

R7年3月の予定 蘇我子育てリラックス館

企画の予約は事前に来館し申し込む方のみ受け付けます。

「ママと赤ちゃんのふれあい遊び」は電話予約可

「ねんねベビーの日」「ねんねを卒業したら」妊婦さん歓迎！
「もうすぐおとうさんおかあさんになれる方へ」は予約不要

★駐車場に限りがあるので公共交通機関で来館ください。



時間	イベント	備考
3月6日(木) 10:30～ 11:30	こそだてこうざ	15組 心理士による講座です 蘇我コミュニティセンター3階大広間にて ★事前に来館して受付で要予約
3月10日(月) 10:45～ 11:30	赤ちゃん和妈妈のふれ あい遊び ベビーマッサージ	10組 生後2ヶ月～1歳迄 ふれあい遊び、ベビーマッサージ(服の上 から)など、ひろばにて ★3月1日以降受付または電話にて要予約
3月11日(火) 10:30～ 11:30	ねんねベビーの日 妊婦さんの見学参加 大歓迎！ 	生後8ヶ月位迄 親子の出会いの場に 「おしゃべりしましょう！」 マイおもちゃ持参 ひろばにて ★予約不要
3月15日(土) 10:30～ *午前中は申し 込みされた方 みの利用です。	ファミリーサポート 説明会	10組 お子さんをちょっと預かってほしい時はあ りませんか？ファミサポの仕組みを聞いて 館内で登録ができます。登録時に身分証明 書が要ります。パートナーと一緒に説明を 聞いてみませんか。 ★事前に受付で要予約
3月15日(土) 13:30～ 	もうすぐ お父さんお母さんにな られる方へ 	産後の育児にリアルなイメージが湧いてき ます 館内の見学や育児・妊娠期の仲間との出会 いを ひろばにて スタイ(よだれかけ)作れます。 ★予約不要。
3月21日(金) 10:30～	親子体操	親子で楽しく身体を動かします、ママ向け ストレッチ有り。 ★予約不要
3月27日(木) 10:30～ 11:30	ねんねを卒業したら 妊婦さんの見学参加 大歓迎！ 	9ヶ月位から 親子の出会いの場に マイおもちゃ持参 ★予約不要
3月31日(月) 11:00～	「おはなし花かご」に よるおはなし会	読み聞かせ わらべうた パネルシアター など ★予約不要

