

10月以降の予定表

施設名 千城台子育てリラックス館

月 日 (曜日)	時間	イベントタイトル	備考 (予約制など)
10月8日 (木)	10:30 ～11:30	産後ドゥーラと話そう ※当日、午前中は企画託児のため、リラックス館の利用はできません。あらかじめご了承ください。	要予約 定員6組 講師：産後ドゥーラ・エンゼルヘルパー 田中智子氏 場所：千城台自治会館 *託児希望の方はお申し出ください *産後ドゥーラとは産前産後の母親に寄り添い、支える人です *産後1～2年の方とプレママが対象です。「こんな時、どうしたらいいの?」「何だか、疲れてしまった」…そんな、ママ達の気持ちが少しでも軽くなりますように…
10月13日 (火) 20日 (火)	12:30 ～13:30	ベビちゃんタイム	要予約 定員4組 *1歳未満の赤ちゃん優先の時間です。親子で自由に交流します プレママもぜひ、どうぞ! *持ち物：バスタオル、オムツ、着替え、ママ用の飲み物など

※詳細は「千城台子育てリラックス館」まで直接お問い合わせください