看護師・保育士が、心理相談では臨床発達心理士がお話をお伺いいたします(就学前までのお子さんが対象です)。詳しいお問い合わせ、お申し込みなどは、☎043-201-6001まで、どうぞ気軽にお電話ください。

## 『折り紙の魅力』 館長コラム 片

もうすぐ節分ですね。以前、お子さんたちが折り紙でかわいい鬼を折ってきて「紙に貼って豆まきする!」と、教えてくれたことがありました。「つぎはおひなさまを作る!」と言って、自分で折り紙の本を探して折り方を確認しながら意欲満々に取り組んでいました。先取りの教え込みでは育たない「主体的な学び」の姿だと思いました。

折り紙は、一枚の紙が立体的に変わる不思議さから「おしえて」と自然に人との関わりが生まれ、末梢神経が集中している指先は、「第二の脳」とも呼ばれ、紙を折ることが脳に良い刺激を与えるので、子どもの成長にも良い影響を与えるそうです。近年では手軽にできる脳トレとしても人気のようです。不要な紙などを正方形に切るだけで遊べる手軽さと、遊びこむほど上達し達成感を味わえること、色々な世代と一緒に楽しめることなどの奥深さがあります。寒くて外に出られない日などは、お部屋の中でゆっくりとご家族で折り紙遊びなど楽しんでみませんか。

## 「ボランティア講習会」 11日(土) 14:00~15:30

★会 場：子育て支援館 多目的室  
★定 員：10名

★講 師：片岡 敏子(当館館長・保育士)  
★対 象：地域の子育て支援に興味のある方

「おはなし花かご」さんによる

## おはなし会



「おはなし花かご」  
17日(金) 11:00~

会 場：子育て支援館 プレイホール  
※お申し込みの必要はありません。





# 講座

※申込みは1月15日(日)午前9時より館内窓口及び電話、HPにて、受付を開始いたします。  
オンラインは当館HPの「予定カレンダー」よりお申し込みください。

## 初めてのマインドフルネス~今、ここに心を向けよう~ 4日(土) 10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：内藤 恵子（シニア産業カウンセラー・マインドフルネス瞑想療法士）★定員：8組
- ★参加費：300円 ★対象：マインドフルネスに興味のある方（妊娠中の方も参加できます。）

## 産後の体づくりエクササイズ講座 6日(月) 10:00~11:00



- ★会場：子育て支援館 多目的室
- ★講師：尾崎 美樹（理学療法士・ピラティスインストラクター）
- ★定員：8組 ★参加費：300円 ★対象：生後1歳までのお子様とお母さん
- ★持ち物：バスタオル2枚、替えおむつ、水分 ※動きやすい服装でお越しください。

## おうちでできる簡単ヘアカット&ヘアアドバイス講座 18日(土) 10:00~11:00

- ★会場：子育て支援館 多目的室 ★講師：原田 順子（美容師） ★定員：8組
- ★参加費：300円 ★対象：未就学のお子様と保護者
- ※切り方を学ぶ講座です。カットは一切行いません。※後半個別対応の時間があります。

## 【オンライン】心理士による親子での絵本の読み聞かせ講座 26日(日) 10:00~11:00

- ★講師：田中 元基（臨床発達心理士） ★定員：10名 ★参加費：無料
- ★対象：就学前までのお子様と保護者

※こちらの講座は「Zoom」を用いたオンライン開催です。参加者同士の顔が見える、会話ができる環境の準備をお願い致します。  
※資料はありませんが、講座で提示する「年齢ごとのおススメ絵本」（支援館絵本コーナー掲示ポスター）をお渡しできます。ご希望の方は、支援館事務室にてお申し付けください（講座参加者のみ。予約後~2月末まで）。

### お知らせ

- ・「講座」やわいわいひろは「ひよこ」「りす」の開催場所が変更となりました。  
「小うさぎ・うさぎ」「はんだ」はプレイホールで行うため開催中は参加者のみのご利用となります。
- ・駐車場側受付を再開いたしました。
- ・3月は「ゆずりあい月間」です。子ども服等ゆずりたい方は2月中にお持ちください。  
対象の品：衣類等（0~6歳位の子ども服等）※スタッフが検品させていただきます。  
受付できない物：①下着 ②洗濯済みでない物 ③氏名があるもの（詳しくはスタッフまで）

### ファミリー・サポート・センター基礎研修会

ちばしファミリー・サポート・センターでは、地域で子育てをお手伝いして下さる、提供会員・両方会員（有償ボランティア）を募集しています。提供・両方会員になるための基礎研修会と救命講習会を開催いたしますのでご参加下さい。

#### ●救命講習会

日時：2月20日(月) 9:30~12:30

#### ●基礎研修会

日時：2月24日(金)・25日(土) 9:30~12:50

場所：社会福祉協議会中央事務所（きぼーる15階）

問い合わせ：ちばしファミリー・サポート・センター

☎ 043-201-6571

千葉市子育て支援館  
(公社)千葉市民間保育園協議会  
千葉市中央区中央4-5-1きぼーる6F



☎ 043-201-6000（代表）  
043-201-6001（相談）  
043-201-6003（fax）

✉ info@kosodatehshien.or.jp

HP www.kosodatehshien.or.jp/

発行責任者：片岡敏子



twitter :  
QRコード