

# 幸町子育てリラックス館カレンダー

1月

発行日：2025年1月4日

日	月	火	水	木	金	土
			<b>1</b> 元日	<b>2</b> 休館日	<b>3</b> 休館日	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b> わらべうたベビーマッサージ	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b> パパもいっしょに
<b>12</b>	<b>13</b> 成人の日	<b>14</b> みんなでいっしょに	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
<b>19</b>	<b>20</b> あかちゃんあつまれ	<b>21</b>	<b>22</b> ママとベビーのマッサージ	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
<b>26</b>	<b>27</b> インスパイリングエクササイズ	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b> 子育て支援講座	<b>31</b>	

\*予約制の企画は、予約状況を「企画・昼食予約カレンダー」で確認できます。

\*下記に書かれていない企画は、館内で確認してください。

## 【みんなでいっしょに】

日時：毎月第2火曜日 10:45~11:15

予約：前月の第3月曜日から来館にて

内容：わらべうた・絵本の読み聞かせ・その他  
絵本の紹介・絵本の相談



## 【ママとベビーのマッサージ】

日時：毎月第4水曜日 10:30~11:30

予約：毎月1日から来館にて

持ち物：バスタオル(お子さんを寝かせられる大きさ)  
替えおむつ・飲み物(水分補給用)



## 【パパもいっしょに】

日時：11日(土) 10:45~

内容：パパと一緒にあそびましょう

## 【子育て支援講座】

日時：30日(木) 10:30~

内容：発達のお話(来館にて予約)



## 【わらべうたベビーマッサージ】

日時：毎月第2水曜日 10:30~11:30

予約：前月の第3月曜日から来館にて

持ち物：オイル(ベビーマッサージ用)

バスタオル(お子さんを寝かせられる大きさ)

替えおむつ・飲み物(水分補給用)



## 【インスパイリングエクササイズ】

日時：毎月第4月曜日 10:30~11:30

予約：毎月1日から来館にて

服装：体を動かしますので動きやすい服装で

持ち物：汗拭きタオル・水分補給用の飲み物

## 【あかちゃんあつまれ】

日時：20日(月) 10:30~

対象：0歳のあかちゃん誕生月の翌月まで



## 【お問い合わせ】

幸町・子育てリラックス館 TEL 043-242-3050