

# 幸町子育てリラックス館カレンダー

2月

発行日：2025年2月1日

日	月	火	水	木	金	土
						1 パパもいっしょに
2 節分	3	4 みんなでいっしょに	5	6 育児相談と身体測定	7	8
9	10 インスパイリングエクササイズ	11 建国記念の日	12 わらべうたベビーマッサージ	13	14	15
16	17	18	19 あかちゃんあつまれ	20	21	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26 ママとベビーのマッサージ	27	28	

\*予約制の企画は、予約状況を「企画・昼食予約カレンダー」で確認できます。

\*下記に書かれていない企画は、館内で確認してください。

## 【みんなでいっしょに】

日時：4日(火) 10:45~11:15

予約：前月の第3月曜日から来館にて

内容：わらべうた・絵本の読み聞かせ・その他  
絵本の紹介・絵本の相談



## 【ママとベビーのマッサージ】

日時：毎月第4水曜日 10:30~11:30

予約：毎月1日から来館にて

持ち物：バスタオル(お子さんを寝かせられる大きさ)  
替えおむつ・飲み物(水分補給用)



## 【パパもいっしょに】

日時：1日(土) 10:45~

内容：パパと一緒にあそびましょう

## 【育児相談と身体測定】

日時：6日(木) 10:00~11:30

歯科衛生士さんも来館!



## 【わらべうたベビーマッサージ】

日時：毎月第2水曜日 10:30~11:30

予約：前月の第3月曜日から来館にて

持ち物：オイル(ベビーマッサージ用)

バスタオル(お子さんを寝かせられる大きさ)

替えおむつ・飲み物(水分補給用)



## 【インスパイリングエクササイズ】

日時：10日(月) 10:30~11:30

予約：1月27日から来館にて

服装：体を動かします so で動きやすい服装で

持ち物：汗拭きタオル・水分補給用の飲み物

## 【あかちゃんあつまれ】

日時：19日(水) 10:30~

対象：0歳のあかちゃん誕生月の翌月まで



## 【お問い合わせ】

幸町・子育てリラックス館 TEL 043-242-3050