

幸町子育てリラックス館カレンダー

3月

発行日：2025年3月1日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----------------------|-----------------|---------------------|--------------|----|----------------|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 わいわいたいむ | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 みんなでいっしょに | 12 わらべうたベビーマッサージ | 13 | 14 | 15 パパもいっしょに |
| 16 | 17 あかちゃんあつまれ | 18 | 19 | 20 春分の日 | 21 | 22 |
| 23 | 24 インスパイリングエクササイズ | 25 | 26 ママとベビーのマッサージ | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

*予約制の企画は、予約状況を「企画・昼食予約カレンダー」で確認できます。

*下記に書かれていない企画は、館内で確認してください。

【みんなでいっしょに】

日時：毎月第2火曜日 10:45~11:15
 予約：前月の第3月曜日から来館にて
 内容：わらべうた・絵本の読み聞かせ・その他
 絵本の紹介・絵本の相談



【ママとベビーのマッサージ】

日時：毎月第4水曜日 10:30~11:30
 予約：毎月1日から来館にて
 持ち物：バスタオル(お子さんを寝かせられる大きさ)
 替えおむつ・飲み物(水分補給用)

【わらべうたベビーマッサージ】

日時：毎月第2水曜日 10:30~11:30
 予約：前月の第3月曜日から来館にて
 持ち物：オイル(ベビーマッサージ用)
 バスタオル(お子さんを寝かせられる大きさ)
 替えおむつ・飲み物(水分補給用)



【インスパイリングエクササイズ】

日時：毎月第4月曜日 10:30~11:30
 予約：毎月1日から来館にて
 服装：体を動かしますので動きやすい服装で
 持ち物：汗拭きタオル・水分補給用の飲み物



【パパもいっしょに】

日時：15日(土) 10:30~
 内容：お楽しみ会(来館にて予約)

【あかちゃんあつまれ】

日時：17日(月) 10:30~11:00
 対象：0歳のあかちゃん誕生月の翌月まで



【わいわいたいむ】

日時：6日(木) 10:30~
 内容：お楽しみ会(来館にて予約)

【お問い合わせ】

幸町・子育てリラックス館 TEL 043-242-3050