





9月の予定表

施設名 千城台子育てリラックス館

月日 (曜日)	時間	イベントタイトル	備考 (予約制など)
9月13日 (金) (～6か月まで) 20日 (金) (7か月～1歳満) 27日 (金) (1歳未満と未就園の兄弟)	10:00～ 12:00	ベビちゃんタイム♪ (ねんねアート) 	要予約 定員10組 (27日は定員8組程度) <u>※予約した方のみ入館となります。</u> ※各回2週間前より予約できます。 *1歳未満の赤ちゃん優先の時間です。親子で自由に交流します。 プレママもぜひ、どうぞ！ *持ち物 (ねんね用バスタオル・オムツ・着替えなど)
9月7日 (土)	10:30～ 11:30	災害に備えよう 	要予約 定員8組 <u>※予約した方のみ入館となります。</u> 場所：千城台子育てリラックス館 講師：糸日谷さん *もし災害が起きたら、小さなお子さんを抱えて、どんな行動をしたらよいか？どんな備えが必か？ 学んでみませんか？ * パパの参加 、お待ちしております。
9月11日 (水)	10:30～ 11:30	産後ヨガ 	要予約 定員6組・託児有 (産後3か月～1歳未満のママ対象) <u>※予約した方のみ入館となります。</u> 場所：千城台コミュニティセンター (大広間) 講師：西村さん *産後の身体をケアしてリフレッシュ！ しましょう。
9月24日 (火)	11:30～ 11:50	おはなし会 	ボランティアさんが、絵本の読み聞かせと、楽しい手遊び、ふれあい遊びをしてくれます。 親子で楽しい時間を過ごしましょう♡
9月28日 (土)	10:00～ 12:00	パパリラックス館 	要予約 10組 <u>※予約したパパとお子さんのみ入館となります。</u> *さあ、パパと何して遊ぼう？ ママは少しの間、羽を伸ばしてくださいね。

— お願い —

*大人の方へ・靴下の着用をお願い致します。