

9月以降の予定表

施設名 千城台子育てリラックス館

月日（曜日）	時間	イベントタイトル	備考（予約制など）
9月1日（金） （～1歳未満） 8日（金） （～6か月まで） 15日（金） （7か月～1歳未満） 22日・29日（金） （1歳未満まで※未就園の兄弟も可能）	10:00～ 12:00	ベビちゃんタイム 	要予約 定員8組 （22日・29日は定員5組） ※予約した方以外入館不可 ※各回2週間前より予約できます。 *1歳未満の赤ちゃん優先の時間です。親子で自由に交流します。 プレママもぜひ、どうぞ！ *持ち物（ねんね用バスタオル・オムツ・着替えなど）
9月2日（土）	10:30～ 11:30	災害に備えよう 	要予約 定員8組 ※予約した方以外入館不可 場所：千城台リラックス館 講師：糸日谷さん *もし災害が起きたら、小さなお子さんを抱えて、どんな行動をしたらよいか？ どんな備えが必要か？ 学んでみませんか？
9月6日（水）	10:30～ 11:30	産後ヨガ 	要予約 定員6組（産後3か月～1歳未満のママ対象） ※予約した方以外入館不可 場所：千城台自治会館 講師：西村さん *産後の身体をケアしてリフレッシュ❤� しましょう。
9月26日（火）	11:30～ 11:50	おはなしでてこい 	予約不要（毎月第4火曜日） *図書館のボランティアさんが、わらべうたや絵本の読み聞かせをしてくれます。
9月30日（土）	10:00～ 12:00	パパリラックス館 	要予約 8組 ※予約したパパとお子さん以外入館不可 *さあ、パパと何して遊ぼう？ママは少しの間、羽を伸ばしてくださいね。