

# 幸町子育てリラックス館カレンダー

7月

発行日：2024年7月1日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 わいわいたいむ	5	6
7	8	9 みんなでいっしょに	10 わらべうたベビーマッサージ	11	12	13
14	15 海の日	16	17	18 あかちゃんあつまれ	19	20
21	22 インスパイリングエクササイズ	23	24 ママとベビーのマッサージ	25	26	27 パパもいっしょに
28	29	30	31			

\*予約制の企画は、予約状況を「企画・昼食予約カレンダー」で確認できます。

\*下記に書かれていない企画は、館内で確認してください。

## 【みんなでいっしょに】

日時：毎月第2火曜日 10:45~11:15

予約：前月の第3月曜日から来館にて

内容：わらべうた・絵本の読み聞かせ・その他

絵本の紹介・絵本の相談



## 【わらべうたベビーマッサージ】

日時：毎月第2水曜日 10:30~11:30

予約：前月の第3月曜日から来館にて

持ち物：オイル(ベビーマッサージ用)

バスタオル(お子さんを寝かせられる大きさ)

替えおむつ・飲み物(水分補給用)



## 【ママとベビーのマッサージ】

日時：毎月第4水曜日 10:30~11:30

予約：毎月1日から来館にて

持ち物：バスタオル(お子さんを寝かせられる大きさ)

替えおむつ・飲み物(水分補給用)



## 【インスパイリングエクササイズ】

日時：毎月第4月曜日 10:30~11:30

予約：毎月1日から来館にて

服装：体を動かしますので動きやすい服装で

持ち物：汗拭きタオル

水分補給用の飲み物



## 【パパもいっしょに】

日時：7月27日(土) 10:45~

内容：うちわづくり 他

## 【あかちゃんあつまれ】

日時：7月18日(木) 14:00~

※0歳のお子さんのみの参加になります

## 【お問い合わせ】

幸町・子育てリラックス館 TEL 043-242-3050

