

9月以降の予定表

施設名 千城台子育てリラックス館

月 日 (曜日)	時間	イベントタイトル	備考 (予約制など)
9月7日 (月) ~ 9月12日 (土)	10:30~	フェルトのポプリ作り	フェルトでかわいいハート型のポプリ入れを作ります。とっても、簡単！よい香りに癒されちゃいましょう！予約不要です。お気軽にどうぞ
9月15日 (火)	12:30 ~13:30	ベビちゃんタイム	要予約 定員4組 お待たせしました。いよいよ復活します！当分毎月第2、第3火曜日に行う予定です。(10月は、13日と20日を予定しています) <u>☆1才未満のお子様を対象</u> *赤ちゃん優先の時間です。親子で自由に交流します。 *持ち物：バスタオル、オムツ、着替え、ママ用の飲み物など
9月26日 (土)	10:30~	ベビーマッサージ	場所：千城台自治会館 要予約 定員6組 講師：アロマセラピスト・助産師 内山愛子氏 <u>☆1才未満のお子様を対象</u> *赤ちゃんをころんと寝かせて、やさしくマッサージしてあげましょう。赤ちゃんはうっとり、ママはほっこり♡ *持ち物：バスタオル、おねしょシートまたは大きなビニール袋、オムツ、着替え、ママ用の飲み物など
10月8日 (木)	10:30 ~11:30	産後ドゥーラと話そう ※当日、午前中は企画託児のため、リラックス館の利用はできません。あらかじめご了承ください。	場所：千城台自治会館 要予約 定員6組 講師：産後ドゥーラ・エンゼルヘルパー 田中智子氏 <u>☆産前の方・産後1、2年の方が対象</u> *産後ドゥーラとは産前産後の母親に寄り添い、支える人です。ママの不安や悩みをぜひ相談してみてくださいね。

※詳細は千城台子育てリラックス館まで直接お問い合わせください